



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRESS BEBAN KERJA DENGAN

KEJADIAN GASTRITIS PADA KARYAWAN KELAPA

SAWIT PT.BHAPRA CEMERLANG DI

KABUPATEN BARITO TIMUR

2025

RAISA UTAMI

2102043

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI

ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA 2026

HUBUNGAN TINGKAT STRESS BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN

GASTRITIS PADA KARYAWAN KELAPA SAWIT PT.BHADRA

CEMERLANG DI KABUPATEN

BARITO TIMUR

2025

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

keperawatan

RAISA UTAMI

2102043

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI

ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Peneliti dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat stress beban kerja dengan kejadian gastritis pada karyawan kelapa sawit PT.Bhadra Cemerlang di Kabupaten Barito Timur 2025” adanya tulisan ini untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan duplikasi atau meniru dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi manapun, kecuali bagain yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika didapati pada kemudian hari bahwa Skripsi ini adalah hasil tiruan dari Skripsi lain, peneliti bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaannya.

Yogyakarta, 21 Januari 2026



Raisa Utami

(2102043)

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA KARYAWAN KELAPA SAWIT PT.BHADRA
CEMERLANG DI KABUPATEN BARITO TIMUR**

2025

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk sidang
skripsi**

Yogyakarta, 2 Februari 2026



Pembimbing : Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Sidang Pada 2 Februari 2026

Ketua Penguji

Indrayanti, S.Kep., Ns.M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji I

Daning Widi Istianti, S.Kep.,Ns., MSN.

Penguji II

Enik Listyaningsih, SKM,MPH

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



(Nurlia Ikantingtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.)

Ketua Program Studi

Sarjana Keperawatan

(Indah Prawesti, S. Kep., Ns. M.Kep.)

MOTO

“Segala perkara dapat kutanggung didalam dia yang memberi kekuatan kepadaku”

(Filipi 4:13)

“Karena aku ini mengetahui rancangan – rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.”

(Yeremia 29:11)

“Janganlah kamu tawar hati, sebab Tuhan, Allahmu, menyertai engkau, kemanapun engkau pergi.”

(Yosua 1:9)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Tuhan Yesus Kristus

Sumber pengharapan dan kekuatan dalam setiap Langkah hidupku

Keluarga

Yang selalu memberikan kasih sayang, doa, semangat, dan pengorbanan tanpa henti dalam keberhasilan saya

Pembimbing Skripsi

Enik Listyaningsih, SKM, MPH. Yang selalu memberikan bimbingan dan dukungan dalam proses pengerjaan skripsi ini dari awal sampai akhir.

Teman-Teman

Satria Rizqi.K , Tristania, Maylinda, Mera Wanti, Angrara, yang telah memberikan dukungan, semangat, membantu doa dan menjadi rekan seperjuangan dalam mengerjakan skripsi.

Seseorang

Seseorang yang telah menemani, membantu, mendoakan, dan yang selalu memberi semangat dikala rasa putus asa datang dan menghibur untuk mengembalikan semangat dalam mengerjakan skripsi.

ABSTRAK

RAISA UTAMI :“Hubungan Tingkat Stres Beban Kerja Dengan Kejadian Gastritis Pada Karyawan Kelapa Sawit PT.Bhadra Cemerlang di Kabupaten Barito Timur 2025”

Latar belakang : Stres beban kerja merupakan faktor psikososial yang berpengaruh terhadap kesehatan karyawan, khususnya gangguan pencernaan seperti gastritis. Beban kerja yang berat dan jam kerja panjang dapat meningkatkan stres kerja, sehingga karyawan perkebunan kelapa sawit berisiko mengalami gastritis.

Tujuan:. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres beban kerja dengan kejadian gastritis pada karyawan kelapa sawit di Kabupaten Barito Timur.

Metode : Penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dan bersifat observasional analitik. Sampel berjumlah 50 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner stres beban kerja dan rekam medis hasil *Medical Check Up* (MCU). Analisis data menggunakan distribusi frekuensi dan uji Spearman's rho.

Hasil penelitian : Mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki dan berada pada usia dewasa produktif. Stres beban kerja kategori sedang ditemukan sebesar 56,0%, sedangkan kategori ringan sebesar 20,0%. Kejadian gastritis ditemukan pada 66,0% responden. Hasil uji Spearman's rho diperoleh nilai $p = 0,010$ dengan koefisien korelasi $r = 0,362$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat stress beban kerja dengan kejadian gastritis dengan keeratan hubungan sedang.

Saran : Perusahaan disarankan menyediakan program manajemen stres sebagai upaya menurunkan risiko terjadinya gastritis pada karyawan.

Kata kunci: Stres Beban Kerja, Gastritis, Karyawan
Xv+ 92 halaman + 21 tabel + 2 skema + 11 lampiran

Kepustakaan: 23, 2008 – 2024

ABSTRACT

RAISA UTAMI “*The Relationship between Workload Stress Levels and the Incidence of Gastritis among Palm Oil Plantation Employees at PT. Bhadra Cemerlang, East Barito Regency, 2025*”

Background: Workload stress is a psychosocial factor that affects employees' health, particularly digestive disorders such as gastritis. Heavy workloads and long working hours can increase work-related stress, placing oil palm plantation workers at a higher risk of developing gastritis.

Objective : This study aimed to determine the relationship between workload stress levels and the incidence of gastritis among palm oil plantation employees in East Barito Regency.

Method : This study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach and an observational analytic method. The sample consisted of 50 respondents selected using purposive sampling. Data were collected through a workload stress questionnaire and medical records obtained from employees' Medical Check-Up (MCU) results. Data analysis was conducted using frequency distribution for univariate analysis and Spearman's rho test for bivariate analysis.

Results: The majority of respondents were male and in the productive adult age group. Moderate workload stress was found in 56.0% of respondents, while mild stress was reported in 20.0%. The incidence of gastritis was identified in 66.0% of respondents. There was a statistically significant relationship between workload stress levels and the incidence of gastritis ($p = 0.010$), with a low to moderate correlation strength ($r = 0.362$).

Conclusion: There is a relationship between workload stress levels and the incidence of gastritis, with a moderate level of association.

Recommendations: The company is advised to provide stress management programs as an effort to reduce the risk of gastritis among employees.

Keywords: Workload Stress, Gastritis, Employees

References : XV+92 pages+21 tabels+11 appendices+ 2 diagrams 23 (2008-2024)

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan tingkat stress dengan kejadian gastritis pada karyawan kelapa sawit PT.Bhadra Cemerlang di Kabupaten Barito Timur.

Penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini saya selaku penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. MB.,Ph.D NS. selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Taufiq Rahman Selaku HRGA PT.Bhadra Cemerlang yang telah mengijinkan saya untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Indah Prawesti, S. Kep.,Ns,M.Kep selaku ketua prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns, M. Kep selaku Ketua skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Enik Listyaningsih,SKM,MPH selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing saya dalam Menyusun skripsi ini.
6. Ibu Indrayanti,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku ketua penguji
7. Ibu Daning Widi Istianti,S.Kep.,Ns.,MSN selaku penguji 1.
8. Orang tua dan keluarga saya yang selalu mendukung dan membantu saya untuk menyelesaikan penelitian.

9. Teman kelompok saya Satria Rizqi Karuniawan yang sudah sama-sama berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini.

10. Serta staf dan seluruh jajaran karyawan kelapa sawit PT.Bhadra Cemerlang yang sudah bersedia membantu penelitian saya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan adanya kritikan dan saran yang membangun demi perbaikan dalam penyusunan skripsi berikutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Yogyakarta, 21 Januari 2025



Raisa Utami

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat penelitian	4
E. Keaslian penelitian	6
BAB II	21
TINJAUAN TEORI	21
A. Landasan Teori	21
1. Stress	21
2. Beban Kerja	29
3. Karyawan	30
4. Gastritis	32
B. Kerangka Teori	38

C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis penelitian	40
E. Asumsi.....	40
F. Definisi konseptual	40
G. Definisi operasional	42
BAB III.....	50
METODE PENELITIAN	50
A. Desain Penelitian	50
B. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	50
C. Populasi dan sampel	51
D. Alat Ukur Penelitian	52
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
F. Etika Penelitian.....	57
G. Prosedur Pengumpulan data	59
H. Analisa Data	62
BAB IV	66
HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil Penelitian	66
c. Kejadian gastritis	68
d. Analisis Bivariat.....	69
B. Pembahasan	70
C. KETERBATASAN PENELITIAN	77
BAB V.....	79
KESIMPULAN	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian hubungan tingkat stres dengan kejadian gastritis	6
Tabel 2 Definisi oprasional Variabel.....	42
Tabel 3 Kisi – kisi umum instrumen penelitian.....	53
Tabel 4 Kisi – kisi khusus instrumen penelitian.....	54
Tabel 5 Distribusi Frekuensi karakteristik karyawan kelapa sawit PT.Bhadra Cemerlang di Kabupaten Barito Timur 2025.....	66
Tabel 6 Distribusi Frekuensi beban kerja karyawan kelapa sawit PT.Bhadra Cemerlang di Kabupaten Barito Timur 2025.....	68
Tabel 7 Distribusi Frekuensi kejadian gastritis karyawan kelapa sawit PT.Bhadra Cemerlang di Kabupaten Barito Timur 2025.....	68
Tabel 8 Hubungan tingkat stres beban kerja dengan kejadian gastritis karyawan kelapa sawit PT.Bdra Cemerlang di Kabupaten Barito Timur 2025.....	69
Tabel 9 Hasil Uji Validitas	94
Tabel 10 Hasil uji Reliabilitas	95
Tabel 11 Umum.....	96
Tabel 12 Uji Spearman's rho.....	99

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	38
Skema 2 Kerangka Konsep	39

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Perijinan Studi Awal
- Lampiran 2 pengajuan Ethical Clearance
- Lampiran 3 Ethical Clearance
- Lampiran 4 Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Inform Consent
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Uji Validitas
- Lampiran 9 Uji Realibilitas
- Lampiran 10 Umum
- Lampiran 11 Hasil Uji Spearman's rho
- Lampiran 12 Turnitin
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi