

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: APLIKASI TEKNIK *DEEP BREATHING* MENIUP KINCIR ANGIN
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA ANAK PRASEKOLAH DENGAN
BRONKOPNEUMONIA DI RUANG BOUGENVILE
RS MARDI WALUYO METRO TAHUN 2025**



OLEH:

AG. TRILIA DHARMAYANTI

2404094

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2025**

CASE REPORT: APLIKASI TEKNIK DEEP BREATHING MENIUP KINCIR
ANGIN UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA ANAK PRASEKOLAH
DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG BOUGENVILE
RS MARDI WALUYO METRO TAHUN 2025

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam rangka pemenuhan persyaratan menyelesaikan
program profesi Ners

Oleh:

AG. TRILIA DHARMAYANTI

2404094

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: APLIKASI TEKNIK DEEP BREATHING MENIUP KINCIR ANGIN
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA ANAK PRASEKOLAH DENGAN
BRONKOPNEUMONIA DI RUANG BOUGENVILE
RS MARDI WALUYO METRO TAHUN 2025

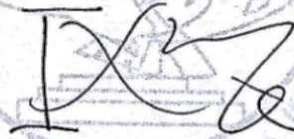
Oleh:

Ag. Trilia Dharmayanti

NIM 2404094

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 27 Agustus 2025

Pembimbing :



Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: APLIKASI TEKNIK DEEP BREATHING MENIUP KINCIR ANGIN

UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA ANAK PRASEKOLAH DENGAN

BRONKOPNEUMONIA DI RUANG BOUGENVILE

RS MARDI WALUYO METRO TAHUN 2025

TAHUN 2025

Oleh:

Ag. Trilia Dharmayanti

NIM 2404094

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 27 Agustus 2025

Dosen Pembimbing

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan:

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep.,

Sp. Kep. MB., Ph.D.NS.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep.

**CASE REPORT: APLIKASI TEKNIK *DEEP BREATHING* MENIUP KINCIR ANGIN
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA ANAK PRASEKOLAH DENGAN
BRONKOPNEUMONIA DI RUANG BOUGENVILE RS MARDI WALUYO
METRO TAHUN 2025**

¹AG. Trilia Dharmayanti, ²Ignasia Yunita Sari, ³Sri Lestari

¹RS Mardi Waluyo

²STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
Trilia10110@gmail.com

ABSTRAK

Perawatan di rumah sakit sering kali menjadi pengalaman yang menegangkan bagi anak-anak, terutama ketika mereka harus menjalani prosedur medis yang invasif. Salah satu prosedur tindakan invasif seperti pemasangan infus, injeksi merupakan kejadian yang sering menimbulkan nyeri pada pasien. Pemberian *Deep Breathing* dengan meniup kincir angin untuk menurunkan skala nyeri pada anak dengan Bronkopneumonia yang mendapatkan tindakan invasif (injeksi). Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan desain studi kasus melalui tindakan *deep breathing* dengan meniup kincir angin dengan jumlah sampel 1 responden. Pelaksanaan intervensi teknik *Deep Breathing* dengan meniup kincir angin dilakukan dua kali sehari selama tiga hari, sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP). Pemeriksaan skala nyeri menggunakan *Wong-Baker Faces Pain Rating Scale*. Hasil pemberian intervensi *Deep Breathing* dengan meniup kincir angin skala nyeri menurun dari skala 6 (nyeri sedang) setelah dilakukan intervensi menurun menjadi skala 2 (nyeri ringan). Kesimpulan tindakan *deep breathing* dengan meniup kincir angin dapat menurunkan skala nyeri pada anak prasekolah yang mendapatkan tindakan invasif (injeksi) Saran untuk perawat adalah intervensi ini bisa jadi alternatif non farmakologis untuk menurunkan skala nyeri pada anak yang mendapatkan tindakan invasive (injeksi).

Kata Kunci: *Deep Breathing*, Nyeri, Kincir Angin

**CASE REPORT: APPLICATION OF WINDMILL BLOWING DEEP BREATHING
TECHNIQUE TO REDUCE PAIN IN PRESCHOOLERS WITH
BRONCHOPNEUMONIA IN THE BOUGENVILLE ROOM
OF MARDI WALUYO HOSPITAL METRO IN 2025**

¹AG. Trilia Dharmayanti, ²Ignasia Yunita Sari, ³Sri Lestari

¹RS Mardi Waluyo

²STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Trilia10110@gmail.com

ABSTRACT

Hospital care is often a stressful experience for children, especially when they have to undergo invasive medical procedures. One of the invasive procedures such as infusion installation, injection is an event that often causes pain in patients. Deep Breathing by blowing a windmill to reduce the scale of pain in children with Bronchopneumonia who receive invasive measures (injections). The research design used was quantitative descriptive with a case study design through deep breathing by blowing a windmill with a sample of 1 respondent. The implementation of Deep Breathing technique intervention by blowing windmills is carried out twice a day for three days, in accordance with standard operating procedures (SOP). The pain scale was examined using the Wong-Baker Faces Pain Rating Scale. The results of the Deep Breathing intervention by blowing a windmill decreased from a scale of 6 (moderate pain) after the intervention decreased to a scale of 2 (mild pain). Conclusion Deep breathing by blowing windmills can reduce the pain scale in preschoolers who receive invasive procedures (injections) The advice for nurses is that this intervention can be a non-pharmacological alternative to reduce the pain scale in children who receive invasive procedures (injections).

Keywords: Deep Breathing, Pain, Windmill

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME atas karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan Judul “*Case Report: Aplikasi Teknik Deep Breathing* Meniup Kincir Angin Untuk Menurunkan Nyeri Pada Anak Prasekolah dengan bronkopnesumonia di Ruang Bougenvile RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2025”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MSN selaku Waket I Bidang Akademik Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang membantu penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
5. Ibu Sri Lestari, S. Kep., Ns selaku dosen penguji klinik yang Karya Ilmiah Akhir.
6. Keluarga saya yang telah mendukung, memberikan doa, serta semangat selama menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
7. Teman-teman kelompok yang praktik yang telah mendukung, serta memberikan semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Lampung, .. Agustus 2025

Penulis



AG. Trilia Dharmayanti

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	7
BAB II TINJAUAN LITERATURE	
A. Konsep Anak Pra Sekolah.....	9
B. Konsep Bronkopneumonia	10
C. Konsep Hospitalisasi	12
D. Konsep Nyeri	21
E. <i>Deep Breathing</i>	27

BAB III GAMBARAN KASUS

A. Informasi Terkait Pasien	31
B. Manifestasi klinis.....	32
C. Perjalanan penyakit	33
D. Etiologi, Faktor Risiko Penyakit Dan Patofisiologi	33
E. Pemeriksaan Diagnostic.....	35
F. Intervensi Terapeutik.....	38
G. Tindak Lanjut/ <i>Outcome</i>	42

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pembahasan.....	45
B. <i>Patient Perspective</i>	49

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Penilaian Nyeri FLACC.....	26
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Darah.....	35
Tabel 3	Analisis Obat.....	39

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i>	27
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Intervensi Pemberian Teknik <i>Deep Breathing</i> Meniup Kincir Angin pada An. A di Ruang Bougenvile RS Mardi Waluyo Metro	43
----------	--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar informasi subyek
- Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 Lembar observasi
- Lampiran 4 SOP
- Lampiran 5 Skala Nyeri *Wong-Baker Face Pain Rating Scale*
- Lampiran 6 Kincir Angin
- Lampiran 7 Jurnal
- Lampiran 8 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 9 Lembar bimbingan penulisan KIA

STIKES BETHESDA YAKKUM