



STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN
DERAJAT RUPTUR PERINEUM PADA IBU BERSALIN
NORMAL DI PUSKESMAS SAMALANTAN
TAHUN 2020**

HANA HARISKA ITA

1803060

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA
YAKKUM YOGYAKARTA**

2020

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT
RUPTUR PERINEUM PADA IBU BERSALIN NORMAL
DI PUSKESMAS SAMALANTAN
KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2020**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

HANA HARISKA ITA

1803060

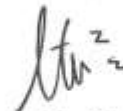
**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BETHESDA YAKKUM
YOGYAKARTA TAHUN 2020**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul: **“Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Derajat Ruptur Perineum pada Ibu Bersalin Normal di Puskesmas Samalantan Kalimantan Barat Tahun 2020”** yang saya kerjakan untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi kesarjanaaan di lingkungan institusi di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Jika dikemudian hari didapati bahwa hasil skripsi ini adalah tiruan dari skripsi lain, saya bersedia dikenai sanksi yaitu pencabutan gelar sarjana saya.

Yogyakarta, Juni 2020



Hana Hariska Ita

1803060

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT
RUPTUR PERINEUM PADA IBU BERSALIN NORMAL
DI PUSKESMAS SAMALANTAN
KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2020**

**Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
dilaksanakan Sidang Skripsi,**

Yogyakarta, 12 Juni 2020

Pembimbing



Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep



Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang pada tanggal, 17 Juni 2020

Penguji I :

Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji II :

Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep

Penguji III :

Priyani Haryanti, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengesahkan,

Mengetahui,

Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Vivi Retno, S.Kep., Ns., MAN

Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS



MOTO

KARENA KITA INI BUATAN ALLAH, DICIPTAKAN DALAM KRISTUS YESUS UNTUK MELAKUKAN PEKERJAAN BAIK, YANG DIPERSIAPKAN ALLAH SEBELUMNYA. IA MAU, SUPAYA KITA HIDUP DIDALAMNYA.

(EFESUS 2:10)

HIDUP ADALAH PERJUANGAN SAAT BERJUANG DAN MERASA DITOLAK, GAGAL, KECEWA DIACUHKAN, TIDAK DIHIRAUKAN BAHKAN MUNGKIN TERBUANG, NIMATI SAJA PROSES YANG ADA ITU BUKAN ALASAN UNTUK MENYERAH. SUSAH, SENANG, SEDIH DAN BAHAGIA ITU BISA SAJA TERJADI PERCAVALAH ADA SESEORANG YANG SELALU MENDUKUNGMU LIHAT MERERKA DAN BANGKIT KEMBALI, LAKUKAN SAJA TUGASMU SISANYA BUKAN TUHAN YANG TURUN TANGAN.

(HANA HARISKA ITA)

SEBAB AKU INI MENGETAHUI RANCANGAN-RANCANGAN APA YANG ADA PADA-KU MENGENAI KMAU, DEMIKIAN FIRMAN TUHAN, YAITU RANCANGAN DAMAI SEJAHTERA DAN BUKAN RANCANGAN KECELAKAAN, UNTUK MEMBERIKAN KEPADAMU HARI DEPAN YANG PENUH HARAPAN

(YEREMIA 29: 11)

ABSTRAK

HANA HARISKA ITA. ‘Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Derajat Ruptur Perineum pada Ibu Bersalin Normal di Puskesmas Samalantan Kalimantan Barat Tahun 2020

Latar Belakang: Ruptur perineum merupakan masalah yang cukup banyak dalam masyarakat, 50% kejadian ruptur perineum terjadi di Asia. Sebagian ibu bersalin mengalami robekan pada vagina dan perineum yang menyebabkan pendarahan dalam jumlah bervariasi. Ruptur biasanya ringan kadang juga terjadi luka luas dan berbahaya, menyebabkan perdarahan banyak.

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan derajat ruptur perineum pada ibu bersalin normal di Puskesmas Samalantan Kalimantan Barat Tahun 2020.

Metode Penelitian: Desain penelitian menggunakan *survey analitic* dengan pendekatan *cross sectional*, teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 33 orang. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi ruptur perineum. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian adalah menggunakan *Fisher's exact*.

Hasil: Hasil uji *Fisher's exact* faktor-faktor yang berhubungan dengan ruptur perineum, umur didapatkan *p value* $>0,05$ ($0,090 > 0,05$), berat badan bayi didapatkan *p value* $>0,05$ ($0,241 > 0,05$), paritas didapatkan *p value* $>0,05$ ($0,699 > 0,05$) dan jarak kelahiran didapatkan *p value* $>0,05$ ($1,000 > 0,05$).

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara faktor umur, berat badan bayi, paritas dan jarak kelahiran dengan derajat ruptur pada ibu bersalin normal di Puskesmas Samalantan Kalimantan Barat Tahun 2020.

Saran: Bagi peneliti lain diharapkan melakukan penelitian faktor lain yang berkaitan dengan derajat ruptur perineum, cara mengedan, elastisitas perineum dan penolong persalinan.

Kata Kunci: Derajat ruptur perineum, ibu bersalin, umur, berat badan bayi, paritas dan jarak kelahiran.

xix+89 halaman+13 tabel+2 skema+ 10 lampiran.

Kepustakaan: 42, 2010-2019

ABSTRACT

HANA HARISKA ITA. Factors Related to the Degree of Perineum Rupture in Normal Maternity Mothers at the Samalantan Health Center in West Kalimantan in 2020.

Background: Perineal rupture is a common found in society, 50% of perineal rupture events occurs in Asia. Some women experience tears in vagina and perineum which cause bleeding in various amounts. Rupture is usually mild sometimes extensive and dangerous injuries occur, causing heavy bleeding.

Objective: To Know the factors associated with the degree of perineal rupture in normal maternity mothers at the Samalantan Health Center in West Kalimantan in 2020.

Method: This was an analytic survey with cross sectional approach. The sampling used purposive sampling with a sample of 33 people. The data was collected using questionnaire and observation sheets. The statistical test used was Fisher's exact.

Result: Fisher's exact statistical test result shows factors associated with perineal rupture, age with p value $> 0,05$ ($0,090 > 0,05$), infant weight with p value $> 0,05$ ($0,241 > 0,05$), parity with p value $> 0,05$ ($0,099 > 0,05$) and birth spacing with p value $> 0,05$ ($1,000 > 0,05$).

Conclusion: There is no correlation between age, baby weight, parity and birth distance with the degree of rupture in normal maternity mothers at the Samalantan Health Center in West Kalimantan in 2020.

Suggestion: Other researchers are expected to conduct further research on other factors related to degree of rupture of the perineum, straining, elasticity of the perineum and delivery support.

Key words: Degree of perineum rupture, maternity mothers, age, baby weight, parity and birth distance.

xix + 89 pages + 13 tables + 2 placed + 10 attachments.

Bibliography: 42, 2010-2019

PERSEMBAHAN

TAKUT AKAN TUHAN ADALAH PERMUALAAN PENGETAHUAN TETAPI ORANG BODOH MENHINA HIKMAT DAN DIDIKAN.

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPEDA

TUHAN YESUS KRISTUS YANG SELALU MEMBERIKAN KEKUATAN, SUKA CITA DAN HIKMAT DALAM SEPANJANG HIDUP KU

KEPADA ORANG TUA, BAPAK, MAMA, DAN KEEMPAT ADIK-ADIK KU SERTA KELUARGA BESAR YANG SELALU MEMBERIKAN DOA UNTUK AKU DAPAT MENYELESAIKAN SKRIPSI INI

KEPADA TEMAN-TEMAN KU (DOLINA, DIANA, LIVIANA, BELA, ELMI DAN TEMAN-TEMAN SEPERJUANGAN) YANG SELALU MEMBANTU, MENSUPPORT SAYA DAN MEMBERIKAN MOTIVASI DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI INI. KEPADA PEMBIMBING SAYA YANG MEMBAGI WAKTU SELALU MENGARAHKAN DAN MEMBERI MASUKAN AGAR SKRIPSI SAYA MENJADI LEBIH BAIK LAGI.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih, berkat, dan pertolongan-Nya. Segala hormat kemuliaan kepada Allah Bapa di Surga yang telah memberikan pertolongan, berkat dan penguatan yang luar biasa selama menjalani proses pembuatan skripsi ini, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Derajat Ruptur Perineum pada Ibu Bersalin Normal di Puskesmas Samalantan Kalimantan Barat Tahun 2020”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini, banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih yang terhormat:

1. Bapak Suryadman Cidot, M.Pd, selaku Bupati Kabupaten Bengkayang Provinsi Kalimantan Barat yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Ibu Vivi Retno Intening, S.Kep.,Ns.,MAN., selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Bapak Drs. Stefanus Salikin, M.Si, selaku Kepala Dinas Kesehatan Bengkayang Provinsi Kalimantan Barat, yang telah banyak mendukung peneliti selama menempuh pendidikan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta

4. Bapak Subrata. A.Md.,Kep selaku kepala Puskesmas Samalantan Kalimantan Barat yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Samalantan Kalimantan Barat
5. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.Kep.,MB, selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
7. Ibu Ch. Yeni Kustanti, S.Kep., Ns., M.Pall C., selaku Koordinator Riset Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
8. Ibu Priyani Haryanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku pembimbing dan penguji II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan dorongan, dan saran agar lebih baik dalam penyusunan proposal ini.
9. Ibu Ignasia Yunita Sari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Penguji yang telah banyak mengarahkan dan memberi masukan, saran, ide dan kritik kepada peneliti.
10. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji I yang telah banyak mengarahkan dan memberi masukan, saran, ide dan kritik kepada peneliti.
11. Para Dosen yang telah mengajar ilmu yang bermanfaat bagi peneliti.
12. Staf Karyawan Perpustakaan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang banyak membantu dalam peminjaman buku-buku untuk penyusunan proposal ini.
13. Kedua orang tua, dan keluarga yang selalu mendukung dalam doa kepada peneliti dalam proses penyelesaian proposal ini.

14. Teman-teman angkatan V Program Alih Jenjang STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta, asrama Anyelir 15 yang memberikan motivasi dan dukungan.
15. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu, peneliti mohon saran dan kritikan yang membangun demi perbaikan, penyusunan selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Tuhan memberkati.

Yogyakarta, Juni 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ixii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8

BAB II KAJIAN TEORI.....	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Anatomi Fisiologi Sistem Reproduksi	12
2. Persalinan	17
3. Ruptur Perineum	31
B. Kerangka Teori	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis Penelitian.....	42
E. Asumsi Penelitian.....	43
F. Variabel Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Desain Penelitian.....	47
B. Waktu dan Tempat Pelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel	47
D. Alat Ukur Penelitian.....	49
E. Uji Validitas Dan Reabilitas.....	51
F. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Pengumpulan Data	55
H. Analisis Data	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil Penelitian	64
B. Pembahasan.....	72

C. Keterbasan Penelitian.....	82
BAB V PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional	45
Tabel 3 Kisi-kisi Umum.....	51
Tabel 4 Kisi-kisi Khusus.....	51
Tabel 5 Distribusi frekuensi umur ibu terhadap derajat ruptur perineum pada ibu bersalin normal di Puskesmas Samalantan Kalimantan Barat Tahun 2020.....	65
Tabel 6 Distribusi frekuensi berat badan bayi lahir terhadap derajat ruptur perineum pada ibu bersalin normal di Puskesmas Samalantan Kalimantan Barat Tahun 2020.....	65
Tabel 7 Distribusi frekuensi paritas terhadap derajat ruptur perineum pada ibu bersalin normal di Puskesmas Samalantan Kalimantan Barat Tahun 2020.....	66

Tabel 8 Distribusi frekuensi jarak kelahiran terhadap derajat ruptur perineum pada ibu bersalin normal di Puskesmas Samalantan Kalimantan Barat Tahun 2020.....	66
Tabel 9 Distribusi frekuensi ruptur perineum terhadap derajat ruptur perineum pada ibu bersalin normal di Puskesmas Samalantan Kalimantan Barat Tahun 2020.....	67
Tabel 10 Tabel hubungan umur dengan derajat ruptur perineum pada ibu bersalin normal di Puskesmas Samalantan Kalimantan Barat Tahun 2020.....	68
Tabel 11 Tabel hubungan berat badan bayi dengan derajat ruptur perineum pada ibu bersalin normal di Puskesmas Samalantan Kalimantan Barat Tahun 2020.....	79
Tabel 12 Tabel hubungan paritas dengan derajat ruptur perineum pada ibu bersalin normal di Puskesmas Samalantan Kalimantan Barat Tahun 2020.....	70
Tabel 13 Tabel hubungan jarak kelahiran dengan derajat ruptur perineum pada ibu bersalin normal di Puskesmas Samalantan Kalimantan Barat Tahun 2020.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Reproduksi Wanita.....	13
---------------------------------	----

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	40
Skema 2 Kerangka Konsep.....	41

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Izin Studi Awal
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 : Kelayakan Etik
- Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : *Inform consent*
- Lampiran 6 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 : Tabel Olahan
- Lampiran 8 : Analisis Univariat
- Lampiran 9 : Analisis Bivariat
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM