



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT *BURNOUT* PERAWAT DENGAN KEPATUHAN
TERHADAP PENGISIAN *BUNDLE* PENCEGAHAN *PERIPHERAL LINE*
ASSOCIATED BLOOD STREAM INFECTION DI ICU
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO**

ARI LESTARI WIJAYANTI

2506006

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2026

**HUBUNGAN TINGKAT *BURNOUT* PERAWAT DENGAN KEPATUHAN
TERHADAP PENGISIAN *BUNDLE* PENCEGAHAN *PERIPHERAL*
LINE ASSOCIATED BLOOD STREAM INFECTION DI ICU
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

ARI LESTARI WIJAYANTI

2506006

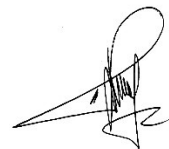
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: “Hubungan Tingkat *Burnout* Perawat dengan Kepatuhan terhadap Pengisian *Bundle* Pencegahan *Peripheral Line Associated Blood Stream Infection* di ICU Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di perguruan tinggi atau instansi mana pun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika di kemudian hari didapati bahwa skripsi ini merupakan hasil tiruan dari skripsi lain saya bersedia dikenai sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Surakarta, Agustus 2026



Ari Lestari Wijayanti
NIM. 2506006

LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT *BURNOUT* PERAWAT DENGAN KEPATUHAN
TERHADAP PENGISIAN *BUNDLE* PENCEGAHAN *PERIPHERAL
LINE ASSOCIATED BLOOD STREAM INFECTION* DI ICU
RUMAH SAKIT Dr. OEN KANDANG SAPI SOLO**

Surakarta, 12 Agustus 2026

Pembimbing

Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep, Ns, MSN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Skripsi pada

Tanggal 24 Agustus 2026

Ketua Penguji:

Isnanto, S.Kep., Ns., MAN., NKM

Penguji I:

Yullya Permina., S.Kep., Ns., MAN

Penguji II:

Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep, Ns, MSN

Mengesahkan

Mengetahui



Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

**Nurha Ikamingsyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB, Ph.D.NS**

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Kesungguhan, ketekunan, dan doa menjadi bagian dari setiap proses.”

Persembahan

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada orang tua, saudara, dan sahabat yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan dukungan; serta teman-teman mahasiswa Program RPL Sarjana Keperawatan Tahun 2025 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah berjuang bersama selama proses penyusunan skripsi.

ABSTRAK

ARI LESTARI WIJAYANTI. “Hubungan Tingkat *Burnout* Perawat dengan Kepatuhan terhadap Pengisian *Bundle* Pencegahan *Peripheral Line Associated Blood Stream Infection* di ICU Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo”.

Latar belakang: Kepatuhan pengisian *bundle* PLABSI mendukung pencegahan infeksi dan pemantauan mutu di ICU. Studi pendahuluan menunjukkan sekitar 70% formulir yang ditelaah belum terisi lengkap dan terdapat kejadian plebitis berulang. Beban pelayanan di ICU berpotensi menimbulkan *burnout* yang dapat menurunkan ketelitian perawat dalam melakukan dan mendokumentasikan prosedur.

Tujuan: Mengetahui hubungan, arah, dan tingkat keeratan antara *burnout* perawat dan kepatuhan pengisian *bundle* PLABSI.

Metode: Penelitian kuantitatif analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional* melibatkan seluruh 35 perawat ICU melalui *total sampling*. *Burnout* diukur menggunakan MBI-HSS 22 item dan kepatuhan menggunakan lembar observasi 12 item. Data dianalisis dengan korelasi *Spearman Rank* pada $\alpha = 0,05$.

Hasil: *Burnout* rendah ditemukan pada 14 responden (40,0%), sedang 13 responden (37,1%), dan tinggi 8 responden (22,9%). Kepatuhan tinggi ditemukan pada 20 responden (57,1%), sedang 8 responden (22,9%), dan rendah 7 responden (20,0%). Uji *Spearman Rank* menunjukkan $p = -0,534$ dan $p = 0,001$, sehingga terdapat hubungan negatif yang bermakna dengan tingkat keeratan sedang.

Kesimpulan: Semakin tinggi tingkat *burnout* perawat, kepatuhan pengisian *bundle* PLABSI cenderung semakin rendah.

Saran: Rumah sakit disarankan melakukan pemantauan *burnout* dan audit kepatuhan *bundle* PLABSI secara berkala disertai umpan balik dan evaluasi beban kerja.

Kata kunci: *burnout*, kepatuhan, *bundle* PLABSI, perawat ICU
xvi + 98 halaman + 9 tabel + 1 gambar + 2 skema + 21 lampiran

Kepustakaan: 78, 2016–2025

ABSTRACT

ARI LESTARI WIJAYANTI. “The Relationship between Nurses’ Burnout Level and Compliance with Completing the Peripheral Line Associated Blood Stream Infection Prevention Bundle in the Intensive Care Unit of Dr. Oen Kandang Sapi Hospital, Solo”.

Background: Compliance with PLABSI bundle completion supported consistent infection-prevention practices and quality monitoring in the ICU. Preliminary findings showed that about 70% of reviewed forms were incomplete and phlebitis occurred repeatedly. ICU workload could contribute to burnout and reduce nurses’ accuracy in performing and documenting procedures.

Objective: This study aimed to determine the relationship, direction, and strength of association between nurses’ burnout and compliance with completing the PLABSI bundle.

Methods: This quantitative analytic correlational study used a cross-sectional approach and included all 35 ICU nurses through total sampling. Burnout was measured using the 22-item MBI-HSS, while compliance was assessed using a 12-item observation checklist. Data were analyzed using Spearman Rank correlation at $\alpha = 0.05$.

Results: Low burnout was found in 14 respondents (40.0%), moderate burnout in 13 respondents (37.1%), and high burnout in 8 respondents (22.9%). High compliance was found in 20 respondents (57.1%), moderate compliance in 8 respondents (22.9%), and low compliance in 7 respondents (20.0%). Spearman Rank analysis showed $\rho = -0.534$ and $p = 0.001$, indicating a significant negative relationship of moderate strength.

Conclusion: Higher burnout was associated with lower compliance with completing the PLABSI prevention bundle.

Recommendation: The hospital was advised to conduct regular burnout monitoring and PLABSI bundle compliance audits, accompanied by feedback and workload evaluation.

Keywords: burnout, compliance, PLABSI bundle, ICU nurses
xvi + 98 pages + 9 tables + 1 figure + 2 schemes + 21 appendices

References: 78, 2016–2025

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat *Burnout* Perawat dengan Kepatuhan terhadap Pengisian *Bundle* Pencegahan *Peripheral Line Associated Blood Stream Infection* di ICU Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo”.

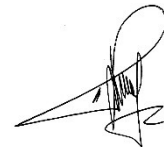
Penyusunan skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Andi Wibawanto, MPH, FISQua, selaku Direktur Utama Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo
2. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, Ph.D.NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, yang telah memberikan dukungan dalam proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Koordinator Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Bapak Erik Adik Putra Bambang Kurniawan, S.Kep., Ns., MSN., selaku pembimbing skripsi dan Penguji II yang telah membimbing serta memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN., DNM., selaku Ketua Penguji yang telah memberikan arahan, masukan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Yullya Permina, S.Kep., Ns., MAN., selaku Penguji I yang telah memberikan arahan, masukan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Ibu Mei Rianita E. Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Segenap staf dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu proses administrasi penelitian.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk penyempurnaan karya ilmiah ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak terkait.

Surakarta, Agustus 2026



Ari Lestari Wijayanti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PELAKSANAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Landasan Teori.....	12

1. <i>Intensive Care Unit (ICU)</i>	12
2. Perawat.....	18
3. <i>Burnout</i>	22
4. <i>Bundle Peripheral Line Associated Blood Stream Infection</i>	32
5. Kepatuhan Perawat.....	41
B. Kerangka Teori.....	48
C. Kerangka Konsep.....	49
D. Hipotesis.....	49
E. Variabel Penelitian.....	49
BAB III METODE PENELITIAN.....	53
A. Desain Penelitian.....	53
B. Waktu dan Tempat.....	53
1. Waktu.....	53
2. Tempat.....	53
C. Populasi dan Sampel.....	53
1. Populasi Penelitian.....	53
2. Sampel dan Teknik Sampling.....	53
D. Alat Ukur Penelitian.....	54
E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
1. Uji Validitas.....	56
2. Uji Reliabilitas.....	57
F. Etika Penelitian.....	58
1. <i>Informed Consent</i>	58

2. <i>Anonymity</i>	58
3. <i>Confidentiality</i>	59
4. <i>Justice</i>	59
5. <i>Beneficence dan Non-maleficence</i>	59
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	59
1. Tahap Persiapan.....	59
2. Tahap Pelaksanaan.....	60
3. Tahap Akhir.....	61
H. Analisis Data.....	61
1. Pengolahan Data.....	61
2. Analisis Statistik.....	62
A. Hasil Penelitian.....	63
B. Pembahasan.....	66
1. Karakteristik Responden.....	66
2. Tingkat <i>Burnout</i> Perawat.....	72
3. Kepatuhan Pengisian Bundle Pencegahan <i>PLABSI</i>	76
4. Hubungan Tingkat <i>Burnout</i> Perawat dengan Kepatuhan Pengisian <i>Bundle Pencegahan PLABSI</i>	80
C. Keterbatasan Penelitian.....	86
BAB V PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	91

LAMPIRAN.....	98
---------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2 Definisi Operasional.....	51
Tabel 3 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Maslach Burnout Inventory (MBI)</i>	55
Tabel 4 Kisi-Kisi Lembar Observasi <i>Peripheral Line Associated Blood Stream Infection</i>	56
Tabel 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	58
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Perawat <i>ICU</i> RS Dr. Oen Kandang Sapi Solo (n = 35).....	62
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Burnout</i> Perawat <i>ICU</i> RS Dr. Oen Kandang Sapi Solo (n = 35).....	63
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Pengisian <i>Bundle PLABSI</i> Perawat <i>ICU</i> RS Dr. Oen Kandang Sapi Solo (n = 35).....	64
Tabel 9 Tabulasi Silang Tingkat <i>Burnout</i> dan Kepatuhan Pengisian <i>Bundle PLABSI</i> Perawat <i>ICU</i> RS Dr. Oen Kandang Sapi Solo (n = 35).....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur kemungkinan terjadinya infeksi melalui aliran darah.....33

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	48
Skema 2 Kerangka Konsep.....	49

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 9 Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 10 Balasan Izin Uji Validitas
- Lampiran 11 Permohonan Etik Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 13 Hasil Uji *Expert Judgment*
- Lampiran 14 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 15 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 16 Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 17 Rekap Data Excel dan Hasil Penelitian
- Lampiran 18 Bukti Uji Similaritas
- Lampiran 19 Lembar Konsultasi Skripsi