



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: APLIKASI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR
HANGAT DAN GARAM DALAM MENURUNKAN NYERI KEPALA**

PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI

DI IGD RS MARDI WALUYO

OLEH:

AGNES WULANDARI

2404097

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

**CASE REPORT: APLIKASI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR
HANGAT DAN GARAM DALAM MENURUNKAN NYERI KEPALA
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI
DI IGD RS MARDI WALUYO**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan memperoleh
Gelar Ners**

OLEH:

AGNES WULANDARI

2404097

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

*CASE REPORT: APLIKASI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT
DAN GARAM DALAM MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN
DENGAN HIPERTENSI DI IGD RS MARDI WALUYO*

Oleh:

Agnes Wulandari

Nim. 2404097

Karya Ilmiah Akhir ini di setujui pada tanggal 22 Agustus 2025

Pembimbing:

Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., DNM

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: APLIKASI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT
DAN GARAM DALAM MENURUNKAN NYERI KEPALA PADA PASIEN
DENGAN HIPERTENSI DI IGD RS MARDI WALUYO**

Oleh:

Agnes Wulandari

NIM. 2404097

Karya Ilmiah Akhir ini di setujui pada tanggal 22 Agustus 2025

Dosen Pembimbing

Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., DNM

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners



Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M.

Kep. Sp. Kep. MB., Ph. D. NS.

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep.

ABSTRAK

Agnes Wulandari. “*Case Report: Aplikasi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat dan Garam dalam Menurunkan Nyeri Kepala pada Pasien dengan Hipertensi di IGD RS Mardi Waluyo Tahun 2025.*”

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya tinggi di Indonesia dan menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Salah satu keluhan yang sering dialami pasien hipertensi adalah nyeri kepala akibat peningkatan tekanan darah. Penatalaksanaan non-farmakologis seperti rendam kaki menggunakan air hangat dan garam dapat memberikan efek vasodilatasi perifer, meningkatkan sirkulasi darah, serta memberikan rasa relaksasi yang membantu menurunkan intensitas nyeri kepala. Data pasien hipertensi di IGD RS Mardi Waluyo pada Juni-Juli 2025 menunjukkan 168 pasien datang dengan keluhan utama nyeri kepala.

Tujuan: Mengetahui aplikasi rendam kaki menggunakan air hangat dan garam dalam menurunkan nyeri kepala pada pasien dengan hipertensi di IGD RS Mardi Waluyo tahun 2025.

Metode: Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian adalah satu pasien dengan hipertensi esensial yang mengalami nyeri kepala di IGD. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk menilai tingkat nyeri. Intervensi rendam kaki menggunakan air hangat dengan tambahan garam dilakukan selama 15 menit.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi rendam kaki dengan air hangat dan garam sebanyak satu kali tindakan, terjadi penurunan skala nyeri kepala dari NRS 6 (nyeri sedang) menjadi NRS 3 (nyeri ringan). Pasien juga melaporkan perasaan lebih rileks dan nyaman setelah terapi.

Kesimpulan: Aplikasi rendam kaki menggunakan air hangat dan garam terbukti dapat menurunkan nyeri kepala pada pasien dengan hipertensi di IGD RS Mardi Waluyo.

Kata Kunci: Rendam kaki, Air hangat, Garam, Nyeri kepala, Hipertensi

xiii + 74 halaman + 4 tabel + 1 skema + 1 grafik + 6 lampiran

Kepustakaan: 28, 2019–2025

ABSTRACT

Agnes Wulandari. "Case Report: Application of Soaking Feet Using Warm Water and Salt in Reducing Head Pain in Patients with Hypertension in the Emergency Room of Mardi Waluyo Hospital in 2025."

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases with a high prevalence in Indonesia and is the main risk factor for cardiovascular disease. One of the complaints that hypertension patients often experience is headaches due to increased blood pressure. Non-pharmacological management such as soaking the feet using warm water and salt can provide a peripheral vasodilating effect, improve blood circulation, and provide a sense of relaxation that helps reduce the intensity of headaches. Data on hypertension patients in the emergency room of Mardi Waluyo Hospital in June-July 2025 showed that 168 patients came with the main complaint of headaches.

Objective: To find out the application of soaking feet using warm water and salt in reducing headaches in patients with hypertension in the emergency room of Mardi Waluyo Hospital in 2025.

Methods: The design of this study is descriptive with a case study approach. The subject of the study was one patient with essential hypertension who experienced headaches in the emergency room. The research instrument used is the Numeric Rating Scale (NRS) to assess the level of pain. The intervention of soaking the feet using warm water with the addition of salt was carried out for 15 minutes.

Results: After a one-act intervention of soaking the feet with warm water and salt, there was a decrease in the headache scale from NRS 6 (moderate pain) to NRS 3 (mild pain). Patients also reported feeling more relaxed and comfortable after therapy.

Conclusion: The application of soaking feet using warm water and salt has been proven to reduce headaches in patients with hypertension in the emergency room of Mardi Waluyo Hospital.

Keywords: Soak the feet, Warm water, Salt, Headache, Hypertensioniii + 74 pages + 4 tables + 1 schematic + 1 graphic + 6 appendices

Literature: 28, 2019–2025

PRAKATA

Puji dan syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan anugerah-Nya, selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan KIA dengan judul “*Case Report: aplikasi rendam kaki menggunakan air hangat dan garam dalam menurunkan nyeri kepala pada pasien dengan hipertensi di IGD RS Mardi Waluyo*”

Selama proses penyusunan KIA ini, Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Paran Bagionoto Sp.B, selaku direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Bapak Febri Krisdiyanto Ns. Skep, selaku Kepala Ruangan di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS, selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., DNM, selaku dosen pembimbing pembuatan KIA.
7. Ibu Lanny Debby M. Allagan, S.Kep., Ns, selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta

8. Keluarga dan saudara-saudara saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada Peneliti dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXVI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga Peneliti bisa menyelesaikan penelitian Karya Ilmiah Akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya KIA ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman Peneliti, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap kiranya KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Agustus 2025

Peneliti

Agnes Wulandari

2404097

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR	6
A. Konsep Hipertensi	6
B. Konsep Nyeri	20
C. Konsep rendam air hangat menggunakan garam	30
BAB III GAMBARAN KASUS	38
A. Deskripsi Pasien	38
B. Riwayat Kesehatan Pasien	38
C. Tanda & Gejala Yang Dialami Pasien	40
D. Hasil Pemeriksaan Fisik	41
E. Pemeriksaan Penunjang	42
F. Rencana Terapi	42
G. Hasil Yang Diharapkan Dari Rencana Intervensi	43
BAB IV PEMBAHASAN	45
A. Pembahasan Terkait Gambaran Kasus & Pengkajian	45
B. Pembahasan Terkait Rumusan Masalah	47
C. Pembahasan terkait tujuan & hasil intervensi	49
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. SOP terapi rendam kaki menggunakan air hangat dan garam

Lampiran 4. Lembar Observasi

Lampiran 5. Resume Keperawatan

Lampiran 6. Bukti Lolos Uji Similaritas

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM