



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA KEHAMILAN DENGAN KEPATUHAN
IBU HAMIL MENGIKUTI SENAM HAMIL
DI RSKIA SADEWA YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

YUNINCE TALU

1502061

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2019**

**HUBUNGAN USIA KEHAMILAN DENGAN KEPATUHAN
IBU HAMIL MENGIKUTI SENAM HAMIL
DI RSKIA SADEWA YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

YUNINCE TALU

1502061

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya Menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa penelitian dengan judul “Hubungan Usia Kehamilan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengikuti Senam Hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2019” saya kerjakan untuk memenuhi persyaratan menjadi sarjana keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan bukan tiruan atau duplikasi dari penelitian lain yang berkaitan dengan judul penelitian saya.

Jika kemudian hari didapat bahwa penelitian ini merupakan hasil tiruan dari penelitian lain, saya bersedia menerima hukuman dari yang bersangkutan. Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak lain.

Yogyakarta, Agustus 2019

Yunince Talu

1502061

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

SKRIPSI

**HUBUNGAN USIA KEHAMILAN DENGAN KEPATUHAN
IBU HAMIL MENGIKUTI SENAM HAMIL
DI RSKIA SADEWA YOGYAKARTA
TAHUN 2019**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah dilaksanakan sidang
Penelitian.

Yogyakarta, Agustus 2019

Pembimbing:

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep


()



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang

Pada 12 Agustus 2019

Ketua Penguji :

Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes

Penguji I :

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II :

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,

Ketua STIKES Betheda

Yakkum Yogyakarta

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

Filipi 4:6

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat, anugerah, kemurahan dan perlindunganNya sepanjang proses penyelesaian skripsi ini.
2. Bapak, Mama dan adik-adikku atas segala cinta kasih, dukungan semangat dan perhatian selama proses penyelesaian Skripsi ini.
3. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep atas segala motivasi dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Niken WN Palupi, S.Kp., M.Kes selaku ketua penguji atas masukan dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji satu atas masukan dalam menyelesaikan skripsi ini .
6. Sahabat Tika, Yuni, Yovita, Rosmin, Intan terimakasih untuk motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman – teman angkatan 2015

ABSTRAK

YUNINCE TALU. "Hubungan Usia Kehamilan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengikuti Senam Hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2019"

Latar Belakang: Angka Kematian Ibu mencerminkan resiko yang dihadapi ibu selama kehamilan hingga persalinan sehingga perlu diupayakan penurunannya dengan diadakan program kelas hamil salah satunya senam hamil yang bertujuan untuk mempersiapkan persalinan yang cepat, aman dan spontan. Berdasarkan hasil studi awal rata-rata ibu hamil yang melakukan kunjungan kehamilan di RSKIA Sadewa Yogyakarta pada Desember 2018 sampai Februari 2019 berjumlah 2.183 orang per bulan dan ibu hamil yang melakukan senam hamil pada Desember 2018 sampai Februari 2019 rata-rata 165 orang (7.5%) per bulan.

Tujuan : Mengetahui hubungan usia kehamilan dengan kepatuhan ibu hamil mengikuti senam hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta tahun 2019.

Metode : Korelasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu hamil yang mengikuti senam hamil 165 orang. Sampel 41 orang ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisa bivariat dengan uji *Fisher Exact Test*.

Hasil : Dari analisis data didapatkan hasil *p value* $1.000 > 0.05$. Yang berarti tidak ada hubungan yang signifikan antara usia kehamilan dengan kepatuhan ibu hamil mengikuti senam hamil.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang signifikan antara usia kehamilan dengan kepatuhan ibu hamil mengikuti senam hamil.

Saran : Diharapkan petugas medis dapat memberikan motivasi kepada ibu hamil agar lebih patuh mengikuti senam hamil.

Kata kunci: Usia kehamilan - senam hamil - kepatuhan.

Xvi+ 86 hal + 12 tabel + 2 skema + 6 gambar + 14 lampiran

Kepustakaan: 41, 2009-2017

Abstract

YUNINCE TALU. “Relationship between Age of Pregnancy and Pregnancy Exercise Compliance of Pregnant Women at RSKIA Sadewa Yogyakarta in 2019”

Background: Maternal Mortality Rates reflect the risks faced by mothers during pregnancy until delivery so it is necessary to work towards decreasing it by holding a pregnancy class program, one of them is pregnancy exercise aimed at preparing for a fast, safe and spontaneous delivery. Based on the results of preliminary studies, the average number of pregnant women who made a pregnancy visit at RSKIA Sadewa Yogyakarta in December 2018 to February 2019 was 2,183 people every month and the average number of pregnant women who did pregnancy exercises in December 2018 to February 2019 was 165 people (7.5%) every month.

Objective: To determine the relationship between age of pregnancy and pregnancy compliance of pregnant women at RSKIA Sadewa Yogyakarta in 2019.

Method: Analytical correlation with cross sectional approach. The study population was pregnant women who participated in pregnancy exercise at RSKIA Sadewa Yogyakarta as many as 165 people. A sample of 41 people was determined using purposive sampling technique. Data collection used observation sheets. Bivariate analysis used Fisher Exact Test.

Results: The result of the chi square statistical test with a value of $\alpha = 0.05$ shows X value of $1.000 > 0.05$.

Conclusion: There is no significant relationship between age of pregnancy and pregnancy exercise compliance of pregnant women at RSKIA Sadewa Yogyakarta in 2019.

Suggestion: It is expected that health workers provide motivation to pregnant women to be more obedient in following pregnancy exercises.

Keywords: Age of pregnancy - pregnancy exercise - compliance
Xvii + 86 pages + 12 tables + 2 schemas + 6 pictures + 14 appendices

Bibliography: 38, 2009-2017

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat anugerah yang berkelimpahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Usia Kehamilan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengikuti Senam Hamil di RSKIA Sadewa Yogyakarta Tahun 2019”.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi sebagai persyaratan lulus Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.kep., Ns., MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Drg. Wiwik Lestari, selaku Direktur RSKIA Sadewa Yogyakarta Yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan.
4. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing peneliti yang selalu memberikan motivasi dan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan pada penyusunan skripsi.
5. Ibu Niken WN. Palupi, S.Kp., M.Kes., selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan pada penyusunan skripsi.

6. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku penguji satu yang meluangkan waktu untuk memberikan masukan pada penyusunan skripsi.
7. Seluruh Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu menyediakan referensi-referensi untuk penyusunan skripsi.
8. Seluruh staff dan karyawan RSKIA Sadewa Yogyakarta yang telah memberikan informasi-informasi penting kepada peneliti.
9. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan yang peneliti miliki. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kebaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang yang membaca. Terimakasih

Yogyakarta, Agustus2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Keaslian.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Motto dan Persembahan	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Skema.....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Kehamilan	12
a. Pengertian kehamilan	12
b. Tanda-tanda kehamilan	12
c. Usia kehamilan	13
d. Teknik pemeriksaan untuk menilai usia kehamilan	14
e. Perubahan fisik pada Ibu hamil	15
f. Perubahan psikologis selama kehamilan	19
g. Faktor-faktor yang mempengaruhi kehamilan	20
h. Ketidaknyamanan selama kehamilan dan cara mengatasi.....	22
i. Senam hamil	30
2. Kepatuhan	42
a. Pengertian kepatuhan.....	42
b. Faktor-faktor yang mendukung kepatuhan.....	43
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	44
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidak patuhan.....	45
e. Pengukuran kepatuhan.....	46
f. Instrumen penelitian kepatuhan.....	48
B. Kerangka Teori.....	48
C. Kerangka Konsep	49
D. Hipotesis Penelitian.....	50

E. Variabel Penelitian	50
1. Definisi Konseptual	50
2. Definisi Oprasional.....	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Desain penelitian.....	53
B. Tempat dan waktu penelitian	53
C. Populasi dan Sampel	53
D. Alat ukur penelitian	55
1. Instrumen penelitian	55
2. Kisi-kisi instrumen	55
E. Uji validitas dan reliabilitas	56
F. Etika penelitian.....	56
G. Prosedur pengumpulan data.....	68
H. Analisa data.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil Penelitian	65
1. Analisa univariat.....	65
2. Analisa bivariat.....	70
B. Pembahasan.....	71
1. Analisa univariat.....	71
2. Analisa bivariat.....	76
C. Keterbatasan Peneliti.....	79

BAB V PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian	8
Tabel 2	Definisi Operasional	53
Tabel 3	Kisi-kisi Umum.....	58
Tabel 4	Kisi-kisi Khusus.....	58
Tabel 5	Kategori/Tingkat Keeratan Dua Variabel	67
Tabel 6	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia ibu Hamil	69
Tabel 7	Distibusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia Kehamilan	69
Tabel 8	Distibusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan karakteristik kehamilan.....	70
Tabel 9	Distibusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan.....	70
Tabel 10	Distibusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	71
Tabel 11	Distibusi frekuensi kepatuhan ibu hamil	71
Tabel 12	Hubungan usia kehamilan dengan kepatuhan.....	72

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	48
Skema 2	Kerangka Konsep.....	59

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Sikap dan gerakan latihan 1	35
Gambar 2	Sikap dan gerakan latihan 2	36
Gambar 3	Sikap dan gerakan latihan 3	37
Gambar 4	Sikap dan gerakan latihan 4	38
Gambar 5	Latihan pernafasan diafragma	40
Gambar 6	Gerakan latihan penenangan	41

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan izin Studi Awal di RSKIA Sadewa Yogyakarta
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Awal di RSKIA Sadewa Yogyakarta
- Lampiran 3 Surat Keterangan Kelaikkan *Etichal Clearance*
- Lampiran 4 Surat permohonan izin Penelitian di RSKIA Sadewa Yogyakarta
- Lampiran 5 Surat Balasan izin penelitian di RSKIA Sadewa Yogyakarta
- Lampiran 6 Lembar Informasi Subjek
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 10 Lembar observasi kepatuhan ibu hamil mengikuti senam hamil
- Lampiran 11 Tabel Umum
- Lampiran 12 Hasil analisis *univariat* dengan *software* komputer
- Lampiran 13 *Crosstabs* analisis *chi square* dengan *software* Kompute
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi