



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN *MARITAL SATISFACTION* DENGAN DEPRESI
POSTPARTUM IBU PRIMIPARA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KRANGGAN KECAMATAN KRANGGAN
KABUPATEN TEMANGGUNG**

2019

VARIDA SETYANINGRUM

NIM : 1703039

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2019

**HUBUNGAN *MARITAL SATISFACTION* DENGAN DEPRESI
POSTPARTUM IBU PRIMIPARA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KRANGGAN KECAMATAN KRANGGAN
KABUPATEN TEMANGGUNG**

2019

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

VARIDA SETYANINGRUM

NIM : 1703039

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2019

Pernyataan Keaslian

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal yang berjudul “Hubungan *Marital Satisfaction* dengan Depresi *Postpartum* Ibu Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Kranggan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung 2019” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari proposal kesarjanaan di lingkungan institusi manapun, kecuali bagian yang menjadi sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil proposal ini adalah tiruan dari proposal lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, Februari 2019



Varida Setyaningrum

1703039

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *MARITAL SATISFACTION* DENGAN DEPRESI
POSTPARTUM IBU PRIMIPARA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KRANGGAN KECAMATAN KRANGGAN
KABUPATEN TEMANGGUNG
2019**

Disusun oleh:

Varida Setyaningrum

1703039

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 22 Maret 2019

Dosen pembimbing



Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang
Pada

27 Februari 2019

Penguji I :
Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes.
Penguji II :
Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.
Penguji III :
Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep.







Mengesahkan,

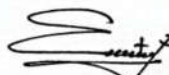
Ketua STIKES Behesda Yakkum
Yogyakarta



Vivi Retno Intaning, S. Kep., Ns., MAN.

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS.

“MOTTO”

“ Jangan takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan menolong engkau; Aku akan menolong engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.”

(Yesaya 41:10)

“Bersukacitalah dalam pengharapan, bersabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa!”

(Roma 12:12)

“ Keajaiban tidak terjadi ketika kita melakukan pekerjaan, tetapi ketika kita bahagia saat melakukannya”

(Mother Teresa)

Menerima, menjalani, mensyukuri, dan selalu mengusahakan yang terbaik, maka kita akan menemukan arti hidup yang sesungguhnya.

(Varida)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk:

1. Tuhan Yesus yang selalu tanpa henti mencurahkan berkat, kasih serta penguatan dalam setiap sisi kehidupan yang saya jalani.
2. Terima kasih untuk Bapak Slamet Suwito yang selalu mendoakan dan mendukung setiap proses dalam setiap kehidupan saya & alm. Ibu Marsiti di surga yang semasa hidupnya selalu mengasihi sepenuh hati serta mengajarkan arti kemandirian dan tanggung jawab.
3. Untuk semua kakak dan saudara : Mas Toko, Mas Fendi, Mbak Vivin, Mbak sari, Mas Suman, Dek Pras, Dek Enas, Dek Ardan, Dek Putri, Dek Efrin, Dek kefia, Dek Kifan, Wawa, Bulik Mun, Dek Dewi, Dek Candra, Mak Yanti, Pak Bowo, Dek Rahma, dan saudara yang terkasih lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang selalu mendukung, tidak henti-hentinya memberikan motivasi dan selalu menghibur.
4. Kepada STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang memberikan kesempatan untuk mendapatkan beasiswa serta menjalani proses selama 3 semester dengan fasilitas lengkap.
5. Kepada ibu dosen pembimbing skripsi yang saya hormati dan banggakan, Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep, yang sangat sabar membimbing dan memberikan ilmu sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes dan Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., terima kasih atas semua saran yang membantu dan membangun dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada ibu dosen pembimbing akademik yang saya hormati, Ibu Diah Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kep., yang selalu memotivasi dan membimbing dalam proses perkuliahan selama 3 semester.
8. Akper Ngesti Waluyo, yang selalu memberikan kesempatan menimba ilmu, motivasi dan dukungan baik moral maupun material.
9. Ibu Farradina dan Bapak Muji yang sudah berbagi ilmu dan referensi dalam penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat terkasih : Happy, Esti, Yenni, Kak Riyana, Shinta, Rahma, Alda, Eva, Ayuk, Kakak Berlian, Mamah Angel, Mbak Riris, Mbak Tiara, Mbak Lidia yang tidak henti-hentinya saling menopang dan mendukung.
11. Teman-teman program Alih Jenjang angkatan tahun 2017 : Mbak Nika, Mbak Titik, Bu Nita, Bu Yuan, Rista dan semua teman yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

ABSTRAK

VARIDA SETYANINGRUM. “Hubungan *Marital Satisfaction* dengan Depresi *Postpartum* Ibu Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Kranggan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung 2019”.

Latar belakang: Studi awal yang dilakukan peneliti pada Juli 2018, didapatkan empat dari lima ibu primipara menyatakan adanya keluhan susah tidur, mudah marah, serta ASI tidak lancar, bahkan satu minggu pertama setelah melahirkan ada tiga ibu yang menyatakan ASI tidak keluar, sehingga berpengaruh pada perawatan anak yang kurang maksimal. Dukungan yang diberikan suami merupakan dukungan sosial pertama dalam sebuah pernikahan, namun seberapa besar kaitannya dengan depresi *postpartum* belum diketahui.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan *marital satisfaction* dengan depresi *postpartum* ibu primipara di wilayah kerja Puskesmas Kranggan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung 2019.

Metode: Penelitian menggunakan rancangan korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan 35 responden ibu primipara, sampel diambil menggunakan teknik *total sampling* sebanyak 35 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner ENRICH modifikasi dan EPDS yang dianalisis menggunakan uji *Spearman*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Kranggan Temanggung pada bulan Agustus 2018 - Februari 2019.

Hasil: Analisis bivariat menggunakan analisis *spearman* menunjukkan *p-value* = 0,697 dengan $\alpha = 0,05$, sehingga *p-value* > α .

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara *marital satisfaction* dengan depresi *postpartum* ibu primipara di wilayah kerja Puskesmas Kranggan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung 2019.

Saran : Untuk peneliti lain dapat melakukan penelitian hubungan *marital satisfaction* dengan depresi *postpartum* ibu multipara, sehingga dapat dibandingkan dengan hasil penelitian ini.

Kata kunci: *Marital satisfaction* - depresi *postpartum* - Ibu primipara.
xx + 94 hal + 15 tabel + 27 lampiran + 4 skema

Kepustakaan: 59, 2005-2018

ABSTRACT

VARIDA SETYANINGRUM. "The Correlation between Marital Satisfaction with Postpartum Depression of Primiparous Mothers in the Working Area of Puskesmas Kranggan Temanggung in 2019".

Background: Preliminary studies conducted by researcher in July 2018 found four primiparous mothers claimed they had insomnia, easy to get angry, breast milk was not well produced, and even after the first week of giving birth there were three mothers said they did not produce breast milk which affected the way they took care of the children. The support given by husband is the first social support in a marriage, but how big the impact is to postpartum depression has not known yet.

Objective: To perceive the correlation between marital satisfaction with postpartum depression of primiparous mothers in the working area of Puskesmas Kranggan Temanggung in 2019.

Method: This was a correlational research design with cross sectional approach. The population was 35 primiparous mothers, the sample was 35 respondents taken by using total sampling. The measurement was modification ENRICH and EPDS questionnaire by applying Spearman analysis. The research was conducted in Puskesmas Kranggan Temanggung on August 2018 - February 2019.

Result: The result of Bivariate analysis uses spearman analysis shows p-value = 0,697 with $\alpha = 0,05$, so p-value $> \alpha$ result.

Conclusion: There is no correlation between marital satisfaction with postpartum depression of primiparous mothers in the working area of Puskesmas Kranggan Sub districts Karanggan Districts Temanggung in 2019.

Suggestion: Other researchers are suggested to do research correlation between marital satisfaction with pospartum depression of multiparous mothers, so that it can be compared with the results of this study.

Keywords: Marital satisfaction - postpartum depression - primiparous mothers
xx + 94 pages + 15 tables + 27 appendices + 4 schemas

Bibliography: 59, 2005-2018.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan tidak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan kemurahan dan penyertaan yang tidak terhingga sehingga dalam skripsi ini peneliti mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Marital Satisfaction* dengan *Depresi Postpartum* Ibu Primipara di Wilayah Kerja Puskesmas Kranggan Kecamatan Kranggan Kabupaten Temanggung 2019”.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns, MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan beasiswa untuk menempuh program alih jenjang ke sarjana selama tiga semester.
2. Ibu drg. Sari Savitri D., selaku kepala Puskesmas Kranggan Temanggung yang telah memberikan ijin melakukan pengambilan data untuk proses penyusunan skripsi .
3. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Waket III, dosen pembimbing skripsi, dan penguji III yang telah bersedia meluangkan waktu,

tenaga untuk membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik, saran, serta motivasi untuk perbaikan skripsi.

4. Ibu Ch. Yeni Kustanti, Ns., M.Nur., M.Pall.C., selaku Waket II yang membantu saya dalam pengurusan administrasi.
5. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS., selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan dukungan dalam memberikan fasilitas perijinan dengan pihak-pihak terkait selama penyusunan skripsi.
6. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku Penguji I sidang skripsi penelitian yang telah memberikan masukan serta motivasi dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Penguji II sidang skripsi penelitian yang telah memberikan masukan serta bimbingan dalam penyusunan skripsi .
8. Ibu Desak Putu Kristian Purnamiasih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An., selaku Direktur Akper Ngesti Waluyo Parakan Temanggung yang telah memberikan dukungan dalam menjalankan tugas belajar.
9. Seluruh staf perpustakaan, tata usaha, rumah tangga STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan skripsi, perijinan dan penyediaan tempat selama proses skripsi.
10. Keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material.

11. Semua pihak dan teman-teman mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Program Alih Jenjang STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dan mendukung selama peneliti menjalani studi dan menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Februari 2019



Varida Setyaningrum

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II: KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori.....	11

1. Pernikahan.....	11
a. Definisi.....	11
b. Tujuan.....	12
c. Perubahan Peran Individu dan Konflik Dalam Pernikahan.....	13
d. Penyesuain Diri	14
e. <i>Marital Satisfaction</i>	14
1) Definisi.....	14
2) Faktor-faktor yang Terkait <i>Marital Satisfaction</i>	15
3) Instrumen <i>Marital Satisfaction</i>	16
2. Persalinan.....	21
a. Definisi.....	21
b. Macam-Macam Persalinan.....	21
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	22
d. Penyulit/Komplikasi Persalinan	23
e. Perubahan Fisiologis.....	25
f. Perubahan Psikologis.....	27
g. Adaptasi Psikologis <i>Postpartum</i>	27
h. Perubahan Hormon Setelah Melahirkan	30
3. Depresi <i>Postpartum</i>	31
a. Depresi	31
1) Definisi.....	31
2) Proses Terjadinya Masalah.....	32

3) Rentang Respon Emosional.....	33
4) Mekanisme Koping.....	34
b. <i>Postpartum</i>	35
c. Macam-macam gangguan psikologi masa nifas.....	35
d. Depresi <i>Postpartum</i>	37
1) Definisi	37
2) Penyebab	38
3) Patofisiologi.....	39
4) Tanda dan Gejala	41
5) Faktor Resiko.....	41
6) Prognosis	44
7) Penatalaksanaan	44
8) Instrument Penilaian Depresi <i>Postpartu</i>	45
B. Kerangka Teori.....	49
C. Kerangka Konsep.....	50
D. Hipotesis Penelitian.....	51
E. Variabel Penelitian.....	51
1. Definisi Konseptual.....	51
2. Definisi Operasional.....	53
BAB III: METODE PENELITIAN.....	55
A. Desain Penelitian.....	55
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	55
C. Populasi dan Sampel.....	55

D. Alat Ukur Penelitian.....	57
E. Uji Validitas dan Reabilitas.....	58
F. Etika Penelitian.....	60
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	61
H. Rencana Analisis Data.....	67
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN.....	73
A. Hasil Penelitian.....	73
1. Analisis Univariat.....	73
2. Analisis Bivariat.....	78
B. Pembahasan.....	79
1. Karakteristik responden.....	79
2. Hubungan <i>marital satisfaction</i> dengan depresi <i>postpartum</i>	83
C. Keterbatasan penelitian.....	87
BAB V: PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Proses Terjadinya Masalah Pada Klien Depresi	32
Skema 2 Rentang Respon Emosional	33
Skema 3 Kerangka Teori.....	49
Skema 4 Kerangka Konsep	50

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Matrik EMS	19
Tabel 3 Definisi Operasional	53
Tabel 4 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Marital Satisfaction</i>	57
Tabel 5 Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Marital Satisfaction</i>	59
Tabel 6 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner <i>Marital Satisfaction</i>	59
Tabel 7 Kategori Tingkat Hubungan Koefisien Korelasi	72
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	73
Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	74
Tabel 10 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	74
Tabel 11 Distribusi Frekuensi <i>Marital Satisfaction</i>	75
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Depresi <i>Postpartum</i>	75
Tabel 13 <i>Crosstab</i> Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Marital Satisfaction</i>	76
Tabel 14 <i>Crosstab</i> Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Depresi <i>Postpartum</i>	77
Tabel 15 Hubungan <i>Marital satisfaction</i> dengan Depresi <i>Postpartum</i> Ibu Primipara.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Jawaban Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 3 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Surat jawaban Kesbangpol Kabupaten Temanggung
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Konfirmasi Persetujuan Untuk Berpartisipasi Sebagai Responden Dalam Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 7 Lembar Informasi Subjek
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian ENRICH
- Lampiran 10 Kuesioner Penelitian EPDS
- Lampiran 11 Rekap Kuesioner *Marital Satisfaction* untuk Validitas
- Lampiran 12 Hasil Validasi Kuesioner *Marital Satisfaction*
- Lampiran 13 Hasil Reliabilitas Kuesioner *Marital Satisfaction*
- Lampiran 14 Karakteristik Responden, *Marital Satisfaction* dan Depresi *Postpartum* Ibu Primipara
- Lampiran 15 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia
- Lampiran 16 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan
- Lampiran 17 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan
- Lampiran 18 Tabel Olahan *Marital Satisfaction*
- Lampiran 19 Tabel Olahan *Depresi Postpartum*

- Lampiran 20 Distribusi Frekuensi *Marital Satisfaction*
- Lampiran 21 Distribusi Frekuensi Depresi *Postpartum*
- Lampiran 22 Tabel Penolong Uji *Spearman*
- Lampiran 23 Hasil Uji *Spearman*
- Lampiran 24 Nilai-Nilai Distribusi *t*
- Lampiran 25 Nilai-Nilai *RHO*
- Lampiran 26 Tabel *r*
- Lampiran 27 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM