



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP
HEMODINAMIK
PADA PASIEN PRE OPERASI GINEKOLOGI ELEKTIF
DI RUMAH SAKIT DR. OEN KANDANG SAPI SOLO**

RAHAJENG PUTRI SEKARNINGRUM

2506033

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2026

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP HEMODINAMIK
PADA PASIEN PRE OPERASI GINEKOLOGI ELEKTIF
DI RUMAH SAKIT DR. OEN KANDANG SAPI SOLO**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan**

**RAHAJENG PUTRI SEKARNINGRUM
NIM 2506033**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh *Guided Imagery* Terhadap Hemodinamik pada Pasien Pre Operasi Ginekologi Elektif di RS dr. Oen Kandang Sapi Solo” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di lingkungan institusi maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila di kemudian hari di dapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 12 September 2026



Rahajeng Putri Sekarningrum



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP HEMODINAMIK PADA PASIEN PRE OPERASI GINEKOLOGI ELEKTIF DI RUMAH SAKIT DR. OEN KANDANG SAPI SOLO

**Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan disetujui untuk
dilaksanakan sidang skripsi**

Yogyakarta, 12 September 2026

Pembimbing

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph. D



LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang

Pada Tanggal, 15 September 2026

Ketua Penguji : Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,

Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Penguji I : Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN

Penguji II : Priyanti Daryanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Sarjana

Keperawatan Yogyakarta



Nur Retno Daryanti, S.Kep., Ns., MAN.,
Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

MOTTO

“Lakukan yang terbaik, biarkan Tuhan yang mengerjakan sisanya”

STIKES BETHESDA YAKKUM

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa untuk penyertaan dan anugrahNya memberikan kesempatan untuk dapat belajar dan menempuh Pendidikan lebih lanjut.
2. Kedua orang tua, kedua mertua, suami dan kedua putri saya yang telah mendukung dalam doa serta materi dan memberikan motivasi untuk terus belajar.
3. Bapak Ibu dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan sehingga saya dapat menyelesaikan studi.
4. Teman-teman RPL untuk semangat dan dukungan serta kebersamaan dalam penyelesaian skripsi.
5. Teman-teman di Lantai 5 Utara RS dr Oen Kandang Sapi SOLO atas dukungan dan doanya.
6. Terimakasih untuk dr. Djoko Moeljono, Sp.OG dan dr Eric Edwin Yuliantara, Sp.OG (K) atas bantuan dan perawatan selama penyusunan skripsi.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.

ABSTRAK

RAHAJENG PUTRI SEKARNINGRUM : “Pengaruh *Guided Imagery* terhadap Hemodinamik pada Pasien Pre Operasi Ginekologi Elektif di RS Dr. Oen Kandang Sapi Solo”

LatarBelakang: Pasien yang akan menjalani operasi ginekologi elektif sering mengalami kecemasan yang dapat memengaruhi kondisi hemodinamik, seperti peningkatan tekanan darah sistolik, denyut nadi, dan perubahan tanda vital lainnya. *Guided imagery* merupakan salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang memanfaatkan imajinasi terbimbing untuk merangsang relaksasi dan menurunkan respon saraf simpatis.

Tujuan: Mengetahui pengaruh *guided imagery* terhadap hemodinamik pada pasien pre operasi ginekologi elektif di RS Dr. Oen Kandang Sapi Solo.

Metode: Penelitian pra-eksperimental *one group pretest-posttest* ini melibatkan 16 responden pasien pre operasi ginekologi elektif yang dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Intervensi *guided imagery* diberikan selama 15 menit. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil: Mayoritas responden berusia berisiko (>35 tahun) sebanyak 12 orang (75,0%), multipara sebanyak 9 orang (56,3%), serta tidak memiliki riwayat operasi sebanyak 12 orang (75,0%). Analisis *bivariat* menunjukkan ada pengaruh yang signifikan pemberian *guided imagery* terhadap perubahan tekanan darah dengan nilai $p = 0,003$ ($p < 0,05$). Namun, tidak terdapat pengaruh signifikan terhadap frekuensi nadi ($p = 0,157$), dan pernapasan (100% normal).

Kesimpulan: *Guided imagery* berpengaruh terhadap tekanan darah sistolik pasien pre operasi ginekologi elektif, namun tidak berpengaruh secara signifikan terhadap nadi.

