



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PIL DENGAN

***SELF IMAGE* PADA IBU PASANGAN USIA SUBUR**

DI KELURAHAN DEMANGAN

TAHUN 2025

MARIA APRILIA NIRON

2102032

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PIL DENGAN
SELF IMAGE PADA IBU PASANGAN USIA SUBUR
DI KELURAHAN DEMANGAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

MARIA APRILIA NIRON

2102032

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya mengatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Hubungan penggunaan kontrasepsi pil dengan *self image* pada ibu pasangan usia subur di Kelurahan Demangan Tahun 2025”** saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan hasil tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan intitusi maupun perguruan tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian sumber informasinya di cantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia di kenai sanksi.

Yogyakarta, 15 September 2025



Maria Aprilia Niron

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI PIL DENGAN

SELF IMAGE PADA IBU PASANGAN USIA SUBUR

DI KELURAHAN DEMANGAN

TAHUN 2025

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk dilakukan

Sidang Skripsi

Yogyakarta, 15 September 2025

Pembimbing



Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim penguji
pada tanggal 15 September 2025

Ketua Penguji :

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D

Penguji I :

Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN

Penguji II :

Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda
Yakum Yogyakarta



(Nurliana Damingtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS)

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan
STIKES Bethesda Yakum Yogyakarta

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya" (Matius 21:22)

Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for... for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and try give more than I receive, I wanna thank me for try and do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all

times"

(Snoop Dogg)

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. **Tuhan yesus dan Bunda Maria karena pertolongannya sehingga skripsi ini terselesaikan**
2. **Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai bapak Epi Niron dan Mama Nona Kolin yang telah usahakan apapun yang saya inginkan dan juga kakak dan adik saya Sonia Niron dan Lodi Niron yang memberikan saya semangat**
3. **Dosen pembimbing saya Ibu Resti Betaliani Wirata, S. Kep., Ns., MSN yang telah membimbing dan mengarahkan saya dalam Menyusun skripsi ini**
4. **Sahabat- Sahabat saya Rani Bahi, Theresia, Roswita, Ferny, Amelianan, Ale, dan Agnes yang memberikan saya dukungan dan selalu ada untuk saya.**

ABSTRAK

Maria Aprilia Niron “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Pil dengan *Self image* pada ibu pasangan usia subur di kelurahan Demangan tahun 2025”

Latar belakang : Indonesia memiliki jumlah penduduk terbanyak nomor empat didunia. Penyebab dari banyaknya kependudukan ini terjadi dikarenakan jumlah penduduk yang semakin bertambah. Salah satu upaya yang dapat mengatasinya padatnya penduduk dengan cara menggunakan kontrasepsi pil kb. Pil kb merupakan alat kontrasepsi oral yang mengandung kombinasi hormon estrogen dan progesterone. Berdasarkan hasil wawancara enam dari sepuluh menggunakan pil KB dikarenakan pil KB mudah didapatkan dan murah. Satu pengguna pil KB ingin mengganti pil KB karena mengalami kegemukan dan dua menggunakan pil KB dan mengalami kulit kering dan 1 nya mengalami jerawat dan menggunakan *skincare image* pada ibu PUS di Kelurahan Demangan Tahun 2024.

Metode : Desain penelitian menggunakan kuantitatif-korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu seluruh Ibu PUS pengguna pil total sampling dengan jumlah 41 responden dengan alat ukur berupa kuisioner.

Hasil : hasil *spearman rank* didapatkan nilai *p-value* sebesar 0.000 (<0.05) yang berarti bahwa secara signifikan terdapat hubungan antara penggunaan kontrasepsi pil dengan *self image* di kelurahan Demangan dan hasil dari uji keeratannya didapatkan 0,569 yang berarti sedang

Kesimpulan : Terdapat hubungan penggunaan kontrasepsi pil dengan *self image* dengan keeratan sedang atau cukup

Saran : Peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi *self image* pada pada ibu PUS.

Kata Kunci : Penggunaan - Pil Kb - *Self image*
xviii + 86 halaman + 14 tabel + 2 skema + 18 lampiran

Kepustakaan : 36, 2013 - 2023

ABSTRACT

"Maria Aprilia Niron "The Relationship between Oral Contraceptive Use and Self-Image among Women of Childbearing Age in Demangan Village in 2025"

Background: Indonesia has the fourth-largest population in the world. The cause of this large population is the increasing number of residents. One effort to overcome population density is by using oral contraceptive pills (OCPs). OCPs are oral contraceptives that contain a combination of estrogen and progesterone hormones. Based on interviews, six out of ten women use OCPs because they are easily accessible and affordable. However, one user wants to switch due to weight gain, two experience dry skin, and one experiences acne and uses skincare.

Objective: To determine the relationship between OCP use and self-image among women of childbearing age in Demangan Village in 2024.

Method: This study used a quantitative-correlational design with a cross-sectional approach. The population consisted of all women of childbearing age who use OCPs, with a total sampling of 41 respondents and a questionnaire as the measurement tool.

Conclusion: There is a relationship between OCP use and self-image, with a moderate level of correlation.

Recommendation: Future researchers should investigate the factors that influence self-image among women of childbearing age.

Keywords: Use - Oral Contraceptive Pills - Self-image

xviii + 86 pages + 14 tables + 2 schemes + 18 appendices

References: 36, 2013-2023")

PRAKATA

Pujian serta rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan cintanya sehingga penulis mampu untuk berproses penyelesaian proposal yang berjudul “Hubungan penggunaan kontrasepsi pil dengan *self image* pada ibu pasangan usia subur di Kelurahan Demangan Tahun 2024”.

Proposal yang telah dibuat ini untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Dalam penulisan proposal ini penulis dapat banyak dukungan dari beberapa pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Priyani Haryanti, S. Kep., Ns., M. Kep., Ph. D selaku ketua penguji
4. Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum, S. Kep., Ns., MAN selaku penguji 1
5. Ibu Resta Betaliani Wirata, S. Kep., Ns., MSN. Selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah meluangkan waktunya serta dukungannya
6. Segenap dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta terkait yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang sudah memfasilitasi selama pembuatan skripsi.

7. Bagian Perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda yang telah bersedia dan membantu kelancaran surat-surat yang terkait dengan kebutuhan proposal ini.
8. Kepada responden saya yaitu ibu PUS yang menggunakan kontrasepsi pil yang ada di kelurahan Demangan yang sudah mau meluangkan waktunya untuk mengisi kuisioner saya.

Yogyakarta, 15 September 2025



Maria Aprilia Niron

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	13
KAJIAN TEORI.....	13
A. Landasan Teori.....	13
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka konsep.....	23
D. Hipotesis Penelitian.....	24
E. Asumsi penelitian.....	24
F. Variabel penelitian.....	24
BAB III.....	28

METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain penelitian.....	28
B. Waktu dan tempat penelitian.....	28
C. Populasi dan sampel.....	28
D. Alat ukur penelitian.....	29
E. Uji validitas dan reabilitas.....	31
F. Etika penelitian	35
G. Prosedur pengumpulan data.....	36
H. Analisis data.....	38
BAB IV	44
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	47
BAB V.....	58
PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional.....	26
Tabel 3. Populasi penelitian.....	29
Tabel 4. Kisi-kisi umum Instrumen Penelitian.....	30
Tabel 5. Kisi-kisi khusus Instrumen Penelitian.....	30
Tabel 6. Hasil uji validitas self image.....	32
Tabel 7 <i>Alpha Chonbarch</i>	34
Tabel 8. Distribusi frekuensi berdasarkan usia.....	44
Tabel 9 Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan.....	45
Tebel 10. Distribusi frekuensi berdasarkan Pendidikan terakhir.....	45
Tabel 11. Distribusi frekuensi kontrasepsi pil.....	46
Tabel 12. Distribusi frekuensi self image.....	46
Tabel 13. Hubungan penggunaan kontrasepsi pil dengan self image.....	47

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	22
Skema 2. Kerangka Konsep.....	23

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Studi Awal Pendahuluan
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar persetujuan menjadi asisten peneliti
- Lampiran 6. Surat permohonan EC
- Lampiran 7. Surat balasan EC
- Lampiran 8. Surat permohonan uji valid
- Lampiran 9. Surat balasan uji valid
- Lampiran 10. Surat permohonan ijin peneliti
- Lampiran 11. Surat balasan peneliti
- Lampiran 12. Tabel produc moment
- Lampiran 13. Lembar kuisioner
- Lampiran 14. Lembar informed consent
- Lampiran 15. Tabel umum
- Lampiran 16. Tabel khusus
- Lampiran 17. Lembar Konsultasi
- Lampiran 18. Dokumentasi