



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN EFEK SENAM KAKI TERHADAP SENSITIVITAS PADA
PASIENT DIABETES MELITUS DI RUANG TERATAI
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
METRO LAMPUNG
TAHUN 2025 : "CASE REPORT"**

Oleh:

DANI TRI KURNIAWATI

NIM: 2404116

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2025**

**PENERAPAN EFEK SENAM KAKI TERHADAP SENSITIVITAS PADA
PASIENT DIABETES MELITUS DI RUANG TERATAI
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
METRO LAMPUNG
TAHUN 2025 : “CASE REPORT”**

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan Dalam Rangka Pemenuhan Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Dani Tri Kurniawati

2404116

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN EFEK SENAM KAKI TERHADAP SENSITIVITAS PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RUANG TERATAI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
METRO LAMPUNG TAHUN 2025: "CASE REPORT"

Oleh :

Dani Tri Kurniawati

NIM: 2404116

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal, 11 September 2025

Pembimbing :

Chatarina Hatri Istianhi, S.Kep.,Ns.,

M.Kep.,Sp.KepMB.,Ph.D.NS

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN EFEK SENAM KAKI TERHADAP SENSITIVITAS PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RUANG TERATAI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
METRO LAMPUNG TAHUN 2025: "CASE REPORT"

Oleh :

Dani Tri Kurniawati

NIM 2404116

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 11 September 2025

Dosen Pembimbing

Chatarina Hatri Istharini, S.Kep.,Ns.,

M.Kep.,Sp.KepMB.,Ph.D.NS

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

DANI TRI KURNIAWATI. “*Case Report: Penerapan Efek Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Teratai Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2025.*”

Latar belakang : Diabetes adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia atau peningkatan gula darah dalam tubuh. Menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2023 sekitar 422 juta orang diseluruh dunia menderita diabetes. Untuk di Indonesia menduduki peringkat ke 5 negara. Sementara di Kota Metro terdapat 4158 penderita diabetes melitus.

Tujuan: mengetahui aplikasi penerapan senam kaki terhadap sensitivitas pada pasien diabetes melitus di ruang Teratai Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro tahun 2025.

Metode: desain penelitian KIA ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Populasi penelitian ini adalah pasien diabetes melitus yang mengalami keluhan kesemutan. Dengan menggunakan standar operasional prosedur (SOP) dengan instrumen pemeriksaan monofilamen.

Hasil: intervensi senam kaki dilakukan selama 3hari berturut-turut dengan durasi 2kali sehari dapat meningkatkan sensitivitas kaki pasien diabetes melitus.

Kesimpulan: intervensi senam kaki diabetes dapat diterapkan pada pasien diabetes melitus yang mengalami perfusi perifer tidak efektif di ruang Teratai Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro tahun 2025.

Kata kunci: senam kaki diabetes, diabetes melitus, sensitivitas kaki

Xiii+96+4tabel+1skema+1grafik+8lampiran

Kepustakaan :16, 2015-2025

ABSTRACT

DANI TRI KURNIAWATI. "Case Report: Implementation of Foot Exercises on Sensitivity in Diabetes Mellitus Patients in the Lotus Ward, Mardi Waluyo Metro Hospital, 2025.

Background: Diabetes is a metabolic disease characterized by hyperglycemia, or elevated blood sugar levels. According to the World Health Organization (WHO), approximately 422 million people worldwide will suffer from diabetes by 2023. Indonesia ranks fifth in the world. Meanwhile, Metro City has 4,158 diabetes mellitus sufferers.

Objective: To determine the application of foot exercises on sensitivity in diabetes mellitus patients in the Lotus Ward, Mardi Waluyo Metro Hospital, 2025.

Method: This KIA research design is descriptive with a case study approach. The study population was diabetes mellitus patients experiencing tingling sensations. Standard operating procedures (SOP) were used with monofilament examination instruments.

Results: Foot exercise intervention performed for three consecutive days, twice daily, can improve foot sensitivity in patients with diabetes mellitus.

Conclusion: Diabetic foot exercise intervention can be implemented in patients with diabetes mellitus experiencing ineffective peripheral perfusion in the Teratai Ward, Mardi Waluyo Metro Hospital in 2025.

Keywords: diabetic foot exercise, diabetes mellitus, foot sensitivity.

Xiii+96+4 tables+1 scheme+1 graph+8 appendices.

Bibliography: 16, 2015-2025

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditunjukkan kehadiran Bapa Surgawi yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah dengan judul “Penerapan Efek Senam Kaki Terhadap Sensitivitas Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Teratai Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung”. Karya ilmiah akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. dr. Paran Bagionoto, Sp.B selaku direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro yang telah memberikan ijin peneliti dalam pengambilan kasus sebagai bahan penyusunan karya ilmiah.
2. Ns. Esti Budi Handayani, M.Kep selaku kepala bidang keperawatan beserta jajarannya yang telah memberikan izin pengambilan kasus untuk penyusunan karya ilmiah akhir.
3. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., Ns selaku direktur Sekolah Tinggi Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Ethic Palupi., S.Kep.,Ns., MNS, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Indah Prawesti, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku KA Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

6. Ibu Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep, MB., P.hD, NS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, kritik dan saran dalam proses penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir.
7. Ibu Lanny Debby M.Allagan,S.Kep.,Ns selaku kepala ruang seroja.
8. Ibu Endang Purwaningsih S.Kep., Ns. selaku pembimbing klinik di ruang Seroja RS Mardi Waluyo.
9. Seluruh perawat yang berada di Ruang Seroja RS Mardi Waluyo dan staf karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas kesempatan dan bantuan yang diberikan kepada peneliti dalam memperoleh informasi yang diperlukan selama penelitian laporan Karya Ilmiah Akhir.
10. Ibu dan kakak terkasih yang senantiasa tidak pernah berhenti berdoa dan juga siap sedia memberikan bantuan untuk peneliti selama menempuh studi di Sekolah Tinggi Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
11. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa yang telah berjuang Bersama dan memberikan dukungan serta semangat dalam penyusunan karya ilmiah akhir. Peneliti menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca Tuhan Memberkati.

Yogyakarta, 26 Agustus 2025



Dani Tri Kurniawati

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
KARYA ILMIAH AKHIR	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABLE	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
 BAB II KAJIAN TEORI	 7
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus	7
B. Konsep Terapi Senam Kaki..	21
C. Konsep Dasar Sentivitas Kaki	23
 BAB III GAMBARAN KASUS	 26
A. Informasi Terkait Pasien.....	26
B. Manifestasi dan Temuan Klinis	27
C. Perjalanan Penyakit	31

D. Etiologi, Faktor Risiko, dan Patofisiologi	31
E. Pemeriksaan Diagnostik	32
F. Pengkajian Keperawatan (Pola Gordon).....	33
IG Anilisa Data.....	40
BAB IV PEMBAHASAN	43
A. Pembahasan Terkait Gambaran Kasus dan Pengkajian	43
B. Diagnosa Keperawatan	44
C. Rencana Tindakan Keperawatan	45
D. Implemtasi Keperawatan	46
E. Pasien Perspective	47
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR SKEMA

Gambar 2.1 Skema Pathway.....	18
-------------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.	Pankreas.....	8
Gambar 2.3	Titik Pemeriksaan Monofilamen.....	25
Gambar 3.1	Gambar Grafik Hasil Observasi.....	41
Gambar 4.1	Grafik Hasil Observasi Senam Kaki Diabetes Melitus	44

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Hormon-Hormon Pankreas.....	13
Tabel 3.1	Pemeriksaan Risiko jatuh (Morse Fall Scale).....	30
Tabel 3.2	Pemeriksaan Laboratorium darah rutin.....	32
Tabel 3.3	Pemeriksaan gula darah sewaktu (GDS)	32
Tabel 3.4	Aktivitas Pasien Sebelum Tidur	35
Tabel 3.5	Kemampuan Perawatan diri Selama Sakit	36
Tabel 3.6	Tabel Analisa data.....	40
Tabel 3.7	Tabel daftar diagnose keperawatan	41
Tabel 3.8	Hasil observasi senam kaki diabetes melitus pada Ny. R di ruang Teratai Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar informasi subyek	56
Lampiran 2	Lembar informed consent	55
Lampiran 3	SOP Senam Kaki	56
Lampiran 4	Lembar Observasi	59
Lampiran 5	SOP Monofilament Test	60
Lampiran 6	Jurnal	64
Lampiran 7	Lembar Asuhan Keperawatan	75
Lampiran 6	Lembar Konsultasi	77

STIKES BETHESDA YAKKUM