Saran : Peneliti lain dapat meneliti terkait faktor lain yang dapat mempengaruhi hemodinamik pada pasien pre operasi ginekologi elektif

Kata Kunci. *Guided imagery*, hemodinamik, tekanan darah sistolik, pre operasi
xvi+ 79 hal+ 14 table+ 2 skema+ 15 lampiran

Kepustakaan. 21, 2016-2026

ABSTRACT

RAHAJENG PUTRI SEKARNINGRUM: *“The Effect of Guided Imagery on Hemodynamic in Elective Preoperative Gynecological Patients at Dr. Oen Kandang Sapi Hospital, Solo.”*

Background: Patients undergoing elective gynecological surgery often experience anxiety that can affect hemodynamic parameters, such as increased systolic blood pressure, heart rate, and changes in other vital sign. Guided imagery is a non-pharmacological nursing intervention that utilizes guided imagination to induce relaxation and decrease sympathetic nervous response.

Objective: To determine the effect of guided imagery on hemodynamic in elective preoperative gynecological patients at Dr. Oen Kandang Sapi Hospital, Solo.

Method: This pre-experimental study with one-group pretest-posttest design involved 16 elective preoperative gynecological patients selected through consecutive sampling. The guided imagery intervention was administered for 15 minutes. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test ($\alpha = 0.05$).

Results: The majority of respondents were in the at-risk age group (>35 years old), totaling individuals (75,0%), multiparous 9 individuals (56,3%), and had no previous surgical history 12 individuals (75,0%). Bivariate analysis showed a significant effect of guided imagery on changes in sistolic blood pressure with a p value of 0,003($p < 0.05$). However, there was no signifikan effect on heart rate ($p=0,0157$), respiratory rate normal (100%).

Conclusion: Guided imagery affects the systolic blood pressure of elective preoperative gynecological patients, but has no significant effect on heart rate.

Suggestions: "Future researchers could investigate other factors that may influence hemodynamic in elective preoperative gynecological patients."

Keywords. Guided imagery, hemodynamics, sistolic blood pressure, preoperative.
xvi+ 79 pages+ 14 table+ 2 schemes+ 15 appendices

References. 21, 2016–2026

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga memungkinkan peneliti untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Guided Imagery* Terhadap Hemodinamik pada Pasien Pre Operasi Ginekologi Elektif di RS dr. Oen Kandang Sapi Solo”

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Peneliti memahami bahwa banyak mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D.NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Andi Wibawanto, MPH selaku Direktur RS dr. Oen Kandang Sapi Solo
3. Ibu Ririn Indias Rini, S.Kep., Ns selaku Kepala Ruang Lantai 5 Utara RS dr. Oen Kandang Sapi Solo
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS selaku Ketua Penguji
7. Ibu Resta Betaliani Wirata, S.Kep., Ns., MSN selaku Dosen Penguji I
8. Ibu Priyani Haryanti, S. Kep., Ns., M. Kep, Ph.D selaku Dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tua, suami dan anak kami tersayang yang selalu memberikan dukungan baik doa, moril dan materil dalam proses pengerjaan skripsi ini.
10. Semua pihak yang ikut terlibat dalam penyusunan skripsi dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Peneliti memahami bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan kedepannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai dasar dalam penelitian ini, khususnya di bidang keperawatan maternitas mengenai pengaruh *guided imagery* terhadap hemodinamik.

Yogyakarta, 12 September 2026



Rahajeng Putri Sekarningrum

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
PRAKATA	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
A. Landasan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis Penelitian	27
E. Variabel Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel.....	34

D. Alat Ukur Penelitian.....	35
E. Etika Penelitian	36
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	37
G. Analisa Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbasan Penelti.....	71
BAB V KESIMPULAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	80

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2	Definisi Operasional	30
Tabel 3	Karakteristik Responden	46
Tabel 4	Distribusi frekuensi Tekanan Darah Sistolik sebelum Intervensi.....	49
Tabel 5	Distribusi frekuensi Nadi sebelum intervensi.....	49
Tabel 6	Distribusi frekuensi Pernapasan sebelum intervensi	50
Tabel 7	Distribusi frekuensi Tekanan Darah Sistolik sesudah Intervensi	51
Tabel 8	Distribusi frekuensi Nadi sesudah Intervensi.....	52
Tabel 9	Distribusi frekuensi Pernapasan sesudah intervensi	53
Tabel 10	Hasil bivariat pengaruh <i>guided imagery</i> terhadap tekanan darah sistolik di Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo	55
Tabel 11	Hasil bivariat pengaruh <i>guided imagery</i> terhadap nadi di Rumah Sakit Dr. Oen Kandang Sapi Solo	56

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	25
Skema 2 Kerangka Konsep	26

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Balasan Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 4 *Ethical Clearence*
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Instrumen Penelitian
- Lampiran 10 Tabel Umum
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Bukti Lolos Uji Similaritas
- Lampiran 13 Perhitungan besar sampel
- Lampiran 14 Hasil Uji Shapiro Wilk
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi