



KARYA ILMIAH AKHIR

***CASE REPORT*: PENGARUH INTERVENSI DISTRAKSI VISUAL
TERHADAP TINGKAT NYERI ANAK SAAT PEMASANGAN INFUS
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RS MARDI WALUYO**

METRO, LAMPUNG

TAHUN 2025

OLEH:

FIRDA KUSUMANINGTYAS

2404125

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

***CASE REPORT: PENGARUH INTERVENSI DISTRAKSI VISUAL
TERHADAP TINGKAT NYERI ANAK SAAT PEMASANGAN INFUS
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RS MARDI WALUYO
METRO, LAMPUNG
TAHUN 2025***

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh

Gelar Ners

OLEH:

FIRDA KUSUMANINGTYAS

2404125

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

***CASE REPORT*: PENGARUH INTERVENSI DISTRAKSI VISUAL
TERHADAP TINGKAT NYERI ANAK SAAT PEMASANGAN INFUS
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RS MARDI WALUYO**

METRO, LAMPUNG

TAHUN 2025

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui

Yogyakarta, 28 Agustus 2025

Pembimbing



Isnanto, S. Kep, Ns., MAN., DNM

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: PENGARUH INTERVENSI DISTRAKSI VISUAL
TERHADAP TINGKAT NYERI ANAK SAAT PEMASANGAN INFUS
DI INSTALASI GAWAT DARURAT RS MARDI WALUYO

METRO, LAMPUNG

TAHUN 2025

Oleh :

Firda Kusumaningtyas

NIM 2404125

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 28 Agustus 2025

Dosen Pembimbing

Yanto, S. Kep. Ns., MAN., DNM

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Yogyakarta

Profesi Ners



Nurlia Ikuningtyas, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan anugerah-Nya, selama menjalani proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini, sehingga Peneliti dapat menyelesaikan KIA dengan judul “*Case Report: Pengaruh Intervensi Distraksi Visual Terhadap Tingkat Nyeri Anak Saat Pemasangan Infus di Instalasi Gawat Darurat RS Mardi Waluyo Metro, Lampung Tahun 2025*”.

Selama proses penyusunan KIA ini, Peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Paran Bagionoto, Sp.B, FINACS., FICS, selaku direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro, Lampung
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
3. Febri Krisdiyanto, S.Kep., Ns., selaku kepala Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro, Lampung
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS, selaku Wakil I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta
6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN., DNM, selaku dosen pembimbing pembuatan KIA.
7. Ibu Lanny Debby M. Allagan, S.Kep., Ns., selaku preceptor klinik di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro, Lampung

8. Keluarga dan saudara-saudara saya yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada Peneliti dalam menyelesaikan KIA ini
9. Rekan-rekan mahasiswa prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan XXVI STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan pengalaman sehingga Peneliti bisa menyelesaikan KIA ini

Peneliti menyadari bahwa karya proposal KIA ini jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman Peneliti, maka saran dan kritikan pembaca yang bersifat membangun senantiasa menjadi masukan demi perbaikan selanjutnya. Peneliti berharap kiranya proposal KIA ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Yogyakarta, Agustus 2025

Peneliti

Firda Kusumaningtyas

2404125

ABSTRAK

Pemasangan infus merupakan prosedur invasif yang sering menimbulkan nyeri dan kecemasan pada anak. Jika tidak dikelola dengan baik, nyeri dapat menyebabkan trauma psikologis dan menghambat proses perawatan. Distraksi visual, seperti video kartun, merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat mengalihkan perhatian anak sehingga menurunkan persepsi nyeri. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh intervensi distraksi visual terhadap tingkat nyeri anak saat pemasangan infus di IGD RS Mardi Waluyo Metro, Lampung. Penelitian ini merupakan laporan kasus pada seorang anak perempuan usia 7 tahun yang menjalani pemasangan infus di IGD. Intervensi berupa distraksi visual dengan memutar video kartun *Masha and The Bear* selama prosedur. Tingkat nyeri diukur menggunakan Wong-Baker Faces Pain Rating Scale (0–10) sebelum dan sesudah intervensi. Luaran aktual yang telah dicapai adalah rentan nyeri pasien sebelum dilakukan intervensi distraksi visual adalah 10/10, setelah dilakukan intervensi distraksi visual saat dilakukan pemasangan infus di IGD rentan nyeri menurun menjadi 2/10. Distraksi visual menggunakan video kartun efektif menurunkan nyeri pada anak selama pemasangan infus dan dapat dipertimbangkan sebagai bagian dari praktik standar keperawatan anak di UGD.

Kata Kunci: nyeri, infus, distraksi visual, IGD

ABSTRACT

Intravenous (IV) insertion is an invasive procedure that often causes pain and anxiety in children. If not properly managed, pain can lead to psychological trauma and hinder the treatment process. Visual distraction, such as cartoon videos, is one of the non-pharmacological interventions that can divert the child's attention and reduce pain perception. This study aimed to determine the effect of visual distraction intervention on the pain level of children during IV insertion at the Emergency Room of Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro, Lampung. This study is a case report of a 7 year old girl undergoing IV insertion in the emergency room. The intervention consisted of playing the cartoon video Masha and The Bear during the procedure. Pain levels were assessed using the Wong-Baker Faces Pain Rating Scale (0–10) before and after the intervention. The actual outcome showed that the patient's pain score before the visual distraction intervention was 10/10, and after the intervention during IV insertion, the score decreased to 2/10. Visual distraction using cartoon videos was effective in reducing pain in children during IV insertion and may be considered as part of standard pediatric nursing practice in the emergency room.

Keywords: pain, IV, visual distraction, emergency room

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PRAKATA	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR	6
A. Anak.....	6
B. Hospitalisasi Pada Anak.....	7
C. Instalasi Gawat Darurat (IGD).....	8
D. Intervensi Pemasangan Infus.....	9
E. Nyeri dan Alat Ukur Nyeri Pada Anak.....	11
F. Penatalaksanaan Nyeri.....	20
G. Distraksi Visual.....	27
H. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	29
BAB III GAMBARAN KASUS	32
A. Deskripsi Pasien.....	32
B. Riwayat Kesehatan Pasien.....	32
C. Tanda dan Gejala Yang Dialami Pasien.....	33
D. Hasil Pemeriksaan Fisik.....	33

E. Pemeriksaan Penunjang	34
F. Rencana Terapi	35
G. Hasil Yang Diharapkan Dari Rencana Intervensi.....	35
H. Luaran Aktual Yang Telah Dicapai Dari Intervensi Yang Dilakukan	35
BAB IV PEMBAHASAN.....	36
A. Pembahasan Terkait Gambaran Kasus dan Pengkajian.....	36
B. Pembahasan Terkait Rumusan Masalah	37
C. Pembahasan Terkait Tujuan dan Hasil Intervensi	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala <i>FLACC</i>	17
Tabel 2	Kategori Skor <i>VAS</i>	18
Tabel 3	<i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i>	20
Tabel 4	Diagnosis Keperawatan Nyeri Akut pada Anak.....	24
Tabel 5	Rencana Tindakan Keperawatan	25
Tabel 6	Implementasi Keperawatan	26
Tabel 7	Contoh Evaluasi Keperawatan	27
Tabel 8	Mekanisme <i>Gate Control Theory of Pain</i>	28
Tabel 9	SOP Distraksi Visual	29
Tabel 10	Tabel Hasil Pemeriksaan Darah Lengkap.....	33
Tabel 11	Gambaran Skala Nyeri An.N.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	17
Gambar 2	<i>Wong-Baker Faces Pain Rating Scale</i>	19

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Skala Nyeri An. N.....	39
----------	------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subyek

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM