



KARYA TULIS ILMIAH
LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA PASIEN
DENGAN DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA DAERAH
YOGYAKARTA

Oleh:

Imelda Prisilia

NIM : 2301005

PROGRAM DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA

2026

ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA PASIEN DENGAN
DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA DAERAH ISTIMEWA
YOGYAKARTA

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Diploma 3

Keperawatan

Oleh :

Nama : Imelda Prisilia NIM : 2301005

PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEPERAWATAN
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah berjudul “Asuhan Keperawatan Komprehensif pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Swasta Daerah Istimewa Yogyakarta” merupakan hasil karya sendiri. Semua sumber yang dikutip dan dirujuk dalam laporan ini telah dicantumkan sesuai dengan ketentuan akademik. Saya menjamin bahwa dalam laporan ini tidak terdapat hasil penjiplakan dari karya lain. Apabila di kemudian hari pernyataan ini tidak benar, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Yogyakarta, 24 Juni 2026



Imelda Prisilia

NIM: 2301005

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA PASIEN
DENGAN DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA DAERAH
YOGYAKARTA**

Oleh:

Imelda Prisilia

NIM: 2301005

Karya Tulis Ilmiah ini Disetujui Pada Tanggal: 29 Juni 2026

Pembimbing

Okatalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN
NIK: 110081

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH LAPORAN ASUHAN KEPERAWATAN KOMPREHENSIF PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA DAERAH

YOGYAKARTA

Oleh:

Imelda Prisilia

NIM: 2301005

Karya Tulis Ilmiah ini disetujui pada tanggal: 29 Juni 2026

Pembimbing

Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Prodi Diploma 3 Keperawatan

STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta



Nurfa Ikaringtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., MB., Ph.D., Ns

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul *“Laporan Karya Tulis Ilmiah (KTI) Asuhan Keperawatan Komprehensif pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Swasta Daerah Istimewa Yogyakarta”* Karya tulis ilmiah ini digunakan sebagai salah satu syarat melakukan implementasi untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam penyusunan ini banyak menerima bimbingan dari berbagai pihak sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu. Sehingga penulis mengucapkan terimakasih pada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini, diantaranya :

1. Tuhan Yesus Kristus atas berkat, kebaikan, anugerah dan kasih setiaNya dalam hidup penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
2. Dr. Edy Wibowo, Sp.M (K)., MPH. Selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB,Ph.D.NS. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi S.Kep.,Ns., MNS. Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik.

5. Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH. Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum S.Kep.,Ns., MAN. Selaku Dosen Pembimbing dan Penguji.
7. Ibu Ns. Mita Pratiwi, S.Kep. Selaku Pembimbing Rumah Sakit dan Penguji.
8. Pimpinan dan Staf Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah menyediakan buku referensi.
9. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Mama tercinta Martha Hamel yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, perhatian, semangat, serta pengorbanan yang tiada henti. Terima kasih karena selalu menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam menghadapi setiap proses dan tantangan selama penyusunan tugas akhir ini. Tanpa cinta dan pengorbanan mama, pencapaian ini tidak akan terwujud.
10. Bapak Kuar Slamet yang meski tidak mendampingi secara langsung, namun telah membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih tegar dan mandiri.
11. Kedua kakak tercinta saya Mega Kusuma Astuti, dan Sylvia Augustine atas segala doa, dukungan, perhatian, motivasi, serta bantuan yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih juga kepada keponakan tersayang Belva, Jova, Jove yang selalu memberikan keceriaan dan menjadi penyemangat bagi penulis.

12. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Adventus Putra Pratama, Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, pemikiran dan materi kepada penulis. Terimakasih untuk selalu menyediakan bahu yang kokoh ketika penulis membutuhkan sandaran dikala penulis merasa lelah. Penulis selalu berdoa semoga ikatan ini tidak pernah selesai dan selalu bersama untuk merangkai cerita yang baru.
13. Terimakasih untuk sahabat penulis Diana, Fallah, Septi, Bagus, Wanda, Alfi, Latif, Rafly, Rahardyan dan Faras dengan canda tawa dan kebersamaan telah meringankan perjalanan panjang penulis.
14. Teman - teman Seperjuangan Prodi Diploma 3 Keperawatan tahun angkatan 2023 yang selalu memberikan keceriaan untuk berjuang bersama.
15. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Imelda Prisilla, yang telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Terimakasih karena tetap bertahan, terus belajar, dan tidak menyerah meskipun dihadapkan pada berbagai tantangan selama proses penyusunan. Penulis menyadari bahwa setiap proses yang dilalui merupakan bagian dari perjalanan kehidupan yang memberikan banyak pelajaran, membentuk karakter, serta membantu penulis untuk terus tumbuh dan berkembang menjadi pribadi yang lebih baik. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah yang lebih baik dalam meraih cita-cita.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa hasil dari karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kesalahan pada penulisan. Oleh karena itu diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca dalam penyempurnaan hasil dari karya tulis ilmiah ini.

Yogyakarta, 24 Juni 2026



Imelda Prisilia

NIM 2302005

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulis.....	3
D. Manfaat Penulis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Medis Diabetes Melitus	6
1. Definisi	6
2. Anatomi Fisiologi	6

3. Epidemiologi	10
4. Etiologi.....	11
5. Faktor Risiko.....	12
6. Klasifikasi.....	13
7. Manifestasi Klinis	15
8. Pathway.....	16
9. Pemeriksaan Diagnostik.....	17
10. Komplikasi	18
11. Penatalaksanaan	19
12. Pencegahan	21
B. Konsep Dasar Keperawatan	22
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 36
A. Desain Penelitian	36
B. Batasan Istilah.....	37
C. Partisipan	38

D. Waktu dan Lokasi Penelitian	38
E. Pengumpulan Data.....	38
F. Uji Keabsahan Data.....	39
G. Analisa Data	40
H. Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL ASUHAN KEPERAWATAN & PEMBAHASAN.....	44
A. ASUHAN KEPERAWATAN.....	44
B. PEMBAHASAN.....	99
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	109
A. Kesimpulan.....	109
B. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA.....	113

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Pankreas.....	6
Gambar 2. Pathway	16
Gambar 3. Genogram.....	47

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jenis Sel pada Pulau Langerhans.....	8
Tabel 2. Rencana Tindakan Teori.....	29
Tabel 3. Aktivitas Sebelum Sakit.....	51
Tabel 4. Aktivitas Selama Sakit.....	52
Tabel 5. Pemeriksaan Laboratorium 15/06/2026 jam 14.00 WIB	66
Tabel 6. Pemeriksaan Laboratorium 16/06/2026 jam 07.30 WIB	66
Tabel 7. Pemeriksaan Laboratorium 17/06/2026 jam 07.30 WIB	66
Tabel 8. Analisa Data	69
Tabel 9. Diagnosis Keperawatan	71
Tabel 10. Rencana Keperawatan 17/06/2026.....	73
Tabel 11. Catatan Perkembangan 17/06/2026.....	78
Tabel 12. Catatan Perkembangan 18/06/2026.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subjek	116
Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....	117
Lampiran 3. Asuhan Keperawatan.....	118
Lampiran 4. Uji Similaritas	145
Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan.....	149
Lampiran 6. Poster	157

STIKES BETHESDA YAKKUM