



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU CYBERSLASKING DENGAN

PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA STIKES

BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2026

CHRISTOPHILA LIDIA RAHMA PRAMADITA

2202013

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2026

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU CYBERSLACKING DENGAN
PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA STIKES
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

CHRISTOPHERA LIDIA RAHMA PRAMADITA

2202013

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

TAHUN 2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan bahwa penelitian dengan judul: “Hubungan Antara Perilaku *Cyberslacking* dengan Prestasi Akademik Mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2026” yang saya tulis untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta. Bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari penelitian maupun skripsi lain di lingkungan Perguruan Tinggi atau Instansi lainnya, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Apabila dikemudian hari didapati bahwa skripsi ini adalah hasil duplikasi skripsi orang lain, saya bersedia dikenai sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 13 April 2026



Christophila Lidia Rahma Pramadita

2202013

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *CYBERSLACKING* DENGAN
PRESTASI AKADEMIK MAHASISWA STIKES
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

Skripsi ini telah diperiksa oleh Dosen Pembimbing dan

Disetujui untuk dilakukan Ujian Skripsi

Yogyakarta, 13 April 2026.

Dosen Pembimbing

Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., MB. Ph. D., NS

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Sidang pada

Tanggal, 4 Mei 2026

Ketua Penguji : Nimsi Melati, S.Kep., Ns., M.A.N

Penguji I : Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II : Ch. Hatri Istiari, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Sarjana Keperawatan



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan menolong aku”

(Mazmur 118:13)

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan”

(Yesaya 41:10)

“Long story short, it was a bad time. Long story short, i survived ”

(Taylor Swift)

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan kasih karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Keluarga saya Ibu Catur dan kakak saya Edho. Terima kasih atas setiap doa dan tenaga yang dikorbankan agar saya bisa menempuh pendidikan. Terima kasih karena tidak pernah menyerah percaya.
3. Kepada dosen pembimbing dan dosen penguji yang telah memberikan bimbingan serta masukan dalam skripsi saya, sehingga saya dapat berproses menjadi lebih baik dalam penelitian skripsi ini.

4. Kepada “O”, terima kasih atas dukungan yang diberikan sejak awal hingga selesainya penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tidak pernah lelah mendengarkan setiap keluhan dalam proses penelitian yang penuh tantangan.
5. Kepada sahabat dan orang-orang terdekat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Terima kasih karena tidak pernah jenuh dalam memberikan semangat.
6. Terakhir saya persembahkan skripsi ini kepada diri saya sendiri “Christophila Lidia Rahma Pramadita”. Terima kasih karena telah bertahan sejauh ini, melewati setiap proses dengan segala macam dinamika yang ada. Terima kasih atas kesabaran dalam menghadapi revisi demi revisi, atas keteguhan dan keberanian untuk terus melangkah meskipun tidak selalu merasa yakin. Setiap waktu yang dikorbankan, serta pikiran dan air mata yang dicurahkan merupakan bagian dari perjalanan yang membentuk diri saya menjadi lebih kuat.

ABSTRAK

CHRISTOPHILA LIDIA RAHMA PRAMADITA. “Hubungan Antara Perilaku *Cyberslacking* dengan Prestasi Akademik Mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2026”

Latar Belakang: Perkembangan era digital menjadikan *smartphone* bagian tidak terpisahkan dari kehidupan sehari-hari, termasuk dalam pendidikan. Kemudahan akses informasi dapat meningkatkan interaktivitas dan minat belajar. Penggunaan internet untuk kepentingan pribadi selama pembelajaran disebut perilaku *cyberslacking*. Perilaku tersebut berpotensi mengalihkan fokus dan memengaruhi prestasi akademik.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara perilaku *cyberslacking* dengan prestasi akademik mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2026.

Metode: Penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta semester 3, 5 dan 7 sebanyak 377 orang. Sampel penelitian 85 orang menggunakan *purposive sampling*. Perilaku *cyberslacking* diukur menggunakan kuesioner sedangkan prestasi akademik menggunakan rasio Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) mahasiswa. Analisa data menggunakan *spearman rank*.

Hasil: Mayoritas responden adalah perempuan (75,3%), berusia 20-21 tahun (31,8%), berasal dari program studi Sarjana Keperawatan (63,5%), semester 3 (37,6%). Perilaku *cyberslacking* termasuk kategori rendah dengan aspek paling sering dilakukan yaitu *shopping*. Nilai IPK responden berada pada rentang 2,98-3,97 dengan median 3,55. Hasil uji *spearman rank* menunjukkan nilai *p-value* $0,008 < \alpha$ (0,05) sehingga H_0 diterima dengan nilai koefisien korelasi $-0,288$.

Kesimpulan: Ada hubungan antara perilaku *cyberslacking* dengan prestasi akademik mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2026 dengan tingkat keeratan lemah.

Saran: Peneliti selanjutnya dapat memperluas jumlah responden dan mengkaji hubungan sebab akibat perilaku *cyberslacking* terhadap prestasi akademik.

Kata Kunci: Perilaku *Cyberslacking* – Prestasi Akademik – Mahasiswa
131 halaman+16 tabel+2 skema+19 lampiran

Daftar Pustaka: 36, 2015 – 2025

ABSTRAK

CHRISTOPHILA LIDIA RAHMA PRAMADITA. *"The Relationship Between Cyberslacking Behavior and Academic Achievement among Students of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2026"*

Background: The advancement of the digital era has made smartphones an integral part of everyday life, including education. Easy access to information can increase interactivity and interest in learning. Using the internet for personal purposes during learning activities is known as cyberslacking. This behavior has the potential to divert focus and impact academic achievement.

Objective: To determine the relationship between cyberslacking behavior and academic achievement of Bethesda Yakkum Yogyakarta Health College students in 2026.

Method: A quantitative correlational study using a cross-sectional approach. The study population was 377 students of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in semesters 3, 5, and 7. The study sample consisted of 85 students using purposive sampling. Cyberslacking behavior was measured using a questionnaire, while academic achievement was measured using the student's Cumulative Grade Point Average (GPA). Data analysis used Spearman rank.

Results: The majority of respondents were female (75.3%), aged 20-21 years (31.8%), enrolled in the Bachelor of Nursing program (63.5%), and in their third semester (37.6%). Cyberslacking behavior was categorized as low, with the most frequent aspect being shopping. Respondents' GPA scores ranged from 2.98 to 3.97, with a median of 3.55. The Spearmann rank test showed a p-value of 0.008 < α (0.05), so H_a was accepted with a correlation coefficient value of -.288.

Conclusion: There is a relationship between cyberslacking behavior and academic achievement among students of STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2026 with a weak level of closeness.

Suggestion: Future researchers are encouraged to include a larger sample size and investigate the causal relationship between cyberslacking behavior and academic achievement.

Keywords: Cyberslacking Behavior – Academic Achievement – College Students
131 pages + 16 tables + 2 diagrams + 19 appendices

Bibiliography: 36, 2015 – 2025

PRAKATA

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan limpahan kasih-Nya selama pembuatan skripsi sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Perilaku *Cyberslacking* dengan Prestasi Akademik Mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2026”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan Penguji I Seminar Hasil.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS selaku dosen pembimbing dan Penguji II Seminar Hasil.
6. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN selaku Ketua Penguji Seminar Hasil.

7. Ibu saya, Catur Rahmiyati yang selalu memberikan doa, dukungan semangat, serta bekerja keras untuk mengupayakan kehidupan yang lebih baik.
8. Saudara Edho selaku kakak saya, yang selalu memberikan doa serta dukungan semangat selama menyusun skripsi ini.
9. Teman-teman dan semua pihak yang telah membantu menyemangati melalui tindakan serta perkataan dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini terdapat banyak kekurangan, untuk itu peneliti memohon saran serta kritikan yang membangun demi perbaikan Penelitian dan penelitian selanjutnya. Peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Terimakasih, Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 13 April 2026



Christophila Lidia Rahma Pramadita

2202013

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRAK.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	13

A.	Landasan Teori	13
B.	Kerangka Teori	21
C.	Kerangka Konsep.....	22
D.	Hipotesis Penelitian	23
E.	Asumsi Penelitian	23
F.	Variabel Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....		28
A.	Desain Penelitian	28
B.	Waktu dan Tempat.....	28
C.	Populasi dan Sampel.....	29
1.	Populasi Penelitian.....	29
D.	Alat Ukur Penelitian.....	31
E.	Uji Validitas Dan Reliabilitas	33
F.	Etika Penelitian.....	36
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	38
H.	Analisis Data.....	43
I.	Jadwal dan Biaya Penelitian (Terlampir)	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		47
A.	Hasil Penelitian.....	47
B.	Pembahasan	54

C. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	72

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional	25
Tabel 3 Jumlah Sampel Penelitian	30
Tabel 4 Kategori Persentase Perilaku <i>Cyberslacking</i>	32
Tabel 5 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku <i>Cyberslacking</i>	32
Tabel 6 Uji Validitas Instrumen Skala Perilaku <i>Cyberslacking</i>	33
Tabel 7 Uji Reliabilitas Instrumen Skala Perilaku <i>Cyberslacking</i>	35
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Program Studi.....	48
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Semester	49
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku <i>Cyberslacking</i>	50
Tabel 13 Diskriptif Statistik Aspek Perilaku <i>Cyberslacking</i>	50
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Prestasi Akademik	51
Tabel 15 Diskriptif Statistik Prestasi Akademik.....	52
Tabel 16 Hubungan Antara Perilaku <i>Cyberslacking</i> dengan Prestasi Akademik Mahasiswa STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2026.....	53

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	21
Skema 2 Kerangka Konsep	22

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2. Surat Studi Awal di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
- Lampiran 3. Permohonan Ijin Kuesioner Perilaku *Cyberslacking*
- Lampiran 4. *Ethical Clearence*
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Ijin Studi Dokumentasi
- Lampiran 7. *Informed Consent*
- Lampiran 8. Instrumen Penelitian Perilaku *Cyberslacking*
- Lampiran 9. Tabulasi Data Kuesioner Perilaku *Cyberslacking*
- Lampiran 10. Tabulasi Data Prestasi Akademik
- Lampiran 11. Tabel Hubungan Perilaku *Cyberslacking* dengan Prestasi Akademik Mahasiswa
- Lampiran 12. Tabel Umum
- Lampiran 13. Tabel Khusus
- Lampiran 14. Jadwal dan Biaya Penelitian
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16. Perhitungan Sampel Penelitian
- Lampiran 17. Lembar Konsultasi Proposal Skripsi
- Lampiran 18. Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 19. Bukti Lolos Cek *Similiarity*