



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KESADARAN PENCEGAHAN KEKERASAN**

**SEKSUAL BERDASARKAN JENIS KELAMIN PADA**

**MAHASISWA KEPERAWATAN SEMESTER III**

**DI STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**ELISA PERNANDA SINAGA**

**2202022**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI**

**ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**TAHUN 2025**

**GAMBARAN KESADARAN PENCEGAHAN KEKERASAN  
SEKSUAL BERDASARKAN JENIS KELAMIN PADA  
MAHASISWA KEPERAWATAN SEMESTER III  
DI STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana**

**Keperawatan**

**ELISA PERNANDA SINAGA**

**2202022**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA TAHUN**

**2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul: “Gambaran Kesadaran Pencegahan Kekerasan Seksual Berdasarkan jenis kelamin Pada Mahasiswa Keperawatan Semester III Di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang termasuk dalam sumber buku dan informasi terkait teori yang digunakan dan dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil penelitian ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 01 Mei 2025



(Elisa Pernanda Sinaga)

(2022022)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KESADARAN PENCEGAHAN KEKERASAN  
SEKSUAL BERDASARKAN JENIS KELAMIN PADA  
MAHASISWA KEPERAWATAN SEMESTER III  
DI STIKES BETHESDA YAKKUM  
YOGYAKARTA**

**Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk  
dilaksanakan sidang skripsi**

**Yogyakarta, 22 January 2026**

**Pembimbing:**

**Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN. (.....)**



## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji  
sidang pada

Tanggal 05 February 2026

Ketua Penguji :

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji 1 :

Ibu Indrayanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji 2 :

Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN

Mengetahui,  
Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,  
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

Mengetahui,  
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

## HALAMAN MOTTO

“Gagal itu bagian dari proses, Tuhan gak lihat kamu dari jatuhnya, tapi dari caramu bangkit. Karena alkitab berkata: **Sebab tujuh kali orang benar jatuh, namun ia bangun kembali**”  
( Amsal 24:16 )

“Sebab TUHAN, Dia sendiri akan berjalan di depanmu, Dia sendiri akan menyertai engkau, Dia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau; janganlah takut dan janganlah patah hati ”  
( Ulangan 31 : 8 )

“ Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan bersedih lah secukupnya, rayakan perasaan mu sebagai manusia “  
( Baskara Putra - Hindia )

“ Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya, dan aku membuat ayahku bekerja tiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak sia-sia ”

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Sang Juru Selamat Tuhan Yesus Kristus yang selalu senantiasa mengiringi langkah dan masa depan penulis yang penuh harapan.
2. Untuk support system dan panutan. Bapak Bonar M Sinaga, terimakasih selalu berjuang tanpa mengenal kata lelah dan menyerah demi mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sekali lagi terimakasih untuk setiap cucur keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah hingga borumu bisa sampai di tahap ini.

*“Anak do hamatean, Boru do hangoluan”*

3. Untuk mama tercinta, Mama Romaida Sitio yang menjadi alasan utama penulis bisa bertahan hingga saat ini. Terimakasih atas segala motivasi, semangat, harapan serta bersedia menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia, terimakasih karena tidak pernah menuntut akan segala hal dan bahkan senantiasa mendampingi setiap langkah penulis untuk menjadi seseorang yang berpendidikan. Terimakasih atas kasih sayang tanpa batas yang di berikan, mendoakan tanpa henti dan terimakasih atas kesabaran serta pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup penulis. Beliau adalah wanita hebat yang tidak banyak mengeluh juga pandai menyembunyikan segala lukanya sendirian. Dan beliau lah sumber kekuatan dan inspirasi bagi penulis, sekali lagi terimakasih untuk segala bentuk pengorbanan baik secara moral maupun finansial.

*“Anakhon hi do hamoraon di au”*

4. Kepada ketiga abang-abangku dan adikku tersayang, Saputra Sinaga, Yuditia Sinaga, Randy Sinaga dan adiku Reyhand Sinaga. Terimakasih juga buat doa dan dukungan kalian yang begitu luar biasa, ikut serta dalam penyelesaian skripsi ini. Dan karena kalianlah saya lebih semangat dalam menempuh sarjana.
5. Kepada teman-temanku tercinta terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan. Terimakasih selalu menjadi garda terdepan di masa-masa sulit penulis dan mendengarkan keluh kesah penulis. Ucapan syukur kepada Tuhan karena telah memberikan teman terbaik seperti kalian. *See you on top, guys!*
6. Kepada Bapak Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN. selaku dosen pembimbing yang berkenan membimbing peneliti dengan penuh kesabaran dan memberikan saran yang sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Elisa Pernanda Sinaga atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika liku kehidupan hingga sekarang. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan waras hingga sekarang. Saya bangga pada diri saya sendiri! Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, Mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.



## ABSTRAK

**ELISA PERNANDA SINAGA** ” Gambaran Kesadaran Pencegahan Kekerasan Seksual Berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Keperawatan Semester III di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta”

**Latar Belakang:** Kekerasan seksual merupakan permasalahan kesehatan masyarakat yang berdampak fisik, psikologis, dan sosial, termasuk di lingkungan perguruan tinggi. Mahasiswa diharapkan memiliki kesadaran yang memadai dalam upaya pencegahan, namun tingkat kesadaran tersebut diduga berbeda berdasarkan jenis kelamin.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perbandingan kesadaran pencegahan kekerasan seksual berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa Keperawatan semester III di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel berjumlah 30 responden yang terdiri dari 15 mahasiswa laki-laki dan 15 mahasiswa perempuan, dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan pendekatan *matching gender quota*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, dan analisis data dilakukan secara deskriptif.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan tingkat kesadaran pencegahan kekerasan seksual sudah cukup optimal, dengan 46,7% responden berada pada kategori kurang, 26,7% kategori cukup, dan 26,7% kategori baik. Pada mahasiswa laki-laki, sebagian besar berada pada kategori kurang (86,7%), sedangkan pada mahasiswa perempuan sebagian besar berada pada kategori cukup (53,3%) dan baik (40,0%).

**Kesimpulan:** Tingkat kesadaran pencegahan kekerasan seksual berdasarkan jenis kelamin, di mana mahasiswa perempuan memiliki tingkat kesadaran yang lebih baik dibandingkan mahasiswa laki-laki.

**Saran:** Diperlukan peningkatan program edukasi dan sosialisasi pencegahan kekerasan seksual dengan melibatkan seluruh mahasiswa, khususnya mahasiswa laki-laki.

**Kata Kunci:** kesadaran pencegahan, kekerasan seksual, jenis kelamin, mahasiswa keperawatan

xiv + 83 hal + 9 tabel + 2 bagan + 14 lampiran

**Kepustakaan:** 55 (2004–2025)

## ABSTRACT

**ELISA PERNANDA SINAGA.** “Awareness of Sexual Violence Prevention Based on Gender among Third-Semester Nursing Students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta”.

**Background:** Sexual violence is a public health issue that has physical, psychological, and social impacts, including within higher education settings. University students are expected to have adequate awareness regarding prevention efforts; however, the level of awareness is presumed to differ by gender.

**Objective:** This study aimed to describe the comparison of awareness of sexual violence prevention based on gender among third-semester Nursing students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

**Methods:** This study employed a quantitative approach with a descriptive design. The sample consisted of 30 respondents, including 15 male and 15 female students, selected using purposive sampling with a gender quota matching approach. Data were collected using a questionnaire, and the data were analyzed descriptively..

**Results:** The findings indicated that overall awareness of sexual violence prevention was relatively moderate, with 46.7% of respondents categorized as having low awareness, 26.7% moderate awareness, and 26.7% high awareness. Among male students, the majority were in the low category (86.7%), whereas most female students were in the moderate (53.3%) and high (40.0%) categories.

**Conclusion:** There is a difference in the level of awareness of sexual violence prevention based on gender, with female students demonstrating higher awareness compared to male students.

**Recommendation** It is recommended to enhance educational programs and socialization initiatives on sexual violence prevention involving all students, particularly male students.

**Keywords:** prevention awareness, sexual violence, gender, nursing students

xiv + 83 pages + 9 tables + 2 figures + 14 appendices

**References:** 55 (2004–2025)

## **PRAKATA**

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih karunia dan berkat-Nya. Segala puji dan hormat dihaturkan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberi berkat, anugerah, perlindungan, kemampuan, akal budi serta kekuatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Gambaran Kesadaran Pencegahan Kekerasan Seksual Di Kalangan Gen Z Berdasarkan Gender Pada Mahasiswa Keperawatan Semester III Di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan masukan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D.NS. selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku Ketua Penguji.
4. Ibu Indrayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom. Selaku Penguji 1Skripsi.

5. Bapak Erik Adik Putra Bambang K., S.Kep., Ns., MSN. Selaku Pembimbing yang telah bersedia membimbing dalam pembuatan skripsi
6. Seluruh staf karyawan perpustakaan dan karyawan Tata Usaha STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memfasilitasi dalam pembuatan surat-surat dan sebagai salah satu sumber referensi dalam saya melakukan penyusunan skripsi saya
7. Orang tua yang selalu memberikan dukungan dan doa dan semua yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi
8. Teman- teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Angkatan 2022 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Yogyakarta, 16 Mei 2025



Elisa Pernanda Sinaga

## DAFTAR ISI

|                                 |        |
|---------------------------------|--------|
| HALAMAN JUDUL .....             | i      |
| PERNYATAAN KEASLIAN .....       | ii     |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....       | iii    |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI ..... | iv     |
| HALAMAN MOTTO .....             | v      |
| HALAMAN                         |        |
| PERSEMBAHAN.....                | Error! |
| Bookmark not defined.vi         |        |
| ABSTRAK.....                    | viii   |
| ABSTRACT .....                  | ix     |
| PRAKATA .....                   | x      |
| DAFTAR ISI .....                | xii    |
| DAFTAR TABEL .....              | xiv    |
| DAFTAR BAGAN .....              | xv     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....           | xvi    |
| BAB I PENDAHULUAN .....         | 1      |
| A. Latar Belakang Masalah ..... | 1      |
| B. Rumusan Masalah .....        | 6      |
| C. Tujuan Penelitian .....      | 7      |
| D. Manfaat Penelitian.....      | 7      |
| E. Keaslian Penelitian .....    | 10     |
| BAB II KAJIAN TEORI .....       | 16     |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| A. Landasan Teori.....                  | 16        |
| B. Kerangka Teori .....                 | 42        |
| C. Kerangka Konsep .....                | 43        |
| D. Variabel Penelitian .....            | 43        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>  | <b>47</b> |
| A. Desain Penelitian.....               | 47        |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian.....     | 47        |
| C. Populasi dan Sampel .....            | 48        |
| D. Alat Ukur Penelitian.....            | 50        |
| E. Uji Validitas Reliabilitas .....     | 51        |
| F. Etika Penelitian .....               | 53        |
| G. Prosedur Pengambilan Data.....       | 56        |
| H. Analisis Data.....                   | 59        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>63</b> |
| A. Hasil Penelitian .....               | 63        |
| B. Pembahasan.....                      | 67        |
| C. Keterbatasan Penelitian .....        | 78        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>              | <b>80</b> |
| A. Kesimpulan .....                     | 80        |
| B. Saran.....                           | 80        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>              | <b>83</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                   | <b>87</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Penelitian Terdahulu.....                                                                                                                                                                              | 10 |
| Tabel 2. Definisi Operasional.....                                                                                                                                                                              | 45 |
| Tabel 3. Kategori Persentase .....                                                                                                                                                                              | 50 |
| Tabel 4. Kisi-Kisi Khusus .....                                                                                                                                                                                 | 50 |
| Tabel 5. Uji Validitas Instrumen Kesadaran Pencegahan Kekerasan Seksual.....                                                                                                                                    | 51 |
| Tabel 6. Uji Reliabilitas Instrumen Kesadaran Pencegahan Kekerasan Seksual .                                                                                                                                    | 53 |
| Tabel 7. Karakteristik Responden Mahasiswa Program Studi Keperawatan<br>Semester III di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.....                                                                                  | 63 |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tingkat Kesadaran Pengetahuan Kekerasan Seksual<br>Mahasiswa Program Studi Keperawatan Semester III di STIKES Bethesda<br>Yakkum Yogyakarta .....                                 | 64 |
| Tabel 9. Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kesadaran Pengetahuan<br>Kekerasan Seksual Mahasiswa Program Studi Keperawatan Semester III<br>di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Berdasarkan Jenis Kelamin .. | 65 |

STIKES BETHESDA YAKKUM



## DAFTAR BAGAN

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Bagan 1. Kerangka Teori .....  | 42 |
| Bagan 2. Kerangka Konsep ..... | 43 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2. Permohonan Izin Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Awal dari STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 4. Persetujuan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Informed Consent
- Lampiran 6. Instrumen Penelitian Coping Mechanism
- Lampiran 7. Data Responden
- Lampiran 8. Tabulasi Data
- Lampiran 9. Hasil Olah Data
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi Dosen Penguji
- Lampiran 12. Jadwal Kegiatan
- Lampiran 13. Biaya Penelitian
- Lampiran 14. Hasil Uji Simalrity