



KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN MUAL

PADA PASIEN DIABETES MELLITUS (DM): CASE REPORT

Oleh :

FEREN ANGGRAENI

NIM : 2404124

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

HALAMAN JUDUL

IMPLEMENTASI TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN MUAL

PADA PASIEN DIABETES MELLITUS (DM): CASE REPORT

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

FEREN ANGGRAENI

NIM : 2404124

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN MUAL
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS (DM): CASE REPORT

Oleh:

Feren Anggraeni

NIM: 2404124

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 11 September 2025

Pembimbing :



Nining Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.,Kep.,Sp.Kep.MB.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENURUNKAN MUAL
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS (DM) CASE REPORT

Oleh:

Feren Anggraeni

NIM/ 2404024

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 11 September 2025

Dosen Pembimbing

Nining Indrawati S.Kep.,Ns.,

M.Kep.,Sp.Kep.MB

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Nurda Ikandiyas, S.Kep.,Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB,Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

FEREN ANGGRAENI: Implementasi Terapi Akupresur Untuk Menurunkan Mual Pada Pasien DM: Case Report.

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) merupakan merupakan penyakit kronis progresif, ditandai dengan ketidakmampuan tubuh untuk melakukan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein, sehingga menyebabkan terjadinya peningkatan kadar glukosa didalam darah melebihi batas normal (hiperglikemia). Salah satu komplikasi yang sering dialami oleh pasien DM adalah mual karena ketidakstabilan kadar glukosa didalam darah. Upaya non-farmakologis yang direkomendasikan untuk menurunkan mual adalah terapi akupresur pada titik P6 dan ST36.

Gejala Utama, Intervensi, dan Outcome: Seorang pasien berusia 61 tahun dengan riwayat DM. Pasien datang dengan hiperglikemia keluhan mual dan muntah diukur menggunakan VAS-N dan BARF Scale menunjukkan adanya penurunan tingkat mual sebelum dilakukan intervensi Vas-N:6 dan Barf:6 setelah dilakukan intervensi tingkat nausea pasien, pasien mengatakan keluhan mual menurun dengan nilai Vas-N: 2 dan Barf: 2. Intervensi yang diberikan berupa terapi akupresur pada titik P6 dan ST36 selama 2 hari dalam waktu 15 menit.

Kesimpulan: Terapi Akupresur terbukti efektif dan aman sebagai intervensi non-farmakologis untuk menurunkan mual dan muntah pada pasien DM.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Mual, Terapi Akupresur
xvi + 46 halaman + 5 tabel + 6 gambar + lampiran
Kepustakaan: 27,2018-2024

ABSTRACT

FEREN ANGGRAENI: *Implementation of Acupressure Therapy to Reduce Nausea in DM Patients: Case Report.*

Background: *Diabetes Mellitus (DM) is a progressive chronic disease, characterized by the body's inability to metabolize carbohydrates, fats, and proteins, causing an increase in glucose levels in the blood beyond normal limits (hyperglycemia). One of the complications often experienced by DM patients is nausea due to instability in glucose levels in the blood. The recommended non-pharmacological effort to lower nausea is acupersur therapy at the P6 and ST36 points.*

Main Symptoms, Interventions, and Outcomes: *A 61-year-old patient with a history of DM. Patients came with hyperglycemia nausea complaints and vomiting were measured using the VAS-N and BARF Scale showing a decrease in nausea levels before the intervention Vas-N:6 and Barf:6 after the intervention the patient's nausea level was performed, the patient said that the nausea complaints decreased with the values of Vas-N: 2 and Barf: 2. The intervention was in the form of acupressure therapy at points P6 and ST36 for 2 days within 15 minutes.*

Conclusion: *Acupressure Therapy has been shown to be effective and safe as a non-pharmacological intervention to reduce nausea and vomiting in DM patients.*

Keywords: *Diabetes Mellitus, Nausea, Acupersur Therapy*

xvi + 46 pages + 5 tables + 6 pictures + appendices

Literature: 27,2018-2024

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan kasih karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul “ Implementasi Terapi Akupresur Untuk Menurunkan Mual Pada Pasien DM : Case Report”. Selama proses penyusunan laporan KIA ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Paran Bagionoto, Sp.B, selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Indah Prawesti, S. Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Nining Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.,Kep.,Sp.Kep.MB selaku pembimbing akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Elly Warnawati, S.Kep.,Ns selaku pembimbing klinik Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
6. Seluruh staff dan karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas bantuan dalam memberikan informasi yang dibutuhkan dalam pengerjaan KIA ini.
7. Seluruh staff dan karyawan ruang Edelweis Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro dalam memberikan arahan serta membantu selama melakukan praktik klinik di Ruang Edelweis Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.

8. Kepada mamaku yang terkasih dan mas Billhan Eggy Putra yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan memberikan cinta kasihnya kepadaku, dan selalu membantuku.
9. Kepada semua teman-teman mahasiswa seperjuangan yang selalu membantu dan memberikan motivasi kepada saya dalam proses penulisan Laporan KIA ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan KIA ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu penulis memohon kritikan dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan penulisan selanjutnya.

Yogyakarta, 14 Agustus 2025

Penulis



Feren Anggraeni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II LANDASAN TEORI	6
A. Konsep Diabetes Millitus	6
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Mual.....	24
C. Konsep Akupresure.....	29
BAB III GAMBARAN KASUS	34
A. Informasi Terkait pasien	34
B. Manifestasi Klinis	35
C. Perjalanan Penyakit	36
D. Etiologi, Faktor Risiko penyakit & Patofisiologi	36
E. Pemeriksaan Diagnostik.....	37
F. Intervensi Terapeutik.....	39
G. Tingkat Lanjut/ Outcome	44
BAB IV PEMBAHASAN	47
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1. Pemeriksaan darah lengkap	36
Table 2. Pemeriksaan GDS 1	37
Table 3. Pemeriksaan GDS 2	37
Table 4. Pemeriksaan GDS 4	37
Tabel 5 Lembar Penilaian Tingkat Nausea Sebelum dan Sesudah Intervensi Hari ke 1 dan 2	40

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Pankreas	6
Gambar 2. Pathway DM	15
Gambar 3. VAS-N	26
Gambar 4. Nilai Rentan VAS-N	26
Gambar 5. BARS Nausea Scale	28
Gambar 6. Grafik Penilaian Tingkat Nausea Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	42

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Akupresur

Lampiran 2. Lembar penilaian mual muntah

Lampiran 3. Alat Ukur mual muntah Vas-N & BARF Nausea Scale

Lampiran 4. Lembar informasi subjek

Lampiran 5. Lembar *informed consent*

Lampiran 6. Lembar observasi

Lampiran 7. Asuhan Keperawatan

Lampiran 8. Hasil Uji Turnitin

Lampiran 9. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM

STIKES BETHESDA YAKKUM