



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI 5 JARI TERHADAP SKALA NYERI
PASIEN POST OPERASI *HEMOROIDEKTOMY* DI RUANG ANGGREK 2
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO: *CASE REPORT***

OLEH:

ANGELA MERICI ARUM NINGTYAS

NIM : 2404105

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI 5 JARI TERHADAP SKALA NYERI
PASIEEN POST OPERASI *HEMOROIDEKTOMY* DI RUANG ANGGREK 2
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO: *CASE REPORT***

OLEH:

ANGELA MERICI ARUM NINGTYAS

NIM: 2404105

Karya Ilmiah Akhir ini Di Setujui Pada

Tanggal 03 September 2025

Pembimbing



(Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN)

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI 5 JARI TERHADAP SKALA NYERI PASIEN

POST OPERASI *HEMOROIDEKTOMY* DI RUANG ANGGREK 2

RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO: *CASE REPORT*

Oleh :

Angela Merici Arum Ningtyas

NIM 2404105

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 3 September 2025

Dosen Pembimbing



Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI 5 JARI TERHADAP SKALA NYERI
PASIENT POST OPERASI *HEMOROIDEKTOMY* DI RUANG ANGGREK 2
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO: *CASE REPORT***

Angela Merici Arum Ningtyas¹, Nimsi Melati², Agustina Lafindasari³

ABSTRAK

ANGELA MERICI ARUM NINGTYAS. "Penerapan Teknik Distraksi 5 Jari Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi *Hemoroidektomy* Di Ruang Anggrek 2 Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro: *Case Report*."

Latar Belakang: Hemoroid merupakan jaringan yang dimiliki oleh semua orang (Silaban, 2024). Pasien yang menjalani prosedur hemoroidektomi akan mengalami nyeri akibat operasi. Nyeri dapat diturunkan dengan teknik nonfarmakologi distraksi 5 jari. Pasien mengalami hemoroid grade 3-4 akan dilakukan tindakan hemoroidektomi. Studi Dokumentasi di ruang Anggrek 1 dan 2 tanggal 04–07 Agustus 2025 terdapat 5 pasien hemoroidektomi, 2 dari 5 pasien mengalami nyeri berat, sehingga dirawat 2 hari.

Gejala Utama, Intervensi Terapeutik dan Outcome: Pada Tn. A mengalami nyeri post operasi hemoridektomy dengan skala nyeri 7. Setelah diberikan intervensi distraksi 5 jari, didapatkan penurunan skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 2 secara bertahap.

Kesimpulan: Teknik distraksi 5 jari dapat menurunkan skala nyeri.

Kata kunci: Hemoroid, Hemoroidektomi, Teknik Distraksi 5 Jari

xii+58 Halaman+10 Tabel+4 Gambar+8 Lampiran

Kepustakaan: 18, 2018-2024

**APPLICATION OF 5 FINGER DISTRACTION TECHNIQUE ON PAIN SCALE
OF POST HEMORRHOIDECTOMY PATIENTS IN ANGGREK 2 ROOM MARDI
WALUYO METRO HOSPITAL: CASE REPORT.**

Angela Merici Arum Ningtyas¹, Nimsi Melati², Agustina Lafindasari³

ABSTRACT

ANGELA MERICI ARUM NINGTYAS. " Application of 5 Finger Distraction Technique on Pain Scale of Post Hemorrhoidectomy Patients in Anggrek 2 Room, Mardi Waluyo Metro Hospital: Case Report."

Background: Hemorrhoids are a tissue found in all humans (Silaban, 2024). Patients undergoing a hemorrhoidectomy will experience pain due to the surgery. Pain can be reduced with the non-pharmacological technique of 5-finger distraction. Patients with grade 3-4 hemorrhoids will undergo a hemorrhoidectomy. A documentation study in Orchid Rooms 1 and 2 from August 4–7, 2025, included 5 hemorrhoidectomy patients. Two of the five patients experienced severe pain, requiring 2 days of hospitalization.

Main Symptoms, Therapeutic Interventions and Outcomes: Mr. A experienced post-hemorrhoidectomy pain with a pain scale of 7. After being given a 5-finger distraction intervention, there was a gradual decrease in the pain scale from 7 to a pain scale of 2

Conclusion: The 5 finger distraction technique can reduce the pain scale.

Key words: Hemorrhoids, Hemorrhoidectomy, 5 Finger Distraction Technique

xii + 58 Pages + 10 Tables + 4 Figures + 8 Attachments

Bibliography: 18, 2018-2024.

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan karya tulis ilmiah dengan judul “Penerapan Teknik Distraksi 5 Jari Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi *Hemoroidektomy* Di Ruang Anggrek 2 Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro : *Case Report*” Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan laporan ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Paran Bagionoto Sp.B., FINACS, FICS, selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikariningtyas, S.Kep. Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN. Selaku Pembimbing Akademik yang telah bersedia membantu serta membimbing dalam pembuatan serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan laporan karya tulis ilmiah.
6. Ibu Agustina Lafinda Sari, S.Kep., Ns selaku pembimbing klinik di Ruang

Anggrek 2 Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.

7. Bapak dan ibu perawat yang berada di Ruang Anggrek 2 Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXVI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca. Tuhan memberkati.

Yogyakarta, 28 Agustus 2025



Angela Merici Arum Ningtyas

NIM: 2404105

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAH.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR	5
A. Konsep Medis Hemoroid	5
B. Konsep Dasar Keperawatan.....	21
C. Konsep Teori Nyeri	30
D. Teori Distraksi 5 Jarl	37
BAB III GAMBARAN KASUS	41
A. Informasi Pasien	41
B. Manifestasi / Temuan Klinis	42
C. Perjalanan Penyakit.....	42

D. Etiologi.....	43
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	44
F. Intervensi Terapeutik	46
G. Tindak Lanjut / Outcome	49
BAB IV PEMBAHASAN	51
A. Pembahasan	51
B. <i>Patient Perspective</i>	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan	25
Tabel 2. Intensitas Skala Nyeri	33
Tabel 3. Kondisi Gate Kontrol Terbuka Dan Tertutup	35
Tabel 4. Pemeriksaan resiko jatuh dengan Skala Morse.....	44
Tabel 5. Hasil Laboratorium.....	46
Tabel 6. Aktivitas Pasien Sebelum Sakit.....	49
Tabel 7. Kemampuan perawatan diri selama sakit	49
Tabel 8. Intervensi Keperawatan	53
Tabel 9. Analisa Obat	54
Tabel 10. Nyeri yang dirasakan pasien saat dirawat	56

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hemoroid.....	5
Gambar 2. Trombosis Hemoroid Eksterna.....	9
Gambar 3. Hemoroid Interna.....	9
Gambar 4. Skala Penilaian Numerik.....	32

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Lampiran 2. Lembar Standar Operasional Prosedur Distraksi 5 Jari

Lampiran 3. Jurnal Pendukung

Lampiran 4. Asesmen Ulang dan Manajemen Nyeri

Lampiran 5. SAP Distraksi 5 Jari

Lampiran 6. Lembar Pencegahan Resiko jatuh

Lampiran 7. Askep kasus kelolaan

Lampiran 8. Lembar Konsul

STIKES BETHESDA YAKKUM