



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI STROKING MASSAGE DENGAN OLIVE OIL
TERHADAP SKALA PRURITUS UREMİK PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS: CASE REPORT**

Oleh:

ELYSABETH NOVITA SARI

NIM.2404120

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI *STROKING MASSAGE* DENGAN *OLIVE OIL*
TERHADAP SKALA PRURITUS UREMIA PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS: *CASE REPORT***

Oleh:

Elysabeth Novita Sari

NIM.2404120

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 16 September 2025

Pembimbing :



Nining Indrawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI *STROKING MASSAGE* DENGAN *OLIVE OIL*
TERHADAP SKALA PRURITUS UREMIA PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS: *CASE REPORT*

Oleh:

Elysabeth Novita Sari

NIM.2404120

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 16 September 2025

Pembimbing :

Nining Indrawati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp., Kep., MB

Mengetahui

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan



Nurha Ikamngtyas, S. Kep., Ns.,

M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D.NS.

Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

Elysabeth Novita Sari: “Implementasi *Stroking Massage* Dengan *Olive Oil* Terhadap Skala Pruritus Uremik Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis: *Case Report*”

Latar Belakang : Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan gangguan fungsi ginjal yang menyebabkan ketidakmampuan tubuh untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit. Pruritus uremik merupakan salah satu komplikasi yang sering dialami pasien gagal ginjal kronis akibat penumpukan toksin uremia. Kondisi ini dapat menurunkan kualitas hidup pasien karena menimbulkan rasa tidak nyaman, gangguan tidur, bahkan risiko kerusakan kulit sekunder akibat garukan berulang. Intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah terapi pijat yang dapat dikombinasikan dengan minyak zaitun sebagai pelembap alami yang berfungsi mengurangi skala pruritus dan memperbaiki kondisi kulit.

Gejala Utama, Intervensi Terapeutik dan Outcome: Gejala utama yang dialami pasien adalah gatal-gatal pada kedua tangan dan kedua kaki. Hasil pengkajian didapatkan skala pruritus VAS ditemukan skor 6 (gatal terus menerus). Intervensi terapeutik yang diberikan kepada pasien meliputi farmakologis dan nonfarmakologis dengan pemberian implementasi *stroking massage* dengan *olive oil* yang diberikan selama 1 hari sekali selama 3 hari dengan waktu 7 menit. Hasil observasi setelah diberikan intervensi selama 3 hari didapatkan adanya penurunan skala pruritus dari skala 6 menjadi skala 2.

Kesimpulan : Hasil setelah dilakukan implementasi terapi *stroking massage* dengan *olive oil* sangat bermanfaat untuk menurunkan skala pruritus uremik pada pasien GGK.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronik, Pruritus Uremik, *Stroking Massage*, *Olive Oil*, Xii + 36 halaman + 3 Tabel + 6 Lampiran
Kepustakaan :23, (2016-2024)

ABSTRACT

Elysabeth Novita Sari: "Implementation of Stroking Massage with Olive Oil on Uremic Pruritus Scale in Chronic Kidney Disease Patients: Case Report"

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is a disorder of kidney function that causes the body's inability to maintain metabolism and fluid-electrolyte balance. Uremic pruritus is one of the complications often experienced by CKD patients due to the accumulation of uremic toxins. This condition can reduce the quality of life because it causes discomfort, sleep disturbances, and the risk of secondary skin damage due to repeated scratching. A non-pharmacological intervention that can be carried out is massage therapy, which can be combined with olive oil as a natural moisturizer to reduce the pruritus scale and improve skin condition.

Main Symptoms, Therapeutic Intervention, and Outcome: The main symptom experienced by the patient was itching in both hands and feet. The assessment revealed a VAS pruritus score of 6 (continuous itching). The therapeutic interventions provided included pharmacological and non-pharmacological measures, namely stroking massage with olive oil given once daily for 3 consecutive days with a duration of 7 minutes. The observation results after 3 days of intervention showed a decrease in the pruritus scale from 6 to 2.

Conclusion: The implementation of stroking massage with olive oil is highly beneficial in reducing the uremic pruritus scale in CKD patients.

Keywords: Chronic kidney disease, uremic pruritus, stroking massage, olive oil
Xii + 36 pages + 3 tables + 6 appendices

References: 23, 2016–2024

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih dan berkat-Nya. Segala hormat kemuliaan yang tak terhingga ditujukan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat, anugerah dan penguatan yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul “Implementasi *stroking massage* dengan *olive oil* terhadap skala pruritus uremik pada pasien gagal Ginjal Kronis: *Case Report*”. KIA ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan KIA ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Paran Bagionoto, Sp.B, FINACH, FICS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan asuhan keperawatan di RS Mardi Waluyo Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS., selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Nining Indrawati, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Pembimbing Akademik yang telah bersedia membantu dan membimbing dalam pembuatan serta memberikan kritik dan saran untuk perbaikan KIA.

6. Ibu Chrystina Sriyani, S.Kep., Ns, selaku Pembimbing Klinik di Ruang Krisan Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung.
7. Seluruh staff perawat di Ruang Krisan yang telah membimbing selama berpraktik, Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXVI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan KIA ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, Penulis meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga KIA ini bermanfaat bagi pembaca. Tuhan Yesus memberkati.

Metro Lampung, 16 Agustus 2025



Elysabeth Novita Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II: TINJAUAN LITERATUR	8
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik	8
B. Konsep Pruritus Uremik	14
C. Konsep <i>Stroking Massage</i> dengan <i>Olive Oil</i>	17
BAB III: GAMBARAN KASUS	19
A. Informasi Terkait Pasien	19
B. Manifestasi/ Temuan klinis	20
C. Perjalanan Penyakit	20
D. Etiologi, Faktor Risiko Penyakit & Patofisiologi	20

E. Pemeriksaan Diagnostik	21
F. Intervensi terapeutik.....	22
G. Tindak Lanjut/ Outcome	27
BAB IV: PEMBAHASAN	30
BAB V: PENUTUP	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1: Hasil Observasi Skala Pruritus Pre Dan Post Implementasi <i>Stroking Massage</i> Dengan <i>Olive Oil</i>	29
--	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Laboratorium.....	21
Tabel 2 Rencana Keperawatan.....	23
Tabel 3 Hasil Observasi Skala Pruritus Pre Dan Post Implementasi <i>Stroking</i> <i>Massage Dengan Olive Oil</i>	28

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3. SOP *Stroking Massage* dengan *Olive Oil*

Lampiran 4. Lembar Observasi

Lampiran 5. Format Asuhan Keperawatan

Lampiran 6. Hasil Uji Similarity

Lampiran 7. Lembar konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM