



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN KELUHAN KESEHATAN LANSIA YANG

BEKERJA SEBAGAI BURUH GENDONG

DI PASAR BERINGHARJO

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

SATRIA RIZQI KARUNIAWAN

2102053

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

**GAMBARAN KELUHAN KESEHATAN LANSIA YANG
BEKERJA SEBAGAI BURUH GENDONG
DI PASAR BERINGHARJO
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

SATRIA RIZQI KARUNIAWAN

2102053

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa laporan skripsi dengan judul “Gambaran Keluhan Kesehatan Lansia yang Bekerja Sebagai Buruh Gendong di Pasar Beringharjo Yogyakarta Tahun 2025” merupakan karya peneliti sendiri bukan merupakan duplikasi atau meniru dari skripsi keserjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika didapati pada kemudian hari bahwa laporan skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, peneliti bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar keserjanaannya.

Yogyakarta, Januari 2026



Satria Rizqi Karuniawan

(21020253)

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KELUHAN KESEHATAN LANSIA YANG

BEKERJA SEBAGAI BURUH GENDONG

DI PASAR BERINGHARJO

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan ujian Skripsi

Yogyakarta, 15 Januari 2026

Pembimbing : Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Sidang Pada

Hari Selasa tanggal Tiga bulan Februari tahun Dua Ribu Dua Puluh Enam

Ketua Penguji : Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.KepMB., Ph.D. NS.

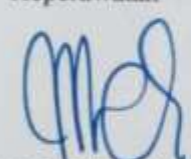
Penguji I : Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns.,
MSN

Penguji II : Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta


Nurli Ikuningtyas, S.Kep.,Ns.,
M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.NS.

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan


Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Lihatlah ilmunya, jangan gurunya”

“Jangan paksa saya berpikir seperti Anda berpikir! Karena banyak cara untuk mencapai sepuluh”-Bob Sadino

“Jika anda bisa menolong banyak orang maka tolonglah banyak orang! Jika tidak bisa menolong banyak orang maka tolong sedikit orang. Tapi jika sedikit orang tidak bisa kamu tolong, maka tolonglah satu orang jika satu orang tidak bisa kamu tolong. Maka jangan menyusahkan orang lain”- Jenderal TNI (HOR) (Purn)

Prabowo Subianto

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan dengan penuh rasa bangga, cinta yang tulus kepada diri saya dan orang terkasih yang mendukung saya selama menempuh pendidikan Sarjana Keperawatan dan menyelesaikan skripsi ini.

1. Allah SWT karena rahmat, karunia dan nikmat berupa sehat, sempat, dan semangat sehingga skripsi ini dapat selesai dan segala rintangan dapat saya selesaikan
2. Orang tua saya, bapak Suhardi Yuwono dan ibu Naning Trinarwati telah merestui dan membantu dalam bentuk materi, kasih sayang, dan segala usaha.
3. Om Kelik Purwantono sosok figur yang selalu menjaga api semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Orang tercinta Eva Natasha yang mendampingi saya dari hati dan perasaan agar tetap semangat dan tidak putus asa
5. Yustina Rita Christina dan Rosalinda Farida Rivonny Oei selaku asisten sekaligus mentor dalam penelitian dan menyusun skripsi
6. Inrito Fajari Alam dan Agatha Diajeng Pavita Dian Zsa-Zsa sebagai mentor yang mendampingi dan mengarahkan dalam membuat skripsi.
7. Sahabat saya Raisa Utami, I Putu Artha, Anderas Hengki, Aditya Chrishardianto, Talen Unggul, dan M Rodziqin Agung serta sahabat lain yang tidak bisa saya sebut satu per satu yang turut bertukar pikiran dan pengalaman.

Jika bukan karena semua dukungan dan ridho dari Allah. Saya, Satria Rizqi Karuniawan bisa saja tidak akan dapat mencapai di titik ini, dengan demikian saya ucapkan besar terimakasih.

ABSTRAK

Satria Rizqi Karuniawan. “Gambaran Keluhan Kesehatan Lansia yang Bekerja sebagai Buruh Gendong di Pasar Beringharjo Yogyakarta Tahun 2025.”

Latar Belakang: Lansia merupakan kelompok rentan mengalami berbagai keluhan kesehatan akibat proses penuaan. Namun, masih banyak lansia tetap bekerja pada sektor informal, yaitu buruh gendong di Pasar Beringharjo. Aktivitas kerja yang membutuhkan tenaga fisik besar, durasi kerja yang panjang, serta beban kerja yang berat berpotensi menimbulkan berbagai keluhan kesehatan. Oleh karena itu, diperlukan gambaran keluhan kesehatan yang dialami lansia buruh gendong sebagai dasar perencanaan upaya promotif dan preventif kesehatan.

Tujuan: Mengetahui gambaran keluhan kesehatan lansia yang bekerja sebagai buruh gendong di Pasar Beringharjo Yogyakarta tahun 2025.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif. Populasi penelitian adalah buruh gendong lansia berusia ≥ 60 tahun sebanyak 113 orang. Sampel berjumlah 49 responden yang diambil menggunakan teknik random sampling. Pengumpulan data dilakukan tanggal 20–21 September 2025 menggunakan kuesioner keluhan kesehatan enam sistem. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil: Mayoritas responden berusia 60–69 tahun (73,5%), kelamin perempuan (75,5%), & lama kerja >10 tahun (73,5%). Keluhan terbanyak pada sistem muskuloskeletal, nyeri punggung bawah (85,71%). Sistem neuro, pusing (18,37%), sistem sensori, mata buram (16,33%), kardiovaskuler, ngliyeng saat bangkit dari jongkok (30,61%), perkenihan, nyeri perut bagian bawah (10,20%), serta sering mengantuk pada sistem metabolik (24,49%).

Kesimpulan: Lansia buruh gendong mengalami berbagai keluhan kesehatan, dengan keluhan terbanyak pada sistem muskuloskeletal, nyeri pinggang.

Kata kunci: Lansia, buruh gendong, keluhan kesehatan.

xvi + 73 halaman + 7 tabel + 2 skema + 18 lampiran

Kepustakaan: 38 (2015–2024)

ABSTRACT

Satria Rizqi Karuniawan : “A Description of Health Complaints among Elderly Porters Working at Beringharjo Market, Yogyakarta, in 2025.”

Background: Older adults are a vulnerable group who experience various health complaints as a result of the aging process. Nevertheless, many older adults continue to work in the informal sector, particularly as **buruh gendong** at **Beringharjo** Market. Work activities that require high physical exertion, long working hours, and heavy workloads have the potential to cause various health complaints. Therefore, an overview of the health complaints experienced by older adult *buruh gendong* is needed as a basis for planning promotive and preventive health efforts.

Objective: To describe the health complaints of older adults working as porters at Beringharjo Market, Yogyakarta, in 2025.

Methods: This study employed a quantitative method with a descriptive design. The study population consisted of 113 older adult porters aged ≥ 60 years. A total of 49 respondents were selected using a random sampling. Data were collected on September 20–21, 2025, using a health complaint questionnaire covering six body systems: musculoskeletal, neurological, sensory, cardiovascular, urinary, and metabolic systems. Data analysis was conducted using frequency distribution.

Results: The majority of respondents were aged 60–69 years (73.5%), female (75.5%), and had a working period of more than 10 years (73.5%). The most frequent complaints were found in the musculoskeletal system, particularly low back pain (85.71%). Other complaints included dizziness in the neurological system (18.37%), blurred vision in the sensory system (16.33%), lightheadedness when standing up from a squatting position in the cardiovascular system (30.61%), lower abdominal pain in the urinary system (10.20%), and frequent drowsiness in the metabolic system (24.49%).

Conclusion: Older adult porters at Beringharjo Market, Yogyakarta, experience various health complaints, with the most frequent complaints occurring in the musculoskeletal system, particularly low back pain.

Keywords: Elderly, porters, health complaints

xvi - 73 pages - 7 tables - 2 figures - 18 appendices

References: 38 (2015–2024)

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas curahan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Keluhan Kesehatan Lansia yang Bekerja Sebagai Buruh Gendong di Pasar Beringharjo Yogyakarta Tahun 2025”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat masukan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D.N.S. selaku Ketua Sekolah Tinggi Kesehatan Bethesda YAKKUM Yogyakarta
2. Ibu Nadlrotussariroh selaku direktur Yayasan Annisa Swasti (YASANTI)
3. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Koordinator Skripsi Sekolah Tinggi Kesehatan Bethesda YAKKUM Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Bethesda YAKKUM Yogyakarta
5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. selaku Dosen Pembimbing Skripsi
6. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KepMB., Ph.D. NS. selaku Ketua Penguji
7. Bapak Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN selaku Penguji I
8. Febriana Lintang, Odilia Natali Aryanta, Renny Anatasya, Ardana Shutendisa, Wayan Suarme Nova Kurnia Dino dan Febrianto Rizki Febryanto selaku teman yang selalu setia menyemangati dalam menyelesaikan skripsi

Dalam pembuatan skripsi ini peneliti menyadari masih terdapat banyak kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kebaikan selanjutnya.

Semoga adanya skripsi tentang “Gambaran Keluhan Kesehatan Lansia yang Bekerja Sebagai Buruh Gendong di Pasar Beringharjo Yogyakarta Tahun 2025” dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 3 Februari 2026



Satria Rizqi Karuniawan

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORI	13
A. Landasan Teori	13
1. Lansia	13
2. Kebutuhan Kesehatan	25

3. Buruh Gendong	28
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Pertanyaan Penelitian	34
E. Variabel Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	37
C. Populasi dan Sampel	37
D. Alat Ukur Penelitian	39
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
F. Etika Penelitian	42
G. Prosedur Pengumpulan	43
H. Analisis Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Definisi Operasional	36
Tabel 3. Kisi-Kisi Umum Tentang Instrumen Penelitian	39
Tabel 4. Kisi-Kisi Khusus Tentang Instrumen Penelitian	40
Tabel 5. Karakteristik Responden	37
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Keluhan Kesehatan Pada Sistem Muskuloskeletal	38
Tabel 7. Distribusi frekuensi Keluhan Kesehatan Pada Sistem Neuro	39
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Keluhan Kesehatan Pada Sistem Sensori	39
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Keluhan Kesehatan Pada Sistem Kardiovaskuler	40
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Keluhan Kesehatan Pada Sistem Perkemihan	41
Tabel 11. Distribusi Data Keluhan Kesehatan Pada Sistem Metabolik	41

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori	33
Skema 2. Kerangka Konsep	34

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengajuan Topik
- Lampiran 2. Surat Ijin Permohonan Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Studi Awal
- Lampiran 4. Lembar Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 6. Surat Balasan Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 7. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 8. Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 9. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Bukti Lolos Similarity
- Lampiran 13. Lembar Inform Consent
- Lampiran 14. Hasil Isi Kuesioner
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16. Tabel Olahan Data
- Lampiran 17. Lembar Konsultasi