



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI KOMBINASI *GUIDED IMAGERY* DAN AROMA TERAPI
LEMON UNTUK MENURUNKAN NYERI PASIEN
POST OPERASI : *CASE REPORT***

**DISUSUN OLEH
ESTIKHE PUTRI NINGSIH
2404121**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2025**



KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI KOMBINASI *GUIDED IMAGERY* DAN AROMATERAPI

LEMON UNTUK MENURUNKAN NYERI PASIEN

POST OPERASI : CASE REPORT

Oleh :

ESTI HE PUTRI NINGSIH

NIM.2404121

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI KOMBINASI *GUIDED IMAGERY* DAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MENURUNKAN NYERI PASIEN POST OPERASI : *CASE REPORT*

Oleh :

Estikhe Putri Ningsih

2404121

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 23 September 2025

Pembimbing



Nining Indrawati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep., MB

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI KOMBINASI *GUIDED IMAGERY* DAN AROMATERAPI LEMON
UNTUK MENURUNKAN NYERI PASIEN POST OPERASI : *CASE REPORT*

Oleh

Estikhe Putri Ningsih

2404121

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 25 September 2025

Pembimbing

Nining Indrawati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep., MB

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners



Wahingtyas, S. Kep., Ns.,

M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D. NS

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M. Kep.

ABSTRAK

IMPLEMENTASI KOMBINASI *GUIDED IMAGERY* DAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MENURUNKAN NYERI PASIEN POST OPERASI : *CASE REPORT*

Estikhe Putri Ningsih: Implementasi Kombinasi *Guided Imagery* Dan Aroma Terapi Lemon Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi : *Case Report*

Latar Belakang : Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) 2022 jumlah tindakan operasi setiap tahunnya mengalami peningkatan. Dampak paling banyak yang dialami oleh pasien pasca operasi adalah nyeri. Beberapa intervensi utama keperawatan untuk mengatasi nyeri akibat pembedahan adalah dengan cara manajemen nyeri dan terapi analgetik. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat digunakan untuk menurunkan nyeri yaitu dengan menggunakan aroma terapi lemon dan *guided imagery*.

Gejala Utama: Pasien telah menjalani operasi pada tanggal 12 Agustus 2025 jam 16.00, pasien terpasang infus RL 20X TPM. Tekanan darah 90/70 mmHg, Nadi 76x/menit, Suhu 36,7°C, SPO2 99%, pasien mengeluh nyeri luka operasi, skala nyeri 5, nyeri yang dirasakan panas seperti terbakar.

Intervensi Teraupetik : Implementasi yang dilakukan adalah dengan penerapan kombinasi relaksasi *guided imagery* dan aromaterapi lemon selama 15 menit untuk menurunkan nyeri pasien post operasi RS Mardi Waluyo Metro.

Outcome : Hasil implementasi yang didapatkan dari penerapan *guided imagery* dan aromaterapi lemon didapatkan hasil tingkat nyeri 3 pada pukul 09.45 WIB dan tingkat nyeri 2 pada pukul 10.00 WIB.

Kesimpulan : Kombinasi *guided imagery* dan aroma terapi lemon, dapat mempengaruhi tubuh manusia melalui dua sistem fisiologis, yaitu sirkulasi tubuh dan sistem penciuman yang dapat menurunkan nyeri

Kata Kunci : *Guided Imagery*, Aromaterapi Lemon, Nyeri, Post Operasi

Xiii + 57 halaman + 3 Tabel + 6 Lampiran

Kepustakaan : 30 (2017-2024)

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF A COMBINATION OF GUIDED IMAGERY AND LEMON AROMATHERAPY TO REDUCE PAIN IN POST-OPERATIVE PATIENTS: CASE REPORT

Estikhe Putri Ningsih: Implementing a Combination of Guided Imagery and Lemon Aromatherapy to Reduce Postoperative Pain in Patients: Case Report

Background: According to 2022 World Health Organization (WHO) data, the number of surgical procedures increases annually. The most common impact experienced by postoperative patients is pain. Several key nursing interventions to address surgical pain include pain management and analgesic therapy. One non-pharmacological therapy that can be used to reduce pain is lemon aromatherapy and guided imagery.

Main Symptoms: The patient underwent surgery on August 12, 2025, at 4:00 PM. A 20-minute intravenous infusion of RL (Liquid Reliever Solution) was administered. Blood pressure was 90/70 mmHg, pulse rate 76 beats/minute, temperature 36.7°C, and SpO2 99%. The patient complained of surgical wound pain (a pain scale score of 5), with the pain felt burning.

Therapeutic Intervention: A 15-minute combination of guided imagery and lemon aromatherapy was implemented to reduce post-operative pain in patients at Mardi Waluyo Metro Hospital.

Outcome: The results of the guided imagery and lemon aromatherapy implementation showed a pain level of 3 at 9:45 a.m. WIB and a pain level of 2 at 10:00 a.m. WIB.

Conclusion: The combination of guided imagery and lemon aromatherapy can affect the human body through two physiological systems: the circulatory system and the olfactory system, which can reduce pain.

Keywords: Guided Imagery, Lemon Aromatherapy, Pain, Post-Surgery

Xiii + 57 pages + 3 Table + 6 Appendices

Bibliography: 30 (2017-2024)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan anugerah-Nya penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul "Implementasi kombinasi *guided imagery* dan aromaterapi lemon untuk menurunkan nyeri pasien post operasi : *Case Report*

KIA ini disusun sebagai persyaratan memperoleh gelar Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan KIA ini penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

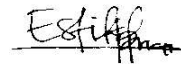
1. Dr. Paran Bagionoto, Sp.B. FINACH, FICS selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung yang telah memberikan izin kepada penel untuk melakukan Asuhan Keperawatan di RS Mardi Waluyo Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep. MB., Ph.D. NS selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep. Ns., MNS selaku Wakil Ketua 1 Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S,Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners.
5. Ibu Nining Indrawati, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp., Kep., MB selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan kritikan yang membangun.
6. Ibu Cristina Sriyani., S. Kep., Ns selaku pembimbing klinik yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan semangat dalam menyusun KIA.

7. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan berupa motivasi dan doa kepada peneliti dalam menyelesaikan KIA ini.
8. Teman-teman peminatan Ruang Krisan dan semua teman-teman angkatan Ners XXVI STIKES BETHESDA YAKKUM Yogyakarta yang sudah sama-sama berjuang menyelesaikan pendidikan Ners.

Penulis menyadari dalam penyusunan KIA ini terdapat kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya, kemajuan riset dan pengembangan keperawatan. Penulis berharap KIA ini bermanfaat bagi semua pihak.

Metro, September 2025

Penulis



Estikhe Putri Ningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	6
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR	8
A. Konsep Pembedahan	8
1. Definisi Pembedahan	8
2. Tipe pembedahan	8
3. Tahap Keperawatan Perioperative	9
4. Tindakan pembedahan.....	10
5. Keperawatan <i>Post</i> Operatif	11
B. Konsep Nyeri	13
1. Definisi Nyeri.....	13

2. Fisiologi Nyeri	13
3. Penyebab Rasa Nyeri	15
4. Klasifikasi nyeri	16
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	18
6. Penilaian Respon Intensitas Nyeri.....	21
7. Penatalaksanaan Nyeri	25
C. Konsep <i>Guided Imagery</i>	28
1. Pengertian.....	28
2. Mekanisme.....	28
D. Konsep Aroma Terapi Lemon	29
1. Pengertian.....	29
2. Manfaat.....	30
3. Cara Kerja.....	31
4. Cara Menggunakan.....	32
BAB III GAMBARAN KASUS	38
A. Informasi Terkait Pasien	38
B. Manifestasi klinis	38
C. Perjalanan Penyakit.....	39
D. Etiologi, Faktor Risiko Penyakit dan Patofisiologi.....	39
E. Pemeriksaan Diagnostik	40
F. Intervensi Terapeutik	44
1. Tipe Intervensi Teraupetik.....	44
2. Intervensi keperawatan	44
G. Tindak Lanjut/outcome	46
BAB IV PEMBAHASAN	48
A. Pembahasan	48

B. Perspektif Pasien	54
BAB V PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i>	23
Gambar 2. <i>Verbal Rating Scale</i>	23
Gambar 3. <i>Visual Analog Scale</i> (VAS).....	24
Gambar 4. Wong Baker Faces Pain Rating Scale	25

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Asuhan Keperawatan.....	45
Tabel 2. Hasil Impelementasi Penerapan <i>Guided Imagery</i> Dan Aromaterapi Lemon Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi.....	47
Tabel 3. Hasil Impelementasi Penerapan <i>Guided Imagery</i> Dan Aromaterapi Lemon Untuk Menurunkan Nyeri Pasien Post Operasi.....	47

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2. Lembar Informed Consent

Lampiran 3. Skala Nyeri

Lampiran 4. SOP Terapi Guided Imagery dan Aromaterapi Lemon

Lampiran 5. Asuhan Keperawatan

Lampiran 6. Hasil Uji Turnitin

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM