



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

HUBUNGAN *SOSIAL SUPPORT* DENGAN POLA MAKAN

MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT III YANG

BERISIKO *GASTROESOPHAGEAL REFLUX*

***DISEASE* DI STIKES BETHESDA**

YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2025

RISKAWATI BR. SIMATUPANG

2202079

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2025

**HUBUNGAN *SOSIAL SUPPORT* DENGAN POLA MAKAN
MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT III YANG
BERISIKO *GASTROESOPHAGEAL REFLUX*
DISEASE DI STIKES BETHESDA**

YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2025

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

RISKAWATI BR. SIMATUPANG

2202079

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan *Sosial support* dengan pola makan mahasiswa yang berisiko *Gastroesophageal Reflux Disease* Di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025” yang saya kerjakan untuk melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagai mestinya

Jika kemudian hari didapatkan bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya

Yogyakarta, September 2026



Riskawati Br. Simatupang

2202079

SKRIPSI

HUBUNGAN *SOSIAL SUPPORT* DENGAN POLA MAKAN

MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT III YANG

BERISIKO *GASTROESOPHAGEAL REFLUX*

***DISEASE* DI STIKES BETHESDA**

YAKKUM YOGYAKARTA

TAHUN 2025

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang Skripsi**

Yogyakarta, 07 September 2026

Pembimbing



Nimsi melati, S.Kep., Ns., MAN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skrripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Sidang pada

Tanggal, 07 September 2020

Ketua Penguji : I Wayan Sudarta, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji I

:

Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB ()

Penguji II

:

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN ()

Mengetahui,

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda
Yakkum



(Vivi Retno Infening, S.Kep., Ns.,
MAN, Ph.D.NS)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

“Tuhan tidak membawamu sejauh ini hanya untuk kegagalan”

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan”

“Aku memulai dengan Nama Tuhan Yesus dan dengan penuh keyakinan
mengakhiri dengan kata Amin”

“Jangan Takut, Percaya Saja”

(Markus 5:16)

“Sebab TUHAN, Dia sendiri akan berjalan di depanmu, Dia sendiri akan
menyertai engkau, Dia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan
meninggalkan engkau; janganlah takut dan janganlah patah hati.”

(Ulangan 31:8)

“Berdoa, Berproses dan Bersyukur”

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa menuntun dan memberikan kesempatan untuk berproses di setiap harinya, terima kasih untuk kasih dan cinta Tuhan yang tak terbatas di dalam hidup saya.
2. Kepada kedua orang tua saya yang selalu hadir untuk memberikan dukungan dan memberikan doa dalam suka maupun duka, kiranya dengan skripsi saya dapat sedikit membanggakan.
3. Kepada saudara saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada dosen pembimbing dan dosen penguji yang selalu sabar menghadapi saya dan selalu memberikan masukan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya.
5. Kepada semua teman-teman saya yang memberikan masukan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi saya.
6. Terakhir, kepada diri saya sendiri yang sudah berjuang hingga titik ini walaupun tidak mudah, terima kasih sudah mau belajar serta berusaha dan semoga akan terus menjadi lebih baik.

ABSTRAK

RISKAWATI Br. SIMATUPANG “Hubungan Sosial *Support* dengan Pola Makan Mahasiswa Tingkat III yang Berisiko *Gastroesophageal Reflux Disease* di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025”.

Latar Belakang: Mahasiswa tingkat tiga rentan mengalami gangguan pencernaan berupa *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD) akibat tekanan akademik. Pada kondisi ini, didapatkan social *support* dari keluarga maupun teman masih sangat minim untuk mengingatkan mahasiswa dalam menjaga kesehatan. Akibatnya, pola makan mahasiswa menjadi buruk, tidak teratur, dan sering mengonsumsi makanan pemicu asam lambung.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan social *support* dengan pola makan mahasiswa yang berisiko GERD di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta tahun 2025.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Responden sebanyak 85 responden dengan menggunakan teknik *total sampling*. Data social *support* dikumpulkan menggunakan kuesioner multidimensional sosial *support* 12 item, sedangkan pola makan menggunakan kuesioner 15 item. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat menggunakan uji Spearman Correlation.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 21 tahun (44,71%), berjenis kelamin perempuan (81,18%), dan memiliki social *support* kategori tinggi (51,76%). Mayoritas responden memiliki pola makan cukup sehat (55,29%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,024$ ($<0,05$) dengan koefisien korelasi $r = 0,829$ yang berarti terdapat hubungan sangat kuat dan searah antara social *support* dengan pola makan mahasiswa yang berisiko GERD.

Kesimpulan: penelitian ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang dimiliki mahasiswa, maka semakin baik pola makan yang dimiliki.

Saran: Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor lain seperti gaya hidup, aktivitas akademik dan pengetahuan yang dapat memengaruhi pola makan mahasiswa yang berisiko GERD.

Kata kunci: sosial *support*, pola makan, mahasiswa, GERD

Xvii+ 63 halaman + 9 tabel+ 2 skema+ 18 lampiran

Kepustakaan: 38, 2016-2025

ABSTRACT

RISKAWATI Br. SIMATUPANG "Social Support Relationship with the Diet of Level III Students at Risk of Gastroesophageal Reflux Disease at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2025".

Background: Third-year students are vulnerable to digestive disorders, including Gastroesophageal Reflux Disease (GERD), which may be influenced by academic pressure and unhealthy lifestyles. Social support from family and friends plays an important role in helping students maintain their health, including reminding them to maintain healthy eating patterns. Lack of social support may cause students to pay less attention to their eating patterns, resulting in irregular eating habits and a tendency to consume foods that may trigger GERD symptoms.

Objective: This study aims to determine the relationship between social support and the diet of students at risk of GERD at STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta in 2025.

Research Method: This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The population was 85 respondents using the total sampling technique. Social support data was collected using a 12-item questionnaire, and diet was used a 15-item questionnaire. Data analysis was conducted using the Spearman Correlation test.

Results: The results showed that most of the respondents were 21 years old (44.71%), female (81.18%), and had high category social support (51.76%). The majority of respondents had a fairly healthy diet (55.29%). The results of the statistical test showed a value of $p = 0.024$ (<0.05) with a correlation coefficient $r = 0.829$ which means that there is a very strong and one-way relationship between social support and the diet of students at risk of GERD.

Conclusion: this study shows that the higher the social support that students have, the better their diet.

Suggestion: Researchers are further advised to examine other factors that may affect the diet of students at risk of GERD.

Keywords: social support-diet-students-GERD

Xvii+ 63 pages + 9 tables+ 2 schematics+ 18 appendices

Literature: 38, 2016-2025

PRAKATA

Peneliti mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyusun skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan *Sosial support* dengan pola makan mahasiswa yang berisiko *Gasrtroesophageal Reflux Disease* Di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025”. Skripsi penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Progran Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D.NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep. MB., PhD.NS. selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik
3. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ignasia Yunita sari S.Kep., Ns., M.Kep selaku kordinator Riset STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Bapak I Wayan Sudarta, S. Kep., Ns., M. Kep selaku ketua Penguji
6. Ibu Nining Indrawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku penguji I

7. Ibu Nimsi Melati S.Kep., Ns., MAN selaku pembimbing dalam menyusun skripsi saya, yang telah menuangkan waktu serta memberikan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta doa hingga terselesaikan skripsi penelitian ini.
9. Bapak dan ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bekal ilmu yang sangat berarti bagi peneliti
10. Staf perpustakaan dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan selanjutnya. Semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti lainnya.

Yogyakarta, 08 September 2026



Riskawati Br. Simatupang

2202079

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SKEMA.....	i
DAFTAR LAMPIRAN.....	ii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	4
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan teori.....	10

B. Kerangka teori	27
C. Kerangka konsep	28
D. Hipotesis Penelitian	29
E. Variabel Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain penelitian	33
B. Waktu dan tempat penelitian	33
C. Populasi dan sampel	33
D. Alat Ukur Penelitian	34
E. Uji Validitas dan reliabilitas	36
1. Uji Validitas	36
2. Uji reliabilitas	37
F. Etika penelitian	38
G. Prosedur pengumpulan data	40
H. Analisis Data	43
1. Analisis Univariat	46
2. Analisis Bivariat	47
BAB IV PEMBAHASAN	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
DAFTAR PUSTAKA	63

LAMPIRAN.....	70
---------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Definisi Operasional	6
Tabel 3 Kisi-Kisi Umum.....	36
Tabel 4 Kisi-Kisi Khusus	36
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Mahasiswa yang Berisiko <i>Gasrtroesophageal Reflux Disease</i> di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025	49
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan jenis kelamin Mahasiswa yang Berisiko <i>Gasrtroesophageal Reflux Disease</i> di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025.....	49
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan sosial <i>support</i> Mahasiswa yang Berisiko <i>Gasrtroesophageal Reflux Disease</i> di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025.....	49
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Pola makan Mahasiswa yang Berisiko <i>Gasrtroesophageal Reflux Disease</i> di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025.....	50
Tabel 9 Hubungan sosial <i>support</i> dan pola makan Mahasiswa yang Berisiko <i>Gasrtroesophageal Reflux Disease</i> di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2025.....	52

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	32
Skema 2 Kerangka Konsep	33

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Studi Awal
- Lampiran 2. Surat hasil studi awal
- Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Lembar Informant Consent
- Lampiran 5. Lembar kuisisioner sosial *support*
- Lampiran 6. Lembar kuisisioner pola makan
- Lampiran 7. Hasil uji validitas dan reliabilitas sosial *support*
- Lampiran 8. Surat permohonan uji validitas
- Lampiran 9. Surat balasan uji validitas
- Lampiran 10. Validitas kuisisioner pola makan
- Lampiran 11. Uji reliabilitas pola makan
- Lampiran 12. Ethical clearance
- Lampiran 13. Surat persetujuan penelitian
- Lampiran 14. Bukti lolos uji similaritas
- Lampiran 15. Data sosial *support*
- Lampiran 16. Data pola makan
- Lampiran 17. Hasil analisa Bivariat
- Lampiran 18. Lembar konsultasi