

DAFTAR PUSTAKA

- Abdhul, Y. (2023). *Teknik Pengambilan Sampel Penelitian: Macam & Penjelasan [Macam & Contoh]*. Diakses pada 12 Juni 2025 dari https://deepublishstore.com/blog/teknikpengambilan%02sampel/#Pengertian_Sampel.
- Agustian. (2021). *Metode Slovin (pengertian, rumus, dan contoh soal). Rumus Pintar*. Diakses pada 25 Agustus 2025 dari <https://rumuspintar.com/rumus-slovin/>.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A.A.Z.. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo, *Jurnal Abdidas*, 2(2), pp. 392–397. Diakses pada 20 Agustus 2025 dari <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>.
- Alkhateeb, N., Salih, A.M., Shabila, N., & Al-Dabbagh. (2022). Objective structured clinical examination: Challenges and opportunities from students perspective, *PLoS ONE*, 17(9 September), pp. 1–9. Diakses pada 5 September 2025 dari <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0274055>.
- Amiin, M.S. & Rosyid, F.N. (2023). *Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan UMS Tahun 2022 Dalam Menghadapi Ujian Objective Structured Clinical Examination (OSCE)*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Anggraini, S.D. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Ners Reguler Fakultas Ilmu Keperawatan di Semarang, *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), pp. 1–19.
- Arum, A. S., & Cusmarih. (2024). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa keperawatan tingkat 3 di STIKes Abdi Nusantara tahun 2023 dalam menghadapi ujian Objective Structured Clinical Examination (OSCE). *Jurnal Medika Malahayati*, 7(4), 916–923.
- Azzahra, Syafina. (2025). *Dampak Kurang Tidur terhadap Kinerja Akademik pada Mahasiswa*. <https://s2mi.pasca.unesa.ac.id/post/dampak-kurang-tidur-terhadap-kinerja-akademik-pada-mahasiswa>
- Azzura, F., Fajria, L. & Wahyu, W. (2023). *Siklus Menstruasi Pada Kualitas Tidur. Penerbit Adab*. Diakses pada 5 September 2025 dari https://books.google.co.id/books?id=b_7OEAAAQBAJ.
- Bastable, S. B. (2021). *Nurse as educator: Principles of teaching and learning for*

nursing practice (6th ed.). Jones & Bartlett Learning.

- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (2020). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A new instrument for psychiatric practice and research*. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Carskadon, M. A., & Dement, W. C. (2020). *Normal Human Sleep: An Overview*. In *Principles and Practice of Sleep Medicine* (6th ed.). Elsevier.
- Defrijon. (2025). Reliabilitas Alat Ukur, Jenis-jenis dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya, *Jurnal Studi Multidisipliner*, 9(1), pp. 77–86.
- Do, R. (2022). *Andai Sel-Sel Dalam Tubuhmu Berbicara*. Bentang Pustaka. Diakses pada 5 September 2025 dari <https://books.google.co.id/books?id=5nl5EAAAQBAJ>.
- Fadila, D.A.D. (2024). Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja di SMAN 3 Palangka Raya. *Poltekkes Denpasar Repository*, 5(1), pp. 27–33.
- Falloon, K., Bhoopatkar, H., Moir, F., Nakatsuji, M., & Wearn, A. (2022). *Sleep well to perform well: the association between sleep quality and medical student performance in a high-stakes clinical assessment*. *Sleep Advances*, 2022, 1–8.
- Fernández, B.G., Sanz, P.G., Navarro, E.M.S., deMiguel, P.B., & Suárez, V.J.C. (2025). *Impact of High-Fidelity Simulation and OSCE on Stress, Academic Performance, and Well-Being in Nursing Students*. doi: 10.1177/23779608251365805
- Fiana, M., Fitri, R.U., Komariah, A., Muhka, R., Maulana, N., Ningsih, R., Wahaningtyas, N.L., Risnandhia, Pahila, F., Hernawati, Aliun, F.W. (2026). Kecemasan Akademik Sebagai Prediktor Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Dalam Persiapan Ujian Objective Structured Clinical Examination (OSCE). *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, Vol 8(2) Hal 210-230.
- Firdausy, D Wardani, D.W.S.R., Larasati, R.M., & Pramesona, B.A. (2024). Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Kedokteran: Tinjauan Pustaka. *Medula*, Vol. 14(12) hal.2275
- García-Mayor, S. (2021). Nursing students perceptions on the use of clinical simulation in psychiatric and mental health nursing by means of objective structured clinical examination (OSCE), *Nurse Education Today*, 100, p. 104866. Diakses pada 5 September 2025 dari <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2021.104866>.

- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 26*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Haryati, H., Yunaningsi, S.P. & RAF, J. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo, *Jurnal Surya Medika*, 5(2), pp. 22–33. Available at: <https://doi.org/10.33084/jsm.v5i2.1288>.
- Hidayah, R.N. (2020). Pengalaman dalam menghadapi ujian osce regular semester ganjil tahun akademik 2019/2020 oleh Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang, *Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim* [Preprint].
- Hutasoit, D.M., Mendrofa, I.J., Arkianti, M.M.Y., & Diannita, C.G. (2024). Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Dua, *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*, 09(01), pp. 58–66.
- Ihsan, I. (2021). *Pelaksanaan Objective Structured Clinical Examination di Masa Pandemi COVID-19*.
- Izza, F. & Andina, M. (2020). Pengaruh Pemberian Umpan Balik Latihan OSCE terhadap Keterampilan Klinis Mahasiswa Abstrak harus Proses pembelajaran keterampilan klinis dasar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara mencakup role-play dan learning using mannequins, 6(3), pp. 63–71.
- Jalali, R. (2020). *The Effect of Sleep Quality on Students Academic Achievement*.
- Jalil, Y. H. U., Suhermi, & Hidayat, R. (2025). The relationship between academic stress and sleep quality in nursing students. *Omni Nursing Journal*, 2(3).
- Mahfouz, M.S., Ali, S.A., Alqahtani, A., & Kubaisi, A. (2020). Burnout and its associated factors among medical students of Jazan University, Jazan, Saudi Arabia, *Mental Illness*, 12(2), pp. 35–42. Available at: <https://doi.org/10.1108/MIJ-06-2020-0011>.
- Majumder, A.A., Kumar, A., Krishnamurthy, K., Ojeh, N., Adams, O.P., & Bidyadhar. (2020). An evaluative study of objective structured clinical examination (OSCE): students and examiners perspectives, *Advances in Medical Education and Practice*, Volume 10, pp. 387–397. Available at: <https://doi.org/10.2147/AMEP.S197275>.
- Maulana, A. (2022). Analisis Validitas, Reliabilitas, dan Kelayakan Instrumen Penilaian Rasa Percaya Diri Siswa, *Jurnal Kualita Pendidikan*, 3(3), pp. 133–139. Available at: <https://doi.org/10.51651/jkp.v3i3.331>.

- Mbia, A. A. S., Suaib, & Hidayat, E. (2026). Hubungan kualitas tidur dan beban akademik terhadap tingkat stres mahasiswa profesi ners selama menjalani praktik klinik. *Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan*, 4(3).
- Moningkey, S.I. & Wahyuni, L.A. (2023). *Panduan Penelitian Tugas Akhir Skripsi Untuk Bidang Kesehatan dan Kedokteran*. Edited by Dewani. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Naryati, N. & Ramdhaniyah, R. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021, *Jurnal Mitra Kesehatan*, 4(1), pp. 5–13. Available at: <https://doi.org/10.47522/jmk.v4i1.97>.
- National Sleep Foundation. (2020). *Sleep duration recommendations: How much sleep do you really need? National Sleep Foundation*. Retrieved from <https://www.thensf.org>
- NK, N. & Mulyani, E. (2021). *Buku Ajar Hypnotherapy*. Guepedia. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=DaBOEAAAQBAJ>.
- Nopita, M. & Indawati, E. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dalam Menghadapi Objective Structured Clinical Examination Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa, *Innovative: Journal of social science research*, 3(3), pp. 9391– 9403.
- Notoatmodjo. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurdin, I. & Hartati, S. (2020). *Metodologi Penelitian Sosial Dasar, Metodologi Penelitian Sosial Dasar*. Edited by Lutfiah. Surabaya: Media Sahabat Cendekia. Available at: <https://doi.org/10.11594/ubpress9786232967496>.
- Ohayon, M. M., Wickwire, E. M., Hirshkowitz, M., Albert, S. M., Avidan, A., Daly, F. J., & Adams Hillard, P. J. (2020). *National Sleep Foundation's sleep quality recommendations: First report*. Sleep Health: Journal of the National Sleep Foundation, 3(1), 6–19. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2016.11.006>
- Paulus, A.Y. (2023). *Biostatistika Epidemiologi*. Edited by Hairil Akbar. Bandung: CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Permatasari, R., Arifin, M. & Padilah, R. (2020). Studi Deskriptif Dampak Psikologis Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas PGRI Banyuwangi dalam Penyusunan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19, *Jurnal Bina Ilmu Cendekia*, 2(1), pp. 127–141.

- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of Nursing (10th ed.)*. Elsevier.
- Premedi, A. (2024). *Panduan Objective Structured Clinical Examination (OSCE)*. Denpasar: Kemenkes Poltekkes Denpasar.
- Putri, I.A.R. (2022). Hubungan Respon Psikologis Dengan Kelulusan Osce Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Tingkat III di Stikes Hang Tuah Surabaya, *Braz Dent J*, 33(1), pp. 1–12.
- Rachmawati, V. & Mustikasari, M. (2020). Tingkat Kecemasan dan Stres pada Mahasiswa yang Mengikuti Objective structure clinical examination (OSCE), *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(3), Available at: <https://doi.org/10.32419/jppni.v3i3.166>.
- Rahmawati, V., Casman, C., Rosliany, N., & Silalahi, M. (2023). Pelatihan Objective Structured Clinical Examination (Osce) Sebagai Upaya Peningkatan Kesiapan Program Exit-Exam Mahasiswa Keperawatan, *Buguh: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), pp. 11–18. Available at: <https://doi.org/10.23960/buguh.v3n1.794>.
- Raiesifar, Z., Hafshejani, N.D., Dashtegol, A.N., & Mojdehi, P.D. (2024). Investigating the Prevalence of Stress and its Relationship with Sleep Quality in University Students: A Study in Iran, *International Journal of Ayurvedic Medicine*, 15(1), pp. 42–46. Available at: <https://doi.org/10.47552/ijam.v15i1.4699>.
- Rohmah, W.K. & Yunita, D.P.S. (2020). Determinan Kualitas Tidur Pada Santri di Pondok Pesantren, *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 4(3), pp. 649–659.
- Ramadini, I. & Yanti, N. (2024). Gambaran Tingkat Stres, Kecemasan, dan Depresi Mahasiswa dalam Persiapan Menghadapi Ujian Osce (*Objective Structured Clinical Examination*). *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(1), 81–92. <https://doi.org/https://doi.org/10.33761/jsm.v19i1.1354>
- Salsabila, N.N., Fitria, N. & Platini, H. (2024). Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan yang Sedang Menyusun Skripsi, *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(9), pp. 3852–3861. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i9.15339>.
- Saluy, P., & Lainsamputty, F. (2024). Kualitas tidur dan hipersomnia pada mahasiswa profesi ners di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 10(1), 53–68.
- Saputra, B.D. (2020). Pengetahuan Dan Kompetensi Dosen Dalam Pengembangan Uji Objective Structured Clinical Examination (Osce) Program Studi D3 Keperawatan, *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 12(2), pp. 107–118.

Available at: <https://doi.org/10.36746/jka.v12i2.54>.

- Sarwono, A.E. & Handayani, A. (2021) *Metode Kuantitatif, Metode Kuantitatif*. Unisri Press.
- Sinambela, L.P. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif, *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), pp. 1–14. Available at: <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0A>
<http://dx.doi.org/10.1016/j.regsci> urbeco.2008.06.005%0A
https://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELES_TARI
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2020). *Textbook of Medical-Surgical Nursing (12th ed.)*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni. (2020). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka baru press.
- Sukartini, N.L. (2022). Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Institut Teknologi dan Kesehatan Bali di Masa Pandemi Covid-19, *Institut Teknologi dan Kesehatan (ITEKES) Bali Denpasar*, pp. 1–12.
- Utama, R.D.P. (2024). *Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Sarjana Keperawatan di Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 15, pp. 1–10.
- UU RI NOMOR 38 TAHUN 2014. (2014). *Keperawatan*.
- Wijaya, I. M. D. P., Suaib, & Dwijayanto, I. M. R. (2024). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa profesi ners menjelang ujian OSCE. *Nursing Arts*, 18(2), 143–149.
- Wu, L., Gu, Y., Gu, Y., Wang, Y., Lu, X., Zhu, C., Lu, Z., & Hongbo Xu. (2021). Diastasis recti abdominis in adult women based on abdominal computed tomography imaging: Prevalence, risk factors and its impact on life, *Journal of Clinical Nursing*, 30(3–4), pp. 518–527. Available at: <https://doi.org/10.1111/jocn.15568>.
- Yusuf, A.M. (2020) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan, Sustainability (Switzerland)*. Available at: <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017->

[Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0A](http://dx.doi.org/10.1016/j.regsci)
<http://dx.doi.org/10.1016/j.regsci> urbeco.2008.06.005%0A
<https://www.researchgate.net/publication/3053204>
84_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELES
TARI.

Ziliwu, N.B. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat III Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Yang Sedang Menjalani Proses Pengerjaan KTI, *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), pp. 399–405.

STIKES BETHESDA YAKKUM