



KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF PADA PASIEN POST OPERASI

TERHADAP WAKTU PULIH SADAR DENGAN GENERAL ANASTESI

DI RUANG INSTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT

BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN

2025: CASE REPORT

DISUSUN OLEH

LUKAS KURNIANTO PUTRO

2404139

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* PASIF PADA PASIEN POST OPERASI
TERHADAP WAKTU PULIH SADAR DENGAN GENERAL ANASTESI
DI RUANG ISTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN**

2025: CASE REPORT

Disusun Oleh:

Lukas Kurnianto Putro

2404139

**Karya Ilmiah ini Telah Disetujui Pembimbing Akademik Pada Tanggal
4 September 2025**

Pembimbing



(Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS)

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERAPAN RANGE OF MOTION PASIF PADA PASIEN POST OPERASI
TERHADAP WAKTU PULIH SADAR DENGAN GENERAL ANASTESI
DI RUANG ISTALASI BEDAH SENTRAL RUMAH SAKIT
BETHESDA YOGYAKARTA TAHUN**

2025: CASE REPORT

Disusun Oleh:

Lukas Kurnianto Putro

2404139

Pembimbing:

(Dwi Nugroho Her Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)

Menyetujui,
Ketua STIKES Bethesda Yakkum
Yogyakarta

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners

(Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS.)

(Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep)

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena anugerah dan cinta kasih-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Penerapan *Range of Motion* Pasif Pada Pasien *Post Operasi* Terhadap Waktu Pulih Sadar Dengan General Anastesi di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta Tahun 2025” *Case Report*” Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini peneliti telah dibantu oleh berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dr. Edy Wibowo, Sp. M., MPH, Selaku Direktur Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta
2. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. Selaku Ketua STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS Selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Bapak Dwi Nugroho Heri Saputro, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D., NS. Selaku Pembimbing Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
6. Bapak Untung Sajugo, S.Kep., Selaku Kepala Ruang sekaligus Pembimbing Klinik di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.
7. Seluruh perawat dan staf di Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta.

8. Teman-teman Ners XXVI yang telah membantu memotivasi dan memberikan semangat untuk menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian Karya Ilmiah Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi meningkatkan kesempurnaan laporan karya ilmiah akhir di waktu yang akan datang. Semoga laporan Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2025

Lukas Kurnianto Putro

2404139

ABSTRAK

Latar Belakang: Anestesi merupakan suatu tindakan yang dilakukan untuk menghilangkan rasa sakit ketika dilakukan pembedahan dan berbagai prosedur lain yang menimbulkan rasa sakit, dalam hal ini rasa takut perlu dihilangkan untuk menciptakan kondisi optimal bagi pelaksanaan pembedahan.

Tujuan: Mengetahui keefektifan *Range of Motion* pasif terhadap waktu pulih sadar pasien *post* operasi dengan general anestesi.

Metode: Metode penelitian ini adalah studi kasus dengan cara memberikan perlakuan *Range of Motion* pasif pada pasien *post* operasi dengan general anestesi.

Hasil: Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi *Range of Motion* pasif terjadi peningkatan nilai *aldrete score* yang awalnya 5 menjadi 10.

Kesimpulan: Hasil setelah dilakukan intervensi *Range of Motion* pasif pada pasien *post* operasi dengan general anestesi didapatkan adanya peningkatan nilai *aldrete score* dari 5 naik menjadi 10, sehingga pasien diperbolehkan untuk kembali ke ruang perawatan.

Kata Kunci: *Range of Motion* Pasif – *Post* Operasi – General Anestesi

ABSTRACT

Background: Anesthesia is an action carried out to eliminate pain during surgery and various other procedures that cause pain, in this case fear needs to be eliminated to create optimal conditions for carrying out surgery.

Objective: To determine the effectiveness of passive Range of Motion on the patient's recovery time post surgery with general anesthesia.

Method: This research method is a case study by providing passive Range of Motion treatment to patients post surgery with general anesthesia.

Results: The results obtained showed that after passive Range of Motion intervention was given, there was an increase in the value of the Aldrete score which was originally 5 became 10.

Conclusion: Results after passive Range of Motion intervention on patients post surgery with general anesthesia resulted in an increase in the value of the Aldrete score Range of Motion the initial 5 to 10, so that the patient is allowed to return to the treatment room.

Keywords: Passive Range of Motion – Post Surgery – General Anesthesia

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PRAKATA	iii
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	4
A. Konsep Tindakan Pembedahan	4
1. Definisi.....	4
2. Indikasi Pembedahan	5
3. Klasifikasi Pembedahan.....	5
4. Tahapan Keperawatan Perioperatif.....	6
B. Konsep General Anastesi	8
1. Definisi.....	8
2. Teknik General Anastesi	8
3. Stadium General Anastesi.....	10
4. Obat Anastesi	11

C. Konsep <i>Range Of Motion</i> Pasif.....	12
1. Definisi.....	12
2. Prinsip Latihan <i>Range of Motion</i> Pasif	13
D. Konsep Waktu Pulih Sadar	14
1. Definisi.....	14
2. Tahap Pemulihan Anastesi.....	14
3. Pemantauan Waktu Pulih Sadar	15
4. Penyebab Waktu Pulih Sadar Tertunda.....	17
BAB III TINJAUAN KASUS	18
A. Informasi Terkait Pasien.....	18
B. Manifestasi Klinis	19
C. Perjalanan Penyakit.....	19
D. Etiologi.....	20
E. Pemeriksaan Diagnostik	20
F. Intervensi Terapeutik	21
G. Tindak Lanjut <i>Outcome</i>	21
1. <i>Outcome</i> Hasil Pengkajian.....	21
2. Luaran Aktual Setelah Intervensi	22
BAB IV PEMBAHASAN	24
A. Pembahasan	24
B. <i>Patient Perspective</i>	28
BAB V PENUTUP	29
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	31

LAMPIRAN

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi <i>Aldrete Score</i>	16
Tabel 2. Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	20
Tabel 3. Pemantauan Nilai <i>Aldrete Score</i> Sebelum dan Setelah Intervensi.....	23

STIKES BETHESDA YAKKUM

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informasi Subjek

Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Observasi Waktu Pulih Sadar

Lampiran 4. Resume Asuhan Keperawatan

Lampiran 5. Hasil Uji Turnitin

Lampiran 6. Lembar Konsultasi

STIKES BETHESDA YAKKUM