

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, R. (2017). Buku Latihan Soal. *The Journal Publishing*, 5(1), 1–243.
- Angesti, A. N., & Manikam, R. M. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas Mh. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 1–14. <https://doi.org/10.37012/Jik.V12i1.135>
- Budiono, S., Hidayatullah, A., & Purnama, A. (2024). Pengaruh Menonton Tayangan Kuliner Di Media Sosial Terhadap Nafsu Makan Pada Mahasiswa Keperawatan Semester Akhir Universitas Indonesia Maju Tahun 2023. *Jurnal Teknologi Kesehatan (Journal Of Health Technology)*, 20(1), 28–35. <https://doi.org/10.29238/Jtk.V20i1.2301>
- Eka, __, Ticoalu, S. H. ., & Wongkar, D. (2013). Prevalensi Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Angkatan 2011. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 4(3), 83–92. <https://doi.org/10.35790/Jbm.4.3.2012.1218>
- Fayasari, A., Nur Gustianti, M., & Khasanah, T. A. (2022). Perilaku Menonton Mukbang Dan Preferensi Makanan Mahasiswa Di Jakarta. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 16(2), 220–227. <https://doi.org/10.33860/Jik.V16i2.1190>
- Febrianti, Z. S., & Kurniawan, A. W. (2025). Hubungan intensitas penggunaan gadget dengan perilaku sulit makan pada anak usia sekolah di SDN Sumber Sekar Dau. *Jurnal Indonesian Journal of Empirical Nursing Science*, 2(1). <https://doi.org/10.47794/ijens.v2i1.65>
- Hasibuan, M. A. A. H. (2024). Analisis Konten Youtube Mukbang Dalam Channel Tanboy Kun Menurut Adab Makan Islam. *Al-Fiqh*, 2(2), 105–118. <https://doi.org/10.59996/Al-Fiqh.V2i2.533>
- Hasriana. (2025). *Perbedaan Pengaruh Tabata Training Dan Circuit Training Terhadap Penurunan Berat Badan Dan*. 4(1).
- Iqbal, M., & Salsabila, S. (2023). Hubungan Antara Kebiasaan Menonton Mukbang Dengan Risiko Kejadian Gangguan Makan (Eating Disorder) Pada Mahasiswa

- Politeknik Negeri Jember. *Nutrire Diaita*, 15(02), 54–60.
<https://doi.org/10.47007/Nut.V15i02.6455>
- Koerniawati, R. D., & Siregar, M. H. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Nilai Sumatif Mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(1), 99–105.
<https://doi.org/10.22487/Ghidza.V6i2.669>
- Kurniasari, S., Suminta, R. R., & Sunarno. (2024). Konsep Diri Pada Mahasiswa Perempuan Yang Mengalami Obesitas Di Institut Agama Islam Negeri (Iain) Kediri (Self-Concept Of Female Students Experiencing Obesity At The State Islamic Institute (Iain) Of Kediri). *Happiness: Journal Of Psychology And Islamic Science*, 8(1), 30–41. <https://doi.org/10.30762/Happiness.V8i1.2068>
- Muayah, M. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Penggunaan Kb Suntik 1 Bulan Dan 3 Bulan. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 6(1), 14–22. <https://doi.org/10.61720/Jib.V6i1.345>
- Multazami, L. P. (2022). Hubungan Stres, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa. *Nutrition Research And Development Journal*, 02(April), 1–9.
- Nurul, A. A., Latifah Nur'aeni, A., Nur Hidayati, E., & Ridwan Yusup, I. (2020). Hubungan Pola Hidup Dan Berat Badan Mahasiswa Pendidikan Biologi Semester 7a. *Bio Educatio : (The Journal Of Science And Biology Education)*, 5(1), 24–29. <https://doi.org/10.31949/Be.V5i1.1909>
- Palufy, M., Gizi, P. S., Pertanian, F., Peternakan, D. A. N., Islam, U., Sultan, N., & Kasim, S. (2024). *Hubungan Kebiasaan Menonton Video Mukbang Dan Nafsu Makan Dengan Status Gizi Pada*.
- Panjida, C. R., Kotrunnada, M., Nurhidayah, A., Arizki, L. D., Aliyyah, I. H., & Idham, R. A. (2024). Analisis Dampak Intensitas Menonton Video Mukbang Terhadap Tingkat Rasa Lapar Mahasiswa. *Merpsy Journal*, 16(1), 103. <https://doi.org/10.22441/Merpsy.V13i2.24730>
- Pasaribu, M., Retna Dewi, Y., & Oktaviani, W. (2024). Penggunaan Konten Youtube Sebagai Media Komunikasi Pemasaran Pada Brand Jakarta Uncensored. *Jurnal Cyber Pr*, 4(1), 29–39.

- Pokhrel, S. (2024). Hubungan Kebiasaan Menonton Video Mukbang, Pola Makan, Dan Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Di Sman 32 Jakarta. *Nurkholilah Nasution*, 15(1), 37–48.
- Rahadian, F. A., Wahyuningsih, U., & Simanungkalit, S. F. (2024). Factors Associated With The Incidence Of Obesity Among College Students At Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. *Amerta Nutrition*, 8(3sp), 24–34. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V8i3sp.2024.24-34>
- Rahmasari, F. A., Ismah, Z., & Agustina, D. (2024). Hubungan Teman Sebaya Dan Paparan Media Sosial Dengan Perilaku Fast Food Pada Siswa. *Maheesa : Malahayati Health Student Journal*, 4(8), 3105–3119. <https://doi.org/10.33024/Maheesa.V4i8.15555>
- Romanization. (2025). *Mukbang 먹방 먹放먹는방송먹는放送먹방방송*.
- Sari, K., & Agustina, W. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Obesitas Pada Seluruh Mahasiswa Keperawatan Semester 1 Sampai 8 Tahun 2020. *Profesional Health*, 4(2), 213–225.
- Syahruramdhani, S., & Munarji, R. P. (2023). *Relationship Between Physical Activity And Eating Patterns Toward Body Mass Index (Bmi) In Nursing Students*. 23(2), 78–84. <https://doi.org/10.18196/Mmjkk.V23i2.16809>
- Syalwa, D., & Qoriatusholihah, Q. (2022). Pengaruh Menonton Video Mukbang Terhadap Perubahan Perilaku Makan Pada Penonton Mukbang Di Media Sosial. *Indonesian Journal Of Nutrition*, December, 0–14.
- Thania, E., & Humayrah, W. (2023). Hubungan Kebiasaan Menonton Mukbang Terhadap Nafsu Makan, Pola Makan Dan Status Gizi Mahasiswa Di Jakarta. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 324–331. <https://doi.org/10.35473/Proheallth.V5i1.2100>
- Widianita, R. (2023). Hubungan Menonton Mukbang Dan Tingkat Stres Dengan Pola Makan Pada Remaja Di Sma Islam Pb Soedirman Bekasi. *At-Tawassuth: Jurnal Ekonomi Islam*, Viii(I), 1–19.