



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN  
DENGAN MASALAH NYERI AKUT: *CASE REPORT* DI RUANG  
*PEDIATRIK INTENSIVE CARE UNIT (PICU)* RUMAH SAKIT  
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2025**

**OLEH**

**ARIYANI DAY MAPAR**

**NIM 2404109**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS**

**STIKES BETHESDHA YAKKUM YOGYAKARTA**

**2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN  
DENGAN MASALAH NYERI AKUT: *CASE REPORT* DI RUANG *PEDIATRIK*  
*INTENSIVE CARE UNIT (PICU)* RUMAH SAKIT BETHESDA  
YOGYAKARTA TAHUN 2025**

Oleh

Ariyani Day Mapar

NIM 2404109

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 12 Oktober 2025

Pembimbing

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN  
DENGAN MASALAH NYERI AKUT: *CASE REPORT* DI RUANG *PEDIATRIK*  
*INTENSIVE CARE UNIT (PICU)* RUMAH SAKIT BETHESDA

YOGYAKARTA TAHUN 2025

Oleh :

Ariyani Day Mapar

NIM 2404109

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 26 September 2025

Dosen Pembimbing



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Profesi Ners



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

**PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN  
DENGAN MASALAH NYERI AKUT: CASE REPORT DI RUANG  
PEDIATRIK INTENSIVE CARE UNIT (PICU) RUMAH SAKIT  
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN 2025**

Ariyani Day Mapar<sup>1</sup>, Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

**ARIYANI DAY MAPAR.** “Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien dengan Masalah Nyeri Akut: *Case Report* di Ruang *Pediatric Intensive Care Unit* (PICU) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025”.

**Latar Belakang:** *Dengue Haemorrhagic Fever* (DHF) adalah suatu infeksi virus dengue yang dapat menular dimana proses penularannya disebabkan oleh nyamuk *Aedes aegypti* atau oleh *Aedes Albopictus* yang menyerang anak-anak dan orang dewasa, sehingga menyebabkan gejala nyeri sendi, kepala dan perut.

**Tujuan:** Melakukan pemberian teknik relaksasi napas dalam pada pasien dengan masalah nyeri akut di ruang PICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025.

**Metode:** Intervensi dilaksanakan dua hari berturut-turut selama 15 menit, dengan menggunakan alat ukur berupa lembar observasi *numeric rating scale*.

**Hasil:** Sebelum dilakukan teknik relaksasi napas dalam, skala nyeri 4 yang berarti pasien mengalami skala nyeri sedang, setelah teknik relaksasi napas dalam selama 2x selama 2 hari, nyeri pada pasien menurun dan pasien lebih tenang dan merasa lebih nyaman.

**Kesimpulan:** Teknik relaksasi napas dalam terbukti efektif untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien DHF yang dilakukan 2 hari berturut-turut selama 15 menit, dari sekali nyeri 4 terjadi penurunan skala nyeri 1 yang berarti tingkat nyeri ringan.

**Kata Kunci:** Teknik Relaksasi Napas Dalam, *Dengue Haemorrhagic Fever*, Tingkat Nyeri.

xiii + 64 halaman + 3tabel + 12gambar + grafik 1 + 5 lampiran.

**Kepustakaan:** 20, 2017-2023.

**PROVIDING DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUES TO  
PATIENTS WITH ACUTE PAIN PROBLEMS: CASE REPORT IN THE  
PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT (PICU) OF BETHESDA HOSPITAL  
YOGYAKARTA IN 2025**

Ariyani Day Mapar<sup>1</sup>, Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**ARIYANI DAY MAPAR.** “Providing Deep Breathing Relaxation Techniques to Patients with Acute Pain Problems: A Case Report in the Pediatric Intensive Care Unit (PICU) of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025”

**Background:** Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is a contagious dengue virus infection, the transmission of which is caused by the *Aedes aegypti* or *Aedes Albopictus* mosquitoes, which attack children and adults, causing symptoms of joint, head and stomach pain.

**Objective:** Providing Deep Breathing Relaxation Techniques to Patients with Acute Pain Problems in the PICU Room of Bethesda Hospital Yogyakarta in 2025.

**Methods:** The intervention was carried out on two consecutive days for 15 minutes, using a measuring tool in the form of a numeric rating scale observation sheet.

**Results:** Before the deep breathing relaxation technique was performed, the pain scale was 4, which means the patient was experiencing moderate pain. After the deep breathing relaxation technique was performed twice for 2 days, the patient's pain decreased and the patient was calmer and felt more comfortable.

**Conclusions:** Deep breathing relaxation techniques have been proven to be effective in reducing pain levels in DHF patients, which are carried out for 2 consecutive days for 15 minutes, from 1 pain level of 4 there is a decrease in the pain scale to 1, which means a mild pain level.

**Keywords:** Deep Breathing Relaxation Technique, Dengue Hemorrhagic Fever, Pain Level.

xiii + 64 pages + 3 tables + 12 images + 1 graph + 5 appendices.

**Literature:** 20, 2017-2023.

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya, yang telah memberikan berkat, hikmat dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul’’ Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien dengan Masalah Nyeri Akut: *Case Report* di Ruang *Pediatric Intensive Care Unit* (PICU) Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025’’ Selama proses penyusunan KIA ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Edy Wibowo, Sp. M (K)., MPH selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
2. Bapak dr. Henryanto Irawan selaku Direktur Rumah Sakit Kristen Lindimara.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep.MB., Ph. D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
4. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns., MNS selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing pembuatan KIA.
6. Ibu Linanda Christiani Bongga, S. Kep., Ns selaku preceptor klinik Ruang NICU/ PICU Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
7. Kedua orang tua dan Suami Tercinta Simson Mb. Manggal, S.Pd. serta anak

yang selalu memberikan dukungan berupa motivasi dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan KIA ini.

8. Rekan-rekan Mahasiswa RPL RS Kristen Lindimara Prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXVI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan KIA ini.

Penulis menyadari bahwa KIA ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap kiranya KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, 12 Oktober 2025



Ariyani Day Mapar

## DAFTAR ISI

|                                                       |      |
|-------------------------------------------------------|------|
| <b>HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING</b> .....            | ii   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR</b> .....    | iii  |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                  | iv   |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                 | v    |
| <b>PRAKATA</b> .....                                  | vi   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                               | viii |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                            | x    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                             | xi   |
| <b>DAFTAR GRAFIK</b> .....                            | xii  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                          | xiii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                        | 1    |
| A. Latar Belakang .....                               | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                              | 4    |
| C. Tujuan Penulisan .....                             | 4    |
| <b>BAB II TINJAUAN LITERATUR</b> .....                | 5    |
| A. Konsep Dasar Penyakit DBD.....                     | 5    |
| B. Konsep Dasar Nyeri Akut.....                       | 31   |
| C. Konsep Pemberian Relaksasi Napas Dalam.....        | 38   |
| D. Konsep Dasar Keperawatan.....                      | 40   |
| <b>BAB III PENGELOLAAN KASUS</b> .....                | 53   |
| A. Pengkajian Pasien.....                             | 53   |
| B. Hasil yang diharapkan dari Rencana Intervensi..... | 58   |

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| C.    Luaran Aktual yang Telah di Capai..... | 58 |
| BAB IV. PEMBAHASAN.....                      | 61 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....              | 62 |
| A. Kesimpulan .....                          | 66 |
| B. Saran .....                               | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                         | 68 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GAMBAR

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 komponen darah .....                     | 6  |
| Gambar 2 komponen sel darah merah.....            | 8  |
| Gambar 3 Sel Darah Putih(Leukosit).....           | 9  |
| Gambar 4. Keping Darah ( trombosit) .....         | 10 |
| Gambar 5 Plasma Darah.....                        | 11 |
| Gambar 6. Nyamuk Aedes Aegypti.....               | 19 |
| Gambar 7 <i>Wong-Baker Faces</i> .....            | 33 |
| Gambar 8 <i>Numeric Rating Scale</i> .....        | 33 |
| Gambar 9 <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i> ..... | 34 |
| Gambar 10 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i> .....  | 35 |
| Gambar 11 <i>FLACC scale</i> .....                | 35 |
| Gambar 12 Skala nyeri <i>Oucher</i> .....         | 36 |

## DAFTAR TABEL

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Tabel 1. Rencana Keperawatan    | 47 |
| Tabel 2. Penilaian Laboratorium | 56 |
| Tabel 3. Pemeriksaan NRS        | 59 |

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR GRAFIK

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Grafik 1. Observasi Skala Nyeri..... | 61 |
|--------------------------------------|----|

STIKES BETHESDA YAKKUM

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Pada An. Ch Dengan DBD

Lampiran 2 Lembar Informasi subjek

Lampiran 3 *Informed Consent*

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Napas Dalam

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM