



KARYA ILMIAH AKHIR

**CASE REPORT: MANAJEMEN HIPOTERMIA DENGAN PEMBERIAN
BLANKET WARMER PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO
CAESAREA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO
TAHUN 2025**

**DISUSUN OLEH
JONATHAN ALFA CENTAURY**

2404134

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2025**

**CASE REPORT: MANAJEMEN HIPOTERMIA DENGAN PEMBERIAN
BLANKET WARMER PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO
CAESAREA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO
TAHUN 2025**

**DISUSUN OLEH
JONATHAN ALFA CENTAURY
2404134**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
STIKES BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: MANAJEMEN HIPOTERMIA DENGAN PEMBERIAN
BLANKET WARMER PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO
CAESAREA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO
TAHUN 2025

Oleh :

Jonathan Alfa Centaury

NIM 2404134

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 20 Agustus 2025

Pembimbing :

Isyanto, S.Kep., Ns., MAN., DNM

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

CASE REPORT: MANAJEMEN HIPOTERMIA DENGAN PEMBERIAN

BLANKET WARMER PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO

CAESAREA DI INSTALASI BEDAH SENTRAL

RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO

TAHUN 2025

Oleh :

Jonathan Alfa Centaury

NIM 2404134

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 20 Agustus 2025

Dosen Pembimbing

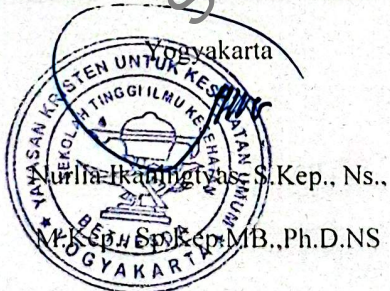
Isnanto, S.Kep., Ns., MAN., DNM

Mengesahkan

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan



Profesi Ners

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa oleh karena anugerah dan cinta kasih-Nya sehingga peneliti dapat menyusun laporan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “*Case Report : Manajemen Hipotermia Dengan Pemberian Blankerd Warmer Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2025*” Dalam proses penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir ini peneliti telah dibantu oleh berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Paran Bagionoto Sp.B, Selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.MB., Ph.D., NS, Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Bapak Jefri Susetyo Aji, Amd Kep Selaku Kepala Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
4. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Isnanto, S.Kep., Ns., MAN., DNM Selaku Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Purwanti Nugrahanti Siwi, S.Kep., Ns. Selaku Pembimbing Klinik Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.
8. Seluruh perawat dan staf Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.

9. Teman-teman Ners XXVI yang telah membantu memotivasi dan memberikan semangat untuk menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian Karya Ilmiah Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan laporan Karya Ilmiah Akhir di waktu yang akan datang. Semoga laporan Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Metro, Agustus 2025

Jonathan Alfa Centaury

2404134

STIKES BETHESDA YAKKUM

ABSTRAK

Latar Belakang: Kasus komplikasi yang sering terjadi di ruang pemulihan adalah hipotermi. Efek samping yang dapat muncul dari penggunaan teknik anestesi spinal yaitu terjadinya gangguan fungsi termoregulasi yaitu menurunnya ambang vasokonstriksi yang disebabkan karena anestesi spinal menghasilkan blok simpatis, relaksasi otot, dan blok sensoris sehingga menghambat respon kompensasi terhadap suhu.

Tujuan: Mengetahui keefektifan terapi manajemen hipotermia dengan pemberian *blanket warmer* pada pasien *post operasi sectio caesarea*.

Metode: Metode penelitian ini adalah studi kasus dengan cara memberikan perlakuan pemberian *blanket warmer* sebagai manajemen hipotermia pada pasien *post sectio caesarea*.

Hasil: Hasil data yang diperoleh menunjukkan bahwa sebelum diberikan intervensi *blanket warmer* suhu pasien 35,8°C dan setelah diberikan intervensi *blanket warmer* sebagai manajemen hipotermia pada awal intervensi pada pukul 11.50 WIB suhu pasien 36,0°C dan pada akhir intervensi suhu pasien 36,1°C.

Kesimpulan: Setelah dilakukan intervensi manajemen hipotermia didapatkan perubahan suhu tubuh pasien sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada Ny. A pada awal *pre* intervensi suhu tubuh 35,8°C dan di akhir intervensi di evaluasi kembali didapatkan suhu tubuh pasien diperoleh hasil 36,1°C.

Kata Kunci: Manajemen Hipotermia – *Blanket Warmer* – *Post Sectio Caesarea*

Kepustakaan: 26, 2019 - 2024

ABSTRACT

Background: A common complication in the recovery room is hypothermia. Side effects that may arise from the use of spinal anesthesia techniques include impaired thermoregulatory function, specifically a decrease in the vasoconstriction threshold caused by spinal anesthesia, which results in sympathetic block, muscle relaxation, and sensory block, thereby inhibiting the compensatory response to temperature.

Objective: To determine the effectiveness of hypothermia management therapy using a blanket warmer in post-operative cesarean section patients

Method: This study is a case study involving the administration of a blanket warmer as hypothermia management in post-cesarean section patients.

Results: The data obtained showed that before the blanket warmer intervention, the patient's temperature was 35.80°C. After the blanket warmer intervention as hypothermia management, the patient's temperature was 36.00°C at the start of the intervention at 11:50 AM and 36.10°C at the end of the intervention.

Conclusion: After the hypothermia management intervention, a change in the patient's body temperature was observed before and after the intervention in Mrs. A. At the beginning of the pre-intervention, the body temperature was 35.80°C, and at the end of the intervention, the body temperature was re-evaluated and found to be 36.10°.

Keywords: Hypothermia Management –Blanket Warmer – Post Sectio Caesarea

Literature: 26, 2019 - 2024

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PRAKATA	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. Konsep Operasi.....	6
B. Teori <i>Sectio Caesarea</i>	14
C. Konsep <i>Post Sectio Caesarea</i>	22
D. Spinal Anastesi	24
E. Konsep Hipotermia	29
F. Konsep Hipotermia Post Operasi	33
G. Konsep <i>Blanket Warmer</i>	36
BAB III TINJAUAN KASUS	43
A. Deskripsi Pasien	43
B. Riwayat Kesehatan Pasien	43

C. Tanda Dan Gejala Yang Dialami Pasien	44
D. Hasil Pemeriksaan Fisik	44
E. Pemeriksaan Penunjang	45
F. Rencana Terapi	45
G. Hasil Yang Diharapkan Dari Rencana Intervensi	46
H. Luaran Aktual Yang Telah Dicapai Dari Intervensi Yang Dilakukan	46
BAB IV PEMBAHASAN	48
A. Pembahasan	48
B. <i>Patient Perspective</i>	56
BAB V PENUTUP	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	45
Tabel 2. Pre Intervensi Blanket Warmer Sebagai Manajemen Hipotermia Pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2025.....	46
Tabel 3. Post Intervensi Blanket Warmer Sebagai Manajemen Hipotermia Pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> Di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Tahun 2025.....	46

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Tulang Belakang.....	25
Gambar 2. <i>Blanket Warmer</i>	37
Gambar 3. <i>Blanket Surgical Acces</i>	38
Gambar 4. <i>Blanket Touch Upper Body</i>	38
Gambar 5. <i>Blanket Lower Body</i>	39
Gambar 6. <i>Blankat Full Body</i>	39
Gambar 7. Grafik <i>Pre Intervensi</i>	51
Gambar 8. Grafik <i>Post Intervensi</i>	52

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subjek

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur

Lampiran 5. Resume IBS

Lampiran 6. Hasil Uji Turnitin

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM