

DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2023). *Blood Pressure*. Amerika Heart Association.
- Aisha. (2023). Hipertensi pada remaja termasuk dalam hipertensi primer dan dipengaruhi oleh gaya hidup berisiko. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 2(1).
- Ardiansyah. (2024). Prevalensi hipertensi pada anak-anak dan remaja di berbagai wilayah asia berdasarkan hasil meta analisis dan survei lokal. *Jurnal Kesehatan Global*, 10(1), 201–209.
- Arini. (2021). Faktor risiko hipertensi pada remaja di Indonesia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 201–212.
- Bethvugt. (2024). Hipertensi pada anak dan remaja : definisi, patofisiologi, faktor risiko, dan konsekuensi jangka panjang. *Jurnal Penelitian Terapi Tekini*, 5(3), 111–123.
- Evan. (2025). Sebagai deteksi dini hipertensi *overview of physical activity and diet patterns in pre-elderly as early detection of hypertension* Ni Wayan Novi Wijayanti , Theresia Anita Pramesti , Ni Luh Putu Dewi Puspawati. *Keperawatan*, 1.
- Gurusinga, M. F. (2020). Hubungan kecanduan game online dengan pola tidur pada remaja usia 16-18 tahun di SMAN 1 Deli tua. *Journal Penelitian Medical*, 2(2). <http://ejournal.dedimasada.ac.id/index.php/JPKM>
- Hajinggo, B. (2024). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di Lolak Kecamatan Lolak Kabupaten Bolaang Mangondow. *Jurnal Kesehatan Sulawesi*, 12(2), 34–42.
- Hasanah. (2023). Gambaran aktivitas fisik lansia penderita hipertensi di Puskesmas Simpang Tiga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 88–94.
- IDAI. (2022). *Sistem renin angiotensin aldosteron*. Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Kemendes RI. (2018). Aktivitas fisik pada remaja. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemendes RI. (2023). *Riset kesehatan dasar 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khoirunnisa, Puspitadewi, T. R., & Wahyurianto, Y. (2025). aktivitas fisik dan kejadian hipertensi pada remaja di Program Studi Keperawatan Tuban

Program Diploma Tiga. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 4(9), 304–310. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>

Kurniawati. (2023). *Panduan aktivitas fisik untuk remaja*. Medika Press.

Lamangida. (2024). Usia dan tekanan darah sebagai faktor yang tidak dapat diubah dalam kejadian hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tropis*, 6(2), 88–94.

Maulana, R. A., Friskawati, G. F., & Karisman, V. A. (2024). Gender dan kebugaran jasmani siswa : analisis perbedaan hasil Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI) fase D. *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI). Jurnal Pendidikan Indonesia*, 4(1), 39–49.

Notoadmojo. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.

Nurmala. (2020). Hipertensi dan faktor risiko remaja dalam perspektif kesehatan masyarakat. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 2(1), 18–19.

Nusyuri. (2022). *Kerangka teori dan konsep dalam penelitian kesehatan*. Medika Nusantara.

Purnama. (2020). Langkah-langkah analisis data menggunakan SPSS untuk pemula. Informatika Press.

Putri, M. E., Kurniati, S. R., & Agustiar, E. (2025). *Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada remaja*. 4, 915–918.

Saputri, R. K., Al-bari, A., Indah, R., & Pitaloka, K. (2024). *hubungan status gizi dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi remaja*. 10(2), 10–19.

Shakia. (2021). Tekanan darah pada masa kanak-kanak dan remaja. *American Jorunal Of Hypertension*, 34(3), 242–249.

Tambunan. (2023). Faktor genetik dan riwayat keluarga sebagai penyebab hipertensi pada usia muda. *Jurnal Kedokteran Genetik*, 6(1), 51–58.

Tyas, S. W., & Suwanto, T. (2026). *Aktivitas fisik pada remaja hipertensi*. 5(8), 113–133.

WHO. (2020). *Physical activity*. World Health Organization.

WHO. (2021). *Blood pressure*. World Health Organization.

Winaya, P. (2023). Hipertensi dan gaya hidup remaja : studi epidemiologi pada remaja usia sekolah di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 9(3), 221–230.

- Wirakhmi. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan hipertensi pada lanjut usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Ilmu Kesehatan Purbalingga*, 11(1), 12–19.
- Yoel. (2017). *Gambaran tekanan darah , indeks massa tubuh , dan aktivitas fisik*. 5.
- Yulianingsih, E., & Afandi, A. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada remaja di masa pandemi covid 19 di Kecamatan Gunungpati. *Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Kesehatan*, 1(1), 1–25.

STIKES BETHESDA YAKKUM