



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF *FATIGUE* PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT KRONIS
DAN *COMPASSION FATIGUE* PADA CAREGIVER**

DISUSUN OLEH

RIZKY FAJAR SEPTIANA

2506036

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN JUDUL

**STUDI DESKRIPTIF *FATIGUE* PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT KRONIS
DAN *COMPASSION FATIGUE* PADA CAREGIVER**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

RIZKY FAJAR SEPTIANA

2506036

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Studi Deskriptif *Fatigue* pada Pasien Dengan Penyakit Kronis dan *Compassion Fatigue* Pada *Caregiver*” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun Perguruan Tinggi atau institusi manapun, kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya. Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Surakarta, 20 Agustus 2026

Rizky Fajar Septiana

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI DESKRIPTIF *FATIGUE* PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT KRONIS DAN *COMPASSION FATIGUE*
PADA *CAREGIVER***

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 1 September 2026

Pembimbing

(Christina Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D.)

Halaman Pengesahan



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada

Kamis, 3 September 2026:

Ketua Penguji :

Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

: (.....)

Penguji 1

Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN

: (.....)

Penguji 2

Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D

: (.....)

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana
Keperawatan



(Yivi Retno Intening, S.Kep.,
Ns., MAN, Ph.D., NS.)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

MOTTO

“Balas dendam terbaik adalah menjadikan dirimu lebih baik”

Ali Bin Abi Thalib

“Janganlah kamu (merasa) lemah dan jangan (pula) bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya, jika kamu orang-orang yang beriman.”

Qs Ali ‘Imran ayat 139

STIKES BETHESDA YAKKUM

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua Orang Tua saya yang paling saya cintai dan hormati serta Adik laki-laki saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menempuh studi.
2. Kepada Kepala Ruang Lantai 3 utara yang memberikan dukungan dalam menempuh studi
3. Teman-teman mahasiswa Prodi RPL Sarjana Keperawatan angkatan 2025 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

“Terima Kasih”

ABSTRAK

RIZKY FAJAR SEPTIANA. “Studi Deskriptif *Fatigue* Pada Pasien Dengan Penyakit Kronis Dan *Compassion Fatigue* Pada *Caregiver*”.

Latar Belakang: Penyakit kronis memerlukan perawatan jangka panjang yang dapat menyebabkan *fatigue* pada pasien. *Fatigue* dapat memengaruhi kondisi fisik, psikologis, aktivitas sehari-hari, dan kualitas hidup pasien. Keterlibatan empatik dan paparan terhadap penderitaan pasien secara terus-menerus juga dapat meningkatkan risiko *compassion fatigue* pada *caregiver*.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran *fatigue* pada pasien penyakit kronis dan *compassion fatigue* pada *caregiver* di ruang rawat inap Lantai 3 Utara RS Dr. Oen Kandang Sapi Solo.

Metode: Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Responden terdiri dari 48 pasien penyakit kronis dan 51 *caregiver* yang dipilih menggunakan *non-probability sampling* dengan teknik *accidental sampling*. *Fatigue* pasien diukur menggunakan *Fatigue Assessment Scale* (FAS), sedangkan *compassion fatigue* *caregiver* menggunakan *Professional Quality of Life Version 5* (ProQOL Version 5).

Hasil: Dari 48 pasien, 72.92% mengalami *fatigue* sedang, 25.00% parah, dan 2.08% tidak mengalami *fatigue*. Dari 51 *caregiver*, 98.04% dalam kategori *compassion fatigue* tinggi 1.96% dalam kategori *compassion fatigue* sedang.

Kesimpulan: Sebagian besar pasien mengalami *fatigue* sedang hingga parah dan hampir seluruh *caregiver* mengalami *compassion fatigue* tinggi temuan tersebut menunjukkan bahwa penyakit kronis tidak hanya menjadi permasalahan bagi pasien, tetapi juga dapat memberikan dampak terhadap keluarga yang menjalankan peran sebagai *caregiver*.

Saran: Rumah sakit disarankan menyediakan dukungan psikologis dan edukasi bagi *caregiver*, sedangkan perawat melakukan skrining berkala terhadap *fatigue* pasien dan *compassion fatigue* *caregiver* sebagai bagian dari asuhan keperawatan holistik.

Kata kunci: *fatigue* - penyakit kronis - *compassion fatigue* - *caregiver*

Xv + 8 Tabel + 2 Skema + 12 Lampiran

Kepustakaan: 47, 2010-2024

ABSTRACT

RIZKY FAJAR SEPTIANA. *“A Descriptive Study of Fatigue in Patients with Chronic Illness and Compassion Fatigue in Caregivers.”*

Background: Chronic illness requires long-term care, which can lead to fatigue in both patients and caregivers. Fatigue can affect a patient's physical condition, psychological state, daily activities, and quality of life. Empathetic engagement and continuous exposure to patient suffering can also increase the risk of compassion fatigue among caregivers.

Objective: This study aimed to describe fatigue in patients with chronic illness and compassion fatigue in caregivers at the North 3rd Floor of Dr. Oen Kandang Sapi Hospital, Solo.

Methods: The study employed a quantitative design with a descriptive approach. The respondents consisted of 48 patients with chronic illness and 51 caregivers, selected using non-probability sampling via the accidental sampling technique. Patient fatigue was measured using the Fatigue Assessment Scale (FAS), while caregiver compassion fatigue was assessed using the Professional Quality of Life Version 5 (ProQOL Version 5).

Results: Among the 48 patients, 72.92% experienced moderate fatigue, 25.00% severe fatigue, and 2.08% no fatigue. Among the 51 caregivers, 98.04% fell into the high compassion fatigue category, and 1.96% fell into the moderate compassion fatigue category.

Conclusion: The majority of patients experienced moderate to severe fatigue, and almost all caregivers experienced high levels of compassion fatigue. These findings indicate that chronic illness is not only an issue for the patient but also impacts the family members acting as caregivers.

Recommendations: It is recommended that the hospital provide psychological support and education for caregivers, while nurses should conduct periodic screenings for patient fatigue and caregiver compassion fatigue as part of holistic nursing care.

Keywords: fatigue, chronic illness, compassion fatigue, caregiver
Xv + 8 Tables + 2 Schemes + 12 Appendices

References: 47, 2010–2024

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih karunia dan anugerah Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Deskriptif *Fatigue* Pada Pasien Dengan Penyakit Kronis Dan *Compassion Fatigue* Pada *Caregiver*”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

4. Bapak dr. Andi Wibawanto, MPH, FISQua selaku Direktur Utama RS Dr Oen Kandang Sapi Solo.
5. Bapak dr. Yusup Tjandika Rayon, MPH selaku Direktur Medis dan Keperawatan RS Dr Oen Kandang Sapi Solo.
6. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp Kep.MB., Ph.D.NS. selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
9. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Koordinator Skripsi STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

10. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
11. Ibu Reni Puspitasari, S.Kep., Ns., MSN, selaku Penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
12. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall.C., Ph.D selaku Pembimbing yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan skripsi serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi.
13. Seluruh staf perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti menerima kritik dan saran yang membangun demi kedepannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai dasar dalam penelitian ini khususnya pada bidang keperawatan.

Surakarta, 20 Agustus 2026

Rizky Fajar Septiana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	8

A.	Landasan Teori	8
B.	Kerangka Teori	38
C.	Kerangka Konsep	38
D.	Pertanyaan Penelitian	39
E.	Variabel Penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....		44
A.	Desain Penelitian	44
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	44
C.	Populasi dan Sampel	44
D.	Alat Ukur Penelitian	47
E.	Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	48
F.	Etika Penelitian.....	49
G.	Prosedur Pengumpulan Data.....	51
H.	Rencana Analisa Data.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		57
A.	Hasil	57
BAB V KESIMPULAN.....		71
A.	Kesimpulan.....	71
B.	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA		74

LAMPIRAN.....	79
Jadwal Penelitian Tahun 2025/2026	103
Rencana Anggaran Penelitian.....	104
LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL	106

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2 Definisi Operasional	38
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien dengan Penyakit Kronis di Rs Dr Oen Kandang Sapi Solo	53
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pasien dengan Penyakit Kronis di Lantai 3 Utara Rs Dr Oen Kandang Sapi Solo.....	54
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Caregiver Yang Merawat Pasien dengan Penyakit Kronis Kronis di Lantai 3 Utara Rs Dr Oen Kandang Sapi Solo.....	55
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Merawat Pasien dengan Penyakit Kronis Kronis di Lantai 3 Utara Rs Dr Oen Kandang Sapi Solo	56
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Fatigue Pada Pasien Kronis yang di Rawat di Rs Dr Oen Kandang Sapi Solo	56
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Compassion Fatigue pada Caregiver yang merawat Pasien Kronis yang di Rawat di Rs Dr Oen Kandang Sapi Solo	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Pengajuan Topik	75
Lampiran 2 Studi Pendahuluan.....	76
Lampiran 3 Studi Awal Rumah Sakit	77
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 5 Surat Pernyataan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 6 Kuesioner Fatigue Assesment Scale.....	80
Lampiran 7 Kuesioner Kelelahan ProQol.....	82
Lampiran 8 Tabel Olah Data.....	85
Lampiran 9 Jadwal Penelitian.....	92
Lampiran 10 Rencana Anggaran Penelitian.....	93
Lampiran 11 Dokumentasi Pengumpulan Data	94
Lampiran 12 Lembar Konsultasi	95