



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG FLAMBOYAN
RS MARDI WALUYO METRO: CASE REPORT**

Oleh:

AGUSTINA MEGAWATI

NIM: 2404100

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2025**

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
PASIEEN DIABETES MELLITUS DI RUANG FLAMBOYAN
RS MARDI WALUYO METRO: *CASE REPORT***

Karya Ilmiah Akhir

**Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Ners**

Oleh:

AGUSTINA MEGAWATI

NIM: 2404100

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN
PASIEEN DIABETES MELLITUS DI RUANG FLAMBOYAN
RS MARDI WALUYO METRO. CASE REPORT**

Oleh :

Agustina Megawati

NIM 2404100

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 9 September 2025

Pembimbing

Chatarina Hatrisrarini, S.Kep.Ns.

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN

PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG FLAMBOYAN

RS MARDI WALUYO METRO: CASE REPORT

Oleh :

Agustina Megawati

NIM 2404100

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 9 September 2025

Dosen Pembimbing

Chatarina Hami Iswarini, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Indah Prawest, S.Kep., Ns., M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir dengan judul “Penerapan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Kecemasan Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Flamboyan RS Mardi Waluyo Metro: *Case Report*”

Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan Program Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan serta doa dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS selaku Ketua Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta
2. dr. Paran Bagiono, Sp.B selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung
3. Ibu Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.NS selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan serta arahan bagi saya selaku penulis.
4. Bapak Sugi Gunanto, S.Kep.,Ns selaku Pembimbing dan Penguji Klinik RS Mardi Waluyo Lampung
5. Seluruh staff dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan karya ilmiah akhir.

6. Keluargaku tercinta yang selalu berdoa untuk keberhasilan, kebahagiaan dan kesuksesanku dan yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil serta telah banyak berkorban demi keberhasilan studiku.

Penulis menyadari dalam penulisan karya ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang membaca. Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, 24 Agustus 2025

Penulis



Agustina Megawati

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

Latar Belakang: Kondisi umum yang dialami pasien diabetes mellitus adalah kecemasan. Koeksistensi antara diabetes dan kecemasan dapat berimplikasi pada manajemen diri yang kurang optimal, peningkatan risiko komplikasi, serta penurunan kualitas dan harapan hidup. Terapi non farmakologi yang dapat diberikan untuk mengurangi kecemasan adalah aromaterapi lavender.

Tujuan: Mengidentifikasi terkait penerapan aromaterapi lavender untuk menurunkan kecemasan pasien diabetes mellitus di Ruang Flamboyan RS Mardi Waluyo Metro.

Metode: Metode penelitian ini adalah studi kasus dengan cara memberikan perlakuan pemberian aromaterapi lavender sebagai manajemen kecemasan pada pasien diabetes mellitus.

Hasil: Hasil data yang diperoleh menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan secara bertahap dari skor 61 (cemas sedang) sebelum intervensi, menurun menjadi 47 (cemas ringan) pada hari kedua, dan 40 (cemas ringan dengan intensitas gejala yang semakin ringan) pada hari ketiga setelah intervensi.

Kesimpulan: Aromaterapi lavender efektif sebagai tindakan non-farmakologi dalam menurunkan kecemasan pada pasien Diabetes Mellitus. Hasil ini mengindikasikan bahwa intervensi sederhana, aman, dan mudah dilakukan ini dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif terapi pendukung dalam manajemen keperawatan pasien dengan masalah psikologis, khususnya kecemasan.

Kata Kunci: Aromaterapi lavender, kecemasan, diabetes mellitus.

ABSTRACT

Background: A common condition experienced by patients with diabetes mellitus is anxiety. The coexistence of diabetes and anxiety may lead to suboptimal self-management, an increased risk of complications, and a decline in both quality of life and life expectancy. One non-pharmacological therapy that can be provided to reduce anxiety is lavender aromatherapy.

Objective: To identify the application of lavender aromatherapy in reducing anxiety among patients with diabetes mellitus in Flamboyan Ward, Mardi Waluyo Hospital Metro.

Methods: This study employed a case study design by providing lavender aromatherapy as an intervention for anxiety management in a patient with diabetes mellitus.

Results: The findings indicated a gradual decrease in anxiety levels, from a score of 61 (moderate anxiety) before the intervention, decreasing to 47 (mild anxiety) on the second day, and further to 40 (mild anxiety with lower symptom intensity) on the third day after the intervention.

Conclusion: Lavender aromatherapy is effective as a non-pharmacological intervention in reducing anxiety among patients with diabetes mellitus. These results suggest that this simple, safe, and practical intervention can serve as a supportive therapeutic alternative in nursing management for patients with psychological problems, particularly anxiety.

Keywords: Lavender aromatherapy, anxiety, diabetes mellitus

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
C. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
 BAB II TINJAUAN LITERATUR	
A. Konsep Diabetes Mellitus	7
B. Konsep Kecemasan	24
C. Konsep Aromaterapi Lavender	32
 BAB III GAMBARAN KASUS	
A. Informasi Terkait Pasien	36
B. Manifestasi Klinis	37
C. Etiologi dan Faktor Risiko	37
D. Pemeriksaan Diagnosis	38
E. Intervensi Terapeutik	38
F. Tindak Lanjut/Outcome	40

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pembahasan	42
B. <i>Patient Perspective</i>	47

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

1. Informasi Subjek
2. *Informed Consent*
3. Instrumen *Zung Self Rating Anxiety Scale* (SAS)
4. Standar Prosedur Operasional
5. Asuhan Keperawatan
6. Bukti Lolos Uji Simiaritas
7. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Diabetes Mellitus	8
Tabel 2. Pemeriksaan Laboratorium	38
Tabel 3. Tingkat Kecemasan Sebelum dan Setelah Pemberian Aromaterapi Lavender Pada Pasien Diabetes Mellitus di RS. Mardi Waluyo Metro Tahun 2025	41

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Pathway Diabetes Mellitus	18
Gambar 2.	Diagram Perubahan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Intervensi Aromaterapi Lavender	45

STIKES BETHESDA YAKKUM