



LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: PENERAPAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
HEMOROIDEKTOMI DI RUANG ANGGREK I RS MARDI WALUYO
METRO TAHUN 2025**

OLEH:

DHYAS YULIUS ARDIKA

2404119

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

CASE REPORT: PENERAPAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
HEMOROIDEKTOMI DI RUANG ANGGREK I RS MARDI WALUYO
METRO TAHUN 2025

Laporan Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam rangka pemenuhan persyaratan menyelesaikan
program profesi Ners

Oleh:

DHYAS YULIUS ARDIKA

2404119

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: PENERAPAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
HEMOROIDEKTOMI DI RUANG ANGGREK I RS MARDI WALUYO
METRO TAHUN 2025

Oleh :

Dhyas Yulius Ardika

NIM 2404119

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 03 September 2025

Pembimbing :



Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: PENERAPAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
HEMOROIDEKTOMI DI RUANG ANGGREK I RS MARDI WALUYO
METRO TAHUN 2025

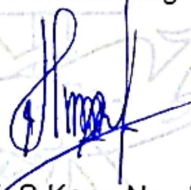
Oleh :

Dhyas Yulius Ardika

NIM 2404119

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 03 September 2025

Dosen Pembimbing



Nimsi Melati, S.Kep., Ns., MAN

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Yogyakarta

Profesi Ners



Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.



Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

**CASE REPORT: PENERAPAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
HEMOROIDEKTOMI DI RUANG ANGGREK I RS MARDI WALUYO
METRO TAHUN 2025**

¹Dhyas Yulius Ardika, ²Nimsi Melati, ³Agustina Lafindasari

¹RS Mardi Waluyo Metro

²STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

³RS Mardi Waluyo Metro

ardikadhyas@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri adalah keluhan yang sering kali disampaikan oleh pasien pasca tindakan pembedahan atau operasi hemoroidektomi. Kondisi ini dikenal sebagai nyeri paska operasi. Menangani nyeri paska operasi dengan cepat sangat penting karena dapat menyebabkan komplikasi dan trauma pada pasien. Intervensi non farmakologis yang dapat diberikan untuk menurunkan nyeri post operasi hemoroidektomi yaitu pemberian aromaterapi lemon. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan desain studi kasus melalui penerapan aromaterapi lemon. Pelaksanaan intervensi aromaterapi lemon dilakukan selama tiga hari. Intervensi dilakukan satu kali sehari, sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP) selama 10 menit. Pengajian skala menggunakan kuesioner *Numerical Rating Scale* (NRS 0-10). Hasil pengkajian skala nyeri didapatkan bahwa terjadi penurunan skala nyeri dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 1. Kesimpulan penerapan aromaterapi lemon dapat menurunkan skala nyeri pasien post operasi hemoroidektomi. Saran untuk perawat adalah intervensi ini bisa jadi alternatif non farmakologis untuk menurunkan skala nyeri pasien post operasi hemoroidektomi.

Kata Kunci: Aromaterapi Lemon, Hemoroidektomi, Nyeri

**CASE REPORT: APPLICATION OF LEMON AROMATHERAPY TO REDUCE
PAIN INTENSITY IN PATIENTS POST HEMORRHOIDECTOMY SURGERY IN
ORCHID ROOM I OF MARDI WALUYO HOSPITAL
METRO IN 2025**

¹Dhyas Yulius Ardika, ²Nimsi Melati, ³Agustina Lafindasari
¹RS Mardi Waluyo Metro
²STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
³RS Mardi Waluyo Metro
ardikadhyas@gmail.com

ABSTRACT

Pain is a complaint that is often presented by patients after surgery or hemorrhoidectomy surgery. This condition is known as postoperative pain. Managing postoperative pain quickly is essential because it can cause complications and trauma to patients. Non-pharmacological interventions that can be given to reduce pain after hemorrhoidectomy surgery are the administration of lemon aromatherapy. The research design used was quantitative descriptive with a case study design through the application of lemon aromatherapy. The implementation of lemon aromatherapy intervention was carried out for three days. Intervention is carried out once a day, in accordance with standard operating procedures (SOP) for 10 minutes. The study of the scale used the Numerical Rating Scale questionnaire (NRS 0-10). The results of the pain scale study found that there was a decrease in the pain scale from pain scale 6 to pain scale 1. Conclusion The application of lemon aromatherapy can reduce the pain scale of patients after hemorrhoidectomy surgery. The suggestion for nurses is that this intervention can be a non-pharmacological alternative to reduce the pain scale of patients after hemorrhoidectomy surgery.

Keywords: Lemon Aromatherapy, Hemorrhoidectomy, Pain

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan YME atas karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan Judul “*Case Report: Penerapan Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Hemoroidektomi di Ruang Anggrek RS Mardi Waluyo Metro Tahun 2025*”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan karya ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. dr. Paran Bagionoto, Sp. B selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan rencana penelitian di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro dan izin belajar.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. Ph.D., NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi S. Kep., Ns., MSN selaku Wakil I Bidang Akademik Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nimsi Melati, S. Kep., Ns., MAN selaku dosen pembimbing akademik yang membantu penulis dalam penyusunan proposal Karya Ilmiah Akhir.
6. Keluarga saya yang telah mendukung, memberikan doa, serta semangat selama menyelesaikan proposal karya ilmiah akhir ini.

7. Teman-teman kelompok yang praktik yang telah mendukung, serta memberikan semangat sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Lampung, 28 Agustus 2025

Penulis

Dhyas Yulis Ardika

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat.....	8
BAB II TINJAUAN LITERATUR	
A. Konsep Hemoroid	9
B. Konsep Nyeri.....	14
C. Konsep Aromaterapi.....	20
D. Metodologi.....	23

BAB III GAMBARAN KASUS

A. Informasi Terkait Pasien	25
B. Manifestasi klinis	26
C. Perjalanan penyakit.....	26
D. Etiologi, Faktor Risiko Penyakit Dan Patofisiologi.....	27
E. Pemeriksaan Diagnostic	28
F. Intervensi Terapeutik.....	29
G. Tindak Lanjut/ <i>Outcome</i>	32

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pembahasan	36
B. <i>Patient Perspective</i>	41

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jenis-Jenis Aromaterapi.....	20
Tabel 2 Hasil Pemeriksaan Darah.....	28
Tabel 3 Analisis Obat.....	29
Tabel 4 Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Intervensi Pemberian Aromaterapi Lemon pada pasien Post Operasi Hemoroidektomi di Ruang Anggrek I RS Mardi Waluyo Metro.....	33

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	19
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Intervensi Pemberian Aromaterapi Lemon pada pasien Post Operasi Hemoroidektomi di Ruang Anggrek I RS Mardi Waluyo Metro.....	34
---	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar informasi subyek

Lampiran 2 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3 Asuhan Keperawatan

Lampiran 4 Lembar observasi

Lampiran 5 SOP

Lampiran 6 Gambar *Diffuser* dan Aromaterapi Lemon

Lampiran 7 Jurnal

Lampiran 8 Lembar bimbingan penulisan KIA

STIKES BETHESDA YAKKUM