



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN AKTIVITAS SEHARI-HARI

LANSIA PENDERITA KATARAK SETELAH OPERASI

HARI KE 7 PHACO-IOL DI RUMAH SAKIT

DR OEN KANDANG SAPI SOLO

BETY KWINTASARI

2506009

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2026

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN AKTIVITAS SEHARI-HARI
LANSIA PENDERITA KATARAK SETELAH OPERASI
HARI KE 7 PHACO-IOL DI RUMAH SAKIT
DR OEN KANDANG SAPI SOLO
SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Keperawatan

BETY KWINTASARI

2506009

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTTA 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Kemandirian Aktivitas Sehari-hari Lansia Penderita Katarak Setelah Operasi Hari ke 7 Phaco-IOL di Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo” yang saya kerjakan sebagai persyaratan mengajukan penelitian untuk menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi penelitian Kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Surakarta, 26 Agustus 2026

Bety Kwintasari



(2506009)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN AKTIVITAS SEHARI-HARI

LANSIA PENDERITA KATARAK SETELAH OPERASI

HARI KE 7 PHACO-IOL DI RUMAH SAKIT

DR OEN KANDANG SAPI SOLO

**Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dilaksanakan ujian skripsi**

Surakarta, 26 Agustus 2026

Pembimbing :



Enik Listyaningsih, SKM, MPH. (.....)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



Skripsi ini Telah Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Sidang Pada

Tanggal 03 Bulan September Tahun 2026

Ketua Penguji :
Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep., Ns., M. Kep.

Penguji I :
Antonius Yogi Pratama, S. Kep., Ns., MSN.

Penguji II :
Enik Listyaningsih, SKM., MPH.

Mengesahkan,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan

Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN.,
Ph.D., NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

MOTTO

"Proses tidak pernah mengkhianati hasil; setiap lelah yang tertanam hari ini adalah benih manis untuk masa depan."

“ Kerjakan apa yang dimulai, selesaikan apa yang sudah diawali “

“ Andalkan Tuhan dalam segala laku, sebab Dia yang akan menolong kita untuk menyelesaikan”

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, pertolongan, kemudahan, sehingga dapat belajar dan menempuh pendidikan lebih lanjut.
2. Keluarga yang telah mendukung dan memberikan motivasi untuk terus belajar.
3. Bapak Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan sehingga saya dapat menyelesaikan studi.
4. Teman – teman RPL untuk semangat dan dukungan serta kebersamaan dalam penyelesaian skripsi.
5. Teman – teman di Ruang ODS dan Poliklinik Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo atas dukungan dan doanya.
6. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.

ABSTRAK

BETY KWINTASARI “ Gambaran Tingkat Kemandirian Aktivitas Sehari-Hari Lansia Penderita Katarak Setelah Operasi Hari ke 7 Phaco-IOL di Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo”.

Latar Belakang : Penyakit katarak pada lansia menyebabkan penurunan penglihatan yang berdampak pada keterbatasan *Activities of Daily Living* (ADL). Operasi *Phacoemulsification-Intraocular Lens* (Phaco-IOL) merupakan tindakan efektif untuk memperbaiki penglihatan dan kemandirian lansia. Berdasarkan data Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Surakarta tahun 2025 terdapat 258 pasien katarak dengan 235 adalah lansia berusia di atas 60 tahun. Evaluasi pada hari ke-7 dipilih karena merupakan fase awal pemulihan yang stabil untuk menilai adaptasi fungsi penglihatan dan kemandirian lansia dalam beraktivitas.

Tujuan: Mengetahui gambaran tingkat kemandirian aktivitas sehari-hari lansia penderita katarak setelah operasi hari ke-7 Phaco-IOL di Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif non-analitik dengan teknik *accidental sampling* terhadap 53 responden. Tingkat kemandirian aktivitas sehari-hari diukur menggunakan Indeks Katz dan dianalisis secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil: Sebagian besar responden berada pada kelompok usia 60–74 tahun sebanyak 47 responden (88,7%). Mayoritas responden berada pada kategori mandiri (Katz A), yaitu 69,8%. Aktivitas dengan tingkat kemandirian tertinggi adalah kontinensia sebesar 100%, sedangkan aktivitas dengan tingkat ketergantungan tertinggi adalah berpindah sebesar 30,2%.

Kesimpulan: Mayoritas lansia penderita katarak pada hari ke-7 setelah operasi Phaco-IOL berada dalam kondisi mandiri dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Kata Kunci : Lansia, katarak, kemandirian aktivitas sehari-hari.

Jumlah Halaman : xvii + 10 tabel + 2 skema + 5 gambar + 18 lampiran

Referensi : 31 referensi (2014-2026)

ABSTRACT

BETY KWINTASARI “*The Level of Independence in Activities of Daily Living Among Elderly Patients With Cataract on the Seventh Day Following Phaco-IOL Surgery at Dr. Oen Kandang Sapi Hospital Solo*”.

Background: Cataracts in the elderly cause visual impairment that impacts restrictions in Activities of Daily Living (ADL). Phacoemulsification-Intraocular Lens (Phaco-IOL) surgery is an effective procedure to improve vision and independence in the elderly. Based on data from Dr. Oen Kandang Sapi Hospital Surakarta in 2025, there were 258 cataract patients, with 235 being elderly individuals aged over 60 years. Evaluation on day 7 was selected as it represents an early, stable recovery phase to assess visual function adaptation and functional independence in daily activities..

Objective: To determine the overview of the level of independence in activities of daily living among elderly cataract patients on day 7 post-Phaco-IOL surgery at Dr. Oen Kandang Sapi Hospital, Solo.

Methods: This study utilized a non-analytical quantitative descriptive design with an accidental sampling technique involving 53 respondents. The level of independence in daily activities was measured using the Katz Index and analyzed univariately through frequency distribution and percentages.

Results: The majority of respondents were in the 60–74 age group, comprising 47 respondents (88.7%). Most respondents were categorized as independent (Katz A), accounting for 69.8%. The activity with the highest level of independence was continence at 100%, whereas the activity with the highest level of dependence was transferring at 30.2%.

Conclusion: The majority of elderly cataract patients on day 7 following Phaco-IOL surgery were independent in performing activities of daily living.

Keywords: Elderly, cataract, independence in activities of daily living.

Number of Pages: xvii + 10 tables + 2 diagrams + 5 figures + 18 appendices

References: 31 references (2014–2026)

PRAKATA

Dalam nama Tuhan Yesus Kristus yang maha pengasih, atas segala berkat yang diberikan, sehingga skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Kemandirian Aktivitas Sehari-Hari Lansia Penderita Katarak Setelah Operasi Hari ke 7 Phaco-IOL di Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo” ini dapat diselesaikan dengan lancar. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam menempuh program Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ucapkan terimakasih kepada:

1. Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN., Ph.D., NS., selaku Ketua STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
2. Dr. Andi Wibawanto, MPH, FISQua, selaku Direktur Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo.
3. Dr. Albert Krisnayudha Sinuraya selaku Kepala Pelayanan Medis Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo.
4. Ns. Ana Retno, S.Kep selaku Kepala Keperawatan Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo.
5. Siti Asyiah, AMK. Selaku kepala ruang poliklinik rawat jalan Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo.
6. Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan.
7. Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik
8. Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.

9. Mei Rianita Elfrida Sinaga, S.Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Penguji STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
10. Antonius Yogi Pratama, S. Kep., Ns., MSN., selaku Penguji 1 STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
11. Enik Listyaningsih, SKM, MPH. selaku Pembimbing Skripsi STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta yang telah banyak memberikan arahan dan dukungan selama pembuatan skripsi ini.
12. Ady Bintoro dan Evan Yehezkiel Feliz, selaku suami dan anak saya yang selalu mendukung dan mendoakan.
13. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan, maka dari itu peneliti memohon kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan selanjutnya.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Tuhan Yesus memberkati.

Surakarta, 26 Agustus 2026
Peneliti



Bety Kwintasari

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4

E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori	10
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep	41
D. Pertanyaan Penelitian	42
E. Variabel Penelitian	43
F. Definisi Konseptual	43
G. Definisi Operasional	44
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian	45
C. Populasi dan Sampel	45
D. Alat Ukur Penelitian	47
E. Etika Penelitian	49
F. Prosedur Pengumpulan Data	50
G. Analisa Data	53
H. Jadwal dan Biaya Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	57
B. Pembahasan	60
C. Keterbatasan Peneliti	63
BAB V PENUTUP	

A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	69

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian	6
Tabel 2. Penilaian Indeks Katz menurut Suwardianto, Heru 2022	27
Tabel 3. Kuesioner katz index menurut Suwardianto, Heru 2022	28
Tabel 4. Definisi Operasional Gambaran Tingkat Kemandirian Aktivitas Sehari-hari Lansia Penderita Katarak Setelah Operasi Hari ke 7 Phaco-IOL Di Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo Tahun 2026	44
Tabel 5. Kuesioner katz index menurut Suwardianto, Heru 2022	47
Tabel 6. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan	57
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian Lansia Pasca Operasi Hari ke-7 Phaco-IOL	59
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kemandirian Lansia Berdasarkan Kategori Aktivitas Indeks Katz	60

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori	41
Skema 2. Kerangka Konsep	42

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Mata	29
Gambar 2. Bagian Katarak	30
Gambar 3. Penglihatan Normal dan Katarak	31
Gambar 4. Katarak Berdasarkan Maturasinya	38
Gambar 5. Proses Operasi Phaco-IOL	39

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Pengajuan Topik Skripsi
- Lampiran 2 Pengajuan Study Awal
- Lampiran 3 Balasan Study Awal
- Lampiran 4 IC Responden
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Bukti Bebas Syarat Sidang Skripsi
- Lampiran 7 Bukti ACC Koordinator Skripsi
- Lampiran 8 Permohonan EC
- Lampiran 9 Surat EC
- Lampiran 10 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Pengantar Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 13 Bukti Lolos Uji Similaris
- Lampiran 14 Biaya Penelitian
- Lampiran 15 Jadwal Penelitian
- Lampiran 16 Foto Dokumentasi Pengumpulan Data
- Lampiran 17 Analisa Univariat
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi