



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT PADA NY. M DENGAN *STROKE NON
HAEMORAGIC*: CASE REPORT**

Oleh:

AKSELERASI KARTIKASARI

NIM: 2404101

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA TAHUN 2025

PENERAPAN *MIRROR THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT PADA NY. M DENGAN *STROKE NON*
HAEMORAGIC: CASE REPORT

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh :

Akselerasi Kartikasari

NIM 2404101

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN MIRROR THERAPY UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT PADA NY. M DENGAN STROKE NON
HAEMORAGIC: CASE REPORT

Oleh :

Akselerasi Kartikasari

NIM 2404101

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 11 September 2025

Pembimbing :

Chatarina Hatri Istharini, S.Kep.,Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN MIRROR THERAPY UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT PADA NY. M DENGAN STROKE NON
HAEMORAGIC: CASE REPORT

Oleh :

Akselerasi Kartikasari

NIM 2404101

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 11 September 2025

Dosen Pembimbing

Chatarina Hatri Isjarini, S.Kep.,Ns.,

M.Kep.,Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners



Indah Prawesti, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

PRAKATA

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus atas anugerah yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ners (KIA) penelitian ini dengan judul “Penerapan *Mirror Therapy* untuk meningkatkan kekuatan otot pada Ny. M dengan Stroke Non Hemoragik di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Mardi Waluyo: *case report*”. Penyusunan KIA ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar profesi ners (Ns) dalam bidang Ilmu Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners (KIA) ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan, bimbingan dari dosen pembimbing, serta motivasi dari berbagai pihak. Penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Paran Bagionoto, Sp.B, selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp Kep.MB., Ph.D.NS, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.NS.selaku pembimbing Akademik dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners (KIA)
6. Bapak Sugi Gunanto, S.Kep.Ns selaku pembimbing Klinik di Rumah Sakit Mardi Waluyo Yakkum Metro Lampung.
7. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Angkatan 2023 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah berperan

aktif dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Yogyakarta,
2025

Agustus

A handwritten signature in black ink on a light pink background. The signature is stylized and appears to be 'Akselerasi'.

Akselerasi

Kartikasari

NIM:

2404101

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

Akselerasi Kartikasari. “Penerapan mirror therapy untuk meningkatkan kekuatan otot pada ny. M dengan stroke non haemoragic: case report”.

Latar Belakang: Menurut penelitian dari AHA (*American Health Association*) mencatat bahwa setiap 40 detik, satu kasus baru muncul dengan prevalensi mencapai 795.000, dan setiap 4 menit, satu pasien meninggal. Rehabilitasi yang dilaksanakan oleh perawat untuk menangani stroke menggunakan terapi fisik yang disebut *Mirror Therapy*. Penelitian menunjukkan bahwa latihan *mirror therapy* berpengaruh pada rentang gerak sendi dan nilai kekuatan otot sebelum terapi cermin diberikan.

Tujuan: menilai seberapa efektif intervensi terapi cermin dalam meningkatkan kemampuan motorik yang penting bagi pasien setelah mengalami stroke non hemoragik di RS Mardi Waluyo Metro

Gejala Utama: keterbatasan pada anggota tubuh kanan atau kiri, penurunan daya otot, ucapan yang tidak jelas dan adanya hipertensi

Hasil: hasil pengamatan yang dilakukan sebanyak 3 kali menunjukkan bahwa penggunaan *Mirror Therapy* dapat memperkuat otot, dengan nilai skala MMT meningkat dari 3 pada 13 Agustus menjadi 5 pada 15 Agustus 2025.

Kesimpulan: penerapan terapi cermin dalam tindakan keperawatan dapat memperkuat otot pada pasien stroke non hemoragik

Kata Kunci: mirror therapy-kemampuan motorik-stroke non hemoragik + 146 halaman + 3 tabel + 1 grafik + 3 gambar + 2 bagan + 9 lampiran

Kepustakaan: 32, 2017-2024

ABSTRACT

Akselerasi Kartikasari: *“Implementation of mirror therapy to improve muscle strength in Mrs. M with non-hemorrhagic stroke: a case report*

Background: Research from the American Health Association (AHA) notes that a new case occurs every 40 seconds, with a prevalence reaching 795,000. Every 4 minutes, a patient dies. Nurses in stroke rehabilitation utilize mirror therapy physical therapy. Research shows that mirror therapy exercises affect joint range of motion and muscle strength before mirror therapy.

Objective: To assess the effectiveness of mirror therapy interventions in improving relevant motor function in post non hemorrhagic stroke patients at Mardi Waluyo metro Hospital.

Main Symptoms: Weakness of the right or left limbs, decreased muscle strength, slurred speech, and high blood pressure..

Results: Three observations revealed that Mirror Therapy was effective in increasing from 3 on August 13 to 5 on August 15, 202

Conclusion: Mirror Therapy as a nursing intervention can increase muscle strength in patients with non hemorrhagic stroke.

Keywords: mirror therapy-motor skills-non hemorrhagic stroke+146 pages+3 tables+ 1 graph + 3 images + 2 charts + 9 appendices.

Bibliography: 32, 2017-2024

HALAMAN PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul “Penerapan *Mirror Therapy* Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Ny. M Dengan *Stroke Non Haemoragic* Di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Mardi Waluyo: *Case Report*” yang saya kerjakan sebagai persyaratan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir (KIA) di lingkungan institusi maupun instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Apabila di kemudian hari didapati bahwa karya tulis ini Adalah hasil tiruan dari Karya Ilmiah Akhir (KIA) lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar profesi Ners saya.

Yogyakarta, Agustus 2025



Akselerasi Kartikasari

NIM: 2404101

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PRAKATA	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II: TINJAUAN LITERATUR	8
A. Konsep Dasar Stroke	8
1. Pengertian Stroke	8
2. Etiologi	9
3. Klasifikasi	9
4. Manifestasi Klinis	12
5. Patofisiologi	14
6. Pemeriksaan Penunjang	16
7. Penatalaksanaan	11
8. Komplikasi	22
B. Konsep Asuhan Keperawatan pada pasien Stroke tanpa Perdarahan	23
1. Pengkajian Keperawatan	28
2. Diagnosa Keperawatan	28
3. Intervensi Keperawatan	28

4. Implementasi Keperawatan.....	34
5. Evaluasi Keperawatan.....	34
C. Konsep Terapi <i>Mirror Therapy</i>	36
1. Pengertian	36
2. Pengaruh <i>Mirror Therapy</i> terhadap stroke	42
D. Kekuatan Otot	46
1. Pengertian Kekuatan Otot	46
E. Penelitian Terkait <i>Mirror Therapy</i> pada SNH.....	52
BAB III: GAMBARAN KASUS	53
A. Informasi Terkait Pasien	53
B. Manifestasi Klinis.....	55
C. Etiologi, faktor resiko penyakit dan patofisiologi	55
D. Riwayat Kesehatan Pasien Genogram	56
E. Diagnosis	58
F. Prognosis	58
G. Analisa Data.....	63
H. Diagnosa Keperawatan.....	64
I. Intervensi Terapeutik.....	64
J. Tindak lanjut/outcome.....	66
BAB IV: PEMBAHASAN	71
A. Pembahasan terkait kasus dan pengkajian	71
B. Pembahasan terkait rumusan masalah	72
C. Pembahasan terkait tujuan dan intervensi.....	73
BAB V: PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Stroke.....	11
Tabel 2. Analisa Data	63
Tabel 3. Diagnosa Keperawatan	64
Tabel 4. <i>Skala manual muscle testing</i> (MMT).....	68

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. kekuatan otot dengan Mirror Therapy.....	69
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambar Penyumbatan Stroke Non Hemoragik	8
Gambar 2. Lokasi Mirror Therapy	43
Gambar 3. Gambar genogram	56

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR BAGAN

Pathway	16
---------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan
- Lampiran 2 : Informasi Subjektif
- Lampiran 3 : *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Kuesioner MMT
- Lampiran 5 : Lembar observasi
- Lampiran 6 : Jurnal penelitian terkait
- Lampiran 7 : SPO *mirror therapy*
- Lampiran 8 : Lembar lolos uji similarity
- Lampiran 9 : Lembar konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM