



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN PENYESUAIAN
DIRI MAHASISWA PRODI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA ANGKATAN 2025**

EIRENE ZEFANYA MARPAUNG

2102018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2026

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN PENYESUAIAN
DIRI MAHASISWA PRODI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA ANGKATAN 2025**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan**

EIRENE ZEFANYA MARPAUNG

2102018

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2026

KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara *Self-efficacy* dan Penyesuaian diri mahasiswa prodi Sarjana Keperawatan Stikes Bethesda Angkatan 2025” yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana semestinya.

Apabila dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 16 Maret 2026



Eirene Zefanya Marpaung

2102018

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA SELF-EFFICACY DAN PENYESUAIAN
DIRI MAHASISWA PRODI SARJANA KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA ANGKATAN 2025**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dilaksanakan sidang

skripsi

Yogyakarta, 6 Agustus 2026

Pembimbing



I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Sidang Pada Tanggal 24 Agustus 2026

Ketua Penguji :

Mei Rianita E. Sinaga, S.Kep., Ns., M.Kep.

Penguji I :

Santahana Febrianti, S.Kep., Ns., MSN.

Penguji II :

I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda
Yakkum Yogyakarta

Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

MOTTO

"Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur" (Filipi 4:6)

Tetap semangat dan pantang menyerah ketika gagal, terkadang kita perlu mundur selangkah kebelakang agar dapat melompat lebih tinggi (Rukmoyo Endrawan)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus yang sudah memampukkan saya sampai titik ini.
2. Orangtua tersayang, yang sudah memberikan dukungan doa, materi dan selalu memberikan motivasi serta apresiasi mengenai pencapaian kecil yang saya lakukan.
3. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing juga yang selalu memberi dukungan, semangat, motivasi dan memberikan bimbingan serta pengarahaan kepada peneliti sampai peneliti melakukan ujian skripsi
4. Teman-teman mahasiswa Angkatan 2025 Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden. memberikan semangat dan bekerja sama dalam proses penyelesaian skripsi ini.

ABSTRAK

Eirene Zefanya Marpaung. “Hubungan antara Self-efficacy dan Penyesuaian Diri Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Angkatan 2025.”

Latar Belakang: Mahasiswa baru menghadapi berbagai tuntutan akademik dan sosial yang memerlukan kemampuan penyesuaian diri. Salah satu faktor yang diduga berperan dalam proses tersebut adalah *self-efficacy*, yaitu keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam menghadapi dan menyelesaikan berbagai tuntutan.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dan penyesuaian diri mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda angkatan 2025.

Metode Penelitian: Penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda angkatan 2025. Teknik pengambilan sampel menggunakan total populasi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *General Self-efficacy Scale* yang terdiri dari 10 item dan kuesioner penyesuaian diri yang terdiri dari 17 item. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi Spearman.

Hasil: Sebagian besar responden berusia 19–20 tahun sebanyak 77,8% dan berjenis kelamin perempuan sebanyak 81,5%. Responden yang memiliki *self-efficacy* kategori tinggi 64,8% dan responden yang memiliki penyesuaian diri kategori tinggi 66,9%. Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,633 dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), menunjukkan adanya hubungan signifikan yang kuat dan positif antara *self-efficacy* dan penyesuaian diri.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara *self-efficacy* dan penyesuaian diri mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda angkatan 2025. Semakin tinggi *self-efficacy*, semakin tinggi pula kemampuan penyesuaian diri mahasiswa.

Kata kunci: *self-efficacy* - penyesuaian diri - mahasiswa keperawatan

Vii + 92 hal + 12 tabel + 2 skema + 18 lampiran

Kepustakaan :26, 2015-2024

ABSTRACT

Eirene Zefanya Marpaung. *“The Relationship between Self-efficacy and Self-adjustment among Undergraduate Nursing Students at STIKES Bethesda, Class of 2025.”*

Background: *First-year university students face various academic and social demands that require the ability to adjust to a new environment. One factor that is considered to play a role in this process is self-efficacy, defined as an individual’s belief in their ability to face and accomplish various demands.*

Objective: *To determine the relationship between self-efficacy and self-adjustment among undergraduate nursing students at STIKES Bethesda, Class of 2025.*

Methods: *This study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all undergraduate nursing students at STIKES Bethesda, Class of 2025. The sampling technique used was total population sampling. Data were collected using the General Self-Efficacy Scale, consisting of 10 items, and an self-adjustment questionnaire consisting of 17 items.. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Spearman correlation test.*

Results: *The majority of respondents were aged 19–20 years (77.8%) and female (81.5%). A total of 64.8% of respondents had a high level of self-efficacy, while 66.9% had a high level of adjustment. The Spearman correlation test showed a correlation coefficient of 0.633 with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant, strong, and positive relationship between self-efficacy and adjustment.*

Conclusion: *There is a relationship between self-efficacy and adjustment among undergraduate nursing students at STIKES Bethesda, Cohort 2025. The higher the level of self-efficacy, the higher the students’ adjustment ability.*

Keywords: *self-efficacy - self-adjustment - nursing students*

Vii + 92 pages + 12 tables + 2 schemas + 18 appendices

Bibliography : *26, 2015-2024*

PRAKATA

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerahNya Peneliti bisa menyelesaikan skripsi dengan judul " Hubungan antara *Self-efficacy* dan Penyesuaian diri mahasiswa prodi Sarjana Keperawatan Stikes Bethesda Angkatan 2025”

Tujuan dari penelitian ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi untuk memperoleh gelar sarjana di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti menyadari selama proses penyusunan skripsi ini, banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu Peneliti mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, PhD.NS. selaku ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku koordinator Skripsi Keperawatan.
5. Bapak I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing juga yang selalu memberi dukungan, semangat, motivasi dan memberikan bimbingan serta pengarahan kepada peneliti sampai peneliti melakukan ujian skripsi

6. Ibu Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep, Ns., M.Kep. selaku Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, semangat, masukan dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Santahana Febrianti, S.Kep., Ns., MSN. selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Staf Tata Usaha dan Administrasi Akademik Prodi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
9. Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
10. Bapak Swandi Marpaung dan Ibu Esra D Sitorus, selaku orang tua yang selalu mendukung, memberikan doa, memberikan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini,.
11. Teman-teman mahasiswa Angkatan 2025 Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden. memberikan semangat dan bekerja sama dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam Menyusun skripsi ini masih banyak kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan skripsi ini.

Yogyakarta, Agustus 2026



Eirene Zefanya Marpaung

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II	13
TINJAUAN TEORI	13
A. Landasan Teori	13
1. <i>Self Efficacy</i>	13
2. <i>Penyesuaian Diri</i>	20
B. Kerangka Teori	27

C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis Penelitian.....	28
E. Asumsi Penelitian.....	29
F. Variabel Penelitian.....	29
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Alat Ukur Penelitian	34
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
2. Uji Reliabilitas.....	37
F. Etika Penelitian	38
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
H. Pengolahan Data	41
BAB IV.....	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan.....	60
BAB V	61
PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian

Tabel 2. Definisi Operasional

Tabel 3. Kisi-kisi khusus Instrumen Penelitian

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori

Skema 2. Kerangka Konsep

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2. Pengajuan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Informed Consent
- Lampiran 6. Lembar Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Olahan Data Kuisisioner *Self-efficacy*
- Lampiran 8. Hasil Olahan Data Kuisisioner Penyesuaian Diri
- Lampiran 9. Bukti lolos Turnitin
- Lampiran 10. Permohonan Izin Mengadopsi
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM