



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS: *CASE REPORT***

Oleh:

MADE NINA SASMITA

NIM: 2404141

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

STIKES BETHESDA YAKKUM YOGYAKARTA

2025

PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS: *CASE REPORT*

Karya Ilmiah Akhir

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

MADE NINA SASMITA

NIM: 2404141

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS STIKES BETHESDA YAKKUM

YOGYAKARTA 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *SLOW STROKE BACK MASSAGE* UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS: *CASE REPORT*

Oleh :

Made Nina Sasmita

NIM: 2404141

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 10 September 2025

Pembimbing :

Chatarina Hatri Istiafani, S.Kep.,Ns.,

M.Kep.,Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN SLOW STROKE BACK MASSAGE UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS: CASE REPORT

Oleh :

Made Nina Sammita

NIM: 2404141

Karya Ilmiah Akhir ini disetujui pada tanggal 10 September 2025

Dosen Pembimbing

Chatarina Hatri Isjarini, S.Kep.,Ns.,

M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

Mengesahkan

Mengetahui

Ketua STIKES Bethesda Yakkum

Ketua Program Studi Pendidikan

Yogyakarta

Profesi Ners

Nurli Ikaningtyas, S.Kep.,Ns., M.Kep.,

Indah Prawesti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Sp.Kep.MB., Ph.D.NS.

ABSTRAK

MADE NINA SASMITA. “Penerapan terapi *slow stroke back massage* terhadap kualitas tidur pada pasien Diabetes Melitus”.

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) merupakan gangguan metabolisme kronis yang disebabkan banyak faktor dengan tingginya kadar gula darah (Marasabessy, 2020). Diabetes Melitus menyebabkan gangguan perfusi perifer. Salah satu terapi yang dapat digunakan untuk gangguan tidur pasien dengan DM adalah *Slow Stroke Back Massage*. Penelitian yang dilakukan pada pasien Diabetes Melitus (Demir & Ercan, 2024), menunjukkan bahwa intervensi SSBM secara signifikan meningkatkan kualitas dan durasi tidur

Tujuan: Mengetahui pengaruh penerapan *Slow Stroke Back Massage* terhadap kualitas tidur pada kasus diabetes melitus di RS Mardi Waluyo Lampung.

Gejala Utama: peningkatan gula darah, badan terasa lemah, nyeri pada kaki, kesulitan tidur, dan mudah mengantuk

Hasil: Hasil observasi selama 3 kali didapatkan efektivitas terapi *Slow Stroke Back Massage* dengan nilai kualitas tidur 14 pada 13 agustus 2025 menjadi 5 pada 15 Agustus 2025.

Kesimpulan: Pemberian *Slow Stroke Back Massage* dapat meningkatkan kualitas tidur pada pasien dengan diabetes melitus di RS Mardi Waluyo Lampung.

Kata Kunci: Diabetes melitus – kualitas tidur – *Slow Stroke Back Massage* + 128 halaman + 5 tabel + 1 gambar + 9 lampiran

Kepustakaan: 22, 2018-2024

ABSTRACT

MADE NINA SASMITA. “The effect of slow stroke back massage on sleep quality in Diabetes Mellitus patients”.

Background: Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder caused by many factors, including high blood sugar levels (Marasabessy, 2020). Diabetes mellitus causes impaired peripheral perfusion. One therapy that can be used to treat sleep disorders in patients with DM is Slow Stroke Back Massage. Research conducted on patients with diabetes mellitus by Demir & Ercan (2024) shows that SSBM intervention significantly improves sleep quality and duration.

Objective: To determine the effect of Slow Stroke Back Massage on sleep quality in cases of diabetes mellitus at Mardi Waluyo Hospital, Lampung.

Main symptoms: increased blood sugar, feeling weak, pain in the legs, difficulty sleeping, and drowsiness

Results: The results of three observations showed the effectiveness of Slow Stroke Back Massage therapy, with sleep quality scores improving from 14 on August 13, 2025, to 5 on August 15, 2025.

Conclusion: Providing Slow Stroke Back Massage can improve sleep quality in patients with diabetes mellitus at Mardi Waluyo Hospital, Lampung.

Keywords: Diabetes melitus – sleep quality – slow stroke back massage + 107 pages + 5 tables + 1 figures + 3 appendices

Bibliography: 22, 2018-2024

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis curahkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, yang memungkinkan terselesaikannya karya ilmiah akhir berjudul “Pengaruh terapi *Slow Stroke Back Massage* terhadap kualitas tidur pada pasien dengan diabetes melitus di RS Mardi Waluyo Lampung”. Karya ini disusun sebagai salah satu syarat pemenuhan Program Profesi Ners di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. Dalam proses penyusunan, penulis menerima bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Nurlia Ikaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB.,Ph.D.,NS. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bethesda Yakkum Yogyakarta.
2. Bapak dr. Paran Bagionoto, Sp.B., selaku Direktur Rumah Sakit Mardi Waluyo Lampung.
3. Ibu Ethic Palupi, S.Kep., Ns., MNS. selaku Wakil Ketua I Bidang Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
4. Ibu Indah Prawesti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ka Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta.
5. Ibu Chatarina Hatri Istiarini, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.MB., Ph.D., NS selaku Pembimbing dan Penguji Akademik STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta .
6. Bapak Sugi Gunanto,S.Kep.,Ns selaku Pembimbing dan Penguji Klinik RS Mardi Waluyo Lampung

7. Civitas Akademika STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta yang telah membantu dalam penyediaan buku-buku dalam penyusunan KIA.

Dalam proses penyusunan KIA ini, peneliti menyadari masih terdapat sejumlah kelemahan dan kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan masukan serta kritik yang konstruktif agar dapat dijadikan acuan perbaikan di masa mendatang. Diharapkan KIA ini dapat memberikan manfaat bagi setiap pihak yang membacanya.

Yogyakarta, Agustus 2025


A rectangular box containing a handwritten signature in black ink. The signature is stylized and appears to be 'Made Nina Sasmita'.

(Made Nina Sasmita)

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	7
A. Diabetes Melitus.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Anatomi Fisiologi.....	8
3. Klasifikasi	11
4. Etiologi	13
5. Patofisiologi.....	15
6. <i>Pathway</i>	16
7. Manifestasi Klinis	16
8. Pemeriksaan Penunjang	18
9. Penatalaksanaan	18
10. Komplikasi.....	19
B. <i>Slow Stroke Back Massage</i>	21
C. Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	26
BAB III GAMBARAN KASUS	28
A. Laporan Kasus Kelolaan Utama	28
1. Informasi Terkait Pasien	28
2. Manifestasi/Temuan Klinis.....	30

3. Perjalanan Penyakit:	30
4. Etiologi, Faktor Resiko Penyakit Dan Patofisiologi	31
5. Pemeriksaan Diagnostik.....	34
6. Intervensi Terapeutik	38
7. Tindak Lanjut/ <i>Outcome</i>	40
BAB IV PEMBAHASAN	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	55

STIKES BETHESDA YAKKUM