



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN SOSIAL
PADA MAHASISWA SEMESTER 3 DI STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA ANGKATAN 2024**

RENATA WIDYA PRADIPTANING PUTRI

2403017

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN**

2026

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN SOSIAL
PADA MAHASISWA SEMESTER 3 DI STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA ANGKATAN 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

RENATA WIDYA PRADIPTANING PUTRI

2403017

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Semester 3 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Angkatan 2024” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 26 Maret 2025



(Renata Widya Pradiptaning Putri)

(2403017)

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN SOSIAL
PADA MAHASISWA SEMESTER 3 DI STIKES BETHESDA YAKKUM**

YOGYAKARTA ANGKATAN 2024

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan sudah dilakukan sidang

skripsi pada

Yogyakarta, 26 Februari 2026

Pembimbing



(Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Sidang Pada

Tanggal 26 Bulan Februari Tahun 2026

Ketua Penguji : Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,

M. Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

Penguji I

: Erik Adik Putra Bambang Kurniawan,

S.Kep., Ns., MSN

Penguji II

: Rendi Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M. Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Pencobaan – pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu”

(1 Korintus 10:13)

“Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu!”

(2 Tawarikh 15:7)

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas kasih karuniaNya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kepada orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, serta pengorbanan selama ini untuk saya.
3. Kepada dosen pembimbing dan dosen penguji yang telah sabar memberikan bimbingan dan masukan yang membangun bagi saya dalam meraih gelar sarjana keperawatan.
4. Seluruh mahasiswa semester 3 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Angkatan 2024 atas kerjasama selama proses penelitian.
5. Sahabat saya ramalia dan orang-orang yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam proses penelitian ini.

ABSTRAK

RENATA WIDYA. “Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Semester 3 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Angkatan 2024”

Latar Belakang: Kecemasan sosial merupakan masalah psikologis yang sering dialami mahasiswa Kepercayaan diri menjadi salah satu faktor internal yang berperan dalam kemampuan mahasiswa menghadapi situasi sosial.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada mahasiswa Semester 3 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Angkatan 2024.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 55 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner kepercayaan diri dan Social Anxiety Scale (SAS-A). Analisis data menggunakan distribusi frekuensi dan uji Spearman Rank.

Hasil Penelitian: Mayoritas responden memiliki tingkat kepercayaan diri sedang sebanyak 54 orang (98,2%) dan kecemasan sosial sedang sebanyak 41 orang (74,5%). Hasil uji Spearman Rho menunjukkan nilai $r = -0,314$ terdapat hubungan negatif cukup kuat yang signifikan antara kepercayaan diri dan kecemasan sosial ($p = 0,011$), dimana semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah kecemasan sosial mahasiswa.

Kesimpulan: Terdapat hubungan negatif dan signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan sosial pada mahasiswa Semester 3 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Angkatan 2024.

Saran: Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel, metode, dan lokasi yang berbeda.

Kata Kunci: Kepercayaan diri, kecemasan sosial, mahasiswa.

x + 95 hlm + 12 tabel + 2 skema

Kepustakaan: 28 pustaka (2019–2025).

ABSTRACT

RENATA WIDYA. *“The Relationship Between Self-Confidence and Social Anxiety Among Of Third-Semester Students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, Class of 2024”*

Background: Social anxiety is a psychological problem commonly experienced by university students. Self-confidence is one of the internal factors that plays an important role in students' ability to face social situations.

Objective: This study aimed to determine the relationship between self-confidence and social anxiety among third-semester students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, Class of 2024.

Methods: This study used a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. A total of 55 students were selected using simple random sampling based on inclusion and exclusion criteria. The instruments used were a self-confidence questionnaire and the Social Anxiety Scale (SAS-A). Data analysis was performed using frequency distribution and Spearman Rank test.

Results The majority of respondents have a moderate level of self-confidence, totaling 54 people (98.2%), and a moderate level of social anxiety, totaling 41 people (74.5%). The Spearman Rho test results showed a value of $r = -0.314$, indicating a fairly strong negative significant relationship between self-confidence and social anxiety ($p = 0.011$), where the higher the self-confidence, the lower the students' social anxiety.

Conclusion: There is a negative and significant relationship between self-confidence and social anxiety among third-semester students at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, Class of 2024.

Suggestion: Future researchers are advised to develop the research by adding different variables, methods, and locations.

Keywords: Self-confidence, social anxiety, students.

x + 95 pages + 12 tables + 2 figures

Bibliography: 28 references (2019–2025).

PRAKATA

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan karunia yang luar biasa atas penyertaanNya selama proses pembuatan skripsi sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Semester 3 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Angkatan 2024”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.,NS selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M. Kep., selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua Penguji Sidang Ujian Skripsi.
6. Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep, Ns, MSN, selaku Penguji 1 Sidang Ujian Skripsi.

7. Ibu Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN, selaku Dosen Pembimbing dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dukungan dan masukan yang membangun.
8. Bagian Perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda yang telah menyediakan buku-buku referensi dan membantu kelancaran surat-surat yang terkait dengan kebutuhan Skripsi ini.
9. Sahabat dan orang-orang yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam proses skripsi ini.
10. Semua pihak yang peneliti tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah banyak berperan serta dalam membantu penyelesaian skripsi Skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi kesempurnaan Skripsi ini dan untuk perbaikan selanjutnya.

Yogyakarta, 26 Maret 2025



Renata Widya Pradiptaning Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	15
A. Konsep Teori.....	15
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep.....	47
D. Hipotesis Penelitian.....	48
E. Variabel Penelitian	48
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Desain Penelitian.....	52
B. Waktu dan Tempat Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel	52
D. Alat Ukur Penelitian.....	54
E. Uji Validitas dan Uji Reabilitas	58
F. Etika Penelitian	59

G. Prosedur Pengumpulan Data	62
H. Analisa Data	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	70
A. Hasil Penelitian	70
B. Pembahasan.....	79
C. Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	92
A. Kesimpulan	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN.....	99

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	50
Tabel 3. Jumlah sampel.....	53
Tabel 4. Kisi - Kisi Umum.....	56
Tabel 5. Kisi - Kisi Khusus	57
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	71
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	72
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Program Studi	73
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kepercayaan Diri	74
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kepercayaan Kecemasan Sosial	75
Tabel 11. <i>Crosstabel</i> Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Sosial ...	76
Tabel 12. Analisis <i>Spearman Rho</i>	78

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	46
Skema 2. Kerangka Konsep	47

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengajuan Topik Skripsi

Lampiran 2. Surat Studi Awal

Lampiran 3. *Ethical Clearence*

Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Asisten

Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Asisten

Lampiran 7. Instrumen Penelitian Kepercayaan Diri

Lampiran 8. Instrumen Penelitian Kecemasan Sosial

Lampiran 9. Hasil Olahan Data Kuesioner Kepercayaan Diri

Lampiran 10. Hasil Olahan Data Kuesioner Kecemasan Sosial

Lampiran 11. Tabel Hubungan Kepercayaan Diri dan Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Semester 3 di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Angkatan 2024

Lampiran 12. Tabel Univariat dan Bivariat

Lampiran 13. Lembar Konsultasi

Lampiran 14. Bukti Lolos Cek *Similarity*