



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA
PASIENT POST HEMOROIDOKTOMI DI RUANG ANGGREK 1
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO:
CASE REPORT**

OLEH :

ARTHA GUSTA PRANA

2404110

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA 2025

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA
PASIENT POST HEMOROIDEKTOMI DI RUANG ANGGREK 1
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO:
CASE REPORT

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh :

Artha Gusta Prana

NIM : 2404110

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN

POST HEMOROIDEKTOMI DI RUANG ANGGREK 1

RUMAH SAKIT MARDI WALUYO

METRO: CASE REPORT

Oleh :

Artha Gusta Prana

NIM 2404110

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 3 September 2025

Pembimbing:



Nimsi Melati, S,Kep., Ns., MAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN

POST HEMOROIDEKTOMI DI RUANG ANGGREK 1

RUMAH SAKIT MARDI WALUYO

METRO: CASE REPORT

Oleh :

Artha Gusta Prana

NIM 2404110

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 3 September 2025

Dosen Pembimbing

Ningsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Yogyakarta

Profesi Ners

Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

M.Kep. Sp.Kep.MB., Ph.D.NS

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA
PASIEH POST HEMOROIDEKTOMI DI RUANG ANGGREK 1
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO: CASE REPORT**

Artha Gusta Prana¹, Nimsi Melati², Agustina Lafindasari³

Abstrak

Artha Gusta Prana: Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Hemoroidektomi

Latar Belakang: Hemoroid merupakan salah satu penyakit anorektal yang sering dijumpai dan dapat menimbulkan nyeri pasca tindakan hemoroidektomi. Nyeri yang tidak terkontrol dapat menghambat mobilisasi, mengganggu pola tidur, serta memperlambat proses penyembuhan. Oleh karena itu, diperlukan intervensi keperawatan non farmakologi sebagai terapi komplementer yang efektif, salah satunya adalah kompres hangat.

Gejala Utama, Intervensi, dan Outcome: Seorang pasien laki-laki usia 57 tahun post hemoroidektomi mengeluh nyeri sedang hingga berat pada daerah anus dengan skala 6. Intervensi keperawatan yang diberikan adalah kompres hangat menggunakan buli-buli bersuhu 40–45 °C yang dibungkus kain tipis dan diaplikasikan pada area sekitar anus selama 15 menit, dua kali sehari, selama dua hari berturut-turut. Setelah dilakukan intervensi, intensitas nyeri pasien mengalami penurunan signifikan, dari skala 6 menjadi 2. Pasien juga melaporkan merasa lebih nyaman, rileks, serta dapat beristirahat lebih baik.

Kesimpulan: Kompres hangat merupakan intervensi non farmakologi yang efektif, sederhana, murah, dan aman untuk menurunkan nyeri pada pasien post hemoroidektomi. Pembelajaran yang dapat diambil dari kasus ini adalah bahwa intervensi komplementer seperti kompres hangat sebaiknya dijadikan bagian dari standar praktik keperawatan dalam manajemen nyeri pasca operasi.

Kata kunci: Hemoroid, Nyeri, Hemoroidektomi, Kompres hangat
xiv + 51 halaman + 1 bagan + 2 gambar + 4 tabel + 1 grafik + 4 lampiran.

Kepustakaan: 2016 - 2025

¹Mahasiswa Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

²Dosen STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

³Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro

**APPLICATION OF WARM COMPRESS TO REDUCE PAIN IN POST-
HEMORRHOIDECTOMY PATIENTS IN ANGGREK 1 WARD
MARDI WALUYO HOSPITAL METRO: CASE REPORT**

Artha Gusta Prana¹, Nimsi Melati², Agustina Lafindasari³

Abstract

Artha Gusta Prana: Application of Warm Compress to Reduce Pain in Post-Hemorrhoidectomy Patients

Background: Hemorrhoids are one of the most common anorectal diseases and may cause pain after hemorrhoidectomy. Uncontrolled pain can hinder mobilization, disturb sleep patterns, and delay the healing process. Therefore, non-pharmacological nursing interventions as effective complementary therapy are needed, one of which is warm compress.

Main Symptoms, Intervention, and Outcome: A 57-year-old male patient post-hemorrhoidectomy complained of moderate to severe pain in the anal area with a pain scale of 6. The nursing intervention provided was a warm compress using a hot water bag at 40–45 °C wrapped in a thin cloth and applied to the perianal area for 15 minutes, twice daily, for two consecutive days. After the intervention, the patient experienced a significant reduction in pain intensity, from a scale of 6 to 2. The patient also reported feeling more comfortable, relaxed, and able to rest better.

Conclusion: Warm compress is an effective, simple, inexpensive, and safe non-pharmacological intervention to reduce pain in post-hemorrhoidectomy patients. The lesson learned from this case is that complementary interventions such as warm compress should be considered as part of standard nursing practice in postoperative pain management.

Keywords: Hemorrhoids, Pain, Hemorrhoidectomy, Warm compress
xiv + 51 pages + 1 chart + 2 images + 4 tables + 1 graph + 4 appendices.

References: 2016–2025

¹Nursing Profession Student, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

²Lecturer, STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

³Mardi Waluyo Hospital Metro

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan pembuatan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Post Hemoroidektomi Di Ruang Anggrek 1 Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro”. Selama pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak dr. Paran Bagionoto, Sp.B, FINACS, FICS, selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas., S. Kep., Ns., M.Kep., MB., Ph.D.Ns, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S. Kep., Ns, selaku Wakil Ketua Bidang I Akademik STIKES Bethesda Lempuyangwangi Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M. Kep. selaku Kepala Prodi Sarjana Keperawatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nimsi Melati, S,Kep., Ns., MAN selaku pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Ibu Agustina Lafindasari, S.Kep., Ns. selaku Pembimbing Klinik Rumah Sakit Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
7. Teman-teman Ruang Anggrek Rumah Sakit Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro yang telah membantu dalam pengumpulan data untuk penyusunan penelitian ini.

Peneliti menyadari dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Tuhan memberkati.

Metro, Agustus 2025

Artha Gusta Prana

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Konsep Hemoroid	8
B. Kompres Hangat	27
BAB III GAMBARAN KASUS	32
A. Informasi Terkait Pasien	32
B. Manifestasi klinis	34
C. Perjalanan Penyakit	35
D. Etiologik, Faktor Risiko Penyakit & Patofisiologi	35

E. Pemeriksaan Diagnostik.....	36
F. Intervensi Terapeutik.....	37
G. Tindak Lanjut/Outcome	40
BAB IV PEMBAHASAN	43
A. Pembahasan.....	43
B. <i>Patient Perspective</i>	45
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. <i>Pathways</i>	30
--------------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rektum hingga anus	8
Gambar 2. Anatomi Hemoroid	11

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan Pada Pasien Dengan Hemoroid	23
Tabel 2. Rekomendasi Suhu Untuk Kompres	32
Tabel 3. Hasil laboratorium	37
Tabel 4. Analisis obat	38

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Skala nyeri.....	41
----------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jurnal

Lampiran 2. Lembar *Informend consent*

Lampiran 3. SOP Kompres Hangat

Lampiran 4. Asuhan keperawatan

Lampiran 5. Lembar konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM