



KARYA ILMIAH AKHIR

**TERAPI BERMAIN MENYUSUN BALOK DALAM MENURUNKAN
KECEMASAN PASIEN PRASEKOLAH: *CASE REPORT***

OLEH:

CHRISTINA TUTI HARIYATI

NIM: 2404114

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

TERAPI BERMAIN MENYUSUN BALOK DALAM MENURUNKAN KECEMASAN

PASIEN PRASEKOLAH: *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Christina Tuti Hariyati

NIM: 2404114

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

KARYA ILMIAH AKHIR

TERAPI BERMAIN MENYUSUN BALOK DALAM MENURUNKAN KECEMASAN

PASIEN PRASEKOLAH: CASE REPORT

Oleh :

Christina Tuti Hariyati

NIM 2404114

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 1 September 2025

Pembimbing :

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

TERAPI BERMAIN MENYUSUN BALOK DALAM MENURUNKAN KECEMASAN

PASIEN PRASEKOLAH: CASE REPORT

Oleh :

Christina Tuti Hariyati

NIM 2404114

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 1 September 2025

Dosen Pembimbing

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Yogyakarta

Profesi Ners

Nurja Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

ABSTRAK

Anak usia prasekolah sering mengalami kecemasan selama hospitalisasi akibat lingkungan asing, prosedur medis, dan perpisahan dari orang tua. Kecemasan yang tidak ditangani dapat menghambat proses penyembuhan. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menerapkan terapi bermain menyusun balok dalam menurunkan kecemasan pasien prasekolah. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan desain studi kasus dan jumlah sampel satu orang dilakukan tindakan terapi bermain menyusun balok selama 3 hari dilakukan selama kurang lebih 10 menit dengan alat ukur kecemasan menggunakan *Visual Analogue Scale for Anxiety* (VAS-A). Hasil pemberian intervensi didapatkan penurunan tingkat kecemasan dari cemas berat (skala 8) menjadi cemas ringan (skala 2) secara bertahap. Kesimpulan yang didapat yaitu terapi bermain menyusun balok efektif menurunkan kecemasan pada anak prasekolah yang menjalani hospitalisasi.

Kata kunci: terapi bermain menyusun balok, kecemasan, prasekolah, hospitalisasi

ABSTRACT

Preschool children often experience anxiety during hospitalization due to unfamiliar environments, medical procedures, and separation from parents. Unmanaged anxiety can interfere with the healing process. The purpose of this case study was to apply block building play therapy in reducing anxiety among preschool patients. The research design used was descriptive quantitative with a case study approach, involving one participant who received block building play therapy for three consecutive days, each session lasting approximately 10 minutes. Anxiety levels were measured using the Visual Analogue Scale for Anxiety (VAS-A). The results showed a gradual decrease in anxiety levels from severe anxiety (score 8) to mild anxiety (score 2). The conclusion is that block building play therapy is effective in reducing anxiety in preschool children undergoing hospitalization.

Keywords: block building play therapy, anxiety, preschool, hospitalization

STIKES BETHESDA YAKKUM

PRAKATA

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini yang berjudul “Terapi Bermain Menyusun Balok dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Prasekolah: *Case Report*”.

Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak dr. Paran Bagionoto, Sp.B, selaku direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. MB., Ph.D. NS., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing pembuatan KIA.
6. Ibu Sri Lestari, S.Kep., Ns., selaku pembimbing klinik pembuatan KIA.
7. Suami dan anak-anakku yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menempuh studi.

8. Kepala ruang dan staf ruang Bougenville Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro yang telah memfasilitasi dan memberikan bantuan dalam proses pengambilan data penelitian di ruang anak.
9. Teman-teman mahasiswa Prodi Ners Angkatan XXVI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari masih banyak kekurangan maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat sebagaimana mestinya. Tuhan memberkati.

Metro, Agustus 2025



Christina Tuti Hariyati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kecemasan pada Anak Prasekolah	5
B. Terapi Bermain Menyusun Balok	11
BAB III GAMBARAN KASUS.....	15
A. Informasi terkait pasien	15
B. Manifestasi klinis	17
C. Perjalanan penyakit.....	18

D. Etiologi, faktor risiko penyakit & patofisiologi.....	19
E. Pemeriksaan diagnostik	22
F. Intervensi terapeutik	26
G. Tindak lanjut/ outcome	28
BAB IV PEMBAHASAN	32
A. Pembahasan.....	32
B. <i>Patient perspective</i>	37
BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Pemeriksaan Darah.....	22
---------	------------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Visual Analogue Scale for Anxiety (VAS-A)</i>	11
Gambar 2	Alat Permainan Menyusun Balok	14
Gambar 3	Patofisiologis Kecemasan	21

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Hasil pengukuran <i>Visual Analogue Scale for Anxiety</i> (VAS-A) Dengan Terapi Bermain Menyusun Balok.....	31
----------	--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Lembar Informasi Subyek
- Lampiran 4 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 6 Dokumentasi

STIKES BETHESDA YAKKUM