

DAFTAR PUSTAKA

- Andayani, H., Destiani, Y., Sofia, S., Nurjannah, N., & Saragih, J. (2022). Hubungan kecerdasan emosional dan kualitas tidur siswa dengan prestasi belajar. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 22(3), 47–53. <https://doi.org/10.24815/jks.v22i3.25399>
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *CDK*, 49(4), 201–303.
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Chandra et al. (2022). *Pengaruh Durasi Bermain Gadget Terhadap Kualitas Tidur Pada Anak Usia Sekolah*. 6, 1–23.
- Darmiah. (2019). Perkembangan Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Emosi Anak Usia MI. *UIN Ar-Raniry Banda Aceh*, 11(1), 1–14.
- Daulay, E. D., Yusrita, L., & Kusuma, A. (2024). *The Implementation of Sleep Hygiene Therapy In Preschool-Age Children Who Experience*. 2(November), 329–335.
- Devi, N. K. A., & Heri, M. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Dan Tidur Pada Anak: Literature Review. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 4(1), 7–16. <https://doi.org/10.51544/keperawatan.v4i1.1444>
- Donny, Purwati, Y., & Ismarwati. (2022). Hubungan Kecanduan Bermain Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Sekolah. *Universtas 'Aisyitah Yogyakarta*. [https://digilib.unisayogya.ac.id/6589/1/NASKAH_PUBLIKASI_DONNY-2 - Donny Ardiansyah.pdf](https://digilib.unisayogya.ac.id/6589/1/NASKAH_PUBLIKASI_DONNY-2_-_Donny_Ardiansyah.pdf)
- Fatimah, D. K. F., Swedarma, K. E., Yanti, N. P. E. D., & Karin, P. A. E. S. (2025). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kecerdasan Emosional Pada Remaja Sekolah Menengah Kejuruan Kesehatan Persatuan Guru Republik Indonesia*. 8, 124–132.
- Hablaini, S., Lestari, R. F., & Niriyah, S. (2020). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kuantitas Dan Kualitas Tidur Pada Anak Sekolah (Kelas Iv Dan V) Di Sd Negeri 182 Kota Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 4(1), 26–37. <https://doi.org/10.36341/jka.v4i1.1252>
- Herawati. (2023). Pengaruh Durasi Tidur Terhadap Kestabilan Emosi Mahasiswa FK Universitas YARSI. *YARSI*.
- Hidayat, A. A. (2021). *Cara Praktis Uji Statistik dengan SPSS*. Health Books Publishing.
- Kemenkes. (2021). Lama Waktu Tidur yang Dibutuhkan oleh Tubuh. In *UPK*

Kemenkes RI (p. 1).

- KEMENKES. (2017). Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. *Kementerian Kesehatan RI*, 1–158. file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/buku - Pedoman-keppkn-20017.pdf
- Kenedy, J. (2024). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kecerdasan Emosi Pada Mahasiswa Tingkat Iii Akademi Keperawatan Bethesda Serukam Tahun 2023. I(Nomor 1).*
- Koesoema. (2010). Pendidikan karakter: Strategi mendidik anak di zaman global. *Jakarta: Grasindo.*
- Labudasari, E. (2019). Perkembangan emosi pada anak sekolah dasar. *Universitas Muhammadiyah Cirebon.*
- Lubis, R., Rahmi, D. A., Kania, D. A., Pawira, E. A. S. S., Imelda, I., Andini, N., & Nadella, N. (2024). Masa Sekolah dan Perkembangan Anak Usia 6-12 Tahun. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(2), 22304–22314.
- Murti, T. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa-Siswi Sma Negeri 33 Jakarta Tahun 2022. *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.*
- National Sleep Foundation. (2020). *How much sleep do children need?* <https://www.thensf.org/how-much-sleep-do-children-need>
- Nurdiantami, Y., Febriyanti, H. P., Chandra, C. N., Raniyah, R. Z., Bagus, A., & Faqih, E. (2022). *Perkembangan Sosial-Emosional Pada Anak*. 6, 1823–1831.
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 5. *Salemba Medika.*
- Pagel, J. F. (2024). *brain sciences The Persistent Paradox of Rapid Eye Movement Sleep (REMS). Brain Waves and Dreaming.*
- Paramita, N., Khayati, F. N., & Sulistyowati, A. D. (2023). Gambaran Pengalaman Anak Perempuan Dalam Menghadapi Menarche Di Sd Muhammadiyah Wedi. *Cohesin*, 1(2), 17–25.
- Retnaningsih, D., & Kustriyani, M. (2018). Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri 3 Candisari Kecamatan Purwodadi Kabupaten Grobogan. *Jurnal Ners Widya Husada Semarang*, 1(1), 43–50.
- Sari. (2022). *Hubungan Antara Lama Tidur Dengan Perilaku Emosional Pada Anak Sekolah Dasar Di Jakarta Selatan.*
- Sari, S. P., Handayani, Y., & Herliana, I. (2023). Hubungan Tingkat Adiksi Penggunaan Gadget dengan Kecerdasan Emosional pada Anak Usia Sekolah

Dasar. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 2(2), 579–585.
<https://doi.org/10.53801/oajjhs.v2i2.105>

Setiana, & Eliasa, E. I. (2024). Karakteristik Perkembangan Fisik, Kognitif, Emosi Sosial, dan Moral Pada Anak Usia Sekolah Dasar (7-12 Tahun). *Journal of Human And Education*, 4(6), 127–138.

Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan Masyarakat. In *Bahan Ajar Keperawatan Gigi* (Issue June).

Widiyani, E., Fakhriyah, F., A, E. A. I., & Firmasyah, R. (2024). *Karakteristik Karakter Siswa Sekolah Dasar*. 5(1), 51–59.

Wulansih, C., Najma, Zharfan, R., Faza, Biyang, W. A., Anthea, Anggraini, Ratri, Mela, & Kharin Herbawani, C. (2024). *Tinjauan Literatur: Dampak Durasi dan Kualitas Tidur yang Buruk Pada Kesehatan Tubuh Usia Produktif Literature Review: The Impact of Poor Sleep Duration and Quality on Health in Productive Age*. 12(1), 71–82.

Yatma, A., & Maemunah, N. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kecerdasan Emosi Anak Usia 9-12 Di Sd Negeri 1 Petungsewu Kecamatan Dau Kabupaten Malang. *UNITRI*.

STIKES BETHESDA JAKKUM