



KARYA ILMIAH AKHIR

***CASE REPORT:* PENGARUH INTERVENSI RELAKSASI BENSON DAN
TERAPI MUSIK TERHADAP PERUBAHAN NYERI PASIEN PASCA
OPERASI HEMOROID DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH
SAKIT MARDI WALUYO METRO LAMPUNG**

CHRISTIAN YOGA KURNIAWAN

NIM: 2404113

**PROGRAM PENDIDIKAN NERS SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

***CASE REPORT*: PENGARUH INTERVENSI RELAKSASI BENSON DAN
TERAPI MUSIK TERHADAP PERUBAHAN NYERI PASIEN PASCA
OPERASI HEMOROID DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH
SAKIT MARDI WALUYO METRO LAMPUNG**

CHRISTIAN YOGA KURNIAWAN

NIM: 2404113

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 27 Agustus 2025

Pembimbing Akademik

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Isnanto', is centered within a rectangular box with a light gray dotted background.

Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., DNM

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

*CASE REPORT: PENGARUH INTERVENSI RELAKSASI BENSON DAN
TERAPI MUSIK TERHADAP PERUBAHAN NYERI PASIEN PASCA OPERASI
HEMOROID DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT MARDI
WALUYO METRO LAMPUNG*

Oleh:

Christian Yoga Kurniawan

NIM 24041113

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 27 Agustus 2025

Dosen Pembimbing

Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., DNM

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Nurlia Iknangtyas, S. Kep., Ns.,
M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D. NS.

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep.

ABSTRAK

CHRISTIAN YOGA KURNIAWAN. “Pengaruh Intervensi Relaksasi Benson dan Terapi Musik Terhadap Perubahan Nyeri Pasien Pasca Operasi Hemoroid di Instalasi Bedah Sentral RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2025”.

Latar Belakang. Pembedahan adalah prosedur tindakan yang dianjurkan untuk pasien dengan hemoroid derajat III dan IV. Pasien pasca operasi hemoroid mengalami nyeri dengan tingkat nyeri, sedang, berat hingga nyeri yang tidak tertahankan. Terapi non farmakologi yang diyakini membantu menurunkan skala nyeri adalah relaksasi Benson dan terapi musik. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan penurunan tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan intervensi.

Tujuan. Mengetahui pengaruh relaksasi Benson dan terapi musik terhadap perubahan nyeri pasien pasca operasi hemoroid di Instalasi Bedah Sentral RS Mardi Waluyo Metro.

Metode. Penelitian dilakukan terhadap pasien pasca operasi hemoroid dengan spinal anestesi di ruang pulih sadar RS Mardi Waluyo. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan alat ukur nyeri *numeric rating scale*. Terapi diberikan selama 15 menit.

Hasil. Terdapat penurunan skor nyeri pasien sebelum pemberian intervensi yaitu skala nyeri 5 (sedang) dan setelah dilakukan intervensi skala nyeri 3 (ringan), terdapat penurunan selisih nilai 2.

Kesimpulan. Setelah dilakukan intervensi relaksasi Benson dan terapi musik terhadap perubahan nyeri pasien pasca operasi hemoroid di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro tahun 2025 terdapat penurunan skor nyeri dengan selisih 2.

Saran. Terapi relaksasi Benson dan terapi musik dapat dijadikan sebagai terapi pendamping untuk mengatasi masalah nyeri pada pasien pasca operasi, sebagai bagian intervensi manajemen nyeri non farmakologi.

Kata Kunci: Relaksasi Benson dan Terapi Musik, nyeri, pasca operasi hemoroid
63 halaman + 8 lampiran + resume

ABSTRACT

CHRISTIAN YOGA KURNIAWAN. *“The Effect of Benson Relaxation Intervention and Music Therapy on Pain Changes in Post-Hemorrhoid Surgery Patients at the Central Surgical Installation of Mardi Waluyo Metro Hospital in 2025.”*

Background. Surgery is the recommended procedure for patients with grade III and IV hemorrhoids. Post-operative hemorrhoid patients experience pain ranging from moderate, severe, to unbearable. Non-pharmacological therapies believed to help reduce pain include Benson relaxation and music therapy. Research has shown a reduction in pain levels before and after intervention.

Objective: To determine the effect of Benson relaxation and music therapy on pain changes in post-hemorrhoid surgery patients at the Central Surgical Installation of Mardi Waluyo Metro Hospital in 2025.

Methods. The study was conducted on post-hemorrhoid surgery patients under spinal anesthesia in the recovery room at Mardi Waluyo Hospital. Data collection used observation sheets and a numeric rating scale for pain measurement. Therapy was administered for 15 minutes.

Results: Post-hemorrhoid surgery patients at the Central Surgical Installation of Mardi Waluyo Hospital had a pain score of 5 (moderate) before Benson relaxation therapy and 3 (mild) after the intervention. Following Benson relaxation and music therapy, pain scores decreased by 2.

Conclusion: After the Benson relaxation intervention and music therapy on changes in pain in post-hemorrhoid surgery patients at the Central Surgical Installation of Mardi Waluyo Metro Hospital in 2025, there was a decrease in pain scores with a difference of 2.

Recommendation. Benson relaxation therapy and music therapy should be considered as complementary therapies to address pain in post-operative patients, as part of non-pharmacological pain management interventions. Benson relaxation and music therapy are easy to perform and inexpensive.

Keywords: Benson Relaxation and Music Therapy, pain, post-hemorrhoid surgery
63 pages + 8 appendices + resume

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karunia dan penyertaan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul: *Case Report* “Pengaruh Intervensi Relaksasi Benson Dan Terapi Musik Terhadap Perubahan Nyeri Pasien Pasca Operasi Hemoroid di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung”. Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini peneliti telah dibantu oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Paran Bagionoto, Sp.B., FINACS., FICS., selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Bapak Jefri Susetyo Adjie Amd.Kep, selaku kepala Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., DNM., selaku Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan arahan dalam menyusun laporan KIA.

7. Ibu Purwanti Nugrahanti Siwi, S. Kep., Ns., selaku Pembimbing Klinik di Instalasi Bedah Sentral RumaH Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
8. Seluruh perawat dan staf di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Ilmiah ini, maka peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan laporan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga laporan ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2025



Christian Yoga Kurniawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL		i
KIA		ii
HALAMAN PENGESAHAN		iii
ABSTRAK		iv
PRAKATA		vi
DAFTAR ISI		viii
BAB I PENDAHULUAN		1
A. Latar Belakang		1
B. Rumusan Masalah		4
C. Tujuan		5
D. Manfaat		5
BAB II TINJAUAN LITERATUR		6
A. Konsep Hemoroid		6
B. Konsep Nyeri		11
C. Konsep Relaksasi Benson		17
D. Konsep Terapi Musik		21
Bab III Gambaran Kasus		24
A. Deskripsi Pasien		24
B. Riwayat Kesehatan Pasien		24
C. Tanda Dan Gejala Yang Dialami Pasien		26
D. Pemeriksaan Fisik		27
E. Pemeriksaan Penunjang		29
F. Rencana Terapi		30
G. Diagnosa Keperawatan Yang Muncul		30

H. Hasil Yang Diharapkan Dari Rencana Intervensi	31
I. Luaran Aktual Intervensi Yang Telah Dicapai Dari Intervensi Yang Telah Dilakukan	32
BAB IV PEMBAHASAN	35
A. Pembahasan Terkait Gambaran Kasus Dan Pengkajian	35
B. Pembahasan Terkait Masalah	39
C. Pembahasan Terkait Tujuan dan Hasil Intervensi	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. KESIMPULAN	46
B. SARAN	46
DAFTAR PUSTAKA	47
DAFTAR LAMPIRAN	49
Lampiran 1. Lembar Subjektif	49
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 3. Lembar Observasi	53
Lampiran 4. Dummy Tabel	55
Lampiran 5. SOP Relaksasi Benson	57
Lampiran 6. Terapi Musik	61
Lampiran 7. Lembar Observasi Musik	62
Lampiran 8. Lembar Bimbingan	64
RESUME	68
LEMBAR PENGESAHAN RESUME	69
ASUHAN KEPERAWATAN	70
PERIOPERATIF DIRUANG IBS	

STIKES BETHESDA YAKKUM