



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* DENGAN
ANGKA *READMISI* PASIEN DIABETES MELITUS DI
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

MARTINA DWI HASTUTI

2506026

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2026

**HUBUNGAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* DENGAN
ANGKA *READMISI* PASIEN DIABETES MELITUS DI
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

MARTINA DWI HASTUTI

2506026

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan pelaksanaan *discharge planning* dengan angka *readmisi* pasien diabetes melitus di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta” yang saya susun untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta bukan tiruan atau duplikasi dari penelitian kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian sumber informasi yang telah dicantumkan sebagai mana mestinya. Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa penelitian ini adalah hasil tiruan dari penelitian lain, saya bersedia dikenakan sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 3 Juli 2026



Martina Dwi Hastuti

(2506026)

SKRIPSI

**HUBUNGAN PELAKSANAAN *DISCHARGE PLANNING* DENGAN
ANGKA *READMISI* PASIEN DIABETES MELITUS DI
RUMAH SAKIT BETHESDA YOGYAKARTA**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi.

Yogyakarta, 24 Juli 2026

Pembimbing

(Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)



Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang

Pada Tanggal 12 Agustus 2026

Ketua Penguji:

Dwi Nugroho H. S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS ()

Penguji I:

Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB ()

Penguji II:

Ch. Hatri Istiarni, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS ()

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana

Keperawatan

(Nurja Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

“Orang-orang yang menabur dengan mencururkan air mata,
akan menuai dengan bersoak-sorai”

(Mazmur 126:5)

“Setiap langkah kecil tetap berarti, pelan bukan berarti tertinggal.
Tak perlu hebat, hanya butuh niat dan semangat”

(Martina Dwi Hastuti)

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dibuat dan dipersembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang sudah menuntun dan melimpahkan berkat karunianya dalam proses penyusunan skripsi saya.
2. Orang tua saya yang menjadi salah satu alasan untuk tetap semangat dan bertahan hingga pada tahap ini. Terima kasih atas semua dukungan, doa dan motivasi yang selalu diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Terima kasih saya ucapkan kepada suami dan ana-anak saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini sehingga saya dapat menyelesaikannya.
4. Keluarga yang saya sayangi dan saya cintai, yang selalu memberi dukungan dan semangat untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua teman-teman Program RPL Angkatan 2025 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

ABSTRAK

MARTINA DWI HASTUTI. “Hubungan Pelaksanaan *Discharge Planning* Dengan Angka *Readmisi* Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta”.

Latar Belakang: Studi pendahuluan menunjukkan adanya kejadian *readmisi* pada pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta, sehingga perlu dikaji keterkaitan pelaksanaan *discharge planning* dalam mendukung perawatan pasien setelah pulang dari rumah sakit secara berkelanjutan dan mandiri.

Tujuan: Mengetahui hubungan pelaksanaan *discharge planning* dengan angka *readmisi* pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain korelasional *retrospektif*. Responden penelitian berjumlah 57 pasien pasien diabetes melitus berdasarkan data rekam medis periode November-Desember 2025 dengan teknik *total population*. Data dikumpulkan menggunakan lembar *discharge planning* dan lembar observasi *readmisi* dan dianalisis menggunakan uji *Somers' D*.

Hasil: Karakteristik jenis kelamin responden laki-laki sebanyak 32 orang (56.1%), usia 60-69 tahun sebanyak 19 orang (33.3%) dan pendidikan SMA/K sebanyak 28 orang (49.1%). Pelaksanaan *discharge planning* kategori baik sebanyak 46 orang (80.7%). Angka *readmisi* yaitu tidak *readmisi* sebanyak 45 orang (78.9%). Hasil uji *Somers' D* dengan nilai $p = 0.017 < (0.05)$ yang menunjukan adanya hubungan angka *readmisi* dengan pasien diabetes melitus memiliki tingkat keeratan sebesar 0,388 dengan kategori lemah.

Kesimpulan: Pelaksanaan *discharge planning* yang optimal berhubungan signifikan dengan angka *readmisi* pada pasien diabetes melitus.

Saran: Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi angka *readmisi*, seperti kepatuhan pengobatan, komplikasi penyakit, dukungan keluarga, maupun kondisi klinis pasien.

Kata Kunci: *Discharge Planning-Readmisi-Diabetes Melitus*
Xviii + 87 hal + 6 tabel + 2 skema + 13 lampiran

Kepustakaan: 54, 2016-2026

ABSTRACT

MARTINA DWI HASTUTI. "The Relationship Between Discharge Planning Implementation and Readmission Rates for Diabetes Mellitus Patients at Bethesda Hospital, Yogyakarta."

Background: Preliminary studies indicate the occurrence of readmissions among patients with Diabetes Mellitus at Bethesda Hospital, Yogyakarta; therefore, it is necessary to examine the link between the implementation of discharge planning and the support of continuous, independent patient care following hospital discharge.

Objective: To determine the relationship between the implementation of discharge planning and readmission rates among patients with Diabetes Mellitus at Bethesda Hospital, Yogyakarta.

Methods: This was a quantitative study utilizing a retrospective correlational design. The study included 57 patients with Diabetes Mellitus, identified through medical records from November to December 2025, using a total sampling technique. Data were collected using discharge planning forms and readmission observation sheets, then analyzed using the Somers' D test.

Results: Regarding respondent characteristics, 32 (56.1%) were male, 19 (33.3%) were aged 60–69 years, and 28 (49.1%) had a high school/vocational school education. Discharge planning implementation was categorized as "good" for 46 patients (80.7%). Regarding readmission status, 45 patients (78.9%) were not readmitted. The Somers' D test yielded a p-value of 0.017 (< 0.05) and a correlation strength of 0.388, indicating a weak relationship.

Conclusion: The implementation of discharge planning is significantly associated with readmission rates among patients with Diabetes Mellitus; the relationship is positive but weak, suggesting that discharge planning is one of the factors associated with readmission.

Recommendations: Future researchers are encouraged to investigate other factors that may influence readmission rates, such as medication adherence, disease complications, family support, and the patient's clinical condition.

Keywords: Discharge Planning – Readmission – Diabetes Mellitus
Xviii + 87 pages + 6 tables + 2 diagrams + 13 appendices

References: 54, 2016–2026

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan pelaksanaan *discharge planning* dengan angka *readmisi* pasien diabetes melitus di Rumah Sakit Bethesda”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menempuh Program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi, peneliti banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dari itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. dr. Edy Wibowo, Sp.M (K), MPH selaku Direktur RS Bethesda Yogyakarta.
2. Ibu Ns. Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep MB., Ph.D.NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Program Sarjana dan Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Dwi Nugroho H. S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS selaku Ketua Penguji Skripsi.
6. Ibu Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Penguji Skripsi

I.

7. Ibu Ch. Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS selaku pembimbing dan Penguji Skripsi II.
8. Seluruh keluarga yang telah mendoakan dan memberikan dukungan baik moral maupun materil sehingga penyusunan skripsi berjalan lancar.

Selama penyusunan skripsi, peneliti menyadari banyak kekurangan, maka dari itu peneliti meminta saran dan kritik yang membangun demi perbaikan dan peningkatan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak sebagai mana mestinya.

Yogyakarta, 3 Juli 2026



Martina Dwi Hastuti

(2506026)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II KAJIAN TEORI.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Diabetes Melitus.....	11
a. Pengertian DM.....	11
b. Klasifikasi DM	11
c. Faktor Risiko DM.....	13
d. Komplikasi DM	18
e. Penatalaksanaan DM.....	21
2. <i>Discharge Planning</i>	25
a. Definisi.....	25
b. Tujuan	26
c. Manfaat	27
d. Jenis	27
e. Komponen.....	28
f. Prinsip	31
g. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Discharge Planning</i>	36
3. <i>Readmisi</i>	38
a. Pengertian <i>Readmisi</i>	38
b. Jangka Waktu <i>Readmisi</i>	39
c. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Readmisi</i>	40
B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep.....	45
D. Hipotesis Penelitian.....	46

E. Variabel Penelitian	46
BAB III Metode Penelitian	50
A. Desain Penelitian.....	50
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	50
C. Populasi dan Sampel	51
D. Alat Ukur Penelitian.....	51
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	53
F. Etika Penelitian	54
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	57
H. Analisis Data.....	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian	64
1. Analisa Univariat	64
a. Karakteristik Responden.....	64
b. <i>Discharge Planning</i>	65
c. Angka Kejadian <i>Readmisi</i>	65
2. Analisa Bivariat	66
B. Pembahasan	67
1. Analisa Univariat	67
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	67
b. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	69
c. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	70
d. <i>Discharge Planning</i>	72

e. Angka Kejadian <i>Readmisi</i>	74
2. Analisa Bivariat	76
C. Keterbatasan Penelitian	79
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Definisi Operasional	48
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Pendidikan Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Bethesda.....	64
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> di Rumah Sakit Bethesda.....	65
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Angka <i>Readmisi</i> Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Bethesda.....	65
Tabel 6. Hubungan Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> Dengan Angka <i>Readmisi</i> Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Bethesda.....	66

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori.....	44
Skema 2. Kerangka Konsep	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
- Lampiran 6. Hasil Uji Similaritas
- Lampiran 7. Surat Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 9. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 10. Lembar *Discharge Planning*
- Lampiran 11. Lembar Observasi *Readmisi*
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Tabel Olakan Data
- Lampiran 14. Tabel Distribusi Frekuensi
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Skripsi