

DAFTAR PUSTAKA

- Adib. (2017). *Cara Mudah Memahami Dan Menghindari Hipertensi, Jantung Dan Stroke*. Yogyakarta: Dianloka.
- Afrioza, S., & Agustin, G. C. (2023). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dewasa Di Kelurahan Sukatani Tangerang*. 12(2), 181–188. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.291>
- Agus et al., (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Kram Otot pada Pasien Hemodialisa. JUMANTIK. Vol.7(3).
- Agustina, L., & Hasanah, F. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Anastesi Spinal Di Rawat Inap Bedah RSUD Kota Tangerang Selatan Tahun 2017. Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro, II(2), 191–194
- Amini, E., Goudarzi, I., Masoudi, R., Ahmadi, A., & Momeni, A. (2016). Effect of progressive muscle relaxation and aerobic exercise on anxiety, sleep quality, and fatigue in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis. International Journal of Pharmaceutical and Clinical Research, 8(12), 1634–1639
- Annas, A., & Wibowo, K. (2019). Efektivitas Teknik Progesive Muscle Relaxtation, Dengan Progesive Muscle Relaxation Dan Dzikir Anfas Terhadap Kecemasan. Indonesian Journal of Learning Education and Counseling, 1(2), 144–150. <https://doi.org/10.31960/ijolec.v1i2.117>
- Brunner, & Suddarth's. (2018). Textbook of Medical and Surgical Nursing. In Textbook of Medical and Surgical Nursing. <https://doi.org/10.5005/jp/books/10916>
- Cahyaningsih. (2019). *Hemodialisis (Cuci Darah)*. Mitra Cendikia: Padang
- Dhirik et al., (2023). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Hipertensi. Jurnal Ilmiah Indonesia. Vol.7(3), 1234-1245
- Eyet, Hidayat, Zaitun, A. S. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Mahasiswa Tingkat III Akper Muhammadiyah Cirebon. The Soedirman Jurnal of Nursing, 12(1), 101
- Farhiah, A., Triansyah, A., & Haetami, M. (2019). Pengaruh Weight Training dengan Sistem Piramid Terhadap Power Otot Tungkai. Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa, 8(3), 1–8

- Halimah, N., Alhidayat, N. S., & Handayani, D. E. (2022). Karakteristik Pasien Gagal ginjal Kronik Dengan Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis Di RS TK II Pelamonia. *Garuda Pelamonia Jurnal Keperawatan*, 4(1), 14–28.
- Harmilah. (2020). Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem perkemihan (Estiningdyah (ed.)
- Hastuti, A. P. (2019). Hipertensi. Jawa Tengah: Lakeisha
- Hendar, Safariyah, E., & Mulyadi, E. (2023). *Pengaruh tehnik relaksasi otot progresif terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Kelurahan Gedong Panjang Wilayah Kerja Puskesmas Gedong Panjang Kota Sukabumi*. 04(1), 149–157. <https://doi.org/10.34305/jphi.v4i01.895>
- IRR. (2018). 11 th Report Of Indonesian Renal Registry 2018 11 th Report Of Indonesian Renal Registry 2018. 1–46.
- Karang, M. T. A. J., & Rizal, A. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 7(04). <https://doi.org/10.33221/jiiki.v7i04.332>
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan RI
- Lewi's 2020. medical -surgical nursing eleventh edition isbn : 978-0-323-55149-6 elsevier, Inc, A.
- R. R. (2020). No Title
- Logani, I., Tjitasantoso, H., & Yudistira, A. (2017). Faktor Risiko Terjadinya Gagal Ginjal Kronik Di Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Pharmacon*, 6(3), 128–136
- Mayo Clinic. (2024). Healthy-lifestyle/stress-management. www.mayoclinic.com.
- Murhan et al., (2020). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Review Literature. Tanungkarang: Serambi Saintia.
- Omega et al., (2023). Perbedaan Tekanan Darah Intradialis pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan Cikini*. Vol.4(1). Pp 87-93
- PERDALIN. (2021). *Buku Pedoman; Pencegahan Pengendalian Infeksi*. UI Publishing : Jakarta.
- PERHI. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019*. Jakarta
- PERNEFRI. (2020). *Integrated Collaboration for Excellent Kidney Care*
- Rasdiyanah. (2022). *Mengenal Hipertensi pada Kelompok Dewasa dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Nasya Expanding Management: Pekalongan
- Rizal et al., (2019) Pengaruh Teknik Relaksasi Otot progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Makrayu Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*. Vol.6(2).1-6

- RIZKIK, P. S. D. (2023). Perbedaan Kualitas Hidup Pasien GAGAL GINJAL KRONIK Dengan KOMORBID Diabetes Mellitus DAN Hipertensi YANG Menjalani Hemodialisa Di RSUD PROVINSI NTB. Universitas Muhammadiyah Mataram
- Robbi. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. Cendikia Muda. Vol.1(4)
- Mamile et al., (2024). Efek Rokok Terhadap Hipertensi: Systematic Review. Jurnal Kesehatan Tambusai. Vol.5(4).
- Siregar, C. T., & Ariga, R. A. (2020). Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa. Deepublish.
- Siregar, Cholita Trisa. (2021). Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa. Yogyakarta: cv budi utama
- Suiroka. (2018). *Penyakit Degeneratif Mengenal, Mencegah, Dan Mengurangi Faktor Resiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Media
- Syafrani, dkk. (2022). Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pengendalian Pola Makan Di Posyandu Lansia Langgini Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota Tahun 2022. Laporan Penelitian. *Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*
- Syaiffudin. (2016). Anatomi Fisiologi: Untuk Mahasiswa Keperawatan. *Jakarta*: Salemba Medika.
- Syarkawi, A. (2019). Teknik relaksasi untuk membantu siswa mengatasi kecemasan menghadapi ujian. *Jurnal Al-Taujih*, 5(1), 69–79. <https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/attaujih/article/view/756>
- Thalib, A. H. S. (2019). Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit TK. II Pelamonia Makassar. (Jkg) *Jurnal Keperawatan Global*, 4(2), 89–94.
- Utami, I. A. A., Santhi, D. G. D. D., & Lestari, A. A. W. (2020). Prevalensi dan komplikasi pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar tahun 2018. *Intisari Sains Medis*, 11(3), 1216–1221. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i3.691>
- Widyatuti, dkk. (2019). *Perawatan Kesehatan Keluarga*. Jakarta : Universitas Indonesia
- Wenni dan Wulaningsih. (2025). *Teknik Relaksasi Otot Progresif ; Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. Deepublish: Yogyakarta
- Wijaya & Haris. (2020). Hubungan gaya hidup dan pola makan terhadap kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas towata kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*. 3

Zasra, R. (2018). Indikasi dan Persiapan Hemodialis Pada Penyakit Ginjal Kronis Tinjauan Pustaka. 2(Supplement 2), 183–186

STIKES BETHESDA YAKKUM