



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS (DM) DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN
(NYERI) : CASE REPORT**

OLEH

Arinta Ernawaty Manihuruk

2404108

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2025**

IMPLEMENTASI TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS (DM) DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN (NYERI)
: *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

OLEH

Arinta Ernawaty Manihuruk

2404108

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2025

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS (DM) DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN (NYERI) :
CASE REPORT

Oleh :

Arinta Ernawaty Mariburuk

NIM 2404108

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 19 September 2025

Pembimbing

Nining Indrawati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp., Kep., MB

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS (DM) DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN AMAN NYAMAN (NYERI) :

CASE REPORT

Oleh :

Arinta Ernawaty Manihuruk

NIM 2404108

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 19 September 2025

Dosen Pembimbing

Nining Indrawati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp., Kep., MB

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners



Nining Indrawati, S. Kep., Ns.,
M. Kep., Sp. Kep., MB, Ph.D NS

Indah Praweshi, S. Kep., Ns., M. Kep

ABSTRAK

ARINTA ERNAWATY MANIHURUK. “Implementasi Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman (Nyeri) : Case Report”

Latar Belakang : Diabetes Mellitus adalah penyakit kronis akibat gangguan metabolisme insulin yang dapat menimbulkan berbagai gejala serta komplikasi serius, termasuk neuropati diabetik. Kondisi ini sering menyebabkan nyeri dan ketidaknyamanan yang mengganggu kualitas hidup pasien. Penatalaksanaan nyeri tidak hanya melalui obat, tetapi juga dengan metode nonfarmakologis yang lebih aman. Salah satu intervensi yang efektif adalah pijat refleksi kaki, karena mampu mengurangi nyeri, memperlancar sirkulasi darah, serta meningkatkan rasa aman dan nyaman pada pasien DM.

Gejala Utama, Intervensi Terapeutik dan Outcome : Gejala utama yang dialami pasien adalah nyeri pada kaki seperti ditusuk-tusuk. Hasil pengkajian nilai intensitas nyeri pada hari pertama Adalah 5. Intervensi terapeutik yang diberikan kepada pasien meliputi farmakologis dan nonfarmakologis dengan pemberian implementasi terapi pijat refleksi kaki yang diberikan selama 1 hari sekali selama 2 hari dengan waktu 15 menit. Setelah diberikan intervensi selama 2 hari didapatkan adanya penurunan intensitas nyeri dari skala sedang (5) menjadi ringan (1). Pasien melaporkan peningkatan rasa nyaman, berkurangnya keluhan kesemutan, serta kualitas tidur yang lebih baik. Hasil ini menunjukkan bahwa pijat refleksi kaki efektif dalam mendukung pemenuhan kebutuhan aman dan nyaman pasien Diabetes Mellitus.

Kesimpulan : Terapi pijat refleksi kaki menurunkan intensitas nyeri secara bertahap hingga skala ringan.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Nyeri, Terapi Pijat Refleksi Kaki

v + 132 halaman + 5 tabel + 1 skema + 4 gambar + 6 lampiran

Kepustakaan : 31, 2017-2023

ABSTRACT

ARINTA ERNAWATY MANIHURUK. *"Implementation Of Foot Reflexology Massage Therapy In Diabetes Mellitus (Dm) Patients To Meet The Needs For Safety And Comfort (Pain): Case Report"*

Background: Diabetes Mellitus is a chronic disease caused by impaired insulin metabolism that can cause various symptoms and serious complications, including diabetic neuropathy. This condition often causes pain and discomfort that interferes with the patient's quality of life. Pain management requires more than medication, but also safer non-pharmacological methods. One effective intervention is foot reflexology, as it can reduce pain, improve blood circulation, and increase a sense of security and comfort in DM patients.

Main Symptoms, Therapeutic Interventions, and Outcomes: The patient's primary symptom was stabbing pain in the feet. The pain intensity assessment on the first day was 5. Therapeutic interventions provided to the patient included pharmacological and non-pharmacological interventions, including foot reflexology massage therapy, administered once daily for 2 days, lasting 15 minutes. After 2 days of intervention, pain intensity decreased from moderate (5) to mild (1). The patient reported increased comfort, reduced tingling, and improved sleep quality. These results demonstrate that foot reflexology massage is effective in supporting the safe and comfortable needs of patients with diabetes mellitus.

Conclusion: Foot reflexology massage therapy gradually reduces pain intensity to a mild level..

Keywords : Diabetes mellitus, pain, foot reflexology therapy
v + 132 pages + 5 tables + 1 diagram + 4 figures + 6 appendices
Bibliography : 31, 2017-2023

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menjalani proses pembuatan laporan ini dengan baik. Atas segala dukungan doa serta penguatan yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul “Implementasi Terapi Pijat Refleksi Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman (Nyeri)””.

Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh pendidikan Program Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan laporan ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dan dukungan serta doa dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Paran Bagionoto, Sp.B. FINACH, FICS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung yang telah memberikan izin untuk melakukan asuhan keperawatan di RS Mardi Waluyo Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaingtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. MB., Ph. D. NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep. Ns., MNS selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Nining Indrawati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp., Kep., MB selaku dosen pembimbing yang telah mendukung dan memberikan bimbingan selama masa

pembuatan KIA.

6. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan berupa motivasi dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan KIA ini.
7. Teman-teman peminatan Ruang Krisan dan semua teman-teman angkatan Ners XXVI STIKES BETHESDA YAKKUM Yogyakarta yang sudah sama-sama menyelesaikan pendidikan Ners ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih terdapat banyak kekurangan, sehingga penulis meminta kritik dan juga saran yang membangun agar laporan ini menjadi lebih baik. Semoga KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang akan membacanya. Tuhan Memberkati.

Metro, Agustus 2025



Arinta Ernawaty Manihuruk

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR	7
A. Konsep Diabetes Mellitus.....	7
B. Konsep Nyeri	19
C. Terapi pijat refleksi.....	29
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	39
BAB III GAMBARAN KASUS	48

A.	Informasi Terkait Pasien	48
B.	Manifestasi klinis.....	50
C.	Perjalanan Penyakit	51
D.	Etiologi, faktor risiko penyakit dan patofisiologis.....	52
E.	Pemeriksaan Diagnostik	54
F.	Intervensi terupetik.....	57
G.	Tindak Lanjut/ <i>outcome</i>	60
BAB IV PEMBAHASAN		62
BAB V PENUTUP		70
A.	Kesimpulan	70
B.	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....		73
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Komplikasi Jangka Panjang Diabetes Mellitus	18
Tabel 2 Intervensi Keperawatan.....	44
Tabel 3 Rencana Keperawatan.....	58
Tabel 4 Hasil Implemtasi Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Untuk Menurunkan Nyeri.....	61

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Pathway Diabetes Mellitus	14
---	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Face Pain Rating Scale</i>	27
Gambar 2 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	28
Gambar 3 <i>Skala Analogi Visual (VAS)</i>	28
Gambar 4 Hasil Impelementasi Penerapan Terapi Pijat Refleksi Kaki Untuk Menurunkan Nyeri	61

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informasi Subjek
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Lembar Observasi
- Lampiran 4 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 5 Hasil Uji Similarity
- Lampiran 6 Lembar konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM