

DAFTAR PUSTAKA

- Ajjah, B. F. F., Mamfaluti, T., & Putra, T. R. I. (2020). Hubungan pola makan dengan terjadinya gastroesophageal reflux disease (Gerd). *Journal Of Nutrition College*, 9(3), 169–179. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V9i3.27465>
- Ardhan, F. R., Catarina Budyono, & Rifana Cholidah. (2022). Hubungan pola makan dengan kejadian *gastroesophageal reflux disease* pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas mataram. *Unram Medical Journal*, 11(1), 806–811. <https://doi.org/10.29303/Jku.V11i1.647>
- Ariyani, F., Martini, M., Hestiningsih, R., & Fauzi, M. (2024). Gambaran perilaku (pengetahuan, sikap, dan perilaku) pencegahan *gastroesophageal reflux disease (gerd)* pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 115–119. <https://doi.org/10.14710/Jkm.V12i1.39705>
- Early, D., Lingga, S., & Elon, Y. (2025). Analisis pola makan tidak teratur sebagai faktor resiko *gerd* pada mahasiswa. *Universitas Advent Indonesia*. 9 (april), 1624–1636.
- Hartati, S., & Utomo, W. (2014). Hubungan pola makan dengan resiko gastritis pada mahasiswa yang menjalani sistem kbb. *Jom Psik*, 1(2), 4–6.
- Hennyati, S., Mardiana, E., & Saniyah, N. (2018). Hubungan tingkat stress dalam menyusun laporan tugas akhir (lta) dengan gangguan pola makan pada mahasiswi d iii kebidanan semester vi Stikes Dharma Husada Bandung.

Indriastuti, D., Rangki, L., Purnamasari, Y., & Tahiruddin. (2024). *Penyuluhan kesehatan mengenai pengenalan gangguan kesehatan pencernaan: gastroesophageal reflux disease (gerd) dan penanganannya*. 05, 44–47.

Naftali, A. Y. (2018). Pengaruh pola makan terhadap kecukupan gizi mahasiswa asrama Kalimantan Utara di Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Kesejahteraan Keluarga*, 4(2), 83–89.

Perkumpulan gastroenterologi indonesia (pgi). (2022). *Konsensus nasional penatalaksanaan penyakit refluks gastroesofageal (gastroesophageal reflux disease /gerd) di indonesia revisi 2022*.

Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., & Amisi, M. D. (2021). Gambaran pola makan pada mahasiswa semester vi fakultas kesehatan masyarakat universitas sam ratulangi selama pandemi covid-19. *Jurnal kesmas*, 10(2), 58–64.

Wahyuni, S. D., Eko, R., Lestariningsih, M., Makan, P., Ponorogo, K., & Gastritis, K. (2017). Hubungan pola makan dengan kejadian *gastritis* pada remaja. 2(2), 149–154.

Yosalia, C. P. D. (2022). Dukungan sosial dan academic burnout pada mahasiswa uksw yang sedang menyusun skripsi. *Skripsi*, 7(3), 413–420.

Adolph, R. (2016). *Dukungan Sosial*. 1–23.

Ahadiningtyas Juliana Atmaja, R., & Rahmatika, R. (2018). Peran dukungan sosial keluarga terhadap motivasi menjaga kesehatan melalui aktivitas fisik Pada

Lansia. *Journal Psikogenesis*, 5(2), 180–187.
<https://doi.org/10.24854/jps.v5i2.506>

Ajjah, B. F. F., Mamfaluti, T., & Putra, T. R. I. (2020). Hubungan pola makan dengan terjadinya gastroesophageal reflux disease (gerd). *Journal Of Nutrition College*, 9(3), 169–179.
<https://doi.org/10.14710/jnc.v9i3.27465>

Ardhan, F. R., Catarina Budyono, & Rifana Cholidah. (2022). Hubungan pola makan dengan kejadian gastroesophageal reflux disease pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas mataram. *Unram Medical Journal*, 11(1), 806–811. <https://doi.org/10.29303/jku.v11i1.647>

Arianti, D., Susanti, A., & Padang, U. A. (2025). *Mental remaja di lingkungan sekolah*. 9(52), 2077–2083.

Ariyani, F., Martini, M., Hestningsih, R., & Fauzi, M. (2024). Gambaran perilaku (pengetahuan, sikap, dan perilaku) pencegahan gastroesophageal reflux disease (gerd) pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan asyarakat*, 12(1), 115–119. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i1.39705>

Crystallography, X. D. (2016). *Bab II tinjauan pustaka a. Pola makan 1. Pengertian pola makan*. 1–23.

Darwis, D., & Fajriansi, A. (2021). Pengaruh tingkat stres dan pola makan terhadap penderita gangguan sistem pencernaan. *Jimpk: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(3), 345–351.

Early, D., Lingga, S., & Elon, Y. (2025). *Analisis pola makan tidak teratur sebagai faktor resiko gerd pada mahasiswa universitas advent indonesia*. 9(April), 1624–1636.

- Fahriska Hasibuan, W., Aida Larasati, T., Aulia Syahdifva Harahap, N., Shanel, B., Lap Golf, J., Tengah, K., Pancur Batu, K., & Deli Serdang, K. (2024). Pola makan remaja sebagai faktor risiko penyakit gerd. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan gizi*, 2(3), 32–41. <https://doi.org/10.55606/jig.v2i3.3019>
- Hartati, S., & Utomo, W. (2014). Hubungan pola makan dengan resiko gastritis pada mahasiswa yang menjalani sistem kbb. *Jom Psik*, 1(2), 4–6.
- Hennyati, S., Mardiana, E., & Saniyah, N. (2018). Hubungan tingkat stress dalam menyusun laporan tugas akhir (lta) dengan gangguan pola makan pada mahasiswi d iii kebidanan semester vi stikes dharma husada bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 12(1), 13–19. <https://doi.org/10.38037/Jsm.V12i1.51>
- Indonesian Society Of Gastroenterology (ISG). (2019). National consensus on the management of constipation in indonesia 2010. *Acta medica indonesiana*, 43(4), 267–274.
- Indriastuti, D., Rangki, L., Purnamasari, Y., & Tahiruddin. (2024). *Penyuluhan kesehatan mengenai pengenalan gangguan kesehatan pencernaan: gastroesophageal reflux disease (gerd) dan penanganannya*. 05, 44–47.
- Jayedi, A., Soltani, S., Abdolshahi, A., & Shab-Bidar, S. (2020). Healthy and unhealthy dietary patterns and the risk of chronic disease: an umbrella review of meta-analyses of prospective cohort studies. *British Journal of Nutrition*, 124(11), 1133–1144. <https://doi.org/10.1017/S0007114520002330>

- Jodi, E. (2024). Analisis faktor risiko gastro-esophageal reflux disease (gerd) di era pandemi covid-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 13(1), 105–117. <https://doi.org/10.33475/Jikmh.V13i1.339>
- Karunia. (2018). *Jenis dukungan keluarga*. 4, 10–43.
- Leviana, S., & Agustina, Y. (2024). Analisis pola makan dengan status gizi pada siswa-siswi kelas v di sdn jatiwaringin xii kota bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1635–1656. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V6i4.10864>
- Maura, R. (2023). *Pengaruh dukungan sosial dan coping stress terhadap kesehatan mental pada mahasiswa psikologi diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh*.
- Naftali, A. Y. (2018). Pengaruh pola makan terhadap kecukupan gizi mahasiswa asrama kalimantan utara di yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Pendidikan kesejahteraan keluarga*, 4(2), 83–89.
- Ningsih, F. (2010). *Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap pola makan anak pra sekolah di tk marina dusun ciniayo desa panyangkalang kecamatan bajeng kabupaten gowa*.
- Perkumpulan Gastroenterologi Indonesia (PGI). (2022). *Konsensus nasional penatalaksanaan penyakit refluks gastroesofageal (gastroesophageal reflux disease /gerd) di indonesia revisi 2022*.
- Saputri, M., Rahmawati, H., & Viatrie, D. (2021). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan intensi perilaku makan sehat pada mahasiswa tahun pertama fakultas mipa universitas negeri malang. *Flourishing Journal*, 1(5), 351–356. <https://doi.org/10.17977/Um070v1i52021p351-356>

Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., & Amisi, M. D. (2021). Gambaran pola makan pada mahasiswa semester vi fakultas kesehatan masyarakat universitas sam ratulangi selama pandemi covid-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2), 58–64.

Widiantoro, D., Nugroho, S., & Arief, Y. (2019). Hubungan antara dukungan sosial dari dosen dengan motivasi menyelesaikan skripsi pada mahasiswa. *Journal an-nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 4(1), 1–14.
<https://doi.org/10.33367/psi.v4i1.649>

Yosalia, C. P. D. (2022). Dukungan sosial dan academic burnout pada mahasiswa uksw yang sedang menyusun skripsi. *Skripsi*, 7(3), 413–420.

STIKES BETHESDA YAKKUM