



KARYA ILMIAH AKHIR

***CASE REPORT* : INTERVENSI TERAPI AKUPRESUR UNTUK**

MENURUNKAN GULA DARAH PASIEN DIABETES

MELITUS DI RS MARDI WALUYO

METRO LAMPUNG

Oleh :

ALBERTUS AGUS SEPTIAWAN

2404102

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

***CASE REPORT* : INTERVENSI TERAPI AKUPRESUR UNTUK
MENURUNKAN GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS
DI RS MARDI WALUYO METRO LAMPUNG**

Oleh :

Albertus Agus Septiawan

NIM 2404102

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 2 September 2025

Pembimbing :

Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT : INTERVENSI TERAPI AKUPRESUR UNTUK
MENURUNKAN GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS
DI RS MARDI WALUYO METRO LAMPUNG**

Oleh :

Albertus Agus Septiawan

NIM 2404102

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 2 September 2025

Dosen Pembimbing

Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Yogyakarta

Profesi Ners



Nurlika Kaningtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan anugerah-Nya selama pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “*Case Report : Intervensi terapi akupresur untuk menurunkan gula darah pasien diabetes melitus di RS Mardi Waluyo Metro Lampung*”.

Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam meraih gelar Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, peneliti mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dokter Paran Bagionoto, Sp. B, FINACS, FICS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di RS Mardi Waluyo Metro Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D. NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ignasia Yunita Sari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan kritikan yang membangun.
4. Bapak Sugeng Haryadi, S. kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing klinik yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan kritikan yang membangun

5. Seluruh staf dan karyawan Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro yang telah membantu memberikan semangat dan dorongan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya, kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Penulis berharap Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 11 Agustus 2025



Albertus Agus Septiawan

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
BAB II KAJIAN LITERATUR	
A. Konsep Diabetes Melitus.....	5
B. Konsep Akupresur	19
BAB III GAMBARAN KASUS	
A. Informasi Terkait Pasien.....	29
B. Riwayat Kesehatan Pasien.....	29
C. Tanda Dan Gejala Yang Dialami	30
D. Hasil Pemeriksaan Fisik	31

E. Pemeriksaan Penunjang	31
F. Rencana Terapi	32
G. Hasil Yang Diharapkan Dari Rencana Intervensi	34
H. Luaran Aktual Yang Telah Dicapai Dari Intervensi Yang Dilakukan	34
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Pembahasan Terkait Gambaran Kasus Dan Pengkajian.....	36
B. Pembahasan Terkait Rumusan Masalah	39
C. Pembahasan Terkait Tujuan dan Hasil Intervensi.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Titik Sanyinjiao (sp6)	20
Gambar 2 Titik Sie Hai (Samudra Lautan Darah, Sp 10)	21
Gambar 3 Titik Taichong/Daichong (LR3/LV3).....	22

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Implementasi Penerapan Terapi Akupresur.....	35
---	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek.....	50
Lampiran 2. Lembar Informed Consent.....	52
Lampiran 3. SOP Akupresur.....	53
Lampiran 4. Dummy Tabel.....	56
Lampiran 5. Asuhan Keperawatan.....	58
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Penelitian.....	107

STIKES BETHESDA YAKKUM

**CASE REPORT : INTERVENSI TERAPI AKUPRESUR UNTUK
MENURUNKAN GULA DARAH PASIEN DIABETES
MELITUS DI RS MARDI WALUYO
METRO LAMPUNG**

¹Mahasiswa Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

²Mahasiswa Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

³Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro

ABSTRAK

International Diabetes Federation menunjukkan bahwa Indonesia saat ini menduduki peringkat ke-6 dunia dengan jumlah penderita diabetes terbesar, yaitu sebanyak 10,3 juta jiwa. Penatalaksanaan DM merupakan tantangan bagi pasien dan tenaga kesehatan. PERKENI menyatakan lima pilar utama dalam pengelolaan DM Tipe II yaitu edukasi, diet, latihan fisik, intervensi farmakologi dan pemantauan glukosa darah. Intervensi keperawatan yang dapat dilakukan untuk mengontrol gula darah pada pasien DM salah satunya adalah dengan melakukan akupresur. Akupresur merupakan salah satu cara pengobatan tradisional untuk menstabilkan kadar gula dalam darah. Tujuan dari penelitian ini adalah menjelaskan tentang bagaimana gambaran pelaksanaan intervensi terapi akupresur terhadap gula darah penderita diabetes melitus di RS Mardi Waluyo Metro. Desain dari penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 1 pasien diabetes melitus yang dilaksanakan pada 13-15 Agustus 2025 di RS Mardi Waluyo Metro. Hasil studi kasus pijat akupresur selama 10-15 menit meningkatkan sekresi endorphen dan penambahan rangsang pada organ pankreas akan meningkatkan fungsi sekresi insulin sehingga mengakibatkan kadar gula darah dapat dikendalikan secara sistemik sekaligus dapat memperbaiki hemodinamik, kadar gula darah sebelum dilakukan terapi akupresur adalah 380 mg/dl pada saat hari pertama pengkajian, sedangkan pada hari terakhir post test setelah 3 hari didapatkan kadar gula darah menjadi 185 mg/dl. Kesimpulan yang didapat yaitu akupresur 3 titik tubuh dapat menurunkan gula darah penderita diabetes melitus.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Gula Darah, Terapi Akupresur.

Xii + 46 halaman +1 Tabel + 3 Gambar + 5 Lampiran

Kepustakaan : 22 (2017-2024)

CASE REPORT: ACUPRESSURE THERAPY INTERVENTION TO LOWER BLOOD SUGAR LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT MARDI WALUYO HOSPITAL METRO LAMPUNG

¹Nursing Student, Bethesda Yakkum Health College, Yogyakarta

²Nursing Student, Bethesda Yakkum Health College, Yogyakarta

³Mardi Waluyo Hospital, Metro

ABSTRACT

The International Diabetes Federation (IDF) reports that Indonesia currently ranks 6th in the world for the largest number of diabetes sufferers, with 10.3 million people. DM management is a challenge for both patients and healthcare professionals. PERKENI (Indonesian National Diabetes Association) states that the five main pillars in managing Type II DM are education, diet, physical exercise, pharmacological intervention, and blood glucose monitoring. One nursing intervention that can be carried out to control blood sugar in DM patients is acupressure. Acupressure is a traditional treatment method for stabilizing blood sugar levels. The purpose of this study is to describe the implementation of acupressure therapy interventions on blood sugar levels in diabetes mellitus patients at Mardi Waluyo Metro Hospital. The design of this study uses a descriptive case study approach on one diabetes mellitus patient, conducted on August 13-15, 2025, at Mardi Waluyo Metro Hospital. The results of a case study of acupressure massage for 10-15 minutes increased endorphin secretion and additional stimulation of the pancreas organ will increase the function of insulin secretion so that blood sugar levels can be controlled systemically while improving hemodynamics, blood sugar levels before acupressure therapy were 380 mg / dl on the first day of the assessment, while on the last day of the post test after 3 days the blood sugar level was 185 mg / dl. The conclusion obtained is that acupressure at 3 body points can reduce blood sugar in diabetes mellitus sufferers.

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Sugar, Acupressure Therapy.

XII + 46 pages + 1 Table + 3 Figures + 5 Appendices

Bibliography: 22 (2017-2024)