



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN DALAM MENGHADAPI *OBJEKTIF*
STRUCTURED CLINICAL EXAMINATION (OSCE)
DI STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

**FRANSISCA VINA TYAS DEWANTI
2403007**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2026

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA
KEPERAWATAN DALAM MENGHADAPI *OBJEKTIF
STRUCTURED CLINICAL EXAMINATION* (OSCE)
DI STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar

Sarjana Keperawatan

FRANSISCA VINA TYAS DEWANTI

2403007

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul : “Gambaran kualitas tidur pada mahasiswa keperawatan dalam menghadapi *Objektif Structured Clinical Examination* (OSCE) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 10 Agustus 2026



Fransisca Vina T D

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
DALAM MENGHADAPI *OBJEKTIF STRUCTURED CLINICAL
EXAMINATION* (OSCE) DI STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan

Sidang Skripsi

Yogyakarta, 10 Agustus 2026



Pembimbing : Yullya Permana, S.Kep., Ns., MAN

LEMBAR PENGESAHAN



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang

Pada

Tanggal 24 Agustus 2026

Ketua Penguji :

Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, Ph.D.NS

Penguji I :

Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB

Penguji II :

Yullya Permina, S.Kep., Ns., MAN

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB,
Ph.D.NS)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang gelombang itu yang nanti akan bisa kau ceritakan"

(Boy Candra)

“orang lain ga akan paham struggle dan masa sulit nya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat banga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

(F Vina)

“Jangan menyerah ndok, mama selalu akan mendoakan kamu”

(Mama)

“Don’t be same, be better”

(Krisna)

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, Skripsi ini peneliti persembahkan untuk

1. Tuhan Yesus Kristus, atas kasih, penyertaan, berkat, kesehatan, keselamatan, hikmat, serta kekuatan yang senantiasa diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Segala kemuliaan hanya bagi Tuhan.
2. Ayah dan mama tercinta, terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, bimbingan, dukungan, dan semangat yang tidak pernah putus dalam setiap langkah kehidupan peneliti.
3. Keluarga dan sahabat terkasih, terima kasih atas doa, perhatian, dukungan, serta kasih yang selalu diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Yullya Permina, S.Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing, yang dengan penuh kesabaran, perhatian, dan ketulusan telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan pengalaman berharga selama peneliti menempuh pendidikan.
6. Teman-teman Program Studi Sarjana Keperawatan yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, terima kasih atas kebersamaan, persahabatan, dukungan, dan semangat yang telah diberikan, baik dalam suka maupun duka.

ABSTRAK

FRANSISCA VINA TYAS DEWANTI. “Gambaran Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi *Objektif Structured Clinical Examination* (OSCE) di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta”.

Objective Structured Clinical Examination (OSCE) dapat menimbulkan stres dan kecemasan pada mahasiswa keperawatan sehingga berpotensi memengaruhi kualitas tidur. Kualitas tidur penting diteliti karena dapat memengaruhi konsentrasi dan kesiapan mahasiswa menghadapi OSCE. Studi pendahuluan menunjukkan sebagian besar mahasiswa mengalami gangguan tidur, seperti durasi tidur kurang dan sulit tidur, akibat persiapan OSCE serta beban akademik. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran kualitas tidur serta karakteristik responden berdasarkan usia dan jenis kelamin pada mahasiswa Program Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang menghadapi OSCE. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dan sampel berjumlah 64 responden yang diambil dengan teknik total populasi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner PSQI pada 12-13 Mei 2026. Data dianalisis secara univariat untuk menggambarkan kualitas tidur mahasiswa dalam menghadapi OSCE. Hasil menunjukkan sebagian besar antara usia 20-24 tahun (78.1%), jenis kelamin perempuan (81.3%), dan kualitas tidur kategori cukup (84.4%). Beberapa responden mengalami durasi tidur kurang dari 6 jam, pikiran tidak tenang sebelum tidur, serta kesulitan tidur akibat belum menguasai materi ujian. Kesimpulannya, mayoritas mahasiswa Program Profesi Ners Angkatan XXV memiliki kualitas tidur kategori cukup saat menghadapi OSCE, meskipun masih terdapat gangguan tidur berkaitan dengan kecemasan akademik. Saran penelitian selanjutnya diharapkan meneliti faktor yang memengaruhi kualitas tidur, seperti kecemasan, stres akademik, beban belajar, dan lingkungan.

Kata kunci: kualitas tidur - mahasiswa profesi ners - OSCE.

Xvii + 140 hal + 8 tabel + 3 skema + 22 lampiran.

Kepustakaan: 66, 2014-2026.

ABSTRACT

FRANSISCA VINA TYAS DEWANTI. "An Overview of Sleep Quality Among Nursing Students Facing the Objective Structured Clinical Examination (OSCE) at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta".

The Objective Structured Clinical Examination (OSCE) can induce stress and anxiety in nursing students, potentially affecting their sleep quality. Investigating sleep quality is important, as it can influence students' concentration and readiness for the OSCE. A preliminary study indicates that the majority of students experience sleep disturbances such as insufficient sleep duration and difficulty falling asleep due to OSCE preparation and academic workload. The aim of this study was to determine the sleep quality and respondent characteristics based on age and gender of nursing students in the Professional Nurse Program at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta who were facing the OSCE. This study employed a descriptive design with a cross-sectional approach. The population and sample consisted of 64 respondents, selected using total sampling. Data were collected using PSQI questionnaire on May 12–13, 2026, and analyzed using univariate analysis to describe the students' sleep quality while facing the OSCE. The results show that the majority were aged 20–24 years (78.1%), female (81.3%), and had sleep quality in the "sufficient" category (84.4%). Some respondents experienced sleep durations of less than six hours, restless thoughts before sleep, and difficulty sleeping due to a lack of mastery over exam material. In conclusion, the majority of students in the 25th Cohort of the Nurse Professional Program exhibited a "sufficient" level of sleep quality when facing the OSCE, although sleep disturbances related to academic anxiety were still present. Future research is recommended to investigate factors influencing sleep quality, such as anxiety, academic stress, study workload, and environmental factors.

Keywords: sleep quality – nursing professional program students – OSCE.

xvii + 140 pages + 8 tables + 3 diagrams + 22 appendices.

References: 66, 2014–2026.

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan perlindungan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Keperawatan dalam Menghadapi OSCE di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB Ph.D.NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Yullya Permina, S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing sekaligus penguji II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
5. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN, Ph.D.NS selaku ketua penguji, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB selaku penguji I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta evaluasi yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan ilmu selama peneliti menempuh pendidikan.
8. Bagian Perpustakaan, Administrasi Akademik, dan Tata Usaha Stikes Bethesda yang telah menyediakan buku-buku referensi dan membantu kelancaran surat-surat terkait kebutuhan skripsi ini.

9. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., MM selaku Kepala Bidang Penelitian dan PKM beserta seluruh staf dan mahasiswa Ners STIKES Panti Rapih yang telah memberikan izin, bantuan, dan kerja sama dalam pelaksanaan uji validitas instrumen penelitian. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada mahasiswa Ners yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi responden dalam uji validitas penelitian ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat berbagai kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi bahan referensi bagi penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 10 Agustus 2026



Fransisca Vina T.D

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	10
 BAB II KAJIAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	13
B. Kerangka Teori	51
C. Kerangka Konsep.....	52
D. Pertanyaan Penelitian.....	53
E. Variabel Penelitian.....	53

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	55
B. Waktu dan Tempat Penelitian	55
C. Populasi dan Sampel	55
D. Alat Ukur Penelitian.....	56
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	57
F. Etika Penelitian	59
G. Prosedur Pengumpulan Data	62
H. Analisis Data	66

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	68
B. Pembahasan.....	69
C. Keterbatasan Penelitian.....	79

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	80

DAFTAR PUSTAKA	82
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2 Definisi Operasional Penelitian	54
Tabel 3 Kisi-kisi Umum.....	56
Tabel 4 Kisi-kisi Khusus.....	57
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Mahasiswa Program Profesi Ners Angkatan XXV STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta	68
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Mahasiswa Program Profesi Ners Angkatan XXV STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.....	69

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Tahap-tahap Siklus Tidur Orang Dewasa	16

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 1 Kerangka Teori.....	52
Skema 2 Kerangka Konsep	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan Studi Awal
- Lampiran 2 Permohonan *Ethical Clearence*
- Lampiran 3 Keterangan Layak Etik
- Lampiran 4 Persetujuan Penelitian
- Lampiran 5 Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 6 Jawaban Ijin Uji Validitas
- Lampiran 7 Surat Permohonan Calon Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 11 Kuesoner Penelitian
- Lampiran 12 Tabulasi Data
- Lampiran 13 Rekapitulasi Hasil Jawaban Responden (Excel Mentahan)
- Lampiran 14 Output SPSS
- Lampiran 15 Bukti Telah Lolos Uji Similaritas
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi
- Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian