



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI DEPRESI PADA PRA LANJUT USIA SEBAGAI
UPAYA AWAL PENCEGAHAN DEPRESI
DI YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

AGNES VENA WIDIASTUTI SITANGGANG

2102003

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH

TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA

YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2025

**IDENTIFIKASI DEPRESI PADA PRA LANJUT USIA SEBAGAI
UPAYA AWAL PENCEGAHAN DEPRESI
DI YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

AGNES VENA WIDIASTUTI SITANGGANG

2102003

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Identifikasi Depresi pada Pra Lanjut Usia sebagai Upaya Awal Pencegahan Depresi di Yogyakarta”** yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari penelitian di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, 12 Desember 2025



Agnes Vena Widiastuti Sitanggang

HALAMAN PERSETUJUAN

IDENTIFIKASI DEPRESI PADA PRA LANJUT USIA SEBAGAI

UPAYA AWAL PENCEGAHAN DEPRESI

DI YOGYAKARTA

TAHUN 2025

Disusun Oleh :

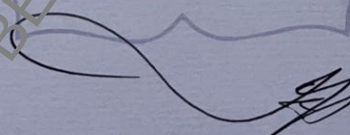
Agnes Vena Widiastuti Sitanggang

2102003

Skripsi ini telah di periksa oleh Pembimbing dan di setujui
untuk dilaksanakan ujian Skripsi

Yogyakarta, 12 September 2025

Pembimbing


Antonius Yogi Pratama., S.Kep., Ns., MSN.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Skripsi
pada tanggal 3 November 2025

Ketua Penguji

Enik Listyaningsih, SKM, MPH.

(.....)

Penguji I

Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns., MSN.

(.....)

Penguji II

Antonius Yogi Pratama S.Kep., Ns., MSN.

(.....)

Mengetahui,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan
Yakkum Yogyakarta



Nurha Ikanningsih, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

MOTTO

“Aku Percaya Bahwa Jika Kita Berdoa Dengan Sungguh-Sungguh Akan Terjawab (Matius:21-22)”

“Aku Tidak Akan Tawar Hati, Sebab Tuhan Selalu Menyertai Langkahku (Yosua:1-9)”

“Aku Dikuatkan Untuk Terus Berusaha, Karena Ada Upah Bagi Setiap Jerih Lelahku (2 Tawarikh:15-7)” “Aku Tidak Takut Menghadapi Rintangan, Sebab Tuhanlah Perlindunganku (Amsal:3-23)”

Maka aku Memilih untuk tidak kuatir, melainkan menyerahkan segalanya dalam doa, hingga damai sejahtera Yesus memelihara hati dan pikiranku (Filipi 4:6)” Dan lebih baik berlindung pada Tuhan dari pada percaya kepada manusia (Mazmur 116:9)

“ DI DOA IBUKU NAMA KU DISEBUT.

DI DOA IBUKU DENGAR ADA NAMA KU DISEBUT”

Perang Telah Usia, Aku Bisa Pulang, Kubaringkan Panah Dan Berteriak MENANG

-Diakhir Perang ~ Nadin Amizah ~

“ Jika Aku Menyerah Sekarang / Aku Akan Menyesalnya Nanti” ~ Monkey D. Luffy~

“ Dengar! Semua Orang Memiliki Gilirannya Masing-Masing.

Bersabarlah Dan Tunggulah. Itu Akan Datang Sendirinya” ~ Gol D. Ronger~

Aku Tidak Takut Pada Luka Dan Sakit Apa Yang Terjadi, Ku Takkan Gentar Pergi Untuk Mencari Impian Milikku. Meskipun ada yang menghalangi untuk sampai ke Tujuan.

Setiap Terluka Jadi Makin Dewasa. Air Mata Mengalir, Dada T'rasa Sakit.

Meski Begitu Ku Tetap Takkan Menyerah. Ayo Jadi Kelinci Yang Pertama

~First Rabbit JKT 48~

Me : Not everyone cares about your journey focus on your own path and keep moving forward.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kepada sumber segala kasih dan karunia, sumber pengetahuan, sumber inspirasi, sumber kekuatan, sumber sukacita selama proses penelitian Skripsi ini. Dialah Allah Bapa, Putra dan Roh kudus Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria, Santo Yusuf yang menyertai dan memberikan kekuatan saya. Memberikan semuanya indah pada waktu-Nya. Terima kasih untuk kasih setianya yang tidak terbatas, selalu ada di setiap langkahku.
2. Kedua Orangtua saya, *my beloved parents, the gate to heaven*. Mama Lusia Wartu Sinurat Bapak dan Rafael Jahoras Sitanggang yang telah memberikan kasih sayang, nasehat, motivasi, memenuhi kebutuhan peneliti, dukungan serta. Doa yang tiada henti kepada peneliti selama melalui proses perkuliahan, penelitian ini selesai sampai saat ini. Pengorbanan tanpa henti telah menjadi alasan terkuatku untuk sampai titik ini. Walaupun khusus Mama tidak sempat merasakan duduk di bangku perkuliahan namun mereka berusaha bekerja keras demi memberikan kesempatan Pendidikan yang lebih baik dari yang telah mereka lalui sebelumnya kepada empat anak nya “Semoga Tuhan Menyertai dan Memberkati Mama & Bapak di dalam mengajari dan menuntun kami anak-anak yang telah Tuhan titipkan”.

Terima kasih atas setiap tetes keringat, mengorbankan banyak waktu, tenaga dan upaya untuk peneliti serta doa yang tak pernah putus, serta kasih sayang yang tak pernah berkurang, nasihat meski saya sering mengecewakan. Semoga persembahan ini dapat menjadi hadiah kecil atas segala pengorbanan besar Mama dan Bapak.

3. Dosen Pembimbing Bapak Antonius Yogi Pratama S.Kep.,Ns.,MSN yang dengan sabar tulus untuk membimbing, memotivasi, mengingatkan, menginspirasi peneliti dalam penyusunan skripsi.
4. Saudara Kandung saya tersayang, kak Rebecca Mardalena Sitanggang, abang Andreas Pandapotan Sitanggang, kak Monica Lamtiurna Sitanggang dan juga ucapan terima kasih khusus saya sampaikan kepada (Alm) adik saya Stefanus Panuguan Sitanggang. Kehadirannya yang singkat tetap menjadi kekuatan batin bagi saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk anak orangtua kami, kakak atau adik yang tak sempat lahir dan tumbuh bersama, namamu tetap hidup di hati. Meski tak pernah hadir dalam pelukan, engkau selalu kusebut dalam doa dan tak pernah terlupakan. Serta kakak ipar saya tersayang yaitu : kak Gosun Fajar Indra dan kak Dessy Ika Wijayanti.

Dalam hal ini, kakak, abang, dan kakak ipar peneliti senantiasa memberikan doa, nasihat, dukungan, serta inspirasi bagi peneliti selama menjalani masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi. Terima kasih telah menyalakan semangat tanpa henti serta menjadi tempat peneliti berbagi keluh kesah dengan kasih sayang yang tulus. Dalam kesempatan ini, peneliti juga

menyampaikan terima kasih atas kontribusi yang telah diberikan sebagai salah satu donatur selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.

5. Keponakan saya, Arshaka Putra Narendra, Shanum Almahyra Narendra, Tcia Adande Sitanggang yang meskipun jauh, dan ponakkan yang nantinya akan segera *launching* . Selalu memberikan semangat dengan senyuman manis, pertanyaan yang membuat saya semangat ‘‘ *Aunty* kapan pulang ? dan sebagainya’’ dan dukungan yang menjadi sumber energi baru peneliti.
6. Simbah tercinta (alm.) Wowok Perempuan dan Wowok meski telah tiada, kasih sayang dan doa yang telah diberikan tetap hidup dalam hati peneliti dan menjadi sumber kekuatan serta inspirasi dalam setiap langkah peneliti.
7. (alm) Oppung laki Sitanggang dan Oppung Boru Sinurat yang selalu memberikan doa, perhatian, dan dukungan, nasihat yang tulus meskipun jarak memisahkan. Kehangatan dan kasih sayang yang Oppung berikan menjadi salah satu semangat terbesar peneliti.
8. Keluarga di Medan yaitu Nangguda H Tambunan & Uda U Sitanggang, Bou B & Bou R, Nangguda R Harianja & Uda J Sitanggang serta persepupuan yaitu Bang Sandroi Sitanggang, Bang Dolin Sitanggang, Awin Sitanggang, Deni Axtin Sitanggang, Darwin Sitanggang, Hotlas, Jeremi Sitanggang, Justin Sitanggang, dan keluarga besarku Sitanggang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang dengan tulus telah mendukung dalam segala bentuk kasih-nya, mendoakan, dan menyemangati peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.

9. Keluarga di Bogor khususnya Pakde Ngatari dan Bude Sriyanti dengan kasih-nya, doa, dukungan, nasihat, inspirasi peneliti. Melalui kebaikan hati keluarga besar di Bogor bantuan fasilitas yang telah diberikan kepada peneliti. Allah berkarya mendampingi peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini dan setiap langkah di Jogja serta sekitarnya.
10. Keluarga di Klaten khususnya Bapak Wiradi dan Ibu Suryati
- Bapak Santo dan ibu Cris yang dengan tulus telah mendukung dalam segala bentuk kasih-nya, mendoakan, menasihati dan menyemangati peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Keluarga di Lampung (Alm) Bapak R dan Mamaktua keluarga besar di Panjang yang tidak bisa disebutkan satu persatu. (Alm) Pakde Kadar, Bude Mukiyem, Bude Supar, Bule Samnah dan (Alm) Om Budi serta persepupuan yaitu : Diki Febriansyah, M.Fajar Ardiansyah, Agustin Putri Ramadani, Agista Florensia Salsabila, Mamah Kenzo, Papah Kenzo dan Dek Kenzo Cahyo yang dengan tulus telah mendukung dalam segala bentuk kasih-nya, mendoakan, menasihati dan menyemangati saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
12. Untuk seseorang yang berinisial R Darmawan, terima kasih telah menjadi tempat peneliti berbagi keluh kesah serta dalam berbagai kondisi yang peneliti hadapi, serta dengan tulus telah memberikan dukungan, doa dan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.

13. Teman seperjuangan yang saya banggakan dan cintai yaitu :

Yosline Angelita Br Pinem, Rosalia Yamlean, Jovita Aken S Feninlambir, Maisella Urai Unyat, Diana Wati, Eirene Marpaung, Teresia Jalina, Maria Aprilia Niron, Roshi Mutiara Luhur, Kak Maria Antonita Radu Ngila, Maria Stefania Wea Odi, Ceni Cendana Lefuga, Amelia Nan, dan juga teman satu bimbingan dalam penulisan skripsi Rebeca Perdani dan Shinta Grasiateovani yang dengan tulus telah mendukung dalam segala bentuk kasih-nya, mendoakan, memberikan inspirasi dan menyemangati saya dalam proses penyusunan skripsi ini.

14. Teman masa kecil dari TK SD SMP SMA hingga saat ini yang berada di kota Bandar Lampung. Terima kasih atas doa, dukungan dan kasih-nya yang selalu terasa meski jarak memisahkan. Persahabatan kita adalah kenangan berharga yang terus menguatkan dan memberi semangat dalam setiap langkah saya. Dengan tulus telah mendukung dalam segala bentuk kasih-nya, mendoakan, dan menyemangati saya dalam proses penyusunan skripsi ini yaitu: (Alm) Mega Silvja Saputri, Stefanny Margaretha Dabbuke, Bunda Mufidah serta keponakan dari sahabat saya yaitu Mentari Kurnia Putri dan Maura Kurnia Putri, Indah Sari Silaban, Rani Febriyanti Simanungkalit, Tiara Seftiana, Yap Grace Avi'el Lewi, Ida Damayanti Baringin Manik, Ruhaini Suaibah Efendi, Novi Anjar Wati, Vera Rolynda, mba Refi Setya, Bunda Dyah Ayu serta anaknya Danar Adyatama, Ladesti Maria Manulang, Elisabeth Jesika Nainggolan, Sadrak Mulyono Situmeang, Tomuan Harry Brossy Simamora,

kak Mega Hutagalung, Bang Perni Ndruru, Kak Ester Situmorang, Raja Sitinjak, Raju Sitinjak, Bang Farel, Wulan Frisna Wati, Erin Novi Yana, Della Saputri, Ayu Trihapsari, Okta Widasari, Himatul Malikhah.

15. Teman Seperjuangan meskipun tidak satu kelas tetapi satu Almamater yaitu:

the best couple Sicilia Septriana Herowati dan Stefanus Delfinus Toma, Fransisca Vina Tyas Dewanti, Dessy, Dolfina Silubun, Dian Septi Nova Wardani, kak Nyoman Devi Gita Prasista, kak Debora Alvioni Prasetyorini yang dengan tulus telah mendukung dalam segala bentuk kasih-nya, mendoakan, memberikan inspirasi, menyemangati mendengarkan keluh kesah peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.

16. Teman kos “ The Jati ” terima kasih di dalam satu atap yang sama walaupun pintu yang berbeda. Kalian menjadi pendengar keluh kesah peneliti dan memberikan dukungan dan kasih-nya. Kehadiran kalian adalah anugerah luar biasa yaitu kak Theresia Natalia da Costa, kak Cecilia Reforia da Costa, kak Anny Angelina Simatupang, kak Devi Putri, kak Aisyah Isra Nabinta, kak Dwi Febiyanti, kak Rafita Dania Mulyadi, kak Diana Khoirunnisa Jayanti, Jessica Wijayanti, Zhelli Gustia, mba Woro Ayu Kusumawati, Grace Sandy Br Barus, Ferren Regina, Dek Rita Condelezza Silubun, Dek Angela M.S Ulukyanan, kak Marsella Stefani Yashinta, Dek Rechardina Soares, Dek Chirsitina Eden, Dek Alda Mayang Sari.

17. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu telah memberikan membantu, mendoakan, dan mendukung selama proses penyusunan skripsi.
18. Almameter terkasih STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan keterampilan yang berguna untuk masa depan saya.
19. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada berbagai sudut Kota Jogja yang menjadi saksi perjalanan penyusunan skripsi ini. Dari tempat makan sederhana, kedai kopi, warnindo, hingga tempat-tempat sunyi untuk sekadar duduk dan merenung, semua telah menjadi ruang bagi peneliti untuk mencari inspirasi, menenangkan pikiran, dan menemukan kembali semangat di setiap prosesnya. Kota ini tidak hanya menjadi tempat belajar, tetapi juga tempat peneliti bertumbuh dan menyelesaikan perjalanan akademik ini.
20. Terima kasih untuk diri sendiri yang setia melangkah dalam kasih Tuhan. Di tengah lelah dan air mata, aku tak berhenti berjuang. Dengan iman dan keteguhan hati, setiap langkah menjadi saksi. Bahwa diri ini layak disyukuri dan dibanggakan.

ABSTRAK

AGNES VENA WIDIASTUTI SITANGGANG “Identifikasi Depresi pada Pra Lanjut Usia sebagai Upaya Awal Pencegahan Depresi di Yogyakarta Tahun 2025”

Latar Belakang: Depresi merupakan salah satu gangguan psikologis yang paling sering ditemui, ditandai dengan suasana hati sedih, muram, serta disertai gejala kognitif, fisik, dan interpersonal. Di Indonesia, prevalensi depresi pada lansia mencapai 6,1% dari jumlah penduduk. Pada kelompok pra lansia (45–59 tahun), prevalensi depresi juga tinggi, baik pada laki-laki (9,4 juta) maupun perempuan (9,5 juta). Kondisi tersebut menekankan pentingnya upaya pencegahan sejak dini melalui identifikasi gejala depresi.

Tujuan : Mengetahui tingkat depresi pada pra lansia sebagai upaya awal pencegahan depresi di Kampung Sagan RW 09, Kelurahan Terban, Kemantren Gondokusuman, Kota Yogyakarta.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan analisis statistik deskriptif untuk menggambarkan karakteristik responden dan tingkat depresi. Populasi penelitian adalah seluruh pra lansia di Kampung Sagan RW 09 sebanyak 150 orang, dengan teknik total sampling.

Hasil : Sebagian besar responden tidak mengalami depresi yaitu 29 orang (58%). Sebanyak 18 orang (36%) mengalami depresi ringan, sedangkan 3 orang (6%) mengalami depresi sedang.

Kesimpulan : Mayoritas pra lansia tidak mengalami depresi, meskipun sebagian masih berada pada kategori ringan hingga sedang. Temuan ini menegaskan perlunya perhatian pada faktor risiko depresi sejak usia pra lansia untuk mencegah kondisi lebih berat.

Saran : Lansia diharapkan menjaga kesehatan mental melalui kegiatan bermakna, dan keluarga sebagai support system memfasilitasi dalam upaya pencegahan depresi.

Kata Kunci : 132 halaman + 2 skema + 8 tabel + 23 lampiran.

Kepustakaan : 70,2016-2025.

ABSTRACT

AGNES VENA WIDIASTUTI SITANGGANG “*Identifying Depression in Pre-Elderly as an Initial Effort to Prevent Depression in Yogyakarta in 2025*”

Background: Depression is one of the most common psychological disorders, characterized by a sad, gloomy mood, accompanied by cognitive, physical, and interpersonal symptoms. In Indonesia, the prevalence of depression in the elderly reaches 6.1% of the population. In the pre-elderly group (45–59 years old), the prevalence of depression is also high, both among men (9.4 million) and women (9.5 million). This situation emphasizes the importance of early prevention efforts through identifying symptoms of depression.

Objective: To determine the level of depression in pre-elderly as an initial effort to prevent depression in Kampung Sagan RW 09, Terban Village, Gondokusuman District, Yogyakarta City.

Methods: This study used a quantitative descriptive design with descriptive statistical analysis to describe respondent characteristics and levels of depression. The study population consisted of 150 pre-elderly individuals in Kampung Sagan, RW 09, using a total sampling technique.

Results: The majority of respondents, 29 (58%), did not experience depression. Eighteen (36%) experienced mild depression, while three (6%) experienced moderate depression.

Conclusion: The majority of pre-elderly individuals did not experience depression, although some still fell into the mild to moderate category. This finding underscores the need to address risk factors for depression from a pre-elderly age to prevent more severe conditions.

Recommendation: Older adults are expected to maintain their mental health through meaningful activities, while the family as a support system facilitates efforts to prevent depression.

Keywords: 132 pages + 2 diagram + 8 tables + 23 appendices.

Bibliography: 70, 2016-2025.

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas segala kasih dan berkat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Identifikasi Depresi pada Pra Lanjut Usia sebagai Upaya Awal Pencegahan Depresi di Yogyakarta tahun 2025”. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan Skripsi ini. Peneliti tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, M.Kep.,Sp.Kep.MB. Ph.D.NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Pakapi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Enik Listyaningsih, SKM, MPH. Selaku Ketua penguji
5. Ibu Daning Widi Istianti, S.Kep., Ns., MSN. Selaku Penguji I

6. Bapak Antonius Yogi Pratama S.Kep., Ns., M.S.N., selaku pembimbing skripsi dan selaku penguji II STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Koordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Bapak Guritno, A.P., M.I.P selaku Mantri Pamong Praja, Kemantren Gondokusuman Yogyakarta.
9. Bapak Sigit Kusuma Atmaja, S.S.,M.B.A selaku Lurah Terban, Kemantren Gondokusuman Yogyakarta.
10. Bapak Sukiarjo selaku Ketua RW 09 Kampung Sagan Yogyakarta.
11. Ibu Rumi selaku Koordinator Pra Lansia RW 09 Kampung Sagan Yogyakarta.
12. Para Responden dan Warga di kampung sagan RW 09, kelurahan Terban. Kematren Gondokusuman, kota Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dengan kasih yang hangat.
13. Bagian Perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda yang telah menyediakan buku-buku referensi dan membantu kelancaran surat-surat yang terkait dengan kebutuhan skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	x
PRAKATA.....	xvi
DAFTAR ISI.....	xviii
DAFTAR TABEL.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	8
C.Tujuan Penelitian.....	8
D.Tujuan Khusus.....	8
E.Manfaat Penelitian.....	9
F.Keaslian Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN TEORI.....	14
A.Landasan Teori.....	14
B.Kerangka Teori.....	35
C.Kerangka Konsep.....	36
D.Variabel Penelitian.....	37

BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
C. Populasi dan Sampel.....	41
D. Alat Ukur Penelitian.....	45
E. Uji Validitas dan Rehabilitas.....	47
F. Etika Penelitian.....	48
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	50
H. Rencana Analisis Data.....	52
BAB IV.....	55
A. Hasil Penelitian.....	55
B. Analisa Karakteristik.....	56
C. Pembahasan.....	58
BAB V.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Definisi Operasional.....	39
Tabel 3. Kisi-Kisi Umum.....	46
Tabel 4. Kisi-Kisi Khusus.....	46
Tabel 5. Usia.....	56
Tabel 6. Jenis Kelamin.....	57
Tabel 7. Pendidikan Terakhir	57
Tabel 8. Tingkat Depresi.....	58

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengajuan Topik Skripsi.....	78
Lampiran 2. Pengajuan Studi Pendahuluan.....	79
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Awal Kemantren Gondokusuman...	80
Lampiran 4. Surat Permohonan Ethical Clearance Yth Ketua KEPK STIKES.	81
Lampiran 5. Surat Balasan Ethical Clearance.....	83
Lampiran 6. Surat Persetujuan Penelitian Kemantren G...	84
Lampiran 7. Surat Persetujuan Penelitian Kelurahan Terban.....	85
Lampiran 8. Surat Persetujuan Penelitian Ketua RW 09 Sagan.....	86
Lampiran 9. Surat Persetujuan Penelitian Koordinator Pra Lansia.....	87
Lampiran 10. Surat Persetujuan Menjadi Asistensi Penelitian.....	88
Lampiran 11. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	89
Lampiran 12. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 13. Lembar Kuesioner Penelitian.....	92
Lampiran 14. Kuesioner Penelitian Responden Laki-Laki.....	94
Lampiran 15. Kuesioner Penelitian Responden Perempuan.....	96
Lampiran 16. Tabulasi Hasil.....	98
Lampiran 17. Tabel Umum.....	99
Lampiran 18. Permohonan Izin Pengadopsi Kuesioner PHQ 9.....	100
Lampiran 19. Bukti Lolos Similaritas.....	101
Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian.....	102
Lampiran 21. Dokumentasi Kenang-kenangan untuk Responden.....	103
Lampiran 22. Lembar Konsultasi dengan Pembimbing.....	104
Lampiran 23. Lembar Konsultasi dengan Ketua Penguji dan Penguji I.....	1

STIKES BETHESDA YAKKUM