



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DALAM MENGERJAKAN
TUGAS AKHIR DENGAN *HOMESICKNESS* PADA
MAHASISWA SARJANA TINGKAT 3 DI
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN**

2025

VERONICA CINDY ADELINE ACHANDRA

2202089

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2026

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DALAM MENGERJAKAN
TUGAS AKHIR DENGAN *HOMESICKNESS* PADA
MAHASISWA SARJANA TINGKAT 3 DI
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN
2025**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

**VERONICA CINDY ADELINE ACHANDRA
2202089**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dalam Mengerjakan Tugas Akhir Dengan *Homesickness* Pada Mahasiswa Sarjana Tingkat 3 Di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, Bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan bagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil proposal ini adalah hasil tiruan lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 09 Februari 2026



Veronica Cindy Adeline Chandra

2202089

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DALAM MENGERJAKAN
TUGAS AKHIR DENGAN *HOMESICKNESS* PADA
MAHASISWA SARJANA TINGKAT 3 DI
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN
2025**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan Disetujui untuk dilaksanakan

Sidang Skripsi

Yogyakarta, 20 Februari 2026

Pembimbing



Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp Kep. MB



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Sidang pada Tanggal,

Ketua Penguji:

Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep.,

Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D. NS.

Penguji I:

Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns.,

MSN

Penguji II:

Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep.,

Sp.Kep.MB

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS)

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana

Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

(Filipi 4:13)

“Ketika kamu tidak bisa, Tuhan bisa”

(Lukas 18:27)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menuntun dan menyertai dalam proses penyusunan skripsi saya.
2. Orang tua saya, Bapak Tamin dan Ibu Setyoningsih yang menjadi salah satu alasan saya untuk terus bertahan dan berjuang sampai pada titik ini. Saya mengucapkan terima kasih dan selalu bersyukur karena mereka selalu ada di setiap proses yang sedang saya jalani, walaupun terkadang tidak dapat hadir secara fisik namun selalu mendukung secara mental dan finansial saya, serta tidak lelah memberikan semangat, motivasi dan selalu mendoakan saya di setiap doa yang dipanjatkan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada adek saya Mesakh yang selalu menghibur saat saya saat merasa suntuk dengan cerita-cerita dan kisah lucunya.
3. Kepada dosen pembimbing dan penguji yang selalu sabar dalam membimbing dan memberikan masukan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
4. Terima kasih juga saya ucapkan untuk salah satu teman sekolah yang pernah menemani dan memberi dukungan saya dalam proses penyusunan skripsi.
5. Terimakasih saya ucapkan kepada teman seperjuangan saya yang selalu membantu, mendukung dan memotivasi dalam proses penyelesaian skripsi

Terakhir tidak lupa juga saya ucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah mampu bertahan berjuang sampai di titik ini, terima kasih sudah mau mencoba hal-hal baru yang baik.

ABSTRAK

VERONICA CINDY ADELINE ACHANDRA. “Hubungan Tingkat Stres Dalam Mengerjakan Tugas Akhir Dengan *Homesickness* Pada Mahasiswa Sarjana Tingkat 3 Di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025”.

Latar belakang: Masalah kesehatan yang sering terjadi pada mahasiswa tingkat akhir merupakan stres, hal ini didukung oleh studi pendahuluan ditemukan bahwa 6 dari orang mengatakan stres terhadap perkuliahan yang menyebabkan ingin kembali ke kampung halaman.

Tujuan: Mengetahui bagaimana hubungan tingkat stres dalam mengerjakan tugas akhir dengan *homesickness* pada mahasiswa sarjana tingkat 3 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2025.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Teknik sampel penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*, dengan 68 responden yang berasal dari luar DIY dan mahasiswa rantau.

Hasil: Karakteristik mayoritas usia 18-25 tahun dengan 67 responden (98,5%), jenis kelamin mendominasi perempuan dengan 50 responden (73,5%), asal daerah mayoritas dari luar DIY dengan 56 responden (82,4%), program studi didominasi prodi sarjana keperawatan dengan 58 responden (73,5%). Hasil penelitian tidak terdapat hubungan antara tingkat stres dengan *homesickness* yang dialami mahasiswa, dibuktikan dengan nilai signifikansi sebesar $0,164 > 0,05$.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara tingkat stres dengan *homesickness*, sehingga dapat disimpulkan bahwa stres yang terjadi akibat tugas akhir tidak berkontribusi menimbulkan perasaan *homesickness* pada mahasiswa.

Saran: Diharapkan menjadi pembelajaran mengelola stres dan menjaga komunikasi untuk mengurangi *homesickness*.

Kata Kunci: Tingkat Stress – *Homesickness* – Mahasiswa Sarjana – Tugas Akhir
xvii + 121 + 13 tabel + 2 skema + 15 lampiran

Kepustakaan: 60, 2015-2025

ABSTRACT

VERONICA CINDY ADELINE ACHANDRA. *"The Relationship Between Stress Levels During Final Projects and Homesickness Among Third-Year Undergraduate Students at Bethesda Yakkum Health College, Yogyakarta, in 2025."*

Background: Stress is a common health problem among final-year students. This is supported by a preliminary study that found that 6 of them said stress from their studies led them to want to return to their hometown.

Objective: To determine the relationship between stress levels during final project work and homesickness among third-year undergraduate students at Bethesda Yakkum Health College, Yogyakarta, in 2025.

Method: This quantitative study used correlational research. The sample used total sampling, with 68 respondents from outside Yogyakarta and students from other regions.

Results: The majority of respondents were aged 18-25 years (67 respondents); gender was predominantly female (50 respondents) (73.5%), origin was predominantly from outside Yogyakarta (56 respondents) (82.4%), and the study program was dominated by undergraduate nursing programs (58 respondents) (73.5%). The study found no relationship between stress levels and homesickness experienced by students, as evidenced by a significance value of $0.164 > 0.05$.

Conclusion: There was no relationship between stress levels and homesickness, thus concluding that stress caused by final assignments does not contribute to feelings of homesickness in students.

Recommendation: This is expected to provide lessons on stress management and maintaining communication to reduce homesickness.

Keywords: Stress Level – Homesickness – Undergraduate Students – Final Assignment

xvii + 121 + 13 tables + 2 diagrams + 15 appendices

Bibliography: 60, 2015-2025

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditunjukkan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugrah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan tingkat stres dalam mengerjakan tugas akhir dengan *homesickness* pada mahasiswa sarjana tingkat 3 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2025”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, Ph. D. NS selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Pakupi, S. Kep., Ns., MNS selaku wakil 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan dan pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Koordinator Skripsi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta. Bapak Dwi

Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KepMB., Ph.D. NS selaku ketua penguji

5. Ibu Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN selaku penguji I
6. Ibu Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp Kep. MB selaku penguji II dan pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan juga masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan doa maupun materi dalam menempuh studi.
8. Teman-teman dan responden yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 09 Februari, 2026



Veronica Cindy Adeline Chandra

2202089

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6

E.	Keaslian penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI.....		13
A.	Landasan Teori	13
1.	Konsep Stress.....	13
2.	Homesickness	24
3.	Mahasiswa	32
B.	Kerangka Teori.....	35
C.	Kerangka Konsep	36
D.	Hipotesis Penelitian.....	37
E.	Variabel Penelitian	37
1.	Definisi konseptual	37
2.	Definisi Operasional	39
BAB III METODE PENELITIAN.....		41
A.	Desain Penelitian	41
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	41
C.	Populasi dan Sampel	42
D.	Alat Ukur Penelitian	42
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	44
F.	Etika Penelitian	47
G.	Prosedur Pengumpulan Data	50

H. Analisis Data	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian.....	60
B. Pembahasan	65
C. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional	39
Tabel 3. Kisi-kisi umum instrumen.....	43
Tabel 4. Kisi-kisi khusus instrumen.....	43
Tabel 5. Hasil Uji Validitas.....	45
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas.....	46
Tabel 7. Distribusi responden berdasarkan usia, jenis kelamin, asal daerah, dan program studi pada mahasiswa sarjana tingkat 3 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta	61
Tabel 8. Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat stress dalam mengerjakan tugas akhir pada mahasiswa sarjana tingkat 3 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta	62
Tabel 9. Distribusi frekuensi berdasarkan homesickness pada mahasiswa sarjana tingkat 3 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.....	63
Tabel 10. Hubungan tingkat stres dalam mengerjakan tugas akhir dengan homesickness pada mahasiswa sarjana tingkat 3 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2025.	63

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	35
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian	36

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 4. Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 6. Ijin Menggunakan Instrumen
- Lampiran 7. Kuesioner
- Lampiran 8. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11. Hasil Uji Valid dan Reliabilitas
- Lampiran 12. Dummy Table Umum
- Lampiran 13. Dummy Table Khusus
- Lampiran 14. Hasil Analisis Data
- Lampiran 15. Bukti Uji Similaritas
- Lampiran 16. Lembar Konsultasi