



**STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN FREKUENSI PERAWATAN**

**KULIT WAJAH PADA REMAJA PUTRI**

**DI KLINIK KECANTIKAN KLATEN**

**JAWA TENGAH TAHUN 2020**

**FRANSISCA KURNIA BAHARI AVI**

**1803020**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2020**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN FREKUENSI PERAWATAN  
KULIT WAJAH PADA REMAJA PUTRI  
DI KLINIK KECANTIKAN KLATEN  
JAWA TENGAH TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan**

**FRANSISCA KURNIA BAHARI AVI**

**NIM : 1803020**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

**YOGYAKARTA**

**2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Citra Tubuh dengan Frekuensi Perawatan Kulit Wajah Pada Remaja Putri di Klinik Kecantikan Klaten Jawa Tengah Tahun 2020” yang saya kerjakan sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaan di Lingkungan Institusi maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika kemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah hasil tiruan dari skripsi lain, maka saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar kesarjanaan saya.

Yogyakarta, 18 Maret 2020

Fransisca Kurnia Bahari Avi

(1803020)

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN FREKUENSI PERAWATAN  
KULIT WAJAH PADA REMAJA PUTRI  
DI KLINIK KECANTIKAN KLATEN  
JAWA TENGAH TAHUN 2020**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh Pembimbing dan telah  
dilaksanakan Sidang Skripsi

Yogyakarta, 12 Maret 2020

Pembimbing



**Isnanto, S. Kep., Ns., MAN**



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Sidang pada

Tanggal 18 Maret 2020

Pengaji I :

Tri Wahyuni Ismoyowati, S. Kep., Ns., M. Ken

Pengaji II :

Enik Listyaningsih, SKM., MPH

Pengaji III :

Isnanto, S. Kep., Ns., MAN

Tri Wahyuni  
Enik Listyaningsih  
Isnanto

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesa Yakkum

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan



Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN

STIKES Bethesa Yakkum Yogyakarta

NIK: 060045

NIK: 090057

## **MOTTO**

**“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”**

**(Amsal 23:18)**

**“Jika terasa BERAT hadirkan Tuhan, maka akan menjadi BERKAT”**

**STIKES BETHESDA YAKKUM**

## **PERSEMBAHAN**

Sungguh merupakan kebahagiaan dan rasa syukur yang mendalam, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang sungguh luar biasa dalam menyertai, menuntun dan memberikan berkat serta rancangan yang terbaik bagi saya.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Ignatius Birawa Parwa Sadouda dan Ibu Christina Yuli Wihastuti yang menjadi alasan saya untuk selalu semangat dan kuat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Ibu Dosen yang selalu memberikan motivasi dan dukungan selama proses penyelesaian skripsi.
4. Sahabat saya Ndari yang selalu memotivasi dan menjadi teman berjuang saya dalam menjalankan studi serta menyelesaikan skripsi.
5. Teman - teman seperjuangan Sarjana Keperawatan Angkatan 2018 yang saling memberikan motivasi dan berjuang bersama selama studi.
6. Teman - teman kerja di Ruang VI Rumah Sakit Bethesda yang selalu memberikan motivasi.
7. Klinik Kecantikan Chrysant Klaten dan remaja - remaja putri di Klinik Kecantikan Chrysant Klaten yang telah berpartisipasi dalam penyelesaian skripsi saya.

## ABSTRAK

**FRANSISCA KURNIA BAHARI AVI** “Hubungan Citra Tubuh dengan Frekuensi Perawatan Kulit Wajah pada Remaja Putri di Klinik Kecantikan Klaten Jawa Tengah Tahun 2020”.

**Latar Belakang:** Remaja adalah masa transisi dengan batasan usia 12 - 21 tahun yang mengalami perubahan fisik. Remaja mempunyai gambaran tentang penampilan fisik yang disebut citra tubuh. Citra tubuh negatif adalah memiliki perasaan yang tidak nyaman dengan tubuhnya. Perawatan kulit wajah merupakan upaya yang dilakukan para remaja untuk memperbaiki penampilan fisik terutama wajah. Hasil wawancara didapatkan data 10 remaja melakukan perawatan wajah 2 minggu sekali, tujuh orang setiap 3 minggu sekali dan tiga orang setiap seminggu sekali.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan citra tubuh dengan frekuensi perawatan kulit wajah pada remaja putri.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan yaitu analisis korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan 51 remaja putri yang melakukan perawatan kulit wajah. Pengambilan data menggunakan kuesioner dengan uji statistik *Chi Square*.

**Hasil:** Hasil uji statistik *Chi Square* menunjukkan  $p\text{-value} > \alpha = 0,078 > 0,05$  maka tidak ada hubungan citra tubuh dengan frekuensi perawatan kulit wajah pada remaja putri.

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan citra tubuh dengan frekuensi perawatan kulit wajah pada remaja putri

**Saran:** Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang faktor - faktor yang berhubungan dengan pengambilan keputusan untuk melakukan perawatan kulit wajah di Klinik Kecantikan Klaten.

**Kata Kunci:** Citra Tubuh, Frekuensi Perawatan Kulit Wajah, Remaja Putri  
xvi + 71 halaman + 8 tabel + 2 skema + 16 lampiran.

**Kepustakaan:** 51, 2008 - 2019.

## ABSTRACT

**FRANSISCA KURNIA BAHARI AVI** “ The Relationship between Body Image with Frequency of Facial Skin Care in Teenage Girl in Klaten Beauty Clinic Central Java in 2020.

**Background:** Adolescence is a transation period of a person aged 12 - 21 years old who experience physical changes. Teenagers have a p icture about physical look which is called body image. The definition of negative body image is having uncomfortable feeling with their body. Facial skin care is one of the efforts which teenagers do t o improve physical look especially their face. Based on the interview, there were 10 teenagers did facial care once every two weeks, 7 teenagers did once every three weeks, and three teenagers did once a week.

**Objective:** This study aims to know the relationship between body image with frequency of facial skin care in teenage girl.

**Method:** The research design used correlation analysis with cross sectional approach. The sampling technique used purposive sampling which consist of 51 teenage girls who did face skin care. The data was collected using questionnaire with Chi Square statistic test.

**Result:** The result of Chi Square statistic test points out  $p\text{-value} > \alpha = 0,078 > 0,05$  which means there is no relationship between body image with frequency of facial skin care in teenage girl.

**Conclusion:** There is no relationship between body image with frequency of facial skin care in teenage girl.

**Suggestion:** The further researchers are expected to investigate the factors related to decision making for facial skin care in Klaten Beauty Clinic.

**Keywords:** Body Image, Frequency of Facial Skin Care, Teenage Girl  
xvi + 71 pages + 8 tables + 2 schemas + 16 appendices.

**Bibliography:** 51, 2008 - 2019.

## **PRAKATA**

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Citra Tubuh dengan Frekuensi Perawatan Kulit Wajah Pada Remaja Putri di Klinik Kecantikan Klaten Jawa Tengah Tahun 2020”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti telah dibantu dan didukung oleh berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Vivi Retno Intening, S. Kep., Ns., MAN., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Teny Irnovian selaku pemilik Klinik Kecantikan Chrysant Klaten.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palapi, S. Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Ignasia Yunita Sari., S. Kep., Ns., M. Kep., selaku Koordinator Riset Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Tri Wahyuni Ismoyowati, S. Kep., Ns., M. Kep dan Ibu Enik Listyaningsih, SKM., MPH., selaku Pengudi Sidang.
7. Bapak Isnanto, S. Kep., Ns., MAN., selaku Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga untuk membantu dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi.

8. Seluruh Staf Administrasi, Rumah Tangga dan Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi.
9. Bapak Ignatius Birawa Parwa Sadpada dan Ibu Christina Yuli Wihastuti, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan dukungan moril maupun materiil selama peneliti menempuh studi.
10. Teman - teman mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan angkatan 2018 STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Maret 2020

Fransisca Kurnia Bahari Avi

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT .....	viii
PRAKATA .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II KAJIAN TEORI .....	11
A. Landasan Teori .....	11

1.	Remaja.....	11
a.	Pengertian Remaja.....	11
b.	Batasan Remaja .....	11
c.	Perubahan Fisik Masa Remaja .....	12
d.	Perubahan Psikologis Masa Remaja.....	14
e.	Bahaya Fisik Masa Remaja .....	15
f.	Bahaya Psikologis Masa Remaja .....	17
2.	Citra Tubuh.....	19
a.	Pengertian Citra Tubuh .....	19
b.	Klasifikasi Citra Tubuh .....	21
c.	Aspek - aspek yang Membentuk Citra Tubuh.....	22
d.	Faktor - faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh .....	25
e.	Pengukuran Citra Tubuh .....	29
3.	Perawatan Kulit .....	31
a.	Pengertian .....	31
b.	Jenis - jenis Perawatan Kulit .....	33
c.	Jenis Kulit.....	35
d.	Perawatan Kulit Wajah.....	37
4.	Klinik Kecantikan.....	38
B.	Kerangka Teori .....	39
C.	Kerangka Konsep .....	40
D.	Hipotesis Penelitian .....	41
E.	Asumsi .....	41

F. Variabel Penelitian .....	41
1. Variabel Penelitian .....	41
2. Definisi Konseptual .....	42
3. Definisi Operasional .....	43
BAB III METODE PENELITIAN .....	45
A. Desain Penelitian .....	45
B. Tempat dan Waktu penelitian .....	45
C. Populasi dan Sampel .....	45
D. Alat Ukur Penelitian .....	46
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	49
F. Etika Penelitian .....	49
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	52
H. Analisis Data .....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	58
B. Pembahasan .....	61
C. Keterbatasan Penelitian .....	69
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran .....	70

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Tabel Keaslian Penelitian .....
Tabel 2	Definisi Operasional .....
Tabel 3	Kisi - Kisi Kuesioner Umum .....
Tabel 4	Kisi - Kisi Kuesioner Khusus .....
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Remaja Putri Yang Melakukan Perawatan Kulit Wajah di Klinik Kecantikan Chrysant Klaten Tahun 2020 .....
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Citra Tubuh Remaja Putri Yang Melakukan Perawatan Kulit Wajah di Klinik Kecantikan Chrysant Klaten Tahun 2020 .....
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi Perawatan Kulit Wajah pada Remaja Putri di Klinik Kecantikan Chrysant Tahun 2020 .....
Tabel 8	Hubungan Citra Tubuh dengan Frekuensi Perawatan Kulit Wajah pada Remaja Putri di Klinik Kecantikan Chrysant Klaten Tahun 2020.....

## **DAFTAR SKEMA**

	Halaman
Skema 1   Kerangka Teori .....	39
Skema 2   Kerangka Konsep .....	40

STIKES BETHESDA YAKKUM

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Awal
- Lampiran 2 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas dan Penelitian
- Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 8 *Informed Consent*
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Karakteristik Responden, Citra Tubuh dan Frekuensi Perawatan Kulit Wajah (*Coding*)
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 Tabel Olahan Data Citra Tubuh
- Lampiran 13 Tabel Olahan Data Frekuensi Perawatan Kulit Wajah
- Lampiran 14 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 15 Langkah - langkah Uji *Chi Square*
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Skripsi