



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI ANKLE PUMP EXERCISE DAN ELEVASI KAKI
30° DALAM MENURUNKAN EDEMA PADA PASIEN CKD DI RUANG
WIJAYA KUSUMA RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO
LAMPUNG : CASE REPORT**

Oleh:

**FLORENTINA VINISIA
NIM: 2404126**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA
2025**

**PENERAPAN TERAPI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30°
DALAM MENURUNKAN EDEMA PADA PASIEN CKD DI RUANG WIJAYA
KUSUMA RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO
TAHUN 2025 : *CASE REPORT***

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

FLORENTINA VINISIA
NIM: 2404126

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN TERAPI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30° DALAM
MENURUNKAN EDEMA PADA PASIEN CKD DI RUANG WIJAYA KUSUMA
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO
LAMPUNG TAHUN 2025: "CASE REPORT"

Oleh :

Florentina Vinitia

NIM 2404126

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 11 September 2025

Pembimbing :

Chatarina Hatri Istiafani, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN TERAPI ANKLE PUMP EXERCISE DAN ELEVASI KAKI 30° DALAM
MENURUNKAN EDEMA PADA PASIEN CKD DI RUANG WIJAYA KUSUMA
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO
LAMPUNG TAHUN 2025: "CASE REPORT"

Oleh :

Florentina Vinisia

NIM 2404126

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 11 September 2025

Dosen Pembimbing

Chatarina Hatri Istianini, S.Kep., Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan

Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep.



M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

ABSTRAK

FLORENTINA VINISIA. “Penerapan Terapi *Ankle Pump Exercise* Dan Elevasi Kaki 30° Dalam Menurunkan Edema Pada Pasien CKD Di Ruang Wijaya Kusuma Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2025 : *Case Report*”.

Latar Belakang: Gagal ginjal kronis merupakan penurunan fungsi ginjal yang progresif dan irreversibel, sering menimbulkan komplikasi berupa edema akibat retensi cairan. Selain terapi farmakologis, diperlukan intervensi non-farmakologis seperti *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° sebagai upaya alternatif untuk mengurangi edema.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° dalam menurunkan edema pada pasien dengan CKD di ruang Wijaya Kusuma Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.

Metode: Desain penelitian menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien CKD stage V yang mengalami edema tungkai. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan terapi *ankle pump exercise* dan elevasi kaki 30° selama 5–10 menit per sesi. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil: Hasil observasi menunjukkan adanya penurunan derajat edema dari derajat 1 pada hari pertama dan kedua menjadi derajat 0 pada hari ketiga setelah dilakukan intervensi.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh diberikannya terapi *Ankle Pump Exercise* dan elevasi kaki 30° dalam menurunkan edema pada pasien CKD dengan edema di ruang rawat inap rumah sakit Mardi Waluyo.

Kata Kunci: *Chronic Kidney Disease, Edema, Ankle Pump Exercise, Elevasi Kaki* xiv + 51 halaman + 7 tabel + 1 skema + 1 gambar + 1 grafik + 6 Lampiran

Kepustakaan: 27, 2017-2024

ABSTRACT

FLORENTINA VINISIA. *“Application of Ankle Pump Exercise and 30° Leg Elevation in Reducing Edema in CKD Patients in Wijaya Kusuma Ward at Mardi Waluyo Hospital Metro, 2025: Case Report”.*

Background: Chronic kidney disease (CKD) is a progressive and irreversible decline in kidney function, often causing complications such as edema due to fluid retention. In addition to pharmacological therapy, non-pharmacological interventions such as ankle pump exercise and 30° leg elevation are needed as alternative efforts to reduce edema.

Objective: This study aimed to determine the application of ankle pump exercise and 30° leg elevation in reducing edema in CKD patients in Wijaya Kusuma Ward at Mardi Waluyo Hospital Metro.

Method: The study used a descriptive design with a case study approach on one stage V CKD patient experiencing lower limb edema. The intervention was carried out for three consecutive days with ankle pump exercise and 30° leg elevation for 5–10 minutes per session. Data were collected through interviews, observations, and documentation.

Result: The results showed a decrease in edema level from grade 1 on the first and second days to grade 0 on the third day after the intervention.

Conclusion: The application of ankle pump exercise and 30° leg elevation effectively reduced edema in CKD patients hospitalized at Mardi Waluyo Hospital.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Edema, Ankle Pump Exercise, Leg Elevation
xiv + 51 pages + 7 tables + 1 scheme + 1 figure + 1 chart + 6 appendices
References: 27, 2017–2024

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Penerapan Terapi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi kaki 30° Dalam Menurunkan Edema Pada Pasien CKD di RS Mardi Waluyo Metro: *Case Report*”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Program Pendidikan Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.

Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Paran Bagionoto, Sp.B, FINACS., FICS selaku direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Ph.D., NS, selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MSN selaku Wakil I Bidang Akademik Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku KA Prodi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Lanny Debby M. Allagan, S.Kep., Ns selaku Kepala Ruang Wijaya Kusuma
6. Ibu Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep, MB., P.hD, NS selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, kritik dan saran dalam proses penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir.

7. Ibu Endang Purwaningsih S.Kep., Ns. selaku Pembimbing Klinik di ruang Wijaya Kusuma RS Mardi Waluyo.
8. Seluruh perawat yang berada di Ruang Wijaya Kusuma RS Mardi Waluyo dan staf karyawan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta atas kesempatan dan bantuan yang diberikan kepada peneliti dalam memperoleh informasi yang diperlukan selama penelitian laporan Karya Ilmiah Akhir.
9. Keluarga saya yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir.
10. Teman-teman satu bimbingan yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir.

Peneliti menyadari dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti meminta saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Semoga laporan Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca. Tuhan memberkati.

Agustus 2025

Florentina Vinisia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep dasar CKD	8
1. Pengertian	8
2. Anatomi Fisiologi	10
3. Etiologi Gagal Ginjal Kronis	11
4. Manifestasi Klinis	12
5. Patofisiologis	13
6. Pathway	15
7. Klasifikasi	16
8. Komplikasi	16
9. Komplikasi	17
10. Pemeriksaan Penunjang	19
11. Penatalaksanaan	20

12. Skala Derajat Edema	21
B. Konsep Terapi	22
1. Pengertian <i>Ankle Pump Exercise</i>	22
2. Manfaat <i>Ankle Pump Exercise</i>	23
3. Prosedur pelaksanaan	23
C. Konsep Kemandirian dan Aktivitas	24
BAB III GAMBARAN KASUS	26
A. Metode Penelitian	26
1. Desain Penelitian	26
2. Sampel	26
3. Lokasi dan Waktu	27
4. Instrumen Penelitian	27
B. Informasi Terkait Pasien	27
C. Manifestasi dan temuan klinis	28
D. Perjalanan penyakit	28
E. Manifestasi dan temuan klinis	29
F. Etiologi, faktor risiko penyakit & patofisiologi	29
G. Pemeriksaan diagnostik	29
H. Intervensi Terapeutik	34
I. Tindak lanjut/	45
BAB IV PEMBAHASAN	47
A. Pengkajian Keperawatan	47
B. Diagnosis Keperawatan	47
C. Rencana tindakan Keperawatan	48
D. Implementasi Keperawatan	49
E. Patient Perspective	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.Hasil Laboratorium	30
2.Aktivitas Pasien Sebelum Sakit	32
3.Kemampuan Perawatan Diri	32
4.Analisa Data	35
5.Diagnosis	37
6. Intervensi dan Implementasi Keperawatan	38
7.Hasil observasi <i>Ankle Pump Exercise</i> dan dan elevasi kaki 30° pada Tn N dengan CKD di ruang Wijaya Kusuma RS Mardi Waluyo	44

DAFTAR SKEMA

Skema	Halaman
1. Pathway Ginjal	15

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Anatomi Fisiologi Ginjal (Rani dkk, 2020)	10

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Hasil observasi <i>Ankle Pump Exercise</i> dan elevasi kaki 30° pada Tn N dengan CKD di ruang Wijaya Kusuma RS Mardi Waluyo	45

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Informasi Subyek	57
2. Lembar Informed Consent	59
3. Lembar Observasi	61
4. SOP	62
5. Jurnal Penelitian	64
6. Lembar Bimbingan	73
7. Asuhan Keperawatan	74

STIKES BETHESDA YAKKUM