

DAFTAR PUSTAKA

- Aliffia Bingga, I., Bingga, I. A., & Dokter, P. (2021). *KAITAN KUALITAS TIDUR DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2*.
- Ambarwati, S. Kep. , Na. , M. Si. M., Luluk Cahyati, S. Kep. , Ns. , M. K., Johanna Tornasoa, SKM. , S. Kep. , M. K., & Iwan., S. Kep. , Ns. , SH. , M. K. (2024a). Diabetes Mellitus Tipe 2: Konsep Penyakit dan Tatalaksana. In *Qiara Media*.
- Ambarwati, S. Kep. , Na. , M. Si. M., Luluk Cahyati, S. Kep. , Ns. , M. K., Johanna Tornasoa, SKM. , S. Kep. , M. K., & Iwan., S. Kep. , Ns. , SH. , M. K. (2024b). Diabetes Mellitus Tipe 2: Konsep Penyakit dan Tatalaksana. In *Qiara Media*.
- Ayseli, U., & Ayaz-Alkaya, S. (2024). Massage for improving sleep quality: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine*, 114, 1–7.
- Demir, G., & Ercan, İ. (2024). The Effect of Back Massage on Sleep Quality and Fatigue in Patients with Diabetes Mellitus. *Journal of Nursing Care*, 15(1), 1–8.
- Dewi, R. (2021a). *Teknik Relaksasi Lima Jari terhadap kualitas tidur, fatigue dan nyeri pada Pasien Kanker Payudara*.
- Dewi, R. (2021b). *Teknik Relaksasi Lima Jari terhadap kualitas tidur, fatigue dan nyeri pada Pasien Kanker Payudara*.
- Fatmawati, D. K., Susilowati, T., & Natsir, M. (2024). Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Joyotakan, Surakarta. *An-Najat*, 2(3), 338–345. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i3.1645>
- Febrinasari, R. P., Sholikhah, T. A., & Dyonisa Nasirochmi Pakha, dan S. E. P. (2020). Buku Saku Diabetes Melitus untuk Awam. Surakarta : UNS Press. *Penerbitan Dan Pencetakan UNS (UNS Press)*, 1, 79.
- Febriyanti, F., & Desnita, R. (2025). Pengaruh Pemberian Slow Stroke Back Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Menara Medika*, 7(2), 369–380. <https://doi.org/10.31869/mm.v7i2.6363>
- Field, T. (2022). Massage therapy: A review of recent studies. *Complementary Therapies in Medicine*, 65, 102808.
- Haryono, R., Dwi S., B. A., & Dewi, I. K. (2019a). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Endokrin: Buku ajar*.

- Haryono, R., Dwi S., B. A., & Dewi, I. K. (2019b). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Endokrin: Buku ajar*.
- Hendry, Z., Arisjulyanto, D., & Puspita, N. I. (2023). Malfungsi Seksualitas Wanita Usia Subur Yang Mengalami Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Tropis Indonesia*, 1(1), 15–19. <https://doi.org/10.63265/jkti.v1i1.4>
- Hidayat, A. A. (2021a). *Keperawatan Dasar 1 Untuk Pendidikan Ners*.
- Hidayat, A. A. (2021b). *Keperawatan Dasar 1 Untuk Pendidikan Ners*.
- Ida, S. (2021a). Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian. deepublish/publisher. In *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. CV Budi Utama.
- Ida, S. (2021b). Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian. deepublish/publisher. In *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. CV Budi Utama.
- International Diabetes Federation. (2024). Diabetes in Indonesia. *International Diabetes Federation*.
- Irfan, I., & Israfil, I. (2020). Faktor Risiko Kejadian Komplikasi Kardiovaskuler pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe 2. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 4(3), 162. <https://doi.org/10.32419/jpni.v4i3.189>
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Pedoman Nasional Pelayanan Keperawatan Komplementer*. Kemenkes RI.
- Li, Y., Zhang, H., & Wang, Q. (2023). The Impact of Slow-Stroke Back Massage on Sleep Quality and Physiological Parameters in Older Adults with Hypertension: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Integrative and Complementary Medicine*, 29(1), 45–52.
- Lindquist, R. (2018). Complementary and alternative therapies in cancer? In R. Lindquist, M. F. Tracy, & M. Snyder (Eds.), *Supportive Care in Cancer* (Vol. 8, Issue 1). Springer Publishing Company. <https://doi.org/10.1007/s005209900125>
- Marasabessy, N. B. (2020). *Pencegahan Diabetes Melitus (DM) Tipe 2*. NEM.
- Marhamah, E., & Rahani, A. (2023). Pemberian slow stroke back massage terhadap tekanan darah pada hipertensi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 9, 24–35. <https://doi.org/10.56186/jkkb.111>
- Meisena Fatimah, & Punjastuti, B. (2020a). Pengaruh Slow Stroke Back Massage terhadap Tekanan Darah pada Pasien Lansia Hipertensi. *Perawatan Holistik Dan Ilmu Kesehatan*, 6(1), 30–37.

- Meisena Fatimah, & Punjastuti, B. (2020b). Pengaruh Slow Stroke Back Massage terhadap Tekanan Darah pada Pasien Lansia Hipertensi. *Perawatan Holistik Dan Ilmu Kesehatan*, 6(1), 30–37.
- Nugraha, J., Marpaung, F., & Edijanto, S. (2019). *Aliran Cairan Tubuh dan Urine*.
- PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia* (1st ed.). DPP PPNI.
- Raimundus Chalik, S.Si., M.Sc., A. (2021a). Anatomi & fisiologi manusia / Setiadi. In *Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan* (Issue December 2018).
- Raimundus Chalik, S.Si., M.Sc., A. (2021b). Anatomi & fisiologi manusia / Setiadi. In *Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan* (Issue December 2018).
- Riamah. (2022a). *Perilaku Kesehatan Pasien Diabetes Melitus*. NEM.
- Riamah. (2022b). *Perilaku Kesehatan Pasien Diabetes Melitus*. NEM.
- Saari, J., Raisänen, A., & Vanhala, M. (2021). The effect of subcutaneous fat thickness on pressure pain sensitivity: A systematic review and meta-analysis. *Pain Medicine*, 22(12), 2821–2830.
- Saputra, B., Rani Lisa Indra, Sandra, & T. Abdur Rasyid. (2023). Correlation between Spiritual Level of Patients with Diabetes Mellitus Diabetic Wounds DM TYPE II with Development of Ankle Brachial Index (ABI) Values. *Comprehensive Health Care*, 7(1), 69–77. <https://doi.org/10.37362/jch.v7i1.975>
- Sya'diyah, H., Widayanti, D. M., Kertapati, Y., Anggoro, S. D., Ismail, A., Atik, T., & Gustayansyah, D. (2020a). Penyuluhan Kesehatan Diabetes Melitus Penatalaksanaan Dan Aplikasi Senam Kaki Pada Lansia Di Wilayah Pesisir Surabaya. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3(1), 9–27. <https://doi.org/10.31596/jpk.v3i1.64>
- Sya'diyah, H., Widayanti, D. M., Kertapati, Y., Anggoro, S. D., Ismail, A., Atik, T., & Gustayansyah, D. (2020b). Penyuluhan Kesehatan Diabetes Melitus Penatalaksanaan Dan Aplikasi Senam Kaki Pada Lansia Di Wilayah Pesisir Surabaya. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3(1), 9–27. <https://doi.org/10.31596/jpk.v3i1.64>
- Tandra. (2020a). Dari Diabetes Menuju Kaki. Edisi I ed. Jakarta: PT. Gramedia. In *Pustaka Umum*. Gramedia Pustaka Utama.
- Tandra. (2020b). Dari Diabetes Menuju Kaki. Edisi I ed. Jakarta: PT. Gramedia. In *Pustaka Umum*. Gramedia Pustaka Utama.
- Tomasoa, valensya yeslin, Herwawan, joan herly, & Sopacua, dian thiofany. (2024). Buku Keterampilan Klinis Keperawatan Agregat Komunitas. In *Buku Keterampilan Klinis Keperawatan Agregat Komunitas*. IKAPI.

- Ünal, Z., & Erci, B. (2022). The effects of back massage on physiological parameters, sleep, and anxiety in patients with coronary artery disease: A randomized controlled trial. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, 21(5), 487–495.
- Vermarina, N. (2023a). Penerapan Slow Stroke Back Massage Dalam Upaya Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I. *Other Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.*, 9–45.
- Vermarina, N. (2023b). Penerapan Slow Stroke Back Massage Dalam Upaya Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I. *Other Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.*, 9–45.
- Widiyono. (2019). Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). Chakra Brahmanda Lentera.

STIKES BETHESDA YAKKUM