



KARYA ILMIAH AKHIR

***HAND AND FOOT MASSAGE TERHADAP SKALA NYERI PADA
PASIENT *POST SECTIO CAESAREA* INDIKASI MALPOSISI DI
RSUD SAPTOSARI GUNUNGKIDUL : CASE REPORT***

Oleh:

DEA FEBRI UTAMI

2404117

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

***HAND AND FOOT MASSAGE TERHADAP SKALA NYERI PADA
PASIE*n* POST SECTIO CAESAREA INDIKASI MALPOSISI DI
RSUD SAPTOSARI GUNUNGKIDUL : CASE REPORT***

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

DEA FEBRI UTAMI

2404117

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**HAND AND FOOT MASSAGE TERHADAP SKALA NYERI PADA
PASIENT POST SECTIO CAESAREA INDIKASI MALPOSISI DI
RSUD SAPTOSARI GUNUNGKIDUL : CASE REPORT**

Oleh:

DEA FEBRI UTAMI

2404117

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 03 September 2025

Pembimbing Akademik

Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

**HAND AND FOOT MASSAGE TERHADAP SKALA NYERI PADA
PASIEEN POST SECTIO CAESAREA INDIKASI MALPOSISI DI
RSUD SAPTOSARI GUNUNGKIDUL : CASE REPORT**

Oleh:

Dea Febri Utami

2404117

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 03 September 2025

Pembimbing Akademik

Okta Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui :

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi
Ners

Nurli Ika Indiyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

DEA FEBRI UTAMI: “*Hand And Foot Massage Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Indikasi Malposisi Di RSUD Saptosari Gunungkidul : Case Report*”.

Latar Belakang: Nyeri merupakan masalah utama yang dialami ibu pasca operasi *sectio caesarea* (SC) akibat adanya luka insisi. Manajemen nyeri perlu dilakukan agar tidak mengganggu proses pemulihan. Alternatif terapi nonfarmakologis dinilai efektif untuk mengurangi nyeri akut pasca *sectio caesarea* salah satunya adalah pijat. *Hand and Foot massage* merupakan salah satu cara pendukung untuk mengurangi rasa nyeri pada post partum dengan tindakan SC.

Tujuan: Memberikan gambaran penerapan *hand and foot massage* terhadap skala nyeri pada pasien post SC dengan indikasi malposisi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus pada pasien post SC di Ruang Kamaratih RSUD Saptosari. Intervensi *hand and foot massage* dilakukan selama 20 menit per hari selama tiga hari berturut-turut. Pengukuran skala nyeri dilakukan sebelum dan sesudah diberikan tindakan *hand and foot massage* dengan menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*).

Hasil: Terdapat penurunan skala nyeri secara bertahap, dari skala 8 menjadi 7 pada hari pertama, 7 menjadi 6 pada hari kedua, dan 5 menjadi 3 pada hari ketiga.

Kesimpulan: *Hand and foot massage* efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam menurunkan nyeri akut pasca SC serta dapat meningkatkan kenyamanan pasien.

Kata kunci: *sectio caesarea*, malposisi, nyeri akut, *hand and foot massage*

ABSTRACT

DEA FEBRI UTAMI: *“Pain Management: Hand and Foot Massage on Pain Scale in Post-Cesarean Section Patients with Malposition Indication and Acute Pain Nursing Problem at Kamaratih Ward Saptosari Regional Hospital 2025: Case Report.”*

Background: *Pain is the main problem experienced by mothers after caesarean section (CS) due to the surgical incision. Pain management is necessary to avoid disrupting the recovery process. Non-pharmacological alternative therapies are considered effective in reducing acute pain after a cesarean section, one of which is massage. Hand and foot massage is one supportive method for reducing postpartum pain after a cesarean section.*

Objective: *To describe the application of hand and foot massage on pain scale in post caesarean section-(CS) patients with malposition indication.*

Method: *This study employed a case study design on a post-caesarean section (CS) patient at Kamaratih Ward Saptosari Regional Hospital. The intervention of hand and foot massage was performed for 20 minutes in a day over three consecutive days. Pain scale was measured before and after the intervention using the Numeric Rating Scale (NRS).*

Results: *There was a gradual reduction in pain scale, from 8 to 7 on the first day, 7 to 6 on the second day, and 5 to 3 on the third day.*

Conclusion: *Hand and foot massage is effective as a non-pharmacological intervention in reducing acute post-caesarean section (CS) pain and improving patient comfort.*

Keywords: *cesarean section, malposition, acute pain, hand and foot massage*

PRAKATA

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat-Nya, sehingga penyusunan karya ilmiah akhir dengan judul "*Hand And Foot Massage Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Indikasi Malposisi Di RSUD Saptosari Gunungkidul : Case Report*" ini dapat diselesaikan dengan lancar. Penyusunan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu persyaratan memperoleh gelar Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Proses penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, Sp.Kep., Ns., M.Kep., S.Kep.MB., Ph.D.,Ns., selaku Ketua STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
2. dr. Damayanti Mustikarini, MPH selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Saptosari Gunungkidul.
3. dr. Andhika Setiawan, MMR selaku Kepala Seksi Pelayanan Medis dan Paramedis RSUD Saptosari.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns, MNS selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda YAKKUM Yogyakarta.
6. Ibu Oktalia Damar Prasetyaningrum, S.Kep., Ns., MAN, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan dukungan selama pembuatan karya ilmiah akhir ini.

7. Ibu Faradita Vivi Nugrahaeni, A.Md.Keb, selaku Pembimbing Klinik di ruang Kamaratih RSUD Saptosari yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
8. Teman-teman Angkatan Ners XXVI TIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang sudah berjuang Bersama-sama menyelesaikan Pendidikan profesi Ners.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penyusunan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah ini masih terdapat kekurangan, maka dari itu penulis memohon kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, 02 September 2025

Peneliti



Dea Febri Utami

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Konsep Malposisi	7
B. Konsep Sectio Caesarea.....	18
C. Kosep Nyeri	23
D. Konsep <i>Hand and Foot Masssage</i>	29
BAB III GAMBARAN KASUS	35
A. Informasi Terkait Pasien.....	35

B. Manifestasi Klinis.....	38
C. Perjalanan Penyakit.....	39
D. Etiologi, Faktor Resiko dan Patofisiologi	39
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	41
F. Intervensi Terapiutik	46
G. Tindak Lanjut.....	47
BAB IV PEMBAHASAN	50
A. Pembahasan	50
B. <i>Perspective Patient</i>	53
BAB V PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.Hasil Laboratorium	41
Tabel 2 Observasi Skala Nyeri.....	49

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1.Pathway Malposisi	15
---------------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Observasi Skala Nyeri

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